

烟台首届社区文化艺术节周六开幕

看瑜伽比赛、观书画雕塑，现场还有丰厚大奖等你来拿

本报6月28日讯(记者 曲彦霖) 由齐鲁晚报《今日烟台》、烟台市健美健身运动协会主办，山东同余堂人参科技有限公司、烟台银座商城、烟台东方文化市场承办，登云美业烟台可诺丹婷美颜美体赞助的齐鲁晚报烟台首届社区文化艺术节6月30日将在烟台医药商城(芝罘屯路)盛大开幕，这是一场专为港城市民打造的文化盛

宴。

社区文化艺术节主打公益活动，旨在繁荣烟台社区文化，涵盖了2018首届烟台之星瑜伽大赛，大赛特邀到纪明丽、张敏艳、李超伟、王相萍、赵文、崔洁六位专业评委老师现场点评和打分。同余堂第一届人参文化展也将在社区文化艺术节首场活动揭开面纱，同余堂自2008年成立，十年间

一直从事人参系列产品的研发、生产，专业人员将在活动现场为大家展示人参健康新文化。

烟台知名书画家姜惊涛、郭永言、张同珍、刘进军、王科谔、衣殿台、王登宙、王宁波、刘志方、兰家丰将现身社区文化艺术节现场挥毫泼墨，雕塑家于革现场教大家做海产品雕塑。

另外，还有三块石头爱心公益音乐教室助演，著名音乐人将现场表演。

除此之外，本次活动还为大家准备了多重奖品。活动现场下载齐鲁壹点APP即可领取一休洗车提供的汽车打蜡券，5元即可享受价值80元的汽车打蜡一次；三元购原价4.6元每斤的优质东北长粒大米，每人限购10斤。

一系列便民、惠民服务等您来。主办方邀请到交警一大队的民警为市民进行交通安全和交通知识的宣讲并现场解答市民疑问；山东广耀律师事务所邹积武律师为大家提供专业的法律咨询；爱心人士于培湖在活动现场免费为大家维修小家电；汇通燃气的工作人员教大家如何安全用气等，只等您来。

腹部不留伤疤取标本，爱美人士有福了

创伤小、恢复快，毓璜顶医院经自然腔道取标本手术让患者受益

本报记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李凌峰 周梦飞

创伤、疼痛、疤痕以及不良心理暗示一直被认为是外科手术的必然产物。但随着经自然腔道取标本手术(NOSSES)的出现彻底转变了人们对外科治疗的传统理念，也为微创治疗寻找到了新的方向。近日，毓璜顶医院胃肠外二科利用经自然腔道取标本手术方式成功为结肠癌患者进行手术，减少了不必要的创口，恢复时间短，这项技术大获好评。

从肛门处取标本，减少不必要的伤害

对于结直肠癌患者而言，不论是传统的开腹手术和腹腔镜手术，在取标本环节都会在腹壁留下切口，这道不小的伤疤让很多患者望而却步。考虑到患者的实际需求，近期毓璜顶医院胃肠外二科利用先进的经自然腔道取标本手术帮患者解决了这个大问题。

55岁的宋先生因左下腹部疼痛20余天入院就诊，一周前在当地医院检查显示结肠多发息肉，经内镜切除后快速病理显示为恶性。宋先生来到毓璜顶医院胃肠外二科就诊，并以“结肠癌”收治入院。

经全面检查后，胃肠外二科主任医师宫向前决定为其进行腹腔镜下的结肠癌根治术，考虑到宋先生的身体状况，他还创造性地提出为其采用经肛门取标本手术，避免了腹壁不

必要的创伤。术后，宋先生恢复情况良好。

医师介绍说，结直肠经自然腔道取标本手术根据提取标本的途径可分为经肛门和经阴道两种。经肛门取标本的NOSSES术是最实用、最理想的自然腔道，适用于肿瘤较小、标本容易取出的患者。而阴道取标本的NOSSES术的优势在于组织弹性好、血运丰富，切口愈合快，适用于肿瘤较大、肠系膜肥厚，标本无法经肛门取出的女性患者。

微创中的微创，更有利于患者术后康复

宫向前主任医师称，经自然腔道取出，避免了腹壁取标本的辅助切口，术后腹壁仅存留微小的戳卡疤痕。相比于传统开腹手术、腔镜微创手术，除了腹壁无辅助切口的优点外，患者术后疼痛明显减轻，术后首次排气时间、离床活动

时间、进食时间、住院天数均明显缩短，患者恢复更快、更好。

经自然腔道取标本手术有哪些事项需要格外注意？宫向前主任医师称，与常规腹腔镜手术比较，NOSSES术主要区别在于取标本途径和消化道重建方式。其中，对无菌保护装置的使用要求格外严格，避免不必要的感染。

“腹壁无切口病人心理压力轻，感觉良好。”宫向前说，该术式具有良好的美容效果，很大程度上消除了切口瘢痕给患者造成的心理压力。对患者而言，术后基本无痛疼，最大限度地保留了腹壁功能，更有利于恢复。术后住院时间明显缩短，一般4-6天即可出院。

记者从毓璜顶医院了解到，目前已经开展了十余例此类手术。开展NOSSES术的组织器官主要涉及结直肠、胃、小肠、肝胆、胰脾以及妇科肿瘤等。

烟台开通建档立卡贫困人口

医疗商业补充保险“一站式”即时结算

为积极推进烟台扶贫特惠保工作的深入开展，进一步简化医疗商业补充保险理赔审批程序，为贫困患者提供方便快捷的医疗结算服务，6月25日起，烟台开通全市建档立卡贫困人口医疗商业补充保险“一站式”联网即时结算业务。

建档立卡贫困人口统筹范围内的住院和门诊慢性病医疗费用，经居民基本医疗保险、居民大病保险、医疗救助等补偿后，由医疗商业补充保险按80%的比例再给予补偿，一个医疗年度内赔付封顶线为30万元。

医疗商业补充保险“一站式”联网即时结算系统，

是对“居民基本医疗、居民大病保险、医疗救助”集中结算系统进行的升级。全市建档立卡贫困人口数据进入系统后，建档立卡贫困人口到定点医疗机构住院结算时，将实现“一站式”即时结报。即：联网结算时系统自动计算出居民基本医疗保险报销额、居民大病保险报销额、医疗救助额、贫困人口医疗商业补充保险赔付额和个人自付金额，个人只需负担医保统筹报销外的费用。即时结算省去了传统保险理赔模式提交资料、审核、支付的繁琐流程，让贫困患者出院时即可享受医疗商业补充保险理赔。

建行烟台卧龙支行

组织开展个人征信宣传

本月，建行烟台卧龙支行积极组织开展“加强征信宣传教育，提高国民信用水平”个人征信宣传活动。支行高度重视此次活动，并进行了部署：一是在营业室门前设立了咨询台，悬挂宣传标语，向过往群众通过发放宣传册页；二是在营业大厅服务台摆放个人征信宣传折页，同时为等待办

理业务的客户讲解征信知识；三是组织客户经理走进商户，向商户宣传征信知识。通过此次宣传活动，引导社会公众关心自己的信用记录，自觉维护自身信用行为，在信用活动中逐渐形成良好的诚信习惯，提高了居民对个人征信的认识，受到了广大客户的普遍欢迎。