



# 肥胖容易导致多种并发症“缠身”

## 济医附院肥胖与代谢病专科门诊开诊,为患者提供一站式服务



本报记者 唐首政  
通讯员 张勇 张辉

随着社会发展、生活水平的不断提高,肥胖人数逐渐增多。肥胖患者心肺负荷的增加易引发高血压、高血脂、脂肪肝、糖尿病等一系列衍生疾病,对人类身体健康造成极大威胁。日前,济宁医学院附属医院肥胖与代谢病专科门诊开诊,整合多学科专家,患者只需要在一个地方就能多病症一起看,为肥胖患者提供了“一站式”诊疗服务。

### 只跑一个地方 多种病症一起看

11岁的小张体型重度肥胖,1米6的身高已经170多斤了,这给他正常的学习和生活带来了极大不便,多走几步就会气喘吁吁,此外由于体型肥胖让他也越来越感到自卑。日前,小张在家人的陪伴下来到了济医附院新成立的肥胖与代谢病专科门诊进行检查。

“我们根据患者的身高体重进行评估,BMI(体重指数)是29,又进行了相关检查,确诊为原发性的重度肥胖,多年的高体重也导致了患者腰椎间盘突出。”济医附院胃肠外科二科主任姜飏介绍,该患者是16岁以下的儿童,建议先通过健康饮食、运动进行科学减肥,专家们立即为患者量身定制了详细的减肥方案,并嘱咐患者家属一个月后再来复查。

说起在专科门诊的就医感受,小张的母亲开心地说:“以前也带孩子到医院检查

过,需要分别到内分泌科、小儿外科等好几个科室去检查,本来看病的人就多,孩子行动也不方便,现在在这个门诊就将好多病一起看了,太高效了。”舒适的就医体验让小张及家人赞不绝口。

48岁的赵先生也是肥胖症患者,因肥胖引发的高血压、糖尿病也伴随他多年,只在肥胖与代谢病专科门诊这一个地方就看了多种疾病,随后各专家给出了详细的治疗方案,面对此次高效率的就诊,赵先生十分满意。

“目前就诊的多是65岁以下的患者,由于生活质量的提高,儿童肥胖症患者也越来越多。考虑到肥胖患者一般都有很多合并症,以往要往返多个门诊进行检查,费时不说,患者行动也不方便。”姜飏介绍,医院肥胖与代谢疾病门诊整合了内分泌科、胃肠外科、睡眠医学中心、麻醉科、心理科、康复科等多学科专家,组成多学科协作组,为肥胖和代谢疾病患者提供一体化治疗方案。



医院胃肠外科二科主任姜飏了解患者病情。

### 改变就诊模式 提供一站式服务

现在肥胖的患者越来越多,这和生活方式有很大关联,不能“管住嘴、迈开腿”。肥胖症不仅影响美观,更容易引起多种并发症,长期肥胖还会造成一定的心理负担,甚至加速衰老和死亡的过程。此外,肥胖症是Ⅱ型糖尿病、心血管病、非酒精性脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征、高血压、冠心病、中风和多种癌症的危险因素,可伴有记忆力减退、精神疲倦、嗜睡、性功能下降、不育等多种症状。

据了解,济医附院按照国

家卫计委进一步改善医疗服务行动计划(2018~2020)要求,积极推广多学科诊疗模式,针对肥胖症复杂疾病治疗,胃肠外科联合内分泌科成立肥胖与代谢病专科门诊,对于需要手术的病人,成立肥胖与代谢病MDT协作组,为患者提供“一站式”诊疗服务。

“对于肥胖症患者来说,盲目的通过节食、运动、吃减肥药等方式进行减重可能会造成代谢紊乱,反而不利于身体健康,因此应在专家的指导下有目的的科学减肥。门诊能提供规范的内科治疗,若内科治疗无效,可采用腹腔镜胃肠手术治疗。这种微创手术痛苦小、美容效果

好,伤口并发症少,心肺并发症少。”姜飏介绍,心理科和睡眠医学中心等科室将一起发挥各自学科特长,对患者进行全方位辅助治疗,确保给肥胖和代谢疾病患者提供优质的诊疗服务。

此外,对于药物治疗控制不好的Ⅱ型糖尿病患者,传统治疗手段很难达到有效减重、改善糖代谢等,医院开展的代谢病手术通过对胃肠道解剖序列的修饰或重建,能从多种途径减轻体重、恢复正常体脂分布、改善胰岛素抵抗及胰岛素分泌功能,使肥胖、糖尿病及其慢性并发症得到不同程度的逆转,还可改善其它一系列病症。

## 济宁市第二人民医院举办任城区内分泌继续教育培训班 百余名基层医生切磋、集中“充电”



百余名基层医生集中“充电”。

本报济宁7月29日讯(记者 唐首政 通讯员 康宇) 28日,济宁市第二人民医院举办2018年任城区内分泌继续教育培训班,邀请全市知名内分泌专家作了精彩报告,任城区百余名基层医生参与了培训。

在培训班上,来自济宁市第一人民医院的李峰教授、济宁医学院附属医院的孙琳教授、济宁市第二人民医院的侯庆宝主任、李成乔教授、以及内分泌科护士长李珍分别对糖尿病医院血糖管理、糖尿病

胰岛素规范治疗、消化病内镜的诊治、糖尿病的药物治疗、妊娠甲减的诊疗作了精彩的学术报告,专家们精彩生动的讲演,让与会者受益匪浅。

此次活动相关负责人介绍,培训班是相互交流、学习的平台,各地区的医务人员可以借此机会将平时临床诊治患者中的困惑与专家多方位交流。同时,各医务工作者除了积极治疗疾病外,还要担起让老百姓养成健康的生活习惯及教育,共同推动任城区内分泌代谢疾病专业的发展,为

全区人民的健康提供有力保障。

济宁市第二人民医院内分泌专业经过20多年的发展,现已成为集医疗、教学及科研于一体的市级重点学科。近年来,医院在糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、高脂血症、肥胖症骨质疏松症等疾病的治疗方面独具特色。每周二下午与齐鲁医院内分泌专家远程会诊,及时解决临床疑难病例,让市民不出家门就能享受到知名专家的医疗服务。

## 突发心梗命悬一线 除颤26次救老人一命



本报济宁7月29日讯(记者 唐首政 通讯员 孟丽) 日前,74岁的孙大爷在家中出现了胸闷、憋喘的症状,在家人的陪伴下来到金乡县人民医院就诊。然而病情突然加重,医院立即开通绿色通道,历经26次除颤,克服术中困难,最终开通梗死的血管,将孙大爷从死亡线上拉回来。

当日中午,刚办理完住院手续的孙大爷在病房出现了胸痛不适症状,巡视病房的护士发现了异样后,立刻通知医生,同时检测患者的生命体征,值班医生李晓敏给患者急做心电图,提示为急性下壁心梗,病情危重,立即将检测结果上传至医院胸痛中心。

收到检测结果,医院心内科主治医师刘林第一时间向患者家属交代病情,建议急诊行冠状动脉介入术,同时心内科主任邵佩君立

即按照胸痛中心诊疗流程,一键启动导管室,开通心肌梗死救治绿色通道,将患者紧急送至胸痛中心导管室进行手术。

正当准备开通闭塞血管时,患者突然四肢抽搐,发生了室颤,情况危急。电除颤、吸痰、气管插管、心脏按压……邵佩君介入团队及导管室所有医护人员轮番上阵,72分钟后,历经26次除颤的孙大爷生命体征渐渐平稳,但此刻医生们面临了一个大考验。

“从医十来年第一次遇到除颤26次的,患者当时血管闭塞特别严重,如果不做手术,生存希望很渺茫,但如果进行手术,术中随时可能再次发生危险。”刘林回忆说。此时已容不得半点犹豫,邵佩君和家属简单沟通后,不畏手术风险,从开通血管到放置支架一气呵成。

术后看到患者病情逐渐稳定,所有医护人员这才松了一口气,随后被转入重症监护室。目前,孙大爷已经脱离生命危险,转入普通病房继续治疗。