

都在喊热,银滩人只是微微一笑

——走进金鼎·银龙湾,看看这里的居民如何消暑

本报记者 陶相银 实习生 顾雯 王思钰 通讯员 宁纪军

今年的这个三伏天不一般,亚洲、欧洲、北美洲和非洲北部同时出现极端高温天气,热浪席卷北半球,就连北极圈内一些地区的气温也超过了30℃,我国连续20多天发布高温预警,被誉为避暑胜地的威海也发布了多日的高温黄色预警……

在人们不约而同地喊热时,清爽的海风正拂过乳山银滩,带来惬意的凉爽。“这个风很舒服,晚上我们都不敢开窗睡,风太大了。”来自重庆的76岁老人刘邵莲说,“家里装了空调,才发现没什么用。”



在银滩,室外更凉快,金鼎·银龙湾的居民扎堆到绿荫下消暑。

“屋外比屋里更凉快”

8月4日清晨,在乳山银滩的沙滩上,方刚和妻子张茹从海中游泳上岸,迅速换上跑步鞋,在海边公园内又一口气跑了10公里,之后他们还要骑行20公里。

若非头上有花白的头发,很难相信方刚是名老人,而且已74岁。他体形修长,身体各处的肌肉都是紧绷绷的,“我身高1.75米,现在是142斤,这肌肉锻炼的跟打铁匠一样。”方刚自豪地说,这是他近五年来锻炼的结果,“2012年刚来银滩时,我是个大胖子,200斤左右。”同样,张茹也从150多斤减到了现在的100斤左右,“感觉又回到了20岁一样。”

方刚夫妇来自黑龙江省哈尔滨市,十几年前退休后,他们就开始琢磨养老的地方,“就俩条件,一是环境要好,二是生活成本别太高。”几年前,老两口经朋友介绍来到了银滩买房居住,“一下子就喜欢上了这里,自然环境太好了。”

一年四季,方刚夫妇都是早早起床,先去跑10公里,再去骑行20公里,到了夏季,他们还要在锻炼之前先去海中游泳半小时。“哈尔滨那边,冬天太冷,夏天太热,空气也不大好。”方刚说,“银滩这里空气好,一年四季的气候都很好,只要不是天上下刀子,非得出来跑一圈不可。”

在三伏天坚持锻炼的原因,方刚解释为“这里压根儿就不热。在银滩生活如果还嫌热,

你就得搬南极洲去住了。”他指着海边到处都是锻炼的人说:“这小风一吹真舒服,体质弱的人早上出门还得穿件外套才行。”

锻炼完毕,方刚和张茹回家冲个凉水澡,再骑着自行车去周边的乡镇赶集,“新鲜的农家小园瓜果蔬菜,刚上岸的海鲜,这些在城里吃不着。”虽然天天“吃喝玩乐”,但张刚夫妇的生活成本并不高,“一个月也就一两千块钱。”

如果没什么事,两口子并不愿待在家里看电视,而是去找一些朋友玩,原因很简单——“屋外比屋里更凉快”。

“空调是个用不着的东西”

方刚说,在银滩处处都有乘凉的好地方,但有一处“避暑胜地”他也非常羡慕,“在金鼎·银龙湾,那个小区里的人基本都不在家待着,都聚在小区里打牌、聊天。”

走近金鼎·银龙湾的大门,就可远远看到里面聚集了成群的人。一进门,才发现小区内不是一般的热闹。树荫下,人们坐在花坛的大理石板上,或干脆席地而坐,玩手机、聊天、打牌,悠然自得。一旁的水池边,孩童们追逐嬉戏。清爽的海风劲吹,大树枝叶迎风招展,这里果然不是酷暑难耐的景象。

“机动车有专门的出入口,不会从这里走,人们和孩子尽管在这里玩。”金鼎物业公司总经理刘明宝说,“只要有树荫的地方,我们必须打扫干净,大理石台面都擦干净,方便人们直

接坐。考虑到一些老人不能坐凉地面,我们还增设了大量的座椅。”

在金鼎·银龙湾,有3900多户居民,每年夏季到此避暑的人家超过2500户。即便居民众多,但小区内从不缺避暑的地方,处处都有林木、鲜花、草坪,小区还有一处占地5万平方米的公园,公园内不仅绿树成荫,还有各类健身器材和游泳池,居民锻炼根本不需出小区。

近期,考虑到有居民要安装空调,金鼎物业公司推出了该项服务业务——无偿安装,但这些服务却“遇冷”了,刘明宝说:“咱们这里用不着空调。”

站在小区内四周望望,这种高层住宅楼每栋都有数百户居民,但罕见有空调外挂机,有的楼上甚至一个空调外挂机也见不着。

在居民罗海蓉的家,避暑工具就是一台电扇。“你们本地人可能觉得热,但我们觉得很凉快。”罗海荣来自江西省吉安市,“我们南方那边气温高,湿度也大,关键是没风。”推开窗户,自然风就扑面而来,“还是吹这种风好,凉快,也舒服。”

76岁的刘绍莲住在18楼,她家的风更大,为此她不得不把窗户开成小缝,对流的穿堂风从卧室刮入客厅再入户,刘绍莲就坐在客厅的摇椅上悠然自得地看着电视。“前几天刚装了空调,但基本用不着。晚上风太大,我们不敢开窗,才开一会儿空调。”刘绍莲来自重庆,“重庆是个大火炉,现在每天都40℃,我们土生土长的重庆人也受不了。”为此,她和老伴每年都要来银滩避暑,“从6月份住到10月份,等那边凉快了再回去。”

有的住户不甘闷在家中,楼下的大堂也是个休憩的好场所。这里有桌椅、沙发,也有饮水机,穿堂风在这里同样呼呼作响。

“环境好,也快活”

多活二十年

不是每个人都像方刚夫妇那样“夏练三伏”,但在金鼎·银龙湾从来不少锻炼、玩耍的所在。在业主娱乐会所,各处的空调开得正足,大堂都坐满了人。健身房里有人打乒乓球、台球,也有人在跑步机上挥汗如雨;电子图书阅览室里,或捧本书翻阅,或聚在电脑前看看影视剧;儿童乐园里,孩子们不知疲倦地奔来跑去;棋牌室里,操着各地口音的业主们占据了一张张的牌桌,搓麻将、斗地主,好

这里物产丰富,空气洁净,四季分明,非常适宜人居。大自然更是赐予了银滩得天独厚的自然条件,空气质量常年均是优,负氧离子含量是城市的几十倍,每日气温温差小,且总体气候上是冬暖夏凉,成为避暑养生的首选所在。

适宜养生的人居环境固然重要,但长寿的关键还是心态。为了让业主们生活的快乐,金鼎物业公司在服务上做到了事无巨细。“除了日常的接送、搬运这些体力活,我们重点对65岁以上的业主进行特殊照顾,比如定期去探视、服务,尤其是高龄老人,每天都要入户去探视一下。”

刘明宝说,而为了让更多业主有相互交流的机会,物业公司也会组织开展很多活动,比如采摘游、一日游、广场舞大赛、歌唱比赛等,“今年中秋节,我在策划一个更大的活动——‘百家宴’,让所有的业主都参与进来。”“百家宴”活动其实早在几年前就举办过,收到了极好的口碑,那次的“百家宴”摆了20桌,而这次刘明宝策划的更为周全,“我们自己备好一些甜点、凉菜,每个来参加活动的业主都自带一个菜,我们在准备好音响和舞台,让大家边吃边聊边自演节目。”



凉爽的树荫下,阿姨跳舞健身。



图书阅览室内,居民以看影视剧的方式消暑。



边乘凉边打牌,乐在其中。



“不需空调”一说所言非虚,这几栋楼上一个空调外挂机也没有。