

# 四年周折，筹款办起养老院

## “最美乡医”医养结合养老之路起步，首批119张床位开始试运营



本报记者 石念军

### 把爹娘接来养老院 跟其他老人一起赡养

张波的养老院叫微山湖老年护理院，紧邻微山岛镇政府，规划一期工程5栋六层老年住宅楼，二期1栋医疗综合楼，目前已经竣工2栋老年住宅楼，1个单元内的119张床位已经装置完善，投入试运营。

在已经投入试运营的老年公寓里，17位本岛老人和数十位旅居老人，两两一组，共享一室一厅或两室一厅。室内，茶几、沙发、电视、空调、热水器等等一应俱全，地板清洁，墙面粉白，家具家电崭新……老人们说，这是以前想也不敢想的生活。

第一批入住的本岛老人，基本上都是张波的“老病号”，以往一旦有点头疼脑热，都是张波诊治。多少年下来，他们信任张波，所以在今年4月28日护理院试营业的消息传开后，他们第一批住了进来。

张波很珍惜老人们的信任。每日给老人查体，亲自安排膳食；要求护工至少隔一天给老人洗一次澡，衣物随换随洗……也是从第一天开始，张波把父母和岳父母也都接进了养老院，跟其他老人一起赡养。他说：“外人觉得咱为了做给别人看，咱心里可是明白，这么好的条件也得让咱自己的老人享受到！”

### 走遍岛上4000户人家 被称为“健康活档案”

回乡开办诊所22年，张波几乎走遍了岛上的4000多户人家。在张波位于墓前村的卫生所里，前来就诊的几位乡亲告诉记者：“我们的身体情况，张波比我们还清楚，有什么腰腿疼，平时吃什么药，都清楚得很。”微山岛上有大小诊所七八家，但人们最信任张波这位微山岛的“健康活档案”。

也正是因为这样，张波

子女外出务工，留守老人如何养老？在位于微山湖深处的济宁市微山岛，乡医张波的答案是：“我把他们都养起来！”

张波，这位2012年度央视“最美乡村医生”称号的获得者，常年目睹留守老人老无所依的现状，一直梦想能够建一座医养结合的现代化养老院，让老人们安享晚年。如今，历经4年多的努力，一个整体规划3000张床位的大型养老院终于迈出了第一步：首批119张床位开始试运营。



这位北京老人，入住护理院后接受张波的理疗，感觉很有效。 本报记者 陈文进 摄

担心，岛上的留守老人数量居高不下，年龄又越来越大，仅靠自己上门诊治，哪怕自己跑得再快，万一遇到多位老人同时发病该怎么办？哪怕是感冒耽搁一下，老人们怕是也吃不消！

说干就干，2013年，张波先是利用卫生所闲置的二楼、三楼，花费26万元建起了岛上的第一个“日间照料中心”——老人如果愿意来，只要打个电话，张波就会前去把老人接过来，分文不取，中午还管一顿饭，下午再送回去。

次年，“医养结合”养老院的事儿他也开始着手筹划。“一忙活就是四年，一期工程中的两栋楼总算是起来了。”张波告诉记者，根据规划，一期工程共有684个床位。而根据测算，岛上60岁以上的老人总量约有3500人，未来入住的峰值估计也就是600人左右。“一期工程全部投入运营后，应该就能满足岛上老人的集中养老需求。”张波说。

### 护理院建设过程中 遭遇过多种周折

张波的护理院在镇驻地杨村，卫生所在墓前村，在这相隔约3公里的乡间公路上，骑摩托车的张波和骑电瓶车的妻子王翠萍每天都要往返数次。

比这一段路更长的，是张波在护理院四年建设过程中所遭遇的各种周折。根据规划，张波的微山湖老年护理院工程占地23.7亩，建筑面积逾2万平方米，一期规划建设5栋六层老年住宅楼。设计标准采用香港养老模式，室内配置卧室、客厅、厨、卫及服务人员房间，常年室内温度控制适宜，房间内配备紧急呼叫控制按钮。二期为医疗综合楼，目前正在设计之中。此外，还规划有一处30余亩的休闲公园，目前也已完成了土地审批工作。

“当初预计是三年内一期工程完工，由于土地审批和资金状况限制，现在5栋楼只起来了2栋。”说起这期间的种种

波折，张波也感到很无奈。他说，项目能够启动，得益于国家的专项资金扶持；一家央企的长期投资表态，更是让他信心满满。但因事情生变，项目资金到位约2000万元以后，项目的建设投入就全部落到了他自己身上。

资金不到位，难道就一直停工下去？张波不甘心。老年住宅楼的沿街部分有一些底商，原本可以出租，但他转过头又一合计，出租回笼资金太慢，远水解不了近渴，倒不如索性大胆尝试：一次性交纳5万元押金/间，底商免费使用十年，十年后押金全额返还。这样是不是能够募集到钱？

这一招儿还真行，商铺免费试用十年的消息一经传出，很快就有38间商铺被认领，筹款190万元。

### 为募集资金 发起了“众筹”

对规划总投资额逾亿元的项目来说，190万元显然同样是杯水车薪。还能怎么样呢？

张波又打起了“众筹”的主意，他问身边的朋友：如果现在交15万元，以后老人（包括父母、岳父母）一律免费住，老人不住以后15万元全额返还，这样你们愿不愿意？

“当然愿意！”9位朋友当即参与，募资135万元。

“为什么愿意？因为是张波搞的。”一位参与者直言，“我们相信张波。”首批开放的119个床位就这么装修、置办起来。这也让背负信任的张波比任何时候都更加谨慎——“宁可慢一点，也不能毁在资金链上，这里面有好多乡亲们的钱呢！”

他笃定了，如果没有稳定的资金投入，就一点一点地来：用这119个床位的营收进账，把第二个单元慢慢装修起来；用两个单元的营收慢慢把第二栋楼装修起来，再用两栋楼的营收把第三栋楼盖起来……他甘心做一回“愚公”。

### 试图构建养老的 “张波”模式

自1995年从城市医院辞职回乡开办诊所，张波这个坚持“先看病，后给钱”的科班全科医生，用医术和人品赢得了岛民的信任。如今，他不仅是岛上首屈一指的医生，而且是岛民日常生活里的“话事人”，常常受邀出面协调各种问题。

这让张波有机会最大限度地实践自己的梦想。他试图构建一种“张波模式”：低价优质，医养结合，安全第一，服务标准。目前，入住老年护理院的老人每人每月的交费标准为1500元，涉及医疗的按成本价收取药费，推拿等无药械成本支出的中医服务不收费。同时，张波的护理院已与微山县人民医院达成合作协议，待老年康复科开诊，这里不仅有县医院的医生值班，而且可以直接使用医保结算，入住者的个人承担比例仅约3成，也就是450元。

“目前，徐州一家养老机构已经和我们签署了协议，定期组织老人来微山岛旅居。未来，这里还将陆续推出孝心、亲子、游学等主题的康养公寓，吸引更多层次的人们来微山岛休闲养生度假。”在张波的盘算里，这条医养结合的养老之路才刚刚起步。

## 菏泽探索农村养老新模式：

# 空闲宅基地上建起养老周转房

本报见习记者 王雅楠

白墙、灰檐、水泥地面，砖红色茶几，随处可见的马扎，这样一个面积为47平方米，客厅、厨房、卧室、卫生间一应俱全的养老周转房，便是孤寡老人张学法的家。7月24日，齐鲁晚报记者来到单县高韦庄镇，走进养老周转房，感受菏泽农村养老新模式。

“我没有儿子，也没有女儿，老了还能住到这样的新房子里，我是打心里高兴。”72岁的张

学法是单县高韦庄镇马寨村的村民。养老周转房建成以后，张学法作为符合条件的贫困户之一，和他的堂兄张学仁一起搬到了这里。“我堂兄年纪大了，不能动，生活不能自理，我俩住在一起，没事就聊聊天，顺便给他做饭饭，打扫打扫卫生。”

像张学法、张学仁这样的贫困户，在马寨村的养老周转房里一共住了10位，多数为没有儿子或者女儿远嫁、没有能力改造危房的贫困户。养老周转房的一间房不过47平方米，

却是卫生间、卧室、客厅、厨房一应俱全，“在这里方便得很，啥都有，人过来就能住。”

除了马寨村，在高韦庄镇还有像袁庄、安韩庄等12个村庄，共计建设了136套养老周转房，安置贫困老人147名。据高韦庄镇党委书记陈杰介绍，养老周转房是利用村里闲置的小学、工厂、空闲宅基地等公共用地，以危房改造补贴为主要建设资金，建造适于符合条件的贫困户安居养老的场所。

卫生室、菜园、健身器材，

除了这些硬件设施齐全，有些养老周转房还配有厨师，一天三顿饭，只需要10元。安韩庄的村民魏富华说：“我住进来晚一些，没想到这里还有厨师，一天10元也不贵，吃得还好，省得自己一个人做饭，跟养老院似的。”

不同于养老院，养老周转房是将房子无偿提供给农户居住，住户使用期间无须缴纳任何费用。对于在此居住的老人，政府将会和其子女或侄子女签订协议，规定子女或侄子女定期来看望老人做一些应尽的赡

养义务，如洗衣、做饭、晒被子等。同时，子女须得在老人生活不能自理或生病住院期间进行照顾。在老人病危时，及时将老人接走，以保持养老周转房的正常使用。

据了解，截至目前，成武县用于安置贫困户的周转房共19处，符合入住条件的贫困户81户，共计123人；鄄城县首批安居周转房试点工程共涉及11个乡镇，29个行政村，共建设安居周转房317间，预计8月底可入住。