



国内夏季避暑好去处 赶紧去清爽一夏吧



云雾缭绕——庐山

庐山雄奇秀拔，云雾缭绕，东濒鄱阳湖，北临长江。7月平均气温仅26℃，自古有“匡庐瀑布誉满天下”之称。历代诗人墨客陶渊明、李白、徐志摩、郭沫若等相继留下了珍贵的名篇佳作。独特的气候条件会产生神奇多彩、变幻无穷的气象景观。山中多飞泉瀑布和奇洞怪石，名胜古迹遍布，夏天气候凉爽，到此消暑，环境幽静，烦热顿消。

庐山7月至9月的平均温度为16.9℃，夏季极端最高温度为32℃，凉爽宜人。这里良好的气候和优美的自然环境，使庐山成为世界著名的避暑胜地。庐山水源，主要来自大气降水。在雨量丰沛条件下，有多达90座峰岭的庐山，因地壳运动和冰川剥蚀的巧琢，有的峰岭夹峙峡谷自然形成陡壁深壑，峭崖涧洞，构成众多的瀑床，加上水源四季不断，形成数量众多景观壮美的瀑布，此为庐山一奇。

踏浪听海——烟台

烟台属温带季风气候，是中国少数几个北面临海的城市，因而在夏季天气更加干爽凉快，冬季空气更加湿润。全年平均气温12℃左右，是我国北方著名的旅游避暑和休闲度假胜地。变幻莫测的海象、海市蜃楼的奇观、八仙过海的神话、徐福东渡的故事、秦始皇射鲛的传说……这些都为烟台的山山水水增添了许多神秘的色彩。而行走在依山傍海的海滨小城，穿梭在沿海的欧式老房子之中，入夜，品一口葡萄美酒，山海仙境，触手可及。



庐山

来烟台不必旺季去，淡季物价便宜而且人少，海水照样可以玩。如果有三到四天的时间玩烟台是最合适的，呆足一周的话建议在长岛多玩一到两天。那里的渔家乐活动可以体验更有风味的海边欢乐。

金色世界——德令哈

德令哈意为“金色的世界”，位于中国青海省北部，她是改革开放中崛起的一座高原新城，是瀚海戈壁升起的一颗璀璨明珠。怀头他拉草原上，镶嵌着一大一小两个绮丽恬静的湖泊，大的是托素湖、小的是克鲁克湖，两湖距离很近，风姿却迥然不同；不远处的白公山上有个UFO的标记，传说是外星人遗址，加上山峰本身远看似金字塔，使得白公山蒙上了一层神秘的色彩。

如果是清晨或夜晚，还需要披一件长袖的薄衫，才不会觉得冷。这里的夏天，天黑得特别晚，晚上八九点钟的时候，天空还透着一丝蓝色的亮光，吃过饭出门遛弯的人们会在夏日夜晚的广场上拉起手



德令哈

跳藏族的锅庄舞，而金色的月亮就真的挂在树梢上，欢快的音乐声把夏日最后一丝燥热的风裹挟了去，头发被凉风吹起，飘起来又荡下去。

泉清林翠——鸡公山

鸡公山位于河南省信阳市南38公里，是华山地区著名的游览、避暑胜地。鸡公山有“青分楚豫、气压嵩衡”之美誉，公认“中国四大避暑胜地”之一。但它和其他一些名山不同。中国的名山大多开发较早，在古代就很有名，而且有很多名山同时也是佛教或道教圣地，而鸡公山是20世纪初才发展起来的。鸡公山是大别山的支脉，主峰鸡公头又名报晓峰，像一只引颈高啼的雄鸡，因名之鸡公山。

鸡公山盛夏无暑，气候凉爽，夏季平均气温24℃，“午前如春，午后如秋，夜如初冬”，享有“三伏炎蒸人欲死，清凉到此顿疑仙”之美传。不仅如此，

由于地质构造运动，形成了鸡公山千姿百态的奇峰怪石，大者嶙峋耸峙，小者造化精灵，皆具怪、巧、奇、美的特点。佛光、云海、雾凇、雨凇、霞光、异国花草、无日不风、青分楚豫被称为

鸡公山的八大自然景观，素以“山明水秀、泉清林翠、气候凉爽、风景幽奇、别有天地”而驰名。

天然氧吧——北戴河

北戴河位于河北省秦皇岛市西南，南临渤海，北靠联峰山。海滩漫长曲折，沙软潮平，林木苍翠，水面凉气轻拂，盛夏平均气温23℃。盛夏季节，这里气候宜人，游人置身其间，心旷神怡，暑气皆消。这里还是神州九大观日处之一，北戴河观日处位于北戴河海滨，东北端的鹰角亭为最佳地点。

北戴河夏无酷暑，平均气温24.5摄氏度。最热的天气在外行走，也感受不到烈日煎熬的滋味，有时也出汗，但只要在树下憩一会儿或进到屋内，汗马上就干，身子凉爽，没有一点在南方过夏身上黏黏的感觉。这里是“天然氧吧”，被喻为“空气维生素”的氧离子是全国最高，每立方厘米空气含负离子4000个。

四季如春——昆明

昆明，因为气候宜人、四季温差不大，被冠以“春城”之美名。在昆明人身上，你通常都能看到一种特质——“家乡宝”。土生土长的昆明人不愿出去，落地生根的外地人不愿回去。每年全国最热时，昆明虽然也常常烈日高照，但是相对于其他城市来说，已然是避暑的最佳选择之一。

昆明全年适合旅游，但最好的旅游时间在3—10月，这是景色最美的时间，也是云南少数民族节日最多的时候，更是水果、鲜花最多的季节。昆明的日温差较大，一天之中会出现四季气温都能体验的情况，“一雨成冬”“四季衣服同穿戴”是昆明人形容自己生活的这座城市的常用语句。在冬、春两季，日温差可达12—20℃。在七八月的时候选择来昆明避暑，是明智的选择。不仅气温舒适，更可以在不同的景致中玩转盛夏。