

【生活广记】

中年人的熬夜

□纳瓦拉

自打进入6月,S太太就发现老公有些躁动难安,不仅隔三差五往家里撒啤酒、鸭脖、坚果,还一改平时沾枕头就着的作息,半夜偷偷起床躲进书房。

直到某个夜晚,S太太在老公艰难起身后,装作起夜路过书房,在门缝飘出的几声呐喊里,S太太才知道,原来又到了制造家庭矛盾的世界杯年。

想到老公平时下班回家总是葛优瘫在沙发里喊累,家务不吼不做,孩子功课也辅导得浮皮潦草,站在黑暗里的S太太气愤难平:果然男人是可以早起为你做早饭的,也是可以半夜陪你聊天的,如果他没有这么做,只能说明你在他眼里还不如足球!

第二天上班时,当S太太在办公室的中年男人脸上,看到如自己老公那样疲惫浮肿的脸,不由心生疑惑,现在传媒这么发达,早上起来刷刷新闻,中午抽空看看重播有什么不好,就为了上班后跟同事吹牛吗?可看你们那个困样,哪还有劲儿吹牛,不坐着睡死过去就不错了。

晚饭时,S太太跟老公说出了心中的疑惑,只见老公缩在黑眼圈里的眼神突然放出几许光亮,声音也多了激动:“谈恋爱的時候我也带你看过球赛,多激烈,多刺激。看到精彩的进球,喊两嗓子,赢球后去喝酒庆祝,太解压,太过瘾了。我也知道熬夜不好,可一到世界杯,就忍不住回想从前看球的乐趣,毕竟四年才一次,老想着再感受一把。”

看着老公吹气球一样膨胀的腰围,和风吹麦浪般后退的发际线,S太太想起刚认识老公时,他在球场上奔跑穿梭的样子,现在别说踢球,连熬夜看个球都跟丢了魂一样,还逞什么能。

如是熬夜生活过了两周,S太太终于盼到了孩子放假。想起年初就预约了亲子游学夏令营,S太太赶紧以工作忙为由,让老公带孩子出游,教育大计面前,想来他也不敢在外面熬夜看球了。

送走了闹心的孩子和老公,一下子清静下来的S太太,给自己计划了丰富多彩的收纳、打扫、瑜伽项目,可下班一回家,她就是抑制不住地窝进沙发里,整季整夜追剧。

直到一天半夜,S太太也不由自主去冰箱翻找老公偷藏的啤酒时,她猛然心生恐惧:自己这是怎么啦?一个将近40岁的中年女人,为什么拼了老命似的去追这些离生活十万八千里的肥皂剧?一听啤酒喝下,坐在黑暗里的S太太想到,让她深陷的不是剧情,而是自己内心的渴望。

在每天柴米油盐,鸡飞狗跳的中年生活之下,她还有一颗想要感受大千世界,多彩生活的年轻的心。只是忙碌的节奏,留给自己内心世界的并不多,而那些渴望就在那里,只要有合适的时机,它们就会被激活,不可遏制的蔓延。

就像照亮中年女人那颗不死的少女之心的,是那些男情女爱的剧集,能让肩负家庭生计的中年男人再度燃起青春激情的,想来也就是足球了。

想到这里,S太太忽然有些理解老公的熬夜看球了。

【边走边看】

□黄小意

晚上没吃饭,半夜饿醒了。我悄悄起来,拉开冰箱,沮丧地看到半打生鸡蛋,一个圆白菜,一点儿熟食都没有。东厢房里打呼噜,西厢房里磨牙说梦话,别人的睡眠正酣,只好默默躺回到床上去。

剩下的时间可真跟吃干上了,我像一根面条一样无力地躺着,抓耳挠腮地想象着各种美食,一点点饿扁成一根酸辣粉,再细成一根饵丝,最后气若游丝地睡去了……结果,做了一晚上面条梦,最奢侈的一次,狠狠地在面条上磕了三个鸡蛋。我得是一个多么自律的人啊,都饿成这样了,还没打大鱼大肉的谱,想吃的也就是一碗面条。其实,真是饿极了,什么鸡鸭牛羊海参鲍鱼都是浮云,只有汤汤水水的面条才最正经。

冬至饺子夏至面。饺子,南方人不怎么爱吃,可他们和北方人一样对面条热爱至深,不过比北方的细点儿而已。大学毕业的那年夏天,同宿舍的好友萌要到上海打拼,我去送她,第一次吃到阳春面。我的天,面条可以那么细,碗也可以那么小,我们两个女生,一人连喝三碗,喝得老板娘大呼小叫。二十年过去,那个喝三碗阳春面的女生南征北战,历经磨难,打拼出了一个属于她的王国。同学毕业二十年聚会时,她说,“我现在是吃

【健身秀场】

□黄晔

先生头晕有一点时间了,体检查明是因为颈椎毛病引起的头晕,医生嘱咐要多注意运动。晚间,我动员先生开始运动,谁知道他却说,你又不是不知道我属乌龟,喜静不好动。我说去打羽毛球,他说老了跑不动;我说去游泳,他说路远太麻烦;我说去走路,他说马路上灰尘大。任我把运动的好处说上天他都没有一点响应。

我上网查了一些资料,了解到我们这个年龄走路是最好的锻炼方法。可是,怎么样才能让属乌龟的他动起来呢?真是难煞我这个巧妇了。

那天下班走路回家。突然发现一条从来没有进去过的小巷子,很幽静的感觉。几乎没有车进来,路上的行人也不多,安静得能听见自己鞋跟敲击地面的声音。路旁种着些高过屋顶的香樟树,正值初夏,枝头开满了细细密密的小花,有馥郁的清香。

第二天,我对先生说:“我昨天发现了一个好地方,可以和香榭丽舍大街媲美。”他哈哈大笑:“你也太夸张了吧,怎么可能?这城里哪条路我没去过?”我说:“不信你和我去看。”趁他疑惑,拉着他就出了门,直奔那个小巷。

我得意地问:“怎么样?”先生半晌才说:“还不错。”我更得意地说:“你看那些香樟树,花真香,所以我给这路起名叫香榭丽舍大街。”先生笑了:“你的香榭丽舍原来是这么个意思啊!还别

【都市随想】

□小V

我们部门要组织个晚餐,问大家到时搞个什么活动比较好。

同事A说:“可以录抖音,我们每次搞团队建设都录的。”

同事B说:“哇,四大的合伙人录抖音,太不高大上了。”

换以前的我也会这么认为,但是现在不会了。我在不了解一件事之前,已经不再盲目判断Low与不Low,或者有意思没意思了,因为我发现这个时代的改变并不以我的意志为转移。

2011年时我用诺基亚E71,一款全键盘手机,我当时觉得这是我用过的最好的手机。iPhone是什么?打字当然是全键盘啊!发个短信毫不费力,简直是商务精英人士标配。于是我连发了两条微博,怒怼iPhone。发完之后自己洋洋得意,现在返回头去看,觉得很打脸。

我写了很长时间博客之后,新浪微博出现了,我迟迟没有注册,因为

一碗烩面的势力范围

得了细面,喝得下粗面,什么都不怕了。”只有吃过苦也尝过甜的人,才会有这种气概吧。

端午假期,和朋友一起沿着孔子当年周游列国的路线转了一圈。临行前在朋友圈里先嘚瑟了一下,萌在后面留言说,走不出一碗烩面的范围……啊,是吗?可以用这种计量方式吗?

果然,三天下来,确实没有走出烩面的势力范围。当时孔子周游列国,自鲁至卫,离卫适宋,过曹,过郑,至陈,在陈蔡间被围,达楚地……这一圈下来,基本上在濮阳、新郑、信阳、淮阳、商丘这一线,没走出现在的河南省,如果仔细考量,其实也就集中在河南的中南部地区,可不就是一碗烩面的范围。

我们是在新郑吃到的第一碗烩面,老字号郑州合记烩面。话说那碗面,老字号郑州合记烩面。话说那碗面,老字号郑州合记烩面。话说那碗面,老字号郑州合记烩面。

新郑现在是郑州下辖的一个市,春秋时为郑国所在地。李零有本书叫《丧家狗——我读〈论语〉》,孔子的“丧家狗”之名即是来源于郑国。周游列国时,孔子曾在郑国的东门与弟子失散,焦急地站在那里东张西望。学生子贡则急吼吼地满大街找老师。

郑人对子贡说,东门有个人,你去看看是不是你老师啊?这个人长得

类似尧,项类皋陶,肩类子产,然自腰以下不及禹三寸,累累若丧家之狗。子贡在东门找到他,把郑人的话如实相告。孔子听了不但没有回怼骂人,反而大赞“然哉!然哉!”一个多么可爱的老头儿啊。

出了烩面馆向西走50米,是郑韩故城遗址,故城徒留城墙,2000多年过去,夯土痕迹犹层层分明。孔子曾呵呵笑着说“然哉然哉”的东门,早已无可考。不过,这里虽无孔子遗迹,但是他又无处不在。故城遗址东侧的路叫子产路,子产曾做过新郑“市长”。孔子盛赞子产,说他有君子四德,恭敬惠义。

有人觉得说孔子是丧家狗,是对孔子的不敬。不是啊,孔子周游列国,现在听起来觉得很高大上,其实真是颠沛流离,除了国君的各种不待见,还不断遇到各种凶险。在这里与弟子走散,在那里被围,在此处遇险,险些丧命,在彼处绝粮,差点饿死……哪里是什么游,分明是一个理想主义者的奔波啊!不知他和学生们周游的路上,有没有喝过一碗汤汁浓厚的面条,抚慰劳尘。

早晨起来,昨晚打呼磨牙说梦话的人都出去晨练了。我揭开锅,白胖的手擀面上,躺着一只肥美的荷包蛋。用萌的话说就是,“梦想还是要有,万一实现了呢?”

一起去走路



说,这名字有创意。”我们牵着手,慢慢地走,很久都没有这样了。

从那以后,我乐此不疲地寻找城市里这样有趣的小路,随心所欲给它们命名,然后带着先生去散步,平凡的生活因此多了很多乐趣,先生头晕的症状也慢慢好转了。

邻近一个小区在山顶上,空气比别处清新许多。特别是有一段路,最让我喜欢。一边是几米高的坎,密密匝匝的花像瀑布一样倾泻下来,另一边是围墙,墙外有高大的树,枝干延伸过来。有风拂过,头发飘起来,心里突然就清爽起来。“看啊,它也在走路。”先生突然指着围墙说。扭头看,

墙头一只花猫正迈着轻巧的步子漫游。我说:“它走猫步呢。”先生笑道:“看来,同好者不少啊。”

还有一个旧居民区的小道,暮色四合的时候,抬头可以看见电线上落满了灰色的小鸟,参差不齐,像极了五线谱上的小蝌蚪,这条路就叫乐谱胡同。和先生走在路上,能够听到人家炒菜做饭的声音,电视的声音,甚至夫妻吵架的声音,那是俗世生活最真实的写照。

原来,这世上的大多数人,都是能够安心过平淡却真实的生活。体会生活的乐趣不需要任何成本,带着一颗心足够了。

可以不喜欢,但一定要尝试

觉得“谁会写那么短的东西啊!”现在博客少有人写了,微博还很火。公众号刚出来的时候,我已经用了很久微博,觉得“大家都看微博,谁会去看公众号呢?”现在我自己也开了公众号。

在反复被现实打脸的过程中,我捂着肿脸认识到了自己的局限性:“我喜欢的东西未必是大家喜欢的,我不喜欢的东西,也许是时代的潮流。”所以不能把话说得太满,有些东西,你可以不喜欢,但不能不知道、不能不尝试,也不要轻易下结论。

有一段时间,身边很多人都说“现在谁还上微博啊?”有些同行或者同事就会问“你在微博上有粉丝?哟,现在谁还上微博啊?”话里话外那种高高在上的态度,我是感觉得到的。

到底什么是高级的呢?说这话的人,你问问他平时都上什么网站看新闻,会发现左不过就是个朋友圈。朋

友圈的限制性就是很多时候无法看到其他观点,而且朋友圈对于新闻的反馈其实挺慢的。于是我又上起了微博,可能发得少但是看得多,只是为了更多吸纳不同的观点,多看看别人是怎么想的。很多时候,我对某件事有一个看法,但是发现另外一个自己很欣赏的人有不同的看法,仔细阅读下来,自己有些东西被改变了。

所以抖音刚出的时候,我内心是这么想的“什么玩意儿这是?”但是后来我提醒自己,不能这么想,我为什么不去体验一下呢?于是我下载并体验了一下,并没觉得多有意思,可是小朋友们很喜欢,这就说明这是一种被时代接受的互动方式。

这世界的变化总有我们喜欢或者不喜欢的,有时候多包容一点儿,自己也能活得更高兴一些,因为时代是不会因为你而做出改变的。

城市笔记

投稿邮箱:

qlwbcsbj@163.com