

用专业的心 做专业的事 姜玉坤眼镜给眼睛最贴心的呵护



暑假配镜季——你的眼镜该换了吗？

同学们一眨眼又进入了两个月的暑假,忙碌的学业终于告一段落,不管是等待新学期到来的你,还是要进入新校园的你,都应该改变一下自己的面貌,给自己换副新眼镜了!暑期配镜季,你的眼镜该换了吗?

暑期小长假孩子们是不是与电视、电脑、IPAD、手机、游戏等电子产品更亲密接触了呢?暑假出门旅游,孩子们是不是看不清远处的风景了呢?孩子们的眼镜是不是太久,镜片已经磨

花、镜架已经松动了呢?各种迹象证明,你孩子的眼镜该换了!

那我们给孩子配镜的时候应该注意一些什么呢?

1、眼镜并非越贵就越好

镜架、镜片的种类和价位都非常多。部分家长在为孩子挑选眼镜时,一味追求价格昂贵,认为眼镜越贵越好。对此,小可指出,配制眼镜的首要前提是要适合自己,既不能只看价格,也不能一味追求时尚,此外,在选

择镜架时要注意兼顾配戴舒适、轻便、松紧。作为选择依据的瞳距测量也非常重要。

在镜片方面,儿童配镜应首先考虑树脂加硬镜片,玻璃镜片易碎,容易造成意外伤害。而且,树脂镜片的耐磨度和清晰度都比较好。同时需要注意检查镜片上不能有划痕,不能有气泡、杂质以及其他瑕疵。

2、矫正近视,重在控制近视度数加深

严格控制连续用眼时间,给需要

近视矫正的眼睛留出足够的休息时间。此外还要注意保持充足的睡眠。尽量少接触手机、电脑、电子游戏等视频终端。

3、如何控制青少年近视度数的增长

要做到科学用眼,包括正确的读写姿势,尽量控制近距离用眼时间,少看近,多看远,多锻炼,不偏食。

孩子结束了一学期的课程,好不容易返回大自然,就应该换个新面貌,给眼睛也做个全面检查、换个新视野!

给儿童配眼镜如何才能避免二次伤害

在当今这个时代,儿童近视已经不是什么稀奇的事情了,小小年龄就戴上眼镜的现象也随处可见。眼睛近视了,就要配戴眼镜,这本来也无可厚非,但很多家长不知道的是,儿童的身体发育毕竟和大人有所不同,所以给儿童配戴眼镜时,也必须遵循儿童发育规律,否则可能会给你的孩子带来“二次伤害”。

那么给儿童配眼镜如何才能避免二次伤害呢?

1、最好戴有鼻托的眼镜

因为儿童正处于发育阶段,他们的头部,尤其是鼻梁高度会比普通成人低很多。在这种情况下,如果眼镜没有鼻托,则会导致眼镜贴近眼球,甚至进一步碰到孩子的睫毛,给孩子的眼

睛带来伤害。

2、镜框的材质要轻而有韧性

我们都知道,处于儿童期的孩子都爱动,对任何东西都喜欢随处丢放,当然也包括给他们配戴的眼镜。所以,给孩子选择眼镜镜框时,最好给他们选择质量较轻又有韧性的,这样能够让眼镜耐磨,更为重要的是,质量较轻的眼镜框不会对孩子的鼻梁造成太大的压力。

3、镜框的款式与大小

儿童选择金属眼镜架时最好选择全框镜架,而不要选用半框或无框框架,因这两种眼镜架较易受损坏。镜框的大小要和孩子的脸型相搭配,如果太小,戴起来会很不舒服;如果太大,则戴不住,容易下滑。

4、镜片材质的选择

和镜框一样,镜片材质的选择也要考虑轻便,以减少眼镜对鼻梁的压力。通常,给儿童配戴眼镜时,选择PC材质镜片较为普遍,因为它不易破碎,安全性好,而且重量轻,很符合儿童的需要。

5、镜片颜色的选择

给孩子配戴眼镜,一般不建议选择有色眼镜,一方面是因为像染色镜片减少了镜片的透光量,从室外到室内,光线不同,眼睛需要不断的调节,眼疲劳更容易发生;另一方面是因为,儿童还在生长发育阶段,需要外界环境的刺激,长期佩戴这种染色片,会减少了对眼睛的刺激,不

利于孩子眼睛的健康发育。

6、可以选择镀膜镜片

儿童比较活泼好动,对眼镜不怎么爱惜,所以很多儿童的镜片会经常出现划伤或者是磨损厉害,带这种“受伤”的镜片,对孩子的视力非常不利。为了让自己孩子的视力免遭“二次伤害”,建议家长可以为自己的孩子选择那种镀加硬膜的镜片,这样的镜片质地很硬,镜片不易刮花,划伤。



泰安店

财源视光中心店：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻 6911888
金山视光中心店：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻 2142800
齐鲁店：岱宗大街齐鲁银座东临 2187076
东岳店：市电视台对面 2115100
精品店：火车站银座步行街 8227300
文化路店：文化路山景叠院1213号 6271988
邱家店：邱家店镇政府东行100米十字路口 8863788
旗舰店：迎胜路市社保处北邻 33198867 2105217
万达店：万达金街C123 8587688
凤栖湾店：长城路10609号（海普凤栖湾北门东50米） 8917188
三合御都店：温泉路茶文化广场6-16# 8288788
宝龙店：宝龙城市广场中心街东头路北 8807988
山口店：山口新合作超市南200米路东 6787988

宁阳店

七贤店：宁阳县七贤路县建公司北 0538—5661116
西街店：宁阳县电影院对面 0538—5630543
欣街店：宁阳县人民会堂对面 0538—5639788
凌云店：宁阳县凌云大厦对面 0538—5866667
鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临 0538—5766665
堽城店：宁阳县堽城庆利超市西侧 0538—5766667
葛石店：宁阳县葛石镇信用社往东50米 0538—5681001
伏山店：宁阳县伏山镇十字路口北50米路西 15550892712
华丰店：华丰镇大华超市路南 邮电局对过 0538—5853389
磁窑店：磁窑镇二中北300米路西 0538—5815659
南驿店：磁窑镇宁阳六中南门东路北 0538—5912189
东庄店：东庄镇汽车站西十字路口 0538—5988234

肥城店

总店：向阳街实验中学对面 3237568
视光中心：长山街农机公司一楼 3217867
形象店：新城路电影院东88米路南 3222658

精品店：长山街新华书店南88米路西 3271568
边院店：边院镇隆源商场一楼 18553855328
汶阳店：汶阳镇医院红绿灯北66米路东 18553855329
安庄店：安庄镇大润发时代购物广场负一楼

新泰店

新泰店：新泰市新甫路防疫站斜对面 7222273
视光中心：新泰市青云路中段不夜城南头向东50米路南 7222071
钻石铭厦店：新泰市府前街银座商城肯德基西临 17863885630
时尚店：新泰市青云街青云大厦东200米路南 7220713
汶南炫彩店：新泰市汶南镇农业银行斜对面 6638261
新汶欧亚店：新泰市新汶大街中段路北欧亚商城 7863034
新汶五四店：新泰市新汶五四小区新矿家园斜对面 7832412
翟镇店：新泰市翟镇鸿好运超市斜对面路东 7512686
泉沟店：新泰市泉沟镇农业银行斜对面 6325778
谷里店：新泰市谷里镇谷里派出所斜对面 7765328
羊流店：新泰市羊流镇羊祜像向西100米粮所东 6378127
羊流时尚店：新泰市羊流镇青云购物中心往东20米路北 7446799
天宝店：新泰市天宝镇天宝镇政府北临 7652199
禹村店：新泰市禹村镇大禹广场东10米路北 7672326
果都店：新泰市果都镇青云购物中心西邻 7412016
西张庄店：新泰市西张庄镇正阳路南首路东镇医院西邻 7588996
宫里店：新泰市宫里镇汽车站北青云超市西邻 7772559
楼德店：新泰市楼德镇文化路南端邮政银行斜对过 7646699
石莱店：新泰市石莱镇中心小学对面 7912616
汶南店：新泰市汶南镇农业银行斜对面 7712776

东平店

五星店：105国道荷花广场东 2334999
视光店：东平老汽车站对过 2125999
百货店：百货大楼超市出口 18254859585
华联店：东平国土资源局对过 2462999
州城店：州城工商银行东58米路北 2611999
彭集店：彭集街华联鞋服广场东 2412789

齐鲁晚报小记者团指定配镜单位