

## 全面提升工作质量

# 十年磨一剑,练就手术刀上的硬本领

### ——记泰安市中心医院肛肠外科医学博士于冰

结、直肠癌是消化道最常见的恶性肿瘤之一,发病率逐年增加,居各类肿瘤发病率第三位,严重威胁着人们的生命健康。结、直肠癌的治疗是以外科手术为主的综合治疗。肛肠外科就是以治疗结、直肠肿瘤及肛周常见疾病为主的专业科室。肛肠外科工作繁忙,肛肠外科医生一天四五台手术是常事,平常还要出门诊、查病房,经常是早晨七点出门,下午也不能正常下班。有时候想做些科学研究,只能挤晚上的时间。也许对于许多人来说,这样的生活过上一天便会身心俱疲,但泰安市中心医院肛肠外科副主任医师于冰一坚持就是十年。

本报记者 孙玉唐

#### 卓绝奋斗

#### 10年进步练就精湛技术

2008年于冰硕士毕业后,就来到了泰安市中心医院肛肠外科工作,这与他硕士阶段的专业正好相符,但是实际面对病人的感觉与学校阶段的学习又是完全不一样的。于冰回忆说,整天面对病人臀部的敏感部位,看到的都是脓、血、便。起初,他苦恼极了。熟人问干什么工作的,他总是支吾以对,不敢吐真言。可是慢慢的,他的态度在不知不觉中转变了。“每天都有很多人排队就医,看着一个个病患带着病痛来,治愈后一身轻松高兴离去。每天都能分享到他们的开心,我觉得我的工作有价值!我也渐渐爱上了这份工作。”于是他时常鼓励自己:人的一生就要做些有意义的事情。干一行,爱一行!工作几年后,于冰感觉技术发展太快,自己知识还不够,他又攻读了山东大学肛肠外科

学博士。

匠人对自己的手艺,往往有着近乎于自负的自尊心,自我要求苛刻,力求完美再完美。医生也是如此,秉持工匠精神,在不断实践中让自己的诊疗趋于完美,为病人解除痛苦。于冰正是这种工匠精神的实践者。从医10年来,他在肛肠病领域专注拼搏,始终走在医疗技术前沿。他知道,对于患者,手术中哪怕是一点点的疏漏,其后果都可能是生命不能承受之重。于冰硬是在这样的高压环境里,练就了一身“好功夫”。于冰专长结、直肠腹腔镜手术;低位直肠癌保肛手术;痔疮的各种微创治疗:PPH、TST等;复杂性肛瘘的一次性根治手术;结肠镜检查及镜下治疗等。10年的默默付出,于冰成果丰硕,他先后当选山东省医学会结直肠肛门外科学会委员,山东省老年医学会肛肠专业委员会委员。

于冰说,自己十年的成长进步,离不开整个医院团队的发展。正是



因为泰安市中心医院肛肠外科在全国肛肠病的领先地位,才造就了今天的他。如今,在泰安市中心医院肛肠外科的“兵器谱”上,包括结直肠癌腹腔镜手术、直肠癌超低位保肛手术、直肠癌扩大切除盆腔淋巴结清除术、保留植物神经的直肠癌切除术TME、全大肠切除治疗顽固性结肠炎、小肠M成型代直肠术等等高难度手术。使结、直肠癌治愈率和直肠癌的保肛率均达到了国内领先水平等。这些先进技术为患者的健康保驾护航。

#### 处处考虑患者

**治病救人树口碑**

“肛肠疾病虽然看似是小病,但它会影响到患者无法如常人一样参与社会活动,在身体、精神上折磨着这些人群。所以我们更应在与患者的沟通上讲究一些技巧,多理解病人。”于冰说。曾经有位患者来到中心医院,外院诊断由于肿瘤位置太低,切除肛门的可能性很大,患者心里接受不了一直没有进行手术,患者抱着最后的希望来到中心医院,综合考虑到患者的病情和诉求,于冰和团队确定方案,挑战了保肛极限,经过紧张的手术,顺利切除肿瘤,保留了肛门,随访多年患者肿瘤

未复发。对于医生来说只是一个手术方式的选择,对于患者来说,就是以后生活幸福感的保证。患者的信任来自医生对患者感同身受的情怀。在科室进行的直肠肿瘤手术中,为不降低患者的生活质量,即使低位的肿瘤,在根治切除的基础上医生也会竭尽可能保肛。

正是凭借高超的医术、对患者高度负责的态度,于冰及其团队在业界及大众中赢得了极高的口碑。不仅省内,全国各地的患者纷纷慕名而来。“于冰大夫医术好,而且对病人非常耐心,是位好医生。”很多来自不同地区的患者都留下了这样相同的评语。于冰说:“医者仁心,要处处以病人的健康为出发点。可以用内科药物治疗康复的,就选择不做手术,最大化的减轻病人的身心痛苦和经济负担。有手术指征的,要综合考虑病人的病情等,选择最适合病人康复的手术治疗方案。”

以心为灯,愿做生命的守护者,把苦和累留给自己,将安和康送给病人。最后,于冰大夫提醒大家,肛肠类疾病的的最大特征就是起病隐匿,有的人常以为便血只是由痔疮引起的,其实有可能是肿瘤的前兆,如果有症状要及时就医,不可大意。任何肛肠类疾病都不要掉以轻心,及时发现,早做治疗,健康常伴。



# 全市农村商业银行“微时贷”系列产品快递

## 精英贷

针对公务员、国家企事业单位员工等发放的用于消费的信用贷款。

**适合人群:** 公务员、国家企事业单位员工

**申请条件:**  
1、年满22周岁,年龄+贷款期限≤63周岁  
2、具有泰安地区常住户口或有稳定住所  
3、缴纳社保及公积金,在现

单位工作1年以上,月均打卡工资2000元以上

**所需资料:**

1、身份证件、户口本、婚姻证明

2、近1年工资账户打卡流水

**借款额度:**

1-30万

**借款期限:**

18个月、24个月、36个月、48个月、60个月

**还款方式:**

灵活还款



## 大众贷

针对企业员工发放的用于消费的信用贷款。

**适合人群:**

企业员工

**申请条件:**

1、年满22周岁,年龄+贷款期限≤63周岁  
2、具有泰安地区常住户口或有稳定住所  
3、缴纳社保,在现单位工作1年以上,月均打卡工资2000元以

上;若无社保,在现单位工作2年以上,月均打卡工资3000元以上

**所需资料:**

1、身份证明、户籍证明、婚姻证明、工作证明、当地居住证明

2、近1年工资账户打卡流水

**借款额度:**

1-10万

**借款期限:**

12个月、18个月、24个月、36个月

**还款方式:**

等额本息