

# 突破传统,新术式治疗胸腺瘤

## 威海市中心医院开展首例胸腔镜剑突下胸腺切除术

本报文登7月4日讯(记者 姜坤 通讯员 王倩)

日前,威海市中心医院心胸外科副主任王海文带领其团队,完成了该院首例胸腔镜剑突下胸腺切除术。该手术的完成,翻开了威海市中心医院心胸外科微创治疗史上新的一页,也标志着医院在胸部肿瘤的诊疗方面,走在了威海地区前列。

一位50岁的女性患者在体检时,被诊断出患有胸

腺瘤,于是他慕名来到威海市中心医院接受治疗。“目前,胸腺切除术主要采用的是两种手术方式,一种是胸骨正中入路胸腺切除术,手术切口长达10cm,术后所遗留的瘢痕不美观,手术创伤也大。”王海文说,“第二种手术方式是胸腔镜右胸入路胸腺扩大切除术,肋间神经的损伤会带来剧烈的疼痛。并且还存在胸腺及脂肪组织清除不彻底的缺点。”

受国内外大医院先进技术的启发,结合患者的实际病情,王海文经过慎重考虑,决定采用新术式进行治疗——剑突下入路胸腔镜胸腺扩大切除术。

与传统的胸腔镜手术相比,剑突下入路胸腔镜胸腺扩大切除术清除胸腺组织及脂肪组织非常彻底,保证了手术质量。因为术中不压迫肋间神经,同时术后胸腔引流管没有经过肋间隙进行引流,所以术后疼痛大

大减轻。这能有利于患者主动咳嗽,促进肺复张,极大缩短了住院时间。是符合安全、高效、舒适、更利于患者术后恢复的技术。

手术方案确定后,王海文和团队进行了全面细致的术前准备。经过1个小时的奋战,手术顺利完成。术后第二天患者已能下床活动,经复查胸片提示恢复良好,术前症状基本消失,患者及其家属对手术效果满意,并对医院胸外科团队的

实力给予充分肯定。

据王海文介绍,只要是生长在纵隔的肿瘤,无论良性还是恶性,都可以通过这种微创方式来进行治疗。胸腔镜剑突下胸腺切除术可以极大的减轻患者的痛苦,缩短了住院时间,减轻了患者的经济负担。

威海市中心医院心胸外科是威海市临床重点专科,近年来不断加强新技术的研发和引进,多次填补区域内新技术的空白。

## 健康扶贫,进村义诊



本报文登7月4日讯(通讯员 王少华)

7月1日,文登区人民医院组织党员医务人员结合党员主题活动,来到扶贫村米山镇西山后村开展威海市首届“医师节”助力“健康扶贫”直通车活动暨中医中药中国行——中医药健康文化大型主题活动,为村民免费义诊,送医、送药、送知识、送

人才、送技术,让农村贫困患者方便就医,打通服务群众“最后一公里”,实现“小病不出村”。

活动期间,区人民医院安排心血管内科、内分泌科、呼吸内科、神经内科、泌尿外科、神经外科、眼科、妇科、中医科等学科专家,携带心电图、眼科裂隙灯显微镜、血压计、血糖仪等医疗

器械为村民开展免费义诊,各科专家一边悉心地为村民检查,一边耐心地解疑答惑,为患病的村民制定详细的治疗方案,还针对农村的卫生状况和发病特点,向村民提供一些常见病、多发病和慢性病的健康咨询,提醒村民改正不良的生活和饮食习惯,树立有病早检查、早发现、早治疗的卫生保健理念,维护自身健康。另外,他们还向村民们宣传医疗知识和健康扶贫知识,让村民们了解更多的医疗保健政策和卫生保健知识。

活动当天,他们先后为150多名村民检测血糖、血压,眼科检查54人次,做心电图32人次,检查出老年性白内障3人、其他眼疾30多人、糖尿病、高血压等慢性病60多人,发放健康宣传资料200份。同时,中医科还针对乡村夏季蚊虫多,向村民免费发放驱蚊虫香囊100个。

## 摘菜被毒蛇咬伤 救治及时脱离险情

本报文登7月4日讯(记者 姜坤 通讯员 王倩)

近日,荣成的刘大娘在摘黄瓜时被毒蛇咬伤,幸好家人及时拨打120,经威海市中心医院紧急救治,目前已脱离危险。

“我早上五点多钟到菜园去摘黄瓜,忽然感觉手像被针扎了一下,本以为是被蜜蜂蛰了,仔细一看才发现是蛇!”刘大娘告诉记者:“被咬一会,胳膊就肿起来了。”她赶紧拨打120,在当地医院,医生给刘大娘吃了蛇药片,并建议刘大娘赶紧到威海市中心医院进行救治。

到达医院后,刘大娘的左手臂已经肿的很粗,左手大拇指根部附近有两个清

晰的牙印。“这明显是被毒蛇咬伤。在威海地区,毒蛇基本上都是蝮蛇,也就是我们土话所说的‘骚土’。”威海市中心医院烧伤外科副主任于潇华说。在为刘大娘紧急做了切开排毒、输液并外用内服蛇药片后,蛇毒终于被控制住。虽然已经过去了两天,但是她的左臂仍然肿胀的很粗,仍需继续住院治疗观察。

于潇华提醒,每年的四月到九月是毒蛇容易出没的季节,下田的时候一定要戴手套,穿鞋帮比较高的鞋过河和厚一点的裤子,不要裸露足背。在城区生活的人也尽量避免去比较荒凉的地方。

威海周边的蝮蛇都是混合毒性,既有神经毒素也

有血液毒素。一旦不小心被咬伤,不要过多运动,以免毒液快速向全身扩散。咬伤后首先要做的就是阻断,用布条或者绳子在近心端离伤口5厘米左右处绑扎。绑扎无需过紧,每半小时左右松解一次,以防因缺血引起组织坏死。倘若不是很严重,可以采用拔罐的方式将毒拔出。上山干活时最好带上蛇药片,以备不时之需。做了应急措施后,也要第一时间拨打120,及时到医院接受专业治疗。

于潇华提醒,不少人会采用嘴吸出蛇毒的方式,于潇华并不建议用这种方式,嘴吸是一种收效小,风险高的做法,有可能给施救的人也带来伤害。

## 七一献爱心,义诊进乡村

本报文登7月4日讯(通讯员 刘海颖)

为纪念中国共产党成立97周年,进一步增强全体党员“服务意识”,响应威海市首届“医师节”百名医师下基层助力“健康扶贫”直通车活动,7月1日,文登区妇幼保健院组织部分医务工作者走进张家产镇岚村,为村民送医、送药、送知识,打通服务群众“最后一公里”,实现“小病不出村”,更好地为广大人民群众提供贴心、便

捷、周到的医疗服务。

义诊现场,医护人员耐心听村民讲述自己的病症,为村民开展了健康咨询和问诊,同时对一些老年人常见病、多发病的预防知识和用药方法进行了耐心的指导,指导村民注意健康的生活方式。“现在在村里的都是岁数大的老人了,我们腿脚又不好,你们到村里来看病,给我们提供方便了。”75岁的初大爷说道。

此次义诊活动共发放宣传单、宣传折页200余份,接受群众咨询100余人次,免费测血压30人次。活动结束后,村民们纷纷表示,医生耐心的诊断让他们更好地掌握了自身的健康状况,希望医院以后能够经常开展这样的活动。今后文登妇幼也会根据村民们的健康状况需求,逐渐增加义诊次数,将这项活动长期进行下去,做到义诊常态化。



## 献血宣传

近日,侯家镇卫生院开展了组织医院医护人员学习、向住院病人及家属宣传无偿献血相关知识;在医院门诊大厅电子屏滚动播放宣传活动主题;悬挂横幅,免费测量血压,发放宣传材料等一系列献血宣传活动,辖区居民对无偿献血有了更深的了解,越来越多的居民自愿加入到无偿献血志愿者队伍中。

通讯员 孙科 摄影报道

## 扶贫会诊促健康,义诊活动暖人心



本报文登7月4日讯(通讯员 王忠丽)

6月30日,龙山社区卫生服务中心的工作人员携带医疗器具来到龙山办王家疃村开展“健康扶贫”会诊、义诊健康咨询活动,村民足不出户就享受到了优质的医疗服务。

义诊活动中,社区医生一边耐心地为前来求医问药的村民免费检测血糖、量血压,检查腰腿,耐心分析病情、解疑答惑,为患有疾病的村民制定详尽的治疗方案,还针对农村的卫生状况和发病特点,向村民提供一些常见病、多发病和

慢性病的自我保健知识,提醒村民改正不良的生活和饮食习惯,帮助树立有病早检查、早发现、早治疗的健康理念,维护自身健康。同时,医生还向村民广泛宣传“八个一”工程和“两免两减半”等我区“健康扶贫”政策,让村民了解更多的医疗保健政策和健康教育活动内容,帮助和鼓励患病贫困人口早诊疗、早脱贫。

义诊结束后,社区医生又为村民进行了一场《高血压病的自我管理》健康知识讲座,并发放了健康教育宣传折页与宣传手提袋。