

贫困大学新生可申请5000元助学金

2018年度“泛海助学行动”已经启动, 菏泽建档立卡贫困家庭大学新生可申请

本报菏泽6月28日讯(记者 李德领) 为帮助贫困家庭高考生能顺利走进大学校园, 2018年度“泛海助学行动”已经启动。今年参加高考(含夏季高考、春季高考)并被高校录取的菏泽市所有建档立卡贫困家庭大学新生(含本科、专科、高职), 每人可获得5000元助学金, 资金由中国泛海控股集团提供。

据悉, 高考成绩公布后, 符合条件的贫困家庭学生提供相关申请材料并填写《“泛

海助学行动”受助学生申请表》, 到各县区委统战部报名。申请材料包括受助学生身份证复印件、高校录取通知书复印件及《“泛海助学行动”受助学生申请表》(可登录市委统战部网站http://www.hztzb.gov.cn/ 下载, 也可到各县区委统战部领取)。

对菏泽2018年参加高考并被高校录取的2017年底全省动态调整后继续享受脱贫攻坚政策(含未脱贫和已脱贫享受政策)的建档立卡贫困家庭大学

新生每人资助5000元助学金。资金全部由泛海集团无偿提供。受助考生要提供身份证复印件(正、背面)、高校录取通知书复印件(或网上清晰截屏打印)、《“泛海助学行动”受助学生申请表》(学生可登录市委统战部网站下载)。

县委统战部负责统筹协调各有关单位抓好工作落实; 县区扶贫办、教育局负责提供、审核贫困家庭学生数据信息。学生信息由县委统战部汇总后, 报市委统战部。

预防肠道传染病 把好病从口入关

本报菏泽6月28日讯(记者 李德领) 夏季气温高, 湿度大, 易于细菌生长繁殖, 是霍乱、细菌性痢疾等感染性腹泻高发季节, 菏泽市疾控中心专家提醒到, 为了预防和减少肠道传染病的发生, 市民要养成“勤洗手、喝开水、吃熟食”的良好习惯, 把好病从口入关。

市疾控中心专家说, 饭前、便后和加工食物前要用肥皂水、洗手液等清洁剂认真彻底洗手, 防止病菌经手入口。平时要喝开水, 不喝生水, 不使用不洁的水漱口、刷牙, 洗食具、水果、蔬菜和其他食品。

同时, 吃剩饭菜要放在冰箱储存, 不要吃未在冰箱储存或储存时间较长的食物, 冰箱内短期存放食品, 食用前要煮煮熟透; 水产品烹饪时间要充足, 不可生食。尽

可能不要在路边摊或卫生条件差的餐馆进餐, 在外尽量少吃凉拌菜和肉类烧烤食物。加工凉拌菜时要生熟分开, 要用专用的熟食案板、刀具和专用盛放容器, 避免交叉感染。

“生吃瓜果蔬菜要洗净, 先用清水浸泡, 然后使用清水多次冲洗, 一些带叶、带根的蔬菜, 要特别注意根部的清洗, 葡

萄、草莓等水果在冲洗的过程中, 用手轻轻地洗刷表面。”市疾控中心专家说, 一旦出现腹泻、呕吐, 尽早到正规医院肠道门诊就诊, 以便得到及时、正确的治疗和处理。身边有腹泻患者或家人腹泻时要注意饮食隔离, 做好餐具的消毒, 尤其对患者粪便、呕吐物等要做好消毒处理, 避免造成水源和食物污染。



菏泽电商电影《轮椅上的女孩》近期上映

本报菏泽6月28日讯(记者 崔如坤) 28日, 齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从菏泽市商务局获悉, 为营造更好的农村电商发展氛围, 让更多的群众能够从“互联网+”的浪潮中收益, 郓城电商创业先进典型人物“油桃妹”韩文静的的事迹, 已被拍成电影《轮椅上的女孩》, 将于近期上映。

菏泽市商务局相关负责人介绍说, 为了营造更好的农村电商发展氛围, 让更多的群众

能够从“互联网+”的浪潮中收益, 同时把菏泽农村电商这张靓丽的名片推向全国, 特将菏泽电商先进典型“油桃妹”韩文静的事迹拍摄成电影推向社会, 进一步扩大菏泽市农村电商影响力。

据了解, 2010年, “油桃妹”韩文静的父亲韩修峰在郓城黄河大堤承包了200亩土地, 开始种植油桃, 头几年果实的销量并不好。

后来, 韩文静参加了郓城县

举办的电商培训班。在电商老师的指导下, 她在淘宝网注册了“油桃妹家庭农场”店铺, 开通了“油桃妹家庭农场”微信平台, 通过淘宝、微信销售油桃。

在2016年, 200亩油桃总产量约25万斤, 采摘+线上销售的模式, 给“油桃妹”韩文静一家带来了80万左右的收入, 到了2017年, 家庭收入增加到了90万元。

就是这样一个行动不便的“90后”姑娘, 思维灵活的她利用黄河滩区的资源优势, 种植

各种特色优质农产品, 让游客一年四季都有农产品采摘, 通过网售农产品, 继续打响“油桃妹”品牌。

韩文静还成功举办了四届桃花节, 吸引了四面八方的游客前来踏青赏花, 助推了黄河滩区的观光旅游。她用实际行动带动了周边更多残疾人和姐妹们, 利用一根网线、一台电脑和手机, 致富增收。

据悉, 今年是韩文静一家种植油桃的第8个年头。韩文静

说, 今年销售油桃已经一周左右, 大部分销往省外, 尤其是得到广州、新疆客户的喜爱。由于冬季受到天气影响, 影响油桃坐果, 但是经过后期精心管理, 今年油桃产量预估也在20余万斤。今年还增加了新的销售方式, 通过同城线上下单, 线下配送, “线上+线下”相结合, 进一步增加了油桃销售量。此外, 韩文静还计划今年把油桃进行加工做成油桃罐头等农副产品, 拉长产业。

“冬病夏治”菏泽市中医医院三伏贴即将开贴 冬病夏治正当时, 千万别错过“三伏贴”

本报菏泽6月28日讯(记者 周千清) 连续几日接近高温的天气, 让很多市民高呼受不了, 恰恰这一年中最高气温, 是“冬病夏治”最好的时期。今年, 菏泽市中医医院继续开展“冬病夏治”“三伏贴”贴敷活动。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者就今年“三伏贴”贴敷活动的贴敷时间、注意事项等问题进行了采访。

据介绍, “冬病”是冬天易发的病, 或在冬季加重的病症, 长期反复导致脏腑经络等系统缠绵难愈的病症。这些“冬病”就是“三伏贴”的适应范围, 包

括支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性咳嗽、反复感冒、慢性鼻炎、慢性咽炎; 风湿与类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、肌膜炎、网球肘炎; 慢性胃肠炎、慢性腹泻、脾胃虚寒性疼痛、消化不良; 虚寒头痛、颈肩腰腿痛、胸腹痛等虚寒性疾病; 痛经、产后头痛、坐月伤风等; 小儿反复感冒、腹泻、厌食、消瘦、遗尿; 由免疫力低下和内分泌失调所致的各种虚寒性疾病等。

所谓“夏治”, 就是借“自然”之热, 解体内之寒。三伏天是一年中最为炎热的时期, 亦是自然界阳气最

为旺盛的时候, 中医认为“天人合一, 天人相应”, 此时, 也是人体阳气最为旺盛的时候, 人体气血趋于肌表, 皮肤松弛, 毛孔开张, 有利于药物的渗透, 有助于邪气的外驱。这便是中医院“三伏贴”节气作用的治疗原理。

除此之外, 中医院“三伏贴”中药穴位贴敷, 通过药物的发散走窜, 借助腧穴, 透入肌肤, 凭借诸穴位对药物进行吸收。还有经络腧穴的作用, 是经络的传导和调整, 纠正脏腑阴阳的偏盛或偏衰, 以达到驱邪和扶正强身的目的。

中医院“三伏贴”通过以上治疗原理, 贴敷药物经穴位由表入里, 循经络内达脏腑, 以调节气血阴阳, 不仅达到防治疾病的目的, 而且还能调节机体免疫, 增强机体抗病能力, 起到“药穴同疗”的作用。比如三伏贴配方中所用的白芥子、细辛、甘遂可温肺散寒、止咳平喘、化痰散结、开窍通络, 细辛还具免疫抑制作用, 可使有过敏体质的患者, 减少抗原抗体反应, 降低过敏发作机率, 也减轻过敏症状, 姜汁则具散寒止咳的效用, 所以综合使用有助改善气喘。

2018年三伏贴时间
2018年三伏贴头伏: 2018.07.17—2018.07.26
2018年三伏贴中伏: 2018.07.27—2018.08.05
2018年三伏贴润中伏: 2018.08.06—2018.08.15
2018年三伏贴末伏: 2018.08.16—2018.08.25

三伏贴敷注意事项:

1. 贴敷对象为2岁以上儿童及成人。
2. 敷贴期间, 忌酒、生冷、油腻、海鲜、辛辣刺激之品(俗称发物食品)。
3. 贴敷时间: 视个人体质皮肤特质而定, 一般情况下: 成人4—6小时, 儿童30分钟。
4. 贴敷后局部皮肤微红或有色素沉着、轻度搔痒均为正常反应, 无需处理。不影响疗效。
5. 贴敷后如皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时, 应立即取下药膏, 禁止抓挠, 不宜擅自涂抹药物, 一般可自行痊愈。
6. 若皮肤出现红肿、水泡等严重反应, 需及时到我科就医。
7. 其他谨遵医嘱。