



社区好邻居评选

俗话说：“千金买宅，万金买邻。”近日，齐鲁晚报壹家社区服务中心开展的“泉城社区好邻居”活动吸引了近百人报名，他们用行动践行了“中国好邻居”的内涵：他们与邻为善、与邻为亲、与邻为乐，邻里之间不是亲人，胜似亲人。

经过齐鲁壹家评选组委会筛选，确定了聚贤、领秀城、名士豪庭第二社区、伟东新都、阳光100等社区数十名“好邻居”，让我们一起来目睹他们的风采。

文/片 本报记者 孙业文

伟东新都马力
创建社区“公益家园”
丰富居民精神文化生活

马力今年65岁，家住伟东新都小区，说起她的事迹，小区里可谓“无人不晓”。2014年年初，马力发现社区里还没有一支像样的文体队伍，居民的文娱活动也比较少，为打破这种局面，她萌生了在社区建一个“公益家园”的想法。

想干就干，很快，马力就紧锣密鼓筹备起来。“公益家园的宗旨就是老有所育、老有所养、民有所乐。”马力称，公益家园就是要倡导爱心、公益与奉献，脚踏实地地为社区居民做些力所能及的事，丰富社区居民的精神文化生活。



伟东新都居民马力(右三)与社区居民一起进行小区治安巡逻。

壹家“社区好邻居”报名火热，让我们一睹他们的风采

这四位都是闲不住的热心人

在居委会和物业公司的支持下，“公益家园”顺利建了起来，并且还有了专门的场地：7号楼地下一层，面积1300多平方米。之后，“公益家园”先后成立了舞蹈队、太极队、棋牌队、乒乓球队、摄影班、书法班6支队伍，吸引了百余人参与。

从年初的春节晚会，到之后的三八妇女节，仅2014年一年“公益家园”就举办了24场活动，每场活动都堪称精彩。“她天天不着家，一早起来就出去，不是参加排练就是外出表演，不到饭点不回家，晚上还经常出去。”老伴路先生说，现在他

已经成了家里的“苦力”，但是他很支持妻子的公益事业。

阳光100许雁 组织空巢老人联谊 爱心救助脑瘫儿童

阳光100社区的许雁，今年42岁，是社区里的“大忙人”。2012年，她在社区内组织成立了“阳光新城社区红领巾爱心家园”公益团体，多次组织红领巾爱心家园成员与空巢老人联谊，多次慰问社区老红军、老革命，听爷爷们讲述过去的故事，

孩子们还送上自己亲手制作的月饼、爱心卡等小礼物。

为解决残疾少年儿童需求，许雁积极争取和动员社会各种资源，每年组织和参加各种爱心捐赠和义卖活动。如组织全校师生和家长为西藏白朗的小学生募捐冬衣、文具的爱心活动，多次前往脑瘫儿童康复中心与脑瘫儿童联谊并捐赠图书、衣服等物品等。

许雁还多次组织红领巾爱心家园的孩子们学习中国传统文化知识，从每个清明前往英雄山祭奠先烈，到拜孔子开蒙读书学习中华传统文化，到假期的捐

书义卖，再到野外军训锻炼，让孩子们在传统中陶冶情操，锻炼意志。

在小区居民心里，许雁爱说爱笑，也是位引导大家做公益事业的人。“她不仅是阳光100人心里的‘大好人’，更是我们敬佩的长者，她的这颗公益之心是最感动我们的地方。”居民刘女士说。

聚贤社区庞秋云 王丽 关心生病邻居值班巡逻 社区事就是自己的事

聚贤社区的庞秋云，今年72岁，平常她就爱为社区的事情奔走，帮助居委会做宣传、参与社区的巡逻值班等等。庞秋云助人为乐，热心公益事业，诚实守信，注意维护邻里关系，与邻居之间始终保持友好和睦，多次主动探望并热心鼓励生病的邻居。

庞秋云有一个幸福和睦的家庭，生活中的她尊老爱幼，心态阳光，倡导一家人都崇尚科学，勤俭节约，珍惜资源，同时还爱护公共财物，关注街道的环境卫生与安全，经常主动向社区居委会提出合理化建议。

同样是聚贤社区居民的55岁的王丽，在小区居民看来就是一位“闲不住的热心人”。在2017年创城期间，王丽和家人一起为社区街道清洁卫生死角，上街铲除“牛皮癣”，还积极带领其他志愿者一起清扫沟渠，环保巡逻，宣传社会文明公约和社会公德守则内容。

除夕之夜，她牺牲与家人团圆的时光，在辖区内进行禁放安全巡逻。在日常志愿工作中，王丽尊老爱幼，助残扶弱，扶贫济困，在社区群众服务、维护社区治安、美化社区环境等方面做了大量工作。

注意！常规体检难以发现早期癌症！

很多人癌症都是突然检查出来，每年体检都没有发现任何异常，因此有的人很困惑：常规体检为什么查不出癌症？

常规体检为什么不能查出早期肿瘤？

早期癌症能够被检查出来的时间机会通常只有1-2年，因此，在正确的指导下，定期进行CDA癌症早期筛查才是最有意义的。

常规体检为什么不能查出早期肿瘤？专家从癌症本身出发为您作出解释：

一、肿瘤体积微小：微小肿瘤一般是指直径小于1厘米的肿瘤，常规体检及影像学检查，难保都能查出。肿瘤生长是一个渐进的过程，只有当肿瘤长到一定大小和密度时，才可能被常规体检发现。

二、癌症部位隐匿：胰腺癌、卵巢癌、纵隔肿瘤等生长部位较隐匿的肿瘤，难以通过常规体检早期发现。

三、癌症恶性行为：癌症最险恶的生物学行为是浸润转移。常规体检中发现的小肿瘤，并非真正的早期癌症。某些恶性程度很高的癌症，原发病灶很小，被常规体检发现就可能已发生了血行播散或淋巴道播散。



以高性价比、高灵敏度为特点的CDA癌症早筛技术，将真正实现关口前移，达到预防为主的目的。

CDA，帮您早筛漏网癌症

CDA癌症早期筛查技术是全球领先的早期癌症筛查技术，是全球肿瘤研究领头人等专家开发，CDA癌症早期筛查技术对微量血液样本检测，并通过多参数计算模型显示出概率，对癌症存在和癌症发生的可能性做出风险评估。

CDA癌症早期筛查技术具有无副作用、高性价比等优点。CDA能够发现超早期或早期癌变、实现早期干预（对I期肿瘤有很好的灵敏度和特异性），并对中晚期癌症患者的治疗和预后提供临床评估的辅助依据。

目前已建设医学检测所，完成了集医院、体检中心、临床检测所为核心的服务体系。先后参与美国临床肿瘤协会、中国临床肿瘤协会、诺贝尔获得者医学峰会等行业顶尖论坛峰会。



齐鲁晚报健康中心引进CDA癌症早筛技术，用真实可靠的新闻态度为您的健康保驾护航！

咨询电话 0531-8893 7286

中心地址：济南市历下区明湖东路9号
保利芙蓉1号楼1-101。