

入伏未贴三伏贴，可在中伏补贴

泰山医学院附属医院中医科专家：连续贴两三年，病症可减轻

三伏是一年中最热的时节，也是一年中人体体表气血最旺盛的时候。三伏贴疗法自清朝开始，是冬病夏治的一种疗法，对慢性支气管炎、哮喘、消化系统疾病、妇科疾病等有良好的效果。如果错过入伏当天贴三伏贴，还可以在中伏当天贴敷三伏贴。本期空中诊室，我们邀请到泰山医学院附属医院中医科副主任徐信杰医师，他将介绍贴三伏贴的注意问题。

“入伏当天，有数百人当天贴敷

了三伏贴，最近也有人在咨询还能不能贴。”泰医附院中医科副主任徐信杰说，“三伏贴最佳敷贴时间是入伏当天，如果错过了这时候，还可以在中伏天贴敷。”徐信杰副主任介绍说，从入伏开始至末伏，今年需要贴四贴，从中伏开始贴敷，还可以贴敷三贴，少贴一贴疗效会少一些，但不至于错过今年的三伏贴。

据介绍，三伏贴是一种传统中医疗法，一般都是选择在三伏天进行贴敷以达到“冬病夏治”的功效。

三伏贴可疏通经络，调理气血，宽胸降气，健脾和胃，鼓舞阳气，调节人体的肺脾功能，使机体的免疫功能不断增强，从而达到振奋阳气，促进血液循环，祛除寒邪，提高机体功能的效果。

徐信杰副主任介绍说，三伏贴是冬病夏治的方子，主要用一些温热的中药。“三伏贴不一定会当年见效，需要持续至少两三年。”徐信杰说，在他接诊中，有一位患者患有肺气肿多年，比较严重，每年冬天都要

住院治疗一段时间。贴了两年三伏贴后，症状减轻很多，去年就没有再住院。

另外，徐信杰副主任介绍说，三伏贴虽然能够冬病夏治，但对于一些热性病、皮肤过敏和体质偏热的患者就不适合三伏贴。“根据患者的病情，把三伏贴贴在不同的穴位上。”徐信杰说，如果体内本身虚火旺盛，那再贴敷三伏贴无异于火上浇油。因此，贴三伏贴最好去正规医院贴敷。

(赵发宁)

徐信杰，男，医学硕士，中医科副主任，中医学教研室副主任，主治医师、讲师。山东省医师协会中医师分会委员，泰安市中医药学会理事。

2003年毕业于陕西中医学院，擅长运用中医中药治疗慢性胃炎、功能性消化不良、慢性胆囊炎、胆结石、慢性胰腺炎、溃疡性结肠炎、慢性肝炎、肝硬化腹水等疾病。近年来主持、参与科研课题3项，主编著作2部，获专利3项，发表学术论文10余篇，获省市级奖励2项。

电话：0538-6236813(门诊)

坐诊专家

贴三伏贴后衣着饮食等要注意

冬病夏治是我国传统中医药疗法中的特色疗法，是指对于一些在冬季容易发生或加重的疾病，在夏季给予针对性的治疗，提高机体的抗病能力，从而使冬季易发生或加重的病症减轻或消失。三伏贴就是其中一种疗法，通过穴位贴敷，达到防治冬季易发疾病的目的。泰山医学院附属医院国医堂在三伏贴疗法上已经开展多年。对此，该院中医科副主任徐信杰也总结出贴三伏贴的一些注意事项。

本报记者 赵发宁

贴敷前：护肤、忌辣

徐信杰副主任介绍说，在贴三伏贴前，首先要作息规律，饮食清淡。忌用辛辣、寒凉的食物，如海鲜、辣椒、大蒜、牛羊肉、荔枝、凉菜、冷饮等也应尽量避免，少吸烟、不饮酒，以免减弱药效。

其次，要注意保护和清洁皮肤，特别是贴敷穴位的皮肤。外出前做好防蚊准备，防止因蚊虫叮咬引起皮肤红肿或感染。贴敷前一天，要用温和的沐浴产品洗澡，去除皮肤表面的油脂。

最后，如果贴敷前发现所贴穴位处的皮肤有破口，或出现发烧、头痛、腹泻呕吐等急性感染的症状，则需推迟第一贴的时间。此外，如果女性在月经期出血量较多，也可适当推迟贴敷。

贴敷时：穿宽松、防过敏

“贴敷时最好身穿宽松透气、舒适吸汗的纯棉衣物，不要穿紧身的化纤衣物。”徐信杰说，这样是为了防止药膏染脏衣服，当天穿深颜色衣服最好。第一次贴敷或者皮肤特别敏感的人，可以事先在家里试试自己对胶布是否过敏，如有过敏症状在贴敷前一定要告诉医生，改用过敏胶布。

如果是特别怕热、易出汗的人，也可事先和医生沟通，他们会根据情况在固定时少贴几层胶布，让您感觉舒服些；或者选择下午晚些时候去医院贴敷，不要赶在天气最热的时候。

贴敷后：少运动、防贴脱

贴敷后应减少运动、尽量避免出汗，防止药贴脱落。贴敷后会出



泰山医学院附属医院中医科副主任徐信杰。

现发热等感觉，可以待在凉快的地方，但切不可贪凉。不要马上进到温度很低的空调房里，防止遇冷使毛孔收缩影响药物吸收，更不要将电扇、空调直接对着贴敷部位吹。

贴敷时间上，成人一般保留4—6个小时，儿童2—3个小时。时间一到应按时揭下，切不可为了加强效果，自行延长时间。

另外，徐信杰副主任也指出，三伏贴贴敷对象为3岁以上儿童及成人。“贴敷后局部皮肤微红或有色素

沉着、轻度瘙痒均为正常反应，不影响疗效。”徐信杰说，贴敷后，皮肤局部出现刺痒难忍、灼热、疼痛感觉时，应立即取下药膏，禁止抓挠，不宜擅自涂抹药物，一般可自行痊愈。

此外，有人贴敷后局部会起小水泡，一般不需处理，保持皮肤干燥清洁即可，切勿抓破水泡以防感染，必要时到医院就诊。若皮肤红肿严重、大面积水泡等严重反应，需及时到医院就诊。

科室简介

泰山医学院附属医院中医科

中医科为山东省第四批中医药重点专科，成立于1974年，是集医疗、保健、科研、教学于一体的临床专业科室，设中医学教研室，承担泰山医学院中医类课程的教学工作。科室现有医务人员9名，其中主任医师、教授3名，副主任医师、副教授3名，主治医师、讲师3名，医学博士2名，医学硕士3名。

中医科第一任主任为李华安教授，为中医科的筹建和发展做出了重

大贡献。第二任主任王洪海教授，带领全科人员于2003年创办了泰山医学院中西医结合专业。现任主任李湘奇教授为中华中医药学会外科分会常委，中华中医药学会乳腺病专业委员，山东中医药学会外科专业副主任委员，泰安市抗癌协会肿瘤外科副主任委员。

中医科诊治范围主要有中医内科(心、脑、肾、肝胆、脾胃、肺病)、中医外科(乳腺、甲状腺、阑尾、结石病)、中

医妇科(月经病、孕期保健、产后恢复)、中医儿科(小儿常见病、小儿推拿)、不孕不育症等。

中医科擅长运用中医中药的独特理论与现代西医先进的诊疗技术相结合，对各系统常见病、多发病以及各种疑难杂症如冠心病、糖尿病、肾病、中风后遗症、慢性乙型肝炎、肝硬化腹水、慢性胰腺炎、妇科杂病、不孕不育症等进行辨证施治，取得较好的疗效；对一些常见肿瘤，如乳腺癌、

甲状腺癌、胃癌、直肠癌、前列腺癌、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈癌等运用中医中药治疗，同时配合西医手术、放化疗等，取得良好的疗效。

中医科每年承担泰山医学院本专科教学任务1000余学时，同时积极开展临床科研工作，近年来承担国家自然科学基金项目1项，省级科研课题2项，校级课题3项，出版著作3部，在国家级及省级杂志上发表论文20余篇。

电话：0538-6236813(中医科)