



德州市人民医院
DEZHOU PEOPLE'S HOSPITAL

妇科手术进入“无疤痕”时代

肚脐上打个孔就能做手术

随着微创技术的不断发展,以及人们对手术后美容效果越来越高的要求,在保证安全、达到相同疗效的前提下,采用创伤更小的诊治手段已成为患者共识的目标。德州市人民医院开展的经济单孔腹腔镜手术与传统腹腔镜腹部微创手术比较,更具有突出的微创性、安全性、美观性、术后少疼痛等特性,在脐部做1个切孔即可完成手术,其最大的优势在于几乎无疤痕的美容效果。德州市人民医院作为全市唯一一家三甲医院,将带动本地单孔腹腔镜技术的不断发展。

半小时手术 48小时出院
两次手术,疼痛程度天壤之别

心系百姓安康
方便病人就医

7月2日上午11时许,小萌(化名)因为单位例行查体发现有囊肿来到德州市人民医院妇科进行检查,彩超提示右附件区探及87*67mm囊性肿物,需要立即做手术。

一想到做手术,小萌便感觉到浑身的疼痛。原来,11年前,在她上初二的时候曾做过阑尾炎手术,当时为剖腹开刀手术,留了疤痕不说,术后剧烈疼痛了一天才排气,所以至今仍让她心有悸。

小萌今年25岁,刚刚结婚,对自己的腹部美观要求颇高,经系统检查和术前评估,符合单孔腹腔镜手术指征,征得她和家属同意后,德州市人民医院妇产科副主任王晶决定为她实施经济单孔腹腔镜卵巢囊肿剥除术。

全身麻醉、常规消毒、铺无菌巾……一系列准备工作后,王晶为患者实施手术。她在患者脐部开了一个直径约2



厘米的切口,放入切口保护套,连接一次性多通道软器械,进内窥镜仔细探查,放入2支手术钳。半小时左右,手术成功完成。

4日上午9时许,记者在病房看到了小萌,王晶正在为她嘱咐出院后的注意事项“这次手术感觉很好,谢谢你们。”小萌对医护人员说。上次手术后疼了她两天一夜,住院近一周

时间。这次恢复很快,术后几乎没有疼痛感,不到48小时就可出院了。

据了解,单孔腹腔镜手术具有创伤小,恢复快的优势,传统腹腔镜通常是需要做3-4个穿刺孔进行手术,单孔则减少了很大的创伤,手术后疤痕隐藏在肚脐内,腹壁上也不会留下手术的疤痕。



记者了解到,自从科室开展单孔腹腔镜技术以来,科室定期开展学术讨论会、学习会,从医生到护士相互配合协调又默契,每台手术都进行得非常顺利,王晶还在德州市医学会妇科肿瘤分会第四次学术交流会上进行技术传授,介绍目前单孔在妇科领域的应用,分享手术中取得的经验,促进单孔腹腔镜知识普及,对全市妇科专业的医疗骨干进行传帮带。单孔腹腔镜技术的成功开展只是妇产科众多工作中的一个缩影。德州市人民医院妇产科自建科以来同医院共同发展,目前已有70年历史,成为鲁西北大地集医、教、研于一体的现代综合性科室,是全市及周边地区医疗、保健、计划生育中心。

据德州市人民医院

妇产科主任蔡富强介绍,从布局上可以分为病房、门诊、生殖医疗中心三大部分。门诊设有妇科和产科的普通门诊、专家门诊、计划生育门诊、超声诊断室和孕妇学校。在妇科微创技术和妇科恶性肿瘤的诊断治疗领域,产前诊断和优生优育技术等具有突出的专业特色和优势。“随着二孩时代来临,高危孕产妇增多,产科已成为德州市孕产妇危急重症救助中心。妇科近几年在腔镜等微创手术上发展迅速。生殖中心是全市唯一一家可以开展试管婴儿技术的医院。”蔡富强说,接下来妇产科将着力抓好强学科、提能力、重质量、重内涵的发展之路,为广大妇女儿童提供优质、有效、便捷的医疗卫生保健服务。

(郭吉显 李梦娇)

四孔变单孔
对手术医生技术要求更高



王晶介绍说,以前开刀手术至少需要2至3人配合,损伤大,恢复慢。传统腹腔镜手术需在患者腹部打3至5个钥匙孔般大小的小切口,手术器械从多个小孔进入后,医生利用医用摄像机观察腹腔内情况,再进行手术。单孔腹腔镜手术为前沿创新的微创技术,是传统腹腔镜手术的变革,利用脐孔自然疤痕,手术器械“单刀

直入”,术后再巧妙缝合,绝佳地“隐藏”了手术疤痕。

王晶说,手术操作从单个孔内进入,就会失去手术三角的操作空间,医生需要在一个孔内放入1个内窥镜与2把钳子,容易“双手互搏”造成手术器械之间的“打架”。同时,缺少助手的帮助,也会使手术的缝合、打结有一定的困难,所以对术者的手术娴熟度、精准

度和经验要求很高。“打个比方,就好比两只手握握着方向盘,握两边距离长时操作自如,但距离特别近时就不好操作了。”

去年开始,国内陆续有医院开展单孔腹腔镜手术,省内开展很少。今年4月底,王晶参加了上海第一妇婴保健院举办的妇医模拟训练营,系统学习单孔腹腔镜手术技术和临床操作。目前,德州市人民医院已开展单孔手术10余例,成功率达到100%。

“单孔腹腔镜手术的实施,标志着市人民医院医疗水平更上新台阶,向安全、精准、微创、无痛方向不断迈进,我们将积极带动本地区单孔腹腔镜手术的推广,让患者得到更大的实惠。”王晶说,目前来看,单孔腹腔镜手术适合于妇科良性疾病的手术,如输卵管不通、宫外孕、子宫肌瘤等。



本版摄影 马志勇