

“十个一”让村民健身有了场所

《菏泽市村级全民健身全民健康“十个一”工程实施方案》出台

本报记者 李德领

近日,菏泽市人民政府办公室印发《菏泽市村级全民健身全民健康“十个一”工程实施方案》,要求到2020年,实现全市村级“十个一”工程建设100%覆盖。

成立一个村级文体活动站

为加快推进农村文化体育基本公共服务均等化,落实村级文化体育组织网络规划建设,着力提升基层文体组织服务群众的能力和水平,2018年底前,全市各行政村(社区)都要成立文体活动站,并依托村级体育总会等组织,开展文化宣传活动,规范、引导农村群众科学健身,发扬本地传统、本地特色,丰富农民文化体育生活。乡镇(街道)文化站要对村级文体活动站进行登记管理,县级体育部门要进行备案,加快实现市、县、乡、村四级文化体育组织全覆盖。

固定一处文体活动办公场所

为激发村级文体组织活

力,提升基层文体组织整体功能,更好地服务广大农民群众,助力美丽乡村建设,每个行政村(社区)都要固定一处文体活动办公场所,加挂文体活动站牌子,并配齐办公桌椅、档案柜、电话、电脑、音响、文体图书等设施,到2019年底,实现全覆盖。

保障一笔专项文体活动经费

探索建立村级文体活动服务群众专项保障机制,落实村级文体活动运转经费,自2018年起,按照每村(全市5042个行政村、社区)每年1500元的标准,由市、县、乡镇(街道)按照1:1:1的比例投入,切实保障村级文化体育事业健康发展。市县两级体育部门配套资金要列入本级本部门年初体育彩票公益金预算,乡镇(街道)配套资金要列入本级财政预算,确保专款专用及时拨付。

配备一名专兼职文体工作人员

为加强村级文化体育工作结合复合型人才队伍建设,到2019年,各行政村(社区)至少

配备一名村级文体工作专兼职工作人员。要求熟悉掌握当地农民的文体需求,指导和组织开展文艺排演、体育健身、游艺娱乐、书画展览等各类文体活动;规范健身知识宣传,提高农民科学健身素养和能力;引导农村各类文体团队开展文体活动,提升基层文体组织服务群众的能力和水平。

建设一个文体广场

为加大村级文化体育设施建设力度,到2020年,每个行政村(社区)都要建有一个多功能文体广场,面积不低于500平方米(场地面积可合并计算),实现体育健身设施全覆盖,着力满足群众就近、便捷地参与文化体育活动的需求。文体广场建设标准可根据本地实际,建设篮球场、门球场、羽毛球球等各类球类健身场地,其中至少有一块硬化场地(面积不限)。

建有一条健身路径

根据农村群众健身锻炼需求,利用健身路径占地少、易于布点设置特点,逐步改善农村

全民健身环境。按照力量训练和心肺功能训练有机结合原则,到2020年,每个行政村(社区)建有一条安装6件室外健身器材以上的健身路径。

培养一名社会体育指导员

加强农村社会体育指导员队伍建设,充分发挥社会体育指导员作用,组织社会体育指导员开展基层健身指导服务。到2019年,至少为每个行政村(社区)培养一名具有一定健身技能特长、乐于奉献的社会体育指导员,负责全民健身赛事活动的编排、组织和策划,普及健身知识,宣传健身意义,树立健身榜样,讲述健身故事,提高农民健身意识。

成立一支健身秧歌或广场舞队

积极倡导健康文明的生活方式,丰富农村文体活动。2018年底,每个行政村(社区)都要成立、完善一支健身秧歌队或广场舞队。通过健身秧歌队或广场舞队健康的健身运动方式,宣传党的路线方针政策,传播科学的健身理念,实现农村

体育活动经常化,营造团结和谐的乡村文明氛围。

组建一支武术表演队伍

依托菏泽“武术之乡”的特色品牌,进一步加大对菏泽武术的传承和保护力度,广泛普及全民健身意识,大力发展村级武术培训、竞赛表演和武术旅游。到2020年,每个行政村(社区)至少组建一支武术表演队伍,拳种类别不限(太极拳、梅花拳、洪拳、佛汉拳等菏泽流传的39个传统武术拳种),弘扬光大传统武术文化。

举办一场文体汇演或体育比赛

利用元旦、春节、元宵节、端午节等重要传统节日节点,借助菏泽“武术之乡”“民间艺术之乡”的优势,结合农民风俗习惯、区域特点,组织开展好农民群众文体汇演和比赛活动,自2018年起,每个行政村(社区)每年至少举办一场内容丰富、形式多样的文体汇演活动或体育比赛,切实丰富群众体育文化生活,倡导健康生活方式。

38.2℃,昨日菏泽最高温度

预警信号由黄色升级为橙色,部分县区最高温度将达38-39℃



天气炎热,水生乐园是不少市民的消暑去处。 本报记者 赵念东 摄

本报菏泽7月16日讯(记者 李德领) 16日08时,菏泽市气象台将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从菏泽市气象台获悉,近日来菏泽最高气温在36℃-37℃之间,部分县区最高温度达38℃-39℃,昨天菏泽最高气温在牡丹区,最高温度达38.2℃。

新的一周开始啦,未来一周天气可以用异常两个字来形容,气温异常高,降水异常少。齐鲁晚报·齐鲁壹点记者从菏泽市气象台了解到,目前副热带高压中心在济州岛附近,并逐渐向西移动,22日以前,菏泽受其暖高压控制,最高气温在36℃-37℃之间,部分县区最

高气温度达38℃-39℃,持续高温闷热。大部县区无降水,部分县区午后有热雷雨,22日以后,东南沿海有台风向西北移动,高温得到缓解。

14日08时,菏泽市气象台发布高温黄色预警信号,16日08时,菏泽市气象台将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号。受副热带高压影响24小时内菏泽最高气温将升至37℃以上,其中中南部县区将达到38-39℃。空气湿度大,天气闷热,高温中暑气象等级高,请注意防暑降温。

同时,并给出预防措施:有关部门和单位按照职责落实防暑降温保障措施;尽量避免在高温时段进行户外活动,

高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间;对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施;有关部门和单位应当注意防范因用电量过高,以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。

据菏泽市气象台16日15时发布预报,未来三天内菏泽具体天气如下:16日夜间到17日白天,晴转多云,最高温度37℃,最低温度27℃,南风2-3级。17日夜间到18日白天,晴转多云,最高温度37℃,最低温度27℃,南风2-3级。18日夜间到19日白天,晴转多云,最高温度37℃,最低温度27℃,南风2-3级。

菏泽17岁小将高明杰勇夺世界散打冠军

本报菏泽7月16日讯(记者 李德领) 16日,在巴西举行的第七届世界青少年散打锦标赛传来捷报,菏泽17岁小将高明杰,勇夺武术散打75公斤级世界冠军!成为新中国成立以来菏泽籍运动员代表中国获得世界武术散打冠军的第一人,也创造了菏泽武术世界冠军的历史。

由国际武联主办、巴西武术协会承办的第七届世界青少年武术锦标赛于2018年7月12日-16日在巴西巴西利亚市尼尔逊尼尔森体育馆隆重开赛。本届世界青少年武术锦标赛(“世青赛”)是国际武联主办的六大官方赛事之一,是面向全世界青少年专业武术运动员的世界级赛事,每两年举办一次,也是青少年群体中最高级别的国际武术赛事。本届比赛分武术套路和武术散打两个大项,共有来自42个国家和地区的近700名运动员参赛。

来自菏泽市体校的散打运动员高明杰今年4月份在辽宁省朝阳市举行2018年全国青年锦标赛中获得75公斤级冠军,获得代表中国在巴西举行的第七届世界青少年武术锦标赛的参赛资格。时



高明杰(右)获得75公斤级金牌。

隔两个多月,经过5天艰苦卓绝的奋战,高明杰一路过关斩将,不畏强手,最终勇夺75公斤级世界冠军!

“少年强则中国强”,青少年是活力、健康和希望的象征。菏泽籍武术小将首次荣夺世界冠军,向世界证明了中国武术世界最强。小将高明杰的世界冠军之路标志着菏泽的体育事业向体育强市迈进了一大步,也让菏泽“武术之乡”的美誉享誉世界。