

# 那里有海有沙滩 有梦想也有成长

## 齐鲁晚报小记者团养马岛夏令营等你来

养马岛上感受潮起潮落、惊涛拍岸,北中国海公园拓展训练,大风车影视城里体验高科技影院,在真人CS中学习团队协作,在感恩教育中感受父母的伟大……齐鲁晚报小记者团养马岛夏令营胜利归来,在烟台海边,孩子们用七天时间做一个不一样的自己。

本报记者 尹明亮  
实习生 霍风雨

### 第一天:开营了, 学会独立生活

在养马岛上,夏令营正式开营了。在培训专家的引导下,营员们讲述着自己理解的生活。“生活容易还是艰难?”孩子们都有着自己的想法。毛遂自荐,竞选小队长,通力协作,为小队取名字、想口号、选队歌……孩子们在开营中学习团队协作,也感受着秩序、规则、自律对一个团队的重要性。

### 第二天:游戏中收获快乐与成长

在一场内务整理大赛中,孩子们开始了新的一天。学习着将被子叠成豆腐块,将床单整理得干干净净……孩子们的自理能力超出了许多家长的想象。稍息、立正、向右看齐……一场军训让营员们学习着当一名小兵,在军训中学习纪律,也学会团结。雄鹰队、飞鹰队、猎豹队,三个营员们自己命名的小队也在这一场训练中理解感受着团队的概念和集体的荣誉。

### 第三天:持枪冲锋,在沙滩放飞

在沙滩上放飞自我,在CS大战中感受烽火硝烟,亲手洗被汗水浸透的衣服,感受激情而充实的一天。在龙湖北中国海公园的金色沙滩上,营员们展开了一场户外拓展训练。有困难,有艰险,大家尝试着用勇气克服,用笑脸化解。下午,营员们走向光荣的“战场”,在一场真人CS大战中感受战争的惨烈,体验烽火与硝烟,也真实地去感受团队协作的重要性。

### 第四天:大风车影视城里探秘

迎着海风从养马岛来到威海海岸。在中央电视台大风车影视城,开展一系列的拓展训练。极速飞车、激光战车、素质拓展、4D、5D影院……大风车承载了一代人的童年记忆,在大风车影视基地,营员们也体验着最先进的影视盛宴。

### 第五天:驭舟破浪,沙滩“筑梦”

金色沙滩绵延至清澈湛蓝的海水之中。在烟台天越湾绵细的海沙之上,浅浅的海水轻抚脚面,在沙滩之上,一起建一个沙滩城堡,海水之中,共同滑起皮划艇,与浪花一起摇摆。浪花淹没在孩子们的笑声之中。划船破浪,美丽如斯,怕水的孩子也勇敢地拿起了船桨。

### 第六天:追寻传说,巡游养马岛

最后一次集体外出,在这个传说中秦始皇东巡养马的小岛上,营员们去追寻传说,也去发现小岛之美。青松之间,白日骄阳灼灼,夜来凉风习习。清澈见底的海水,富饶的黑泥滩,雄壮的群马主题雕塑……不大的小岛养育着代代渔民,孩子们用一场环岛巡游,感触这里的风景与生活,也与这里告别。

### 第七天:用不一样的自己感谢父母

离开养马岛,踏上返程的客车,七天的相伴,营员们结识了新的朋友,也用七天时间换了一个自己。自立、自强,学会包容、感恩父母,下车一个拥抱,小别归来,孩子们用自己的成长给父母一个惊喜。



▲大风车影视城游玩



▲划船



▲CS大战



◀多米诺骨牌游戏中,学习团队协作



▼巡游养马岛

☐头条链接

## 不只是游戏和旅行 用七天,做个不一样的自己

本报记者 尹明亮  
实习生 霍风雨

### 挑战“魔王”,突破自我

在夏令营中,一场“意念魔王关”的专业培训,让每一个孩子在全情的投入中,发现自己性格中的不足,努力去突破胆怯、内向、不善表达……在一场针对性的突破中,放下包袱,抛去紧张情绪,一次次的挫折、失败后,

每个孩子都在寻求着自己的突破。

### 杯子舞,提升专注力

让每个小朋友都能专注于每一件事情,一场杯子舞游戏锻炼着每一个孩子的专注力,从三个动作到六个动作,从慢到快,专注让每个孩子都在集体的行动中保持一致,持续三个小时培训课程,孩子们的表现让培训师称赞,专注于一件事,其实每个

孩子都能做到。

### 换位思考,感恩父母

没有华丽的辞藻,一句句看似幼稚的话语,流露出内心深处对父母的爱,著名培训师孙金国一场感恩父母的培训课程,让几乎所有的营员都流下感恩的泪水。从过往的忽视中重新发现父母之爱的无私与伟大,泪水中有愧疚、有感动,更有对父母“理所当然”之爱的珍视。

齐鲁晚报小记者团夏令营,不只是游戏、旅行,一场场专业的培训和拓展,也让孩子们悄然间发生着改变。

### 团队协作,一个不能缺

南水北调游戏、多米诺骨牌,一次次的失败,又一次次重新配合。一个南水北调游戏,每个人都可能会失误,一个不大的多米诺骨牌圆圈需要经历数十次的失败,包容队友,做好自己,保持耐心,不向失败低头,成功总会到来。成功不易,在合作中,有过争执、有过抱怨,但成功之时,每个人都会分享这个美妙的果实。

### 夏令营报名中:

齐鲁晚报小记者团养马岛夏令营第二、三、四期夏令营依然可以报名。  
夏令营招收对象为7—16岁的青少年。  
夏令营报名费用:2880元/人(不含税)。  
开营时间:7月23日—7月29日(第二期),8月6日—8月12日(第三期),8月20日—8月26日(第四期)。  
报名咨询电话:15315457267、15969678226。