



担保负债染酒瘾，戒酒过急出岔子

山东省戴庄医院专家提醒，酒依赖强戒莫心急，系统治疗还您健康



本报记者 李锡巍 唐首政
视频记者 张清直 梁响
通讯员 山君来 王新亮

6年前老周因给亲戚做担保，亲戚跑路自己背负巨债，为排解心中的压力他染上了酒瘾，还喝出了胃出血，自行戒酒却出现了幻听、抽搐、睡不着等反应，后来来到山东省戴庄医院酒依赖科接受治疗。医院专家提醒，酒依赖症不能强戒，“戒断反应”严重的会有生命危险，戒酒应到正规医院系统治疗。

酗酒喝到胃出血 想要戒酒难上难

47岁的老周原本有个幸福美满的家庭，然而在6年前一切都发生了变化。因给亲戚做担保，不靠谱的亲戚跑路了，一大笔巨额债务落在了老周身上，心里有苦无处诉说。“我就是个拿死工资的，突然摊上这事也懵了，之前还能和朋友诉诉苦，但时间久了朋友听了也会烦。”老周说，以往喝酒都是应酬性的，自从摊上这事就开始借酒消愁，靠喝酒来排解心理压力。

从那之后，每天早晨一起床，他就拿着酒杯喝几口，好像只有这样一天才真正开始。为了这事儿家人没少埋怨他。“一天不喝就不得劲，就算有事情要去办头脑也不清醒，为此也耽误了不少事。”老周解释说，喝多了就需要请假，时间一长在单位的信誉也低了，“就记得有一次上班感觉胃不

舒服，想请假去医院看看，但是别人又以为我是借口，那次刚到医院就直接吐血了。”

胃出血的教训让老周意识到了酗酒的危害性，决心靠自制力摆脱酒瘾。然而戒酒并没有想象中容易，停酒后出现吃不下饭、失眠、冒虚汗，没过多久老周竟然出现了幻听，还不时地抽搐，这可把一家人吓坏了，多方打听来到山东省戴庄医院酒依赖科。

“根据患者饮酒史，结合相应的检测指标，符合酒精戒断综合征的诊断，患者对酒依赖的程度已经比较严重。”山东省戴庄医院酒依赖科主任孔祥娟介绍，“戒酒时如果不能及时给予替代酒精的药物治疗、伴发躯体疾病的处理、合理维生素的补充，会容易导致危险。”经过两个多月的系统治疗，现在的老周身体和心理上都有了很大改善，他坦言：“本来我对自己都没有信心了，经过心理治疗后现在也想明白了，这个家还需要我来



支撑，我一定会乐观积极地去面对。”

强制戒酒有风险 系统治疗莫心急

酒依赖是一种慢性中毒性脑病，一旦成瘾，如果强戒会很危险。“有些人减少或停止饮酒后可能会出现吃不下饭、失眠、幻视、幻听，严重的会在停酒48小时后出现震颤谵妄、心慌有些甚至出现癫痫发作，一旦出现震颤谵妄就可能危及生命，死亡率较高。”孔祥娟介绍，“如果不能进行及时的药物治疗、维生素和电解质的补充及其它对症治疗，可能会出现严重的脑损害甚至痴呆。”

孔祥娟提醒，对于酒瘾还不是重的患者，可以通过逐

次减少饮酒量、延长饮酒间隔时间等节制训练逐渐控制饮酒。如果酒依赖的程度已经比较严重，应及早进行规范的戒酒治疗，不建议自己在家硬戒。“如果不能在戒酒早期及时给予替代药物、治疗伴发躯体疾病、足量补充维生素等，会容易有危险，所以要到医院进行正规治疗，规避不必要的风险。”酒依赖的治疗是个循序渐进、长期坚持的过程，开始的半个月到一个月能慢慢解除躯体依赖，但心理依赖需要更长的时间才能有效。

山东省戴庄医院对酒依赖患者通过进行酒精损害特异性指标的检查以及一些相关辅助检查明确病情，制定系统全面的治疗方案。主要按照戒酒三阶段进行，即躯体脱瘾期(治疗躯体依赖为主)、心瘾

治疗期(淡化心理依赖为主)和回归社会期(社会康复训练和防复饮为主)。通过综合采用药物替代脱瘾治疗、躯体疾病治疗、心理治疗、物理治疗(生物反馈、经颅磁刺激等)、康复训练等全程全面的系统治疗手段，淡化患者酒瘾，帮助其恢复身心健康。同时在患者之间建立互助小组，加强他们的社会支持力量，使患者能够在自我监管、家庭监管、社会监管等全方位的帮助下达长期戒除的目标。



扫码看
视频。

自从有了他，居民健康更有保障

任城区千场宣传推介活动启动，让居民更了解身边的家庭医生



任城区
千场家
庭签约
宣传推
介活动
启动。



本报济宁8月2日讯(记者
唐首政 通讯员 任新华)

1日，以“我承诺，我服务”为主题的任城区千场家庭签约宣传推介活动启动，活动将深入社区村居、企业、学校，宣传家庭医生服务政策，提高家庭医生在城乡居民中的影响力、知晓率。

许多老年人签约了家庭医生。家住长安花园的张大爷

是家庭医生签约服务的受益者之一。老人今年71岁，2015年因脑胶质瘤进行手术治疗，术后完全瘫痪在床，孩子都不在身边，老人与临近的金城街道(众合)社区卫生服务中心签约了家庭医生服务，家庭医生团队定期到老人家中为其更换尿管、胃管，定期监测血压、血糖，指导家属预防坠积性肺炎、防止皮肤压疮、减缓肌肉萎缩的方法。自从有了家庭医生，张大爷得到了很好的照顾，健康有了保障，儿女们可以在外地安心工作。

重性精神病等重点人群也包含其中。目前拥有519个家庭医生团队。

此次推介活动启动前，各镇街社区卫生服务中心、卫生院家庭医生签约服务宣讲团已进行了培训，本月起各辖

区将摸清特殊人群和重点人群分布底数，制定宣传动员方案，陆续走进社区、乡村、机关、企业、学校等地，开展家庭医生签约服务宣传推介活动，为当地居民带去健康保障。

35位受艾滋病影响儿童 在曲阜参加爱心夏令营



本报济宁8月2日讯(记者

唐首政 通讯员 李季)

日前，山东省关爱受艾滋病影响儿童夏令营在曲阜开营。香港智行基金会华中区主管、省艾协项目负责人等参加了活动。来自济宁、菏泽、淄博、德州、泰安5个地市35位受艾滋病影响的中小学生将在曲阜、邹城、济南等地开展为期一周的夏令营活动。

活动中，基金会工作人员讲解了夏令营活动的注意事项，并向同学们发放了书

包、水杯、太阳帽、文化衫等生活用品，济宁市疾控中心专家现场讲解了夏季疾病预防知识和意外伤害预防与处理等内容。

“儿童是祖国的未来和希望，受艾滋病影响儿童同样是祖国的花朵，是我们疼爱的孩子，他们最需要党和政府、社会力量以及各方人士的关怀。”济宁市疾控中心艾防科科长刘连青介绍，这次夏令营主要是给予孩子们心理上的关爱和支持，活动把曲阜作为首站，其目的就是让同学们感悟孔孟文化思想精髓，汲取优秀传统文化营养，继承传统美德，争做励志少年。