



# 天太热怎么办? 去这几个避暑胜地吧

## NO.1 青海湖

凉爽指数:5

上榜理由:青海湖位于青藏高原上,距西宁150公里。青海湖是我国最大的内陆湖泊,也是我国最大的咸水湖,面积4400多平方公里,海拔3260多米。青海湖四周被四座巍巍高山所环抱,烟波浩渺、碧波连天的青海湖,就像是一盏巨大的翡翠玉盘平嵌在高山、草原之间,构成了一幅山、湖、草原相映成趣的壮美风光和绮丽景色,盛夏日均温度仅15℃,是理想的避暑消夏胜地。

## NO.2 香格里拉

凉爽指数:5

上榜理由:香格里拉的自然景色是雪山、冰川、峡谷、森林、草甸、湖泊、美丽、明朗、安然、闲逸、悠远、知足、宁静、和谐,是人们美好理想的归宿。在7月到8月间,避开如涌的人群,把自己放逐在自然,听风的呼唤,听鸟的鸣叫,听流水的声音,聆听自己的心声,这是真正的香格里拉,也是夏季洗涤心田,放飞灵魂的避暑胜地。

## NO.3 庐山

凉爽指数:4.5

上榜理由:庐山自古以来就是我国四大避暑胜地之一。庐山雄奇秀拔,云雾缭绕,东濒鄱阳湖,北临长江,风行水上,气候宜人,自古有“匡庐瀑布誉满天下”的盛名。自司马迁将庐山载入《史记》后,历代诗人墨客相继慕名而来,陶渊明、谢灵运、李白、白居易、苏轼、王安石、陆游、徐志摩、郭沫若等1500余位诗人相继登山,留下了许多珍贵的名篇佳作。山中多飞泉瀑布和奇洞怪石,名胜古迹遍布,夏天气候凉爽,是我国著名的旅游风景区和避暑疗养胜地,到此消暑,环境幽静,烦热顿消。

随着高温天气来临,亲们是不是都开始纷纷寻找避暑神器啦?是躲在家西瓜wifi空调,还是南下海边漫步感受阳光沙滩,又或者是北上踏雪寻觅东北三宝?

如果您有夏季出游的想法,不如参考下中国十大避暑胜地吧(以下排名不分先后)!



长白山



承德避暑山庄



桂林

## NO.4 青岛

凉爽指数:4

上榜理由:海滨城市青岛是国家级历史文化名城和风景旅游、避暑胜地,被誉为“东方瑞士”青岛依山傍海,山峦郁葱秀丽叠嶂起伏,大海三面环绕碧波拥翠,绿树掩红瓦,碧海映蓝天。素有“神仙窟宅”、“灵异之府”之称的海上名山崂山以及著名的历史遗迹琅琊台、即墨古城等名胜,或山海紧错,气势雄伟,或岚光变幻,云气离合。天孕而成的地理环境,特殊的城市风光,丰富的旅游资源和人文景观,构成了青岛集中华文明与欧陆风情为一体的“海光、山色、洋城、古郊”风景画卷,在中华大地独树一帜,为世人瞩目神往。自2008年青岛成功举办第29届奥运会帆船比赛,成为奥运之城,被誉为“世界帆船之都”。每年7、8月份是青岛啤酒节和海洋节,丰富多彩的活动等着你的参与。

## NO.5 桂林

凉爽指数:4

上榜理由:“桂林山水甲天下”,说到夏日玩水避暑,桂林是最不能错过的地方。遍布桂林市的石灰岩经亿万年的风化侵蚀,形成了千峰环立、一水抱城、山清水秀洞奇石美的独特景观。夏天是桂林最好的旅游季节,水位够高,可以在漓江尽情玩耍;日照够强,可以拍出无敌的美景。桂林的“山青、水秀、洞奇、石美”闻名天下,让人百看不厌。在烈日之中躲进幽森的岩洞中观看洞中怪石鬼斧神工,一定让你怀疑:“哦,现在是夏天吗?”

## NO.6 长白山

凉爽指数:4.5

上榜理由:长白山风景区长白山,横亘在吉林省东南部中朝两国的国境线上,中华十大名山之一,国家5A级风景区。长白山是中国与五岳齐名、

名光秀丽、景色迷人的关东第一山,因其主峰白头山多白色浮石与积雪而得名,素有“千年积雪万年松,直上人间第一峰”的美誉。走进长白山,就是走进雄浑和博大。以长白山天池为代表,集瀑布、温泉、峡谷、地下森林、火山熔岩林、高山大花园、地下河、原始森林、云雾、冰雪等旅游景观为一体,构成了一道亮丽迷人的风景线。大自然赋予了它无比丰富独特的资源,使之成为集生态游、风光游、边境游、民俗游四位一体的旅游胜地。

## NO.7 承德避暑山庄

凉爽指数:4

上榜理由:承德位于河北省东北部,承德避暑山庄是中国古代帝王宫苑,历经康雍乾三朝而成,为中国四大名园之一,被列入世界文化遗产名录,国家5A级旅游景区。山庄风光旖旎,地势高峻、气候凉爽,山环水绕,林木苍郁,风景秀丽,气候宜人。整个山庄殿宇巍峨,古朴淡雅;明湖百顷,洲岛错落;平川旷野,芳草如茵;山峦苍翠,林木葱郁,很是凉爽。炎夏到此,可享受“六月清凉绿树荫,小亭高卧涤烦襟”的情趣。

## NO.8 神农架

凉爽指数:4

上榜理由:神农架位于湖北,因华夏始祖之一神农氏在此架木为梯,采尝百草,救民疾苦,教民稼穑,而得名,是中国唯一以林区命名的省辖行政区。神农顶海拔为华中第一峰,神农架因此有“华中屋脊”之称。神农架是名副其实的“物种基因库”、“天然动物园”、“绿色宝库”。白化动物和千年相传的“野人”之谜为世人瞩目。神农架有奇特的风洞、雷洞、闪洞、雾洞等自然奇观。其中神秘莫测的冰洞里还有冰柱、冰剑、冰坠、冰塔、冰珠等,千种奇象,万种神态,寒光皎洁,妖娆夺目。如果你喜欢,还可以在这里做一次惊心动魄的漂流。