

# 跨界跨项，给弯道超车一个机会

## 越野滑雪跨界跨项二次选拔测试在我省举行



本报记者 刘伟

7月5日上午,省体育科学研究中心四楼,一群年轻运动员聚集在楼道里,等待着一项项测试的进行。几天之后,他们运动生涯的轨迹,或因这些测试而改变。

7月2日至8日,由国家体育总局冬季运动管理中心组织,全国冬季项目备战2022年冬奥会越野滑雪项目跨界跨项二次选拔(第一期)测试工作,在山东省体育科学研究中心举行。一批各个运动项目当中的优秀人才,在跨界跨项指示下,成为增强中国冬季运动“硬实力”的生力军。

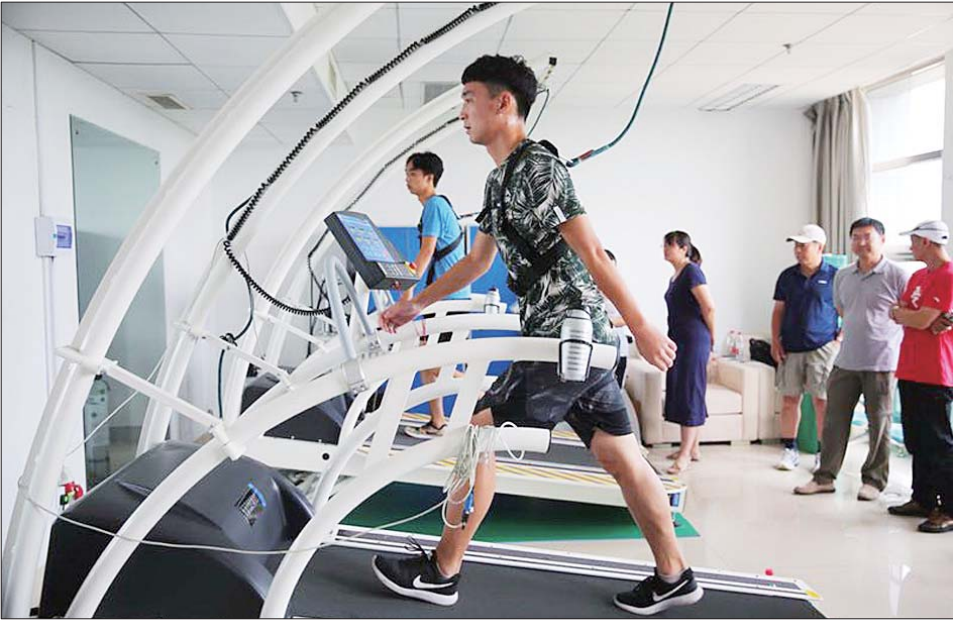
### 基础薄弱, 输血刻不容缓

越野滑雪是借助滑雪用具,运用登山、滑降、转弯、滑行等基本技术,滑行于山丘雪原的运动项目。它起源于北欧,又称北欧滑雪,是世界运动史上最古老的运动项目之一,1924年首次列入冬季奥运会比赛项目。

越野滑雪是冬奥会的基础大项,被誉为“雪上田径”,冬奥会奖牌设置中,仅越野滑雪一项就涵盖了12块金牌。与越野滑雪有关的还有冬季两项、北欧两项,统计下来,与越野滑雪相关的金牌多达26块。“可以说,在这个项目上占优势就有可能在冬奥会上占据优势,它的重要性显而易见。”中国国家越野滑雪队顾问关惠明直言。

中国越野滑雪起步于上世纪50年代,1957年全国性越野滑雪比赛出现,1959年第一届全国冬季运动会上,越野滑雪被列入正式比赛项目。尽管有超过六十多年的发展历程,不过,长期以来越野滑雪都处于边缘、落后状态,“中国的注册越野滑雪运动员只有300多人,而挪威、芬兰,这一数字在两到三千人。”

人才的匮乏,让中国越野滑雪成绩在世界大赛中一直不是很理想。从1980年开



运动员们正在进行跨界跨项的选拔测试。

始,中国越野滑雪队共参加了8届冬奥会,都灵冬奥会上,中国队获得了历史最好成绩:女子接力第13名、王春丽获得女子10公里传统赛第18名。平昌冬奥会上,中国队仅有4人参加了越野滑雪项目的比赛,甚至未能凑齐一个接力队,“这么多年来,成绩非但没有进步,反而在滑坡。”有着五十年从业经历的关惠明痛心她表示。

2022冬奥会的成功申办,给基础薄弱的越野滑雪吹来了东风。此次体育总局组织全国范围内大规模冰雪项目跨界跨项的选材,是短时间内赶超国际先进水平的重要举措,对改善越野滑雪后备人才的匮乏,助力北京2022冬奥会将起到重要作用。

### 后程发力, 跨界不是问题

关惠明介绍,此次越野滑雪跨界选材,严格按照项目特点进行,“越野滑雪的距离,从1.5公里到50公里不等,以有氧耐力为主,无氧速度为辅,总体来说,它属于耐力项目。与田径的中长跑,五项、十项全能有类似之处。”

不过,除了耐力,越野滑雪还对运动员的身体协调性,提出了更高的要求。“越野滑雪是一项对身体力量要求很全面、很高的运动项目,滑雪过程中,不仅需要腿部、

胳膊有劲儿,腰腹力量也很重要。”

比起身体素质方面的硬指标,越野滑雪对“雪感”还有特殊的要求。“雪感就跟一个人打球要有手感一样,有的人一上雪,就能非常轻松地走、滑,有人一穿上板,一动就要摔跟头,这就是对雪感最简单的判断。”国家越野滑雪队跨界跨项组组长孟庆军表示,“所以跨界到越野滑雪的运动员,也不仅仅局限于田径,到我这儿来的,也有散打、跆拳道、自行车等其他二十多个项目的运动员。”

“欧洲的小孩子在刚开始走路,甚至不会走路的时候就开始练习滑雪,他们的起点、专项能力很高。我们的运动员,更多是到了一定年龄,比如十五六岁之后,才开始接触这个项目,差距是显而易见的。”关惠明坦言。

起点不同,给大龄运动员的培养无形中增添了难度,不过在孟庆军看来,大龄是劣势,也是优势。“小一点的十四五岁,大一点的十七八岁,甚至还有二十岁冒头的,通过这一段时间我在跨界跨项的训练经历,我感觉年龄不是问题。”孟庆军说,“大龄运动员身体机能已经成熟,这是他们的优势,他们需要的是转换自己的专项技能。小运动员的培养,你既得练他们的技术,还得练习身体,在他们身上花费十年的

精力,大龄运动员一年可能就足够了。”

### 精心准备, 选材精益求精

据了解,本次选拔测试项目,主要包括无氧功率测试、最大摄氧量测试等,以此来考核运动员的身体机能,共有七个省市自治区的146名运动员参加了测试,其中山东57人。

据在场的山东省体育科研中心青少部主任蔡成法介绍,我省的跨界选材工作从今年年初就启动了,此前还进行过速滑项目的测试选拔。

为确保测试精确性,省科研中心还配备了目前国内最先进的智能跑台,“为了更好地完成这次测试选拔工作,科研中心整体工作安排都为之让路,为选材工作提供充分的时间、人员和仪器设备保障。此次测试进行的有氧能力、无氧能力以及身体成分、身体形态等评估结果,经汇总处理完的数据将由总局冬季运动管理中心来进行筛选,后期我们也会全力配合总局冬季项目管理中心为备战冬奥会进行一些更细致专项的测试。”蔡成法说。

“这次跨界跨项选材在前一次选材的基础上,范围更大,通过山东的大力支持和精心组织,相信一定会帮助这个项目取得很大的进展。”关惠明说。



### 高校反兴奋剂教育 讲师培训班举办

本报讯 7月4日-6日,省体育局和省教育厅联合举办山东省高校反兴奋剂教育讲师培训班,来自全省64所高校的反兴奋剂教育讲师参加了此次培训。我省是全国首个在教育系统开展反兴奋剂教育讲师培训的省份。(程晓楠)

### 全国竞走冠军赛 山东夺男子团体冠军

本报讯 7月3日,2018年全国竞走冠军赛在内蒙古赤峰市落下帷幕,山东竞走队获得男子团体赛冠军,继续保持了国内领先的水平。此外山东队还收获3银3铜。

### 《星耀绿茵》在潍坊发布

本报讯 日前,首档足球泛娱乐网综《星耀绿茵》新闻发布会暨战队海选启动仪式在山东潍坊举行。启动仪式在潍坊星河露营地的户外草坪举行,出品方“世屹集团”“爱奇艺”,创制运营方“启九体育”,联合运营方“视宽娱乐”“狼腾传媒”“中视金诺国际影视”,以及活动协办单位“晓彤舞蹈”“茗艺化妆”“星河营地”,活动赞助支持单位“周小七智能工厂”等机构的领导嘉宾亲临现场。现场发布了三位战队队长,确定了首支战队名称和《星耀绿茵》的节目形式。据悉,首支“追梦世界杯战队”选拔将在7月15日世界杯决赛之夜呈现。

### 象甲联赛第八轮 山东一平一负

本报讯 7月6日和8日,“腾讯棋牌天天象棋”2018全国象棋男子甲级联赛第七和第八轮比赛接连进行。山东中国重汽队坐镇日照五莲主场,迎战传统豪门上海金外滩队,结果两战一平一负,积分也滑落至第十一位。两队交战,山东中国重汽队并不被看好,但是在6日率先举行的第七轮比赛中,山东队表现出了顽强的作风,陈富杰、刘子健、谢尚、李翰林分别顶和了孙勇征、万春林、赵玮、谢靖,两队各拿一分皆大欢喜。8日两队再战却风云突变,首盘比赛山东队谢尚教练亲自上场就被对方的孙勇征击败,第二盘刘子健战平万春林后,陈富杰、李翰林又接连输给了赵玮和谢靖,山东队最终大败。

八轮过后,京冀联队登上积分榜首,上海厦门暂居二三位。今年的象甲依然处于群雄逐鹿的战国时代。(马纯潇)

### 驻济体育记者 检测体质庆体育记者日

本报讯 7月2日是“国际体育记者日”,省体育记者协会联合省国民体质监测中心举办驻济体育记者体质检测活动,庆祝这一节日。当天下午的活动中,十余家驻济新闻媒体的近30名体育记者、编辑进行了握力测试、坐位体前屈、纵跳、平衡能力测试、台阶试验、身体成分测试、骨密度测试、动脉硬化测试与评价、糖尿病风险评估等项目的检测。检测完毕后,由专家出具综合评价报告和运动处方。

为增进省内体育新闻工作者间的交流,引导和鼓励记者、编辑参加健身活动,省体育记者协会每年均会举办国际体育记者日和中国记者节主题活动,驻济新闻单位乒乓球羽毛球比赛已形成届次。

# 省运会100天倒计时牌正式启动

本报讯 7月4日,距离第二十四届省运会开幕还有100天的时间节点,省运组委会在青岛五四广场举行了倒计时100天启动仪式。

省运会倒计时100天,标志着第24届省运会办赛工作全面进入了实战阶段。以此为契机,再接再厉,以更高的标准,更加扎实的工作完成好今后的筹备工作任务,努力举办一届“有特色、高水平”的体育盛会,向全省人民交上一份合格的答卷。

仪式结束后,组委会和

竞委会各部室人员进行了省运倒计时100天座谈会。会上,省体育局局长李政对青岛在省运前期的筹办和竞赛组织等方面工作给予了充分肯定,并对下一步的工作提出明确要求。

李政指出,四年一届的省运会是一项以青少年参与为主的综合性体育盛会。办好省运会,不仅可以展示全省体育发展成就,还可以很好展示山东经济社会的发展成果。各部门在今后工作中首先要进一步提高思想认

识,重新审视和定位省运会的功能。如今的省运会不仅仅是竞技后备人才的展示,同时也是群众体育、体育产业以及经济社会发展成果的综合展示。二是各部门要尽快进入战时状态。距离开幕式虽然还有100天,但第一个决赛项目7月16日就将打响。竞委会各部门务必从第一个决赛项目开始,高水平做好各项接待保障和服务工作。三是必须狠抓赛风赛纪和反兴奋剂工作。这项工作是大

新形势下,各部门必须要提高政治站位,确保比赛中不能出任何问题。省体育局与各市和各项目管理中心都签订了责任书,如果出现赛风赛纪和兴奋剂问题,将按照规定进行严厉处罚。四是加强安全保障工作。包括安全保障问题和食品安全问题,各部门都要按照大型活动和赛事的要求,进行部署和落实。五是坚持节俭办赛,将节俭务实理念贯穿筹备和办赛工作全过程。

(宫尚文)