

山东省立医院西院中医科主任吕剑: 矢志不渝振兴中医药事业的践行者

本报记者 孔雨童

被邻居老中医启蒙的少年

“小时候,我最喜欢的,就是邻居老中医家里飘出的艾香味。”吕剑说,那里也是他中医梦想的起点。

上世纪80年代老百姓还是很穷的,有些病去大医院根本看不起,而邻居家老中医爷爷每每扎针,用上几味便宜的中药,就让病人脱离了多年的病痛,“太神奇了,长大我也要做一名中医。”

高考那年,吕剑考了一个很高的分数,怀揣中医梦想的他毅然报考了山东中医药大学。5年的本科学习后,吕剑继续了硕士的学习,一步一步,孜孜以求。

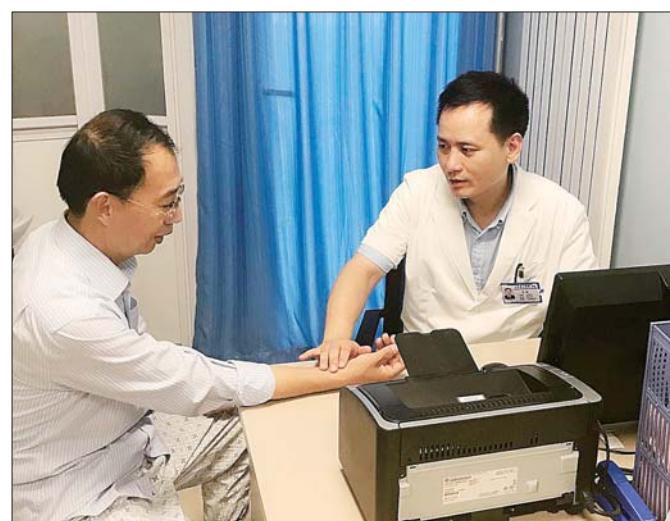
不拘一格疗杂病, 常有“组团”看病患者

吕剑看病有个特点,就是他看病“慢”,有时问诊就要十多分钟——他会细细地把患者的病史以及每一个细节都问到彻底,“只有全面了解病情,才能把病看透”。以至于门诊每每延迟两个小时都是常事,但这也成为他攻克许多疑难杂症的关键。

一次,一位咳嗽近五年的老人前来就诊,带了一大

中医作为一门古老而又传统的医学,总有那么多虔诚的继承者,兢兢业业将其传承并发扬,山东省立医院西院中医科主任、即将迈入不惑之年的吕剑就是其中的一个。

吕剑自幼受中医熏陶,对中草药情有独钟,为圆梦想立志学习这门古老神奇的医学;他从医近二十年,从不拘泥于一方一法,“能治好病的方法都是好方法”;他常年下基层社区义诊,24小时开机接听患者电话;他带领的省立医院西院中医科,也已发展成为了济南西部知名的中医特色诊疗中心。



吕剑与患者交流。

个人简介

吕剑,山东省立医院西院中医科主任。临床诊疗思路开阔,辨证论治灵活贯通,擅长针药并用,对消化系统疾病、颈肩腰腿疾病及妇儿疾病,有丰富的中西医诊疗经验,尤其擅长治疗慢性胃炎、急慢性肺炎、支气管炎、颈椎病、腰椎间盘突出症等。对顽固性湿疹、带状疱疹、斑秃等皮肤病的治疗独辟蹊径,治疗效果突出。

摆资料,数了数光片子就将近30张。吕剑一边详询病史,一边仔细翻阅病史资料,听诊、叩诊……这一个患者就看了半个多小时,还没下方案,老人就激动地说:“大夫,你还没给我开药,但我就知道你一定能给我看好。”因为多年的咳嗽久治不愈,患者已经有了很严重的“心病”。经问诊,吕剑发现了一些细节,患者下午时有低热,且有夜间盗汗症状。综合舌苔脉象,吕剑为老人辨证为肺阴亏耗型的咳嗽。不出所料,经过二十几服中药的调理,老人的咳嗽痊愈了。

在吕剑看来,“组方即是排兵布阵,用药犹如沙场点兵”。荆芥、大黄、三七都是他的兵,针灸、艾灸、脐疗都是他的武器,他会根据病情“选兵布阵”。

多年的积累,让吕剑和他的团队在治疗疑难杂症方面,取得了辉煌的战果。许多腰腿痛患者常常是被轮椅推进来,十几分钟治疗后就能自己走出去了。精湛的医术之下,吕剑的门诊常有“组团”看病的患者,成为了一段段杏林佳话。

社区就能看上平 日“一号难求”的专家

多年来,吕剑坚持前往济南西部的几个社区义诊。这种坚持,吕剑有自己的良苦用心。

大医院看个病,挂号费、检查费不说,单是排队候诊就要耗费大量的人力。”小病在社区,大病进医院,这就是吕剑对国家“分级诊疗”政策的理解。小病在社区,让老百姓在家门口就能享受三甲医疗服务,一定程度上解决了老百姓“看病难、看病贵”的问题,同时也避免了医疗资源的浪费;大病进医院,在社区解决不了的,吕剑会安排患者前往本院就诊。“中国医疗改革的关键在社区卫生服务,社区一定是未来国家医疗保障一个很重要的环节。”

周日,我和患者有 个约会

为满足一些患者的需求,吕剑把门诊时间排在了周日。“好的,周日见……”采访过程中接连几个电话,吕剑耐心地安排着周日的门诊。老病号都知道,无论什么原因,吕剑都会确保周日门诊,这是他和病人多年来的默契。他把手机留给一些患者,即使深夜接到电话,他也会耐心解答疑惑。吕剑在从医道路上见证了太多绝望和泪水,“当你用自己的努力,换来病人健康和快乐的那一刻,你会明白一切付出都是值得的”。

走振兴中医之路,让中医药走向世界,是千千万万中医人的梦想。不忘初心,砥砺前行,吕剑已然用自己的努力走在路上。

两个儿童暑期义诊等你来

本报济南7月12日讯(记者 陈晓丽) 随着暑期的到来,不少医院开展形式多样的儿童义诊活动。

看物体时经常眯眼、频繁眨眼、眼睛易疲劳,经常揉眼、经常歪着头看物体、经常皱眉、经常拉扯眼、看东西时经常斜视等现象。如果孩子经常有以上这些小动作,可能就是近视了。山东省中医院小儿推拿中心用中医小儿推拿的方法帮助您的孩子,努力改善或恢复孩子的视力。7月16日(周一)上午8:30-11:00,该中心在省中医东院区门诊楼(扁鹊楼)一楼大厅举行义诊活动。

随着儿童矮小、性早熟、肥胖等儿童内分泌疾病发病率的逐年增加,山东大学第二医院儿童医学中心

针对相关疾病已开设生长发育专业门诊多年,其间对矮小症、性早熟、性发育迟缓、肥胖、糖尿病、甲状腺疾病等进行了综合治疗和预防。为使更多生长发育异常的患儿得到更科学、更专业的治疗,儿童医学中心将于2018年7月11日起开展暑假生长发育爱心义诊活动,欢迎广大家长带孩子前来咨询。

活动时间:2018年7月11日-2018年8月31日(每周三到周六);活动地点:山东大学第二医院广智南楼一楼儿科门诊或广智南楼三楼儿科内分泌病房;免费项目:免挂号费,免费测身高体重、免费生长发育评估,检查后如果身高低于同龄人平均身高第十百分位可免费进行骨龄检查。

六旬老人义务“送医”近十年

本报济南7月12日讯(记者 陈玮) 近日,山东省赵氏砭术整骨中心主任赵贺宁,带领团队到解放军八一拳击队、济南长清区福源老年公寓、小庵慈航老年公寓义诊,为队员和老人检查身体提供保健服务。赵贺宁今年已经六旬有余,但义务服务却有近十年的时间。

据了解,赵贺宁是砭术第四代传承人,被列入

济南市妇幼举办“助力成长”义诊 每月符合矮小标准的前30名孩子可免费测骨龄

本报济南7月12日讯(记者

孔雨童) 13日起,济南市妇幼保健院身高促进门诊将开展暑期义诊活动,专家将对前来咨询的孩子进行公益生长评估、生长治疗指导,每月符合条件的前30名孩子还可免费测试骨龄。

您的孩子在班级里个子是不是偏矮,特别是进入最矮的十名左右的孩子,必须要关注孩子的身高,因为一旦错过了最佳的生长发育节点,青春期启动后会消耗掉孩子的生长潜力,最终难以达到理想身高。为了不让孩子错过最佳生长发育期,使孩子生长发育达到最佳状

态,济南市妇幼保健院将举办助力成长暑期义诊活动。帮助家长解开迷惑,给孩子一个科学合理的治疗方案。

活动时间:2018年7月9日-8月31日(每周一至周五全天)

活动地点:济南市妇幼保健院西三楼身高促进门诊

活动内容:专家现场对前来就诊患儿提供生长评估、生长状况咨询、生长治疗指导,将对每月符合矮小标准的前30名儿童免费测量骨龄。

关注身高,关注未来!欢迎家长参加公益活动,前来咨询。

义诊专家介绍



邹卉,医学博士,济南市新生儿疾病筛查中心主任,兼任中华预防医学会新生儿疾病筛查学组委员;国家卫计委新生儿疾病筛查专家组委员;中国出生缺陷干预救助基金会儿童遗传代谢病专家委员会委员,山东省罕见病协会遗传代谢病分会主任委员等职。从事儿童内分泌遗传代谢疾病的诊疗20余年。

门诊时间:周一至周五全天

《济南市非物质文化遗产》。赵氏砭术整骨通过利用传统砭术的“叩”和“拍”的手法,治疗颈椎病、腰间盘突出、膝关节、腕关节等骨关节病。

义务送医,赵贺宁已经坚持了近十年,他说很多低收入的人专门找到他,希望他能帮一把。“能帮的我都尽量帮,这也是作为医生的一项责任所在。”