



读者:杨富生

从报纸中寻找创作灵感



杨富生,德州市陵城区陈后马村的一名62岁的退休工人,从事机械制造行业30余年,在工厂工作期间就开始关注齐鲁晚报,并在早期的文学创作版面刊发文章。

我年轻时就有读报的习惯,并一直保持到现在,至今已有20余年。退休后更是把读报纸当成每天的“必修课”,报纸每天必读,尤其关注民生教育类新闻,对文学创作板块情有独钟。每当读到让自己深受启发的文章后,我都会将好的词句摘录下来,然后仔细揣摩。

因为喜欢读报,也激发了自己的创作灵感,工作期间创作的文章《青春的旋律》,在报纸上进行了刊登,后期也被杂志社摘录。后来,陆陆续续写过不少散文、诗歌,相继刊印出版。除此之外,我还潜心练习书法,作品也在各类书画作品展中展出。

我目前是德州市陵城区老年大学一名在职教师。当初,从学校毕业后,由于表现优秀,便留校任教。老师、同学基本上都是同龄人,兴趣爱好相同,每天都会在教学中学习,在学习中进步。

而且,不少同学都有读报的习惯,有时也会对报纸中新闻事件,发表自己看法。因为在工作期间,我曾负责公司报纸的采写、编辑工作,在一些新闻故事中也能找出自己的观点,与同学们的交流中都感觉受益匪浅。

退休后,我还曾在企业和小区负责安保工作,休息之余便开始进行文学创作。《东门情未了》天府三期是我家,离开东门去巡逻。清溪星河湾湖畔,三期楼前花池见。缠绕林间草坪绿,湾浅草鱼夕阳斜。桃园故地今安在?梦醒寒窗望月华。在城区文化长廊上展出。

由于年龄原因,现在对智能手机还不能很好的运用,我现在创作文章都是手写,文稿也是摆满了书房。而且受自己的影响,孩子们文学创作上也深受启发。我要求她们从小就要有阅读的习惯,语文一定要学好,现在三个孩子目前都已成家立业,看到自己这么热爱文学创作,她们都非常支持。

在《齐鲁晚报今日德州》创刊八周年之际,我非常感谢贵报社:在人生的道路上,给我一次机会,参加了如此有意义的活动,我坚持了多年,至今没有停读与写作,希望您们再给予支持和帮助,便于我读书读报,并无止境、创新创作,用语言和行动,答谢您们的关心和厚爱。

本报记者 路龙帅 整理

读者:张珊珊

与学生分享阅读的意义



我是德开小学的一名语文老师,也是齐鲁晚报的忠实粉丝,从事教育行业已有5年的时间,所带班级班风纯正,学风优良,在学校举办的各项活动中,多次获得一等奖,被评为学校的“金牌班级”,受到学校领导和老师的高度赞扬。

说起齐鲁晚报,我感觉齐鲁晚报是我的良师益友,也是我十年如一日坚守自己内心世界的精神阵地,有时,我也会把从报纸上看到的时事新闻带到课堂与学生分享,学生每次都听得如痴如醉。

阅读是一种习惯,是获取知识的重要手段,也是提高自身修养的有效途径。我从小学开始就一直保持着阅读的习惯,当时受爷爷影响也开始慢慢喜欢上了齐鲁晚报。我喜欢美丽的词句,每每遇到,总会摘录下来,至今已摘录了多本笔记。

我摘录的笔记也在我的教学过程中发挥了作用,对于学生的阅读来说,分享很有必要,阅读分享可以满足学生在自主阅读中的交际性情感需要,为学生提供表达自己阅读收获的机会。其实当学生能够将所看到的文章,通过的自己思维加工表达出来本身就是完成了一次阅读的升华。

故事情节曲折离奇,有一千个读者就有一千种理解。我尤其喜欢齐鲁晚报上有故事情节的文艺副刊文章,有时也会在读报的过程中擦出了很多思想火花。无论从传情达意还是从写作手法、人物描写、事件分析等方面,都会有自己的心得体会。

读书破万卷,下笔如有神。阅读得越多,写起文章来就越得心应手,但如果读完之后没有任何印象,阅读便毫无意义可言。所以我每次读完一篇文章或者一本书,都会写下自己阅读后的感悟。我也会把这种习惯分享给学生,读后感侧重“感”字,要言由心生,有感而发,感受真实自然,观点鲜明,感想深刻。

“不积跬步,无以至千里。”引导学生进行有效阅读是学生终身学习和发展的需要,我希望有效阅读,能够让学生在书籍的海洋中浸润,享受崇高精神的滋养,不断充实自己的文化底蕴,丰富自己的气质涵养,为处在记忆黄金时期和人格形成时期的他们,播下最好的种子,提供最好的养料,留下最好的回忆。

本报记者 路龙帅 整理

读者:赵士华

爱读书爱剪报 关注健康养生



报纸和书籍是我不可或缺的精神食粮,在看《齐鲁晚报》的近30年里,一些好新闻、好文章都被我剪贴成册,现在已经贴了十册。说起与晚报的渊源,早在这份报纸的创刊初期,还在镇办企业上班的我就对《齐鲁晚报》情有独钟,上面的好多文章都想多读几遍。

一张1991年拍摄我读报的照片,勾起了美好回忆,那时时间并不充裕,还没有养成剪报的习惯。直到2004年,才产生了将阅读过的报纸剪辑下来整理成册做保留的想法。打开我的第一本剪报册,是一则关于中国十省市家具协会2004年“环保家具知名品牌”推荐单位(山东省),还有一则是关于选购电动车时应注意的关键问题。在网络普及之前的年代,很多刊载在报纸上的信息现在看来也很珍贵,因为很多都是通过网路搜索不到的内容。那时,家里一直计划着购入一辆电动车,正是看了这则消息,自己在电动车选购方面增长了不少知识。

这些年自己去过不少城市,香港、澳门、深圳、苏州、杭州、上海、南京、西安、洛阳、开封……每到一站,几乎都会到书店里买上几本书,在车站买份报纸,透过纸质阅读了解当地的人文风情,阅读的多了,也曾想过要创作作品给晚报青木了栏目投稿。

提到读报带来的好处,不得不说起在我这里保留最早的一份报纸,2001年6月19日出版的齐鲁就医宝典(珍藏版),特刊首页写到:作为齐鲁晚报向全省人民的新世纪献礼,《齐鲁就医宝典》与您见面了,它是我省名院、名医的大荟萃,是指导全省百姓就医治病的权威指南。那时,父亲身体不好,时常头晕,在当地的医院开了一种叫敏使朗治疗头晕的药,但这种药在当地并不常见,为了给父亲买药,我就按照就医宝典上的省内各个医院电话,一遍遍拨打过去寻药,功夫不负有心人,最后在济南千佛山医院买到了药。说起来,还要感激晚报帮助百姓在择院就医上提供的便利,自从有个这本宝典,那几年父母就医住院几乎都在宝典上面查询信息,宝典也一直保留了下来。

退休后,平时事情不多,看报剪报就成为生活中的重要部分,只要看到报纸上刊登的国家出台的方针政策、国内外发生的大事以及其他方面有意思的事情,都会剪下来,剪报内容涉及医疗养生、文史珍闻、时事政事等,其中有一本专门涵盖健康保健知识,十本剪报册在我这里如同宝贝一般,珍贵至极。现在身体状况不如从前,看报时更注重老年人健康保健方面的信息,如今患有胃食管返流、高血糖,需要在饮食上多加注意,通过剪报看报,养成了不吃刺激性食物,吃粗粮,夏天喝苦荞茶,冬天喝红茶的习惯,每天读报了解新闻知识,也成为了生活中不可替代的精神寄托。

本报记者 朱迎雪 整理

省第十二次医学遗传与优生学术会议顺利召开

7月20日,由山东省医学会遗传与优生分会主办,德州市妇幼保健院承办的“山东省第十二次医学遗传与优生学术会议暨遗传病诊断和产前诊断新技术培训班”在德州顺利召开。

本次会议特邀国内从事医学遗传学、产前诊断、出生缺陷防控、遗传实验室质量及控制等方面的专家教授出席。南方医科大学基础医学院医学遗传学教授徐湘民,美国明尼苏达大学药理学和生物信息学博士、香港大学李嘉诚医学院儿童与青少年医学系教

授杨万岭,复旦大学上海医学院教授马端,山东大学医学遗传系主任刘奇迹等出席会议并作专题学术报告。德州市妇幼保健院副院长王万玲主持会议。

会上,杨万岭作题为《从遗传病诊断到群体筛查——DNA测序技术的应用前景展望》的学术报告,讲述了单基因病和复杂性疾病的不同,DNA测序技术在遗传病及其他方面的应用。他表示,作为一名德州人,此次回到家乡希望能够为家乡遗传方面的发展出贡献。DNA测序技术对临

床领域的冲击很大,从科研领域回答临床诊断治疗是很重要的问题,如何利用新技术带来的优势迎接挑战是我们需要共同面对的问题。

徐湘民作题为《从血红蛋白病理解单基因病的发生机制》的学术报告,深入浅出地讲解了血红蛋白病的研究,对于遗传病筛查诊断工作的开展具有重要的借鉴指导意义。马端作题为《个性化用药的遗传咨询》的学术报告,表示个性化用药需要检测相关基因,明确代谢和作用机制的药物,根据种族和人群的

差异进行个性化用药。刘奇迹教授作题为《单基因遗传病的遗传咨询》的学术报告,从单基因遗传病的发病原理及染色体微阵列分析技术在产前诊断中的专家共识等方面进行了详细的讲解,他还表示,近年来医学遗传学技术有着长足的发展,我们有了充分的遗传学分析技术、生物信息学分析技术、大数据分析技术、帮助我们找到真正的突变

基因,及时作出干预,降低出生缺陷。

与会代表200余人,气氛热烈,各位专家同仁进行了共同探讨,交流了前沿的学术研究、技术发展与临床应用,紧密联系临床,为临床医师提供了新的诊疗思路,讲解了出生缺陷及三级预防的新知识,此次盛会的召开必将推动我省医学遗传与优生工作的进一步发展。

(李红)



德州市妇幼保健院
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU

