



健身房被学生“占领”，医院微整预约数增加 塑形体、美娇颜，高考生挺忙

本报见习记者 周惠娇

高考结束后，考生在查成绩、选高校的同时，也开始各自规划着假期活动。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者探访中发现，大批考生涌入健身场所，医院的医学美容科也是预约电话不断，不少女生想通过微整形的方式，以更好的形象迎接大学生活。



城区各健身场所，不少高考生结伴健身。 本报见习记者 周惠娇 摄

高考生“霸占”健身房 健体塑形迎接大学生活

14日，记者走访济宁城区健身场所发现，大部分已经被高考生“占领”，男生想增肌健体，女生为美体塑形，更有不少高考生拼命燃脂减肥，一派热火朝天的景象。

“中考那年暑假我就办了张健身卡，但上了高中基本没有运动过，尤其是高三，所以高考结束后想好好运动一下，增强体质。”毕业于济宁二中的梁凤玉在跑步机上边跑边说，现在有了三个月的时间，她想重新养成健身的习惯，同时以更好的状态迎接大学生活。

“现在我们这里得有六七

成是高考生，很多都是和同学结伴来的。”万达广场内某健身场所的工作人员介绍，每年暑假都是学生健身的高峰期，大都是办理的“暑期卡”。

“学生长期伏案，容易驼背、腰疼、脊椎变形，通过运动都可以改善和调节。”一位健身教练告诉记者，他现在有几个报名的私教学生，基本都是

高考生。“放下了沉重的学业，这些学生非常急切地想锻炼身体、减肥增肌，让自己的形象更加健康、阳光。”

记者采访中发现，高考生健身大多数与同学结伴而行，而考生家长对于孩子的选择也十分支持。“我刚给孩子办了一张暑期卡，价格还在其次，主要是孩子高中学习太辛苦，我们做家长心疼的同时，也担心熬坏了身体。高考结束了，孩子说想好好放松一下，只要对他身心有益的，我们都支持。”健身房里，学生小陈的家长拿着刚办好的健身卡，笑着对记者说。

暑期微整形预约火了 家长们都挺支持孩子

美好的大学生活就要来了，以更好的形象示人，无疑是爱美的女生们的心愿。高考结束后，医院的医学美容科预约电话多了起来，预约量猛增，家长们对孩子的选择也很支持。

“重睑术、腋臭去除术、颌面部较大色素痣切除整形术……这些都是咨询的热点。”济宁医学院附属医院美容科主治医师靳方告诉记者，目前预约做整形美容的人数，较上个月增长了近两倍，目前平均每天都有20名学生，接受各类整形美容手术。“8日高考结束，9日就有考生来做手术，

全都由家长陪同，家长们对孩子的选择也很支持。”

皮肤白皙、长相清秀的晓萱，额头上有一块硬币大小的色素痣，平日里晓萱留着厚厚的刘海来遮挡，对她一直是个负担。高考后，晓萱来到济医附院美容科，想将色素痣切除。对于这个孩子的决定，父母和爷爷奶奶鼎力支持，第一次手术后，晓萱对手术效果十分满意，整个人都自信了很多。

“我表姐去年暑假在附属医院做了双眼皮手术，三个月后就恢复得特别自然，别人都看不出来。”毕业于实验中学的小刘告诉记者，她是单眼皮，特别羡慕双眼皮、大眼睛的同学，马上就要上大学了，她想美美的迎接大学生活，又怕做出来的双眼皮不自然。高考后，小刘去了好多家美容机构咨询，始终不放心，得知表姐在济医附院做了重睑术，恢复得很好，于是就让父母陪同来做手术。

“孩子有颗爱美之心，现在家长都很理解，也能接受孩子做整形美容手术，来咨询预约的家长最关心的就是孩子手术后效果如何，会不会有隐患。”靳方提醒，整形美容要理性、慎重，选择无菌环境达标、风险应急处理达标的正规机构进行手术，切忌贪图便宜，选择无资质的工作室、美容院、美甲店等机构。

济宁融媒中心

云
建
志
龔