

# 减轻学生负担 提升学生素质

本报记者 姜坤

教育是最大的民生工程,是面向未来的事业,关系到千家万户的幸福指数。去年以来,我区深入贯彻落实党的十九大提出的,培养德智体美全面发展的社会主义接班人的要求,以办好人民满意教育为目标、以促进学生全面发展为主旨,在广泛深入调研的基础

上,实施了“两减一增”课业减负举措,学生的学业负担逐步减轻,学习效率显著提高;大力推进“每天1小时”体育锻炼,学生身体素质明显增强,近视率、肥胖率大幅下降;在全市率先启动实施“大阅读”工程,全区中小学生阅读参与率达到100%,创新思维和阅读

写作能力进一步提升;开展“书法进校园”活动,聘请书协名家进校指导,校园国学文化氛围愈来愈浓;依托30余处校外实践基地,广泛开展社会综合实践活动,学生的眼界逐渐开阔,对社会认识水平以及动手实践能力得到提高;借鉴外地先进经验,创新开展名优生

培养工作,加强与各大高校对接沟通,加大自主招生研究力度,为文登学子提供更多优质的升学途径。

目前,众多举措都收到了良好效果和社会广泛好评,学生各方面的素质逐步提升。2017年在威海市科技创新大赛中我区70多名学生获得一等

奖,获奖数量位居威海首位;在今年山东省首届高中生辩论赛,一中代表队获得威海赛区冠军;继连续八年高考成绩大幅攀升后,今年高考我们文登学子再攀新高,优异的教育教学质量已成为我区全面展示素质教育成果的最靓丽品牌。

6月28日,区政府新闻办公室在新闻发布厅召开减轻学生负担提升学生素质新闻发布会,区教育局有关负责人参加新闻发布会并回答记者提问。

**问:**“两减一增”减负举措和“每天1小时”体育锻炼,能不能详细介绍一下是怎么安排的?

**答:**为减轻学生学业压力过大、负担过重的问题,我们严格执行国家课程方案,科学制定教学计划,确保开齐课程、开足课时。同时,深入实施以“减少作业量、减少考试次数、增加休息时间”为主要内容的“两减一增”减负举措,将学生课业压力降下来。为全面提升学生身体素质,我们在全区中小学开展了“每天1小时”校园体育活动,对体育课程设置和课时安排进行合理优化,保证了学生每天体育锻炼不少于1小时,有力促进了学生健康成长。

**问:**学生减负的确是件好事,但有家长质疑,减负会不会导致学生成绩的下降?

**答:**到2020年,全国将迎来新高考改革,对学生综合素质的考查将成为今后高考、中考的重点。以往“填鸭式”教学已经不能适应当前教育发展要

求,减少超速、超纲教学给学生带来的课业负担,是我们基于学生长足发展做出的重大决定。这样有助于学生保持良好的学习兴趣,并有充足的精力来应对日常学习任务。此外,我们正在大力推进教育教学改革,深化教法学法研究,不断提升课堂教学效率,使学生课堂学习达到“事半功倍”的效果。同时,通过开展社会综合实践活动和实施“大阅读”工程等,全面提升学生的综合素质,这样的减负措施和教育模式不但不会导致学生成绩下降,还会使学生更早的适应新考试改革。

**问:**目前,由于课业负担过重导致学生心理问题越来越多,在学生心理健康疏导方面,我们有哪些具体做法呢?

**答:**学生心理健康的确是一个很重要的问题,也是一直以来我们努力的方向。为加强学生心理健康教育,我们一方面构建全方位心理健康教育模式,制定了《关于进一步加强中小学心理健康教育工作的指导意见》;将心理健康教育课程列入课程表;组织全区中小学全部建立了心理健康辅导室,积极整合未成年心理健康咨询中心和家庭教育服务指导中心,为学生及家长提供免费心理咨询服务。另一方

面,建立分层分类的教师心理教育培训体系,采取“请进来,走出去”培训思路,不断提高教师心理咨询能力,目前,教育系统426人获得国家级心理健康咨询师称号,为学生解决心理问题提供坚实人才保障。

**问:**网络上有家长留言,说咱们的综合实践活动很受学生欢迎,请问咱们的综合实践活动工作是如何开展的?

**答:**我们主要从活动形式、活动内容、活动机制上着手,推进中小学综合实践活动。活动形式上,组织学生进行参观考察、实地调研、职业体验、技术实践、志愿服务等多样化活动,充分挖掘学生探究实践潜能。活动内容上,将综合实践活动与本土特色教育结合,依托鲁绣博物馆、李龙文化山会、西洋参生态馆等30多处具有本土特色的基地,对学生进行本土文化教育。活动机制方面,指导学校建立综合实践活动评价考核机制,运用过程表现、成果展示等多种评价方法,对学生在综合实践活动中的表现进行阶段性评价,激励学生从实践中积累经验、学习知识。

问:在推进素质教育方面,下步咱

们还有什么打算？

**答：**前面也提到了，推进素质教育是当前教育发展的需求，这也是一项功在当代、利在千秋的工作，对促进学生的身心健康成长，促进教育的优质发展具有重大意义，我们会坚定不移的做好。下一步，我们将深入推行“两减一增”学生减负举措，减轻学生压力、提升学习效率；优化考核办法，去除非教学任务给学校、教师带来的压力，使他们将精力全部用在教书育人上。同时，继续以书法进校园、大阅读工程、综合实践活动、名优生培养、“每天1小时”体育锻炼为抓手，深入推进素质教育，促进学生健康全面发展。

“十年树木，百年树人”，教育发展和其他领域不同，是一个慢变量，需要我们每一位教育的参与者和陪护者，真正静下心来、摒弃浮躁，尊重教育规律、尊重孩子成长规律来育人。真诚希望全社会以及广大家长朋友们，能够关注教育、理解教育、支持教育、赞美教育，与我们一道，把孩子塑造成为拥有健全人格、健康体魄、创新思维的德智体美全面发展的新时代社会主义建设者和接班人。

## 简讯

## 非笔试考评

为促进文登区义务教育段艺术与体育课程实施的规范性,提高教育教学质量,全面提升学生的艺术素养和身体素质,区教研培训中心积极探索艺术与体育学科教学质量评价的新途径和新方法,在尊重学科特点的基础上,

从教学内容、教学要求及评价方法上进行了完善和改进,以量化可考的指标形式体现出来,通过现场演示、动手操作等形式的非笔试考查方式,对学生的基本技能技巧进行评价。

(刘淑杰)

# 感恩教育

7月2日,区文峰小学党支部以“山那边的孩子”为主题,开展感恩在文峰,花儿齐绽放活动,弘扬公益精神,让学生学会感恩,也进一步加强学校教师党员队伍服务活动阵地建设。当日上午,文峰小学会议室内进行了为期一天的图片展,吸引了许多学生驻足观看。图

片上山里孩子晒得黝黑的皮肤、皴裂的脸蛋、渴求知识的眼神……深深触动了观展师生的心灵,此次图片展旨在宣传“给贫困孩子一个机会,给自己一份快乐!”的理念,让文峰小学的学生直观地了解贫困地区的教育现状,使他们更加懂得珍惜生活,学会感恩。(王咏梅)

# 文登圈

一线传媒

# 五折卡

## 商家免费入驻 0扣点 0压款

文登圈五折卡是一线传媒公司联合众多单位2018重磅推出的利商惠民项目，文登圈是一款集生活服务、商业活动、社交娱乐、分享电商于一体的城市移动互联平台，充分利用移动互联网的优势实现线上与线下的交互，为城市的大小商家和企业提供了一个移动互联网O2O营销平台，线上引流，转化粉丝，线下消费，持续盈利。

文登人自己的生活购物收集分享平台

### 1 商家权益

- 营销平台/同城好店、砍价、拼团、抢购、优惠券、5折卡。
- 店铺站点/店铺形象整体展示，增加曝光度，独立店铺后台管理方便快捷。
- 海量会员/店铺引流，引导用户体验式消费，获得海量会员，飙升客流量。
- 潜在客户/客户引流，间接锁定潜在目标客户群体。

### 2 产品形式

5折卡（电子+实体）是所有会员的唯一凭证，会员持卡可在合作商家享受超低折扣、便捷服务、免费体验等特权。

### 3 招商范围

诚邀线下美食、休闲、娱乐、购物、旅游、亲子、婚嫁、生活、房产、汽车、装修、家居、汽车、教育、商务服务等行业商家企业，优势互补，合作共赢！

我们推出的是商企融媒体共营销三方共赢合作模式，我们承诺与您共谋发展，共同成长。

扫描二维码  
免费发布信息

扫描二维码添加微信  
客服电话：8189567