

# 老年公寓里的“95后” 从小没吃过苦,如今得伺候人



文/片 本报记者 陈玮

## 清理粪便有时来不及戴手套

陈凤莹是济南万科商埠怡园长者公寓的一名护理员,去年从山东商职学院老年服务与管理专业毕业后,就一直在这里工作。

“奶奶,我们从床上下来,去活动一会儿好不好?”下午3点,在公寓的一个房间里,陈凤莹趴在床边,俯下身跟一位失能卧床的老人说。今年刚满22岁的她看上去很疲惫,她已连续上了三天的夜班。

陈凤莹基本上一夜都合不上眼。到了白班,洗漱、排便、喂饭、活动、洗澡等,一个人要负责照顾三位老人,一整天忙个不停。陈凤莹笑称,她从来没有这样照顾过自己家的老人。

江莎莎是陈凤莹的同事,她2013年步入高校学习老年服务与管理专业,是山东首批毕业的大学“养老护理员”。像大部分同事一样,她们作为“95后”,从小几乎没吃过什么苦,甚至是父母捧在手心里长大,而如今要做“伺候人”的活儿。

有这样一群“95后”,他们在养老护理的第一线,从事着并不“时尚”,甚至有些“苦”的职业。从2013年起,山东首次在高校开设“养老”专业,一批批“95后”毕业生走上了养老一线岗位,给这个行业带来了不一样的色彩。近日,记者就采访了两名“95后”养老护理员。



“95后”养老护理员陈凤莹正在给失能老人整理被褥。

## 一线的经历是为了以后的成长

为何养老护理员要“95后”,而且还是“95后”大学生?

江莎莎说,养老是个有些沉闷的行业,年轻人在一起反而可以相互调节,还可以带给老人一些活力。“在某种意义上,甚至成为亲人。”

她们的出现,让养老护理更加专业。“照顾老人时,我们会两组同时进行,一个偏重于医疗,一个偏重于养老,年轻

人学习能力强,互相学习对方的技能。”现在陈凤莹能够独立给老人打针、鼻饲,而学医的同事们也学会了怎样陪伴老人,怎样给老人喂饭、洗澡。养老护理员并不是她们职业规划的终点,江莎莎和陈凤莹都计划着,在三到五年之后,能够作为一个团队的领导者引领养老事业的发展。

山东商职学院人文学院院长刘德禄说,对于“95后”来说,一线护理员是他们必经的阶段,这个基础打好了,再向着养老管理的方向发展。随着山东对高校养老服务与管理的补贴政策落地,越来越多的大学走上养老护理的岗位。刘德禄说,目前山东已经有20余所高校开设养老服务与管理专业,这在全国居于前列。

江莎莎说,最初全班三十几个人都在养老一线工作,到现在只有七八个人坚持。“但大家都在互相打气,互相鼓励。”江莎莎特意在手机上存下了一段话:养老是个难事,而难就代表了机会和发展的空间。我们每一次向困难的挑战,都是自我的蜕变和成长。我一直都认为养老护理员是一个伟大的职业,我为自己的工作感到骄傲和自豪。



## 身边有孝老典型 快来情报站推荐

“百善孝为先”,孝文化是中国传统文化的重要内容,是中华民族繁衍生息、代代相传的优良传统与核心价值观。本报联合山东福彩发起的“孝行齐鲁”栏目报道了大量孝亲敬老的典型人物,如果您身边也有孝心人物,可通过齐鲁壹点“情报站”@记者来推荐。届时我们将根据您的事迹,派出记者根据线索进行采访挖掘,并在齐鲁晚报进行报道。

- 推荐方式:
1. 下载齐鲁壹点,打开后点页面底部“情报站”。
  2. 请以#孝行齐鲁#作为开头,写下孝心事迹,同时可附上照片、视频及联系方式。

足力健老人鞋秋季新品上市了,软底软面儿真舒服! 这个季节正穿!

# 49元秋款轻舒鞋火爆上市,赶紧抢!



**好消息** 秋季新品轻舒鞋上市,只要49元!

“穿上还真舒服,这4双赶紧给我包起来,我和老伴儿1人2双”,“姑娘,我先来的,你先给拿1双试试呀”,新品轻舒鞋火爆上市,泉城30多家足力健老人鞋店,从早到晚,都挤满了试穿、抢购的老年人,店员忙得连水也喝不上,热线电话也快打爆了,掀起一场又一场的疯抢热潮。新品轻舒鞋,软底软面儿,只要49元,趁优惠,山东老人现在赶紧快来抢2双!



穿上很舒服,才49元,真实惠!

赵阿姨:“这双轻舒鞋穿上很舒服,鞋底跟踩着小弹簧似的,又厚实又软乎儿,平时遛个弯散个步,我都穿它,走路很轻快,走时间长了也不累脚,而且才卖49块钱,真是太实惠了,我今天再来买2双,替换着穿!”

**疯抢旅游鞋** 不累脚,不怕滑,买2双立减100!

秋季新品,足力健旅游鞋,采用EVA高弹中底,3D高分子缓震环,软弹减震,旅游不累脚;微孔透气结构,吸汗排汗,旅游不捂脚;耐磨橡胶鞋底,4段反向深锯齿防滑纹,牢牢抓地,旅游不怕滑。新品上市期,买2双立减100元,山东老人赶紧抢2双。

一踩就回弹回来了,走路很轻快!

石叔叔:“到了咱这岁数啊,趁着身体硬朗,就应该出去旅游,看一看。可是,这没走多久就腿酸脚累走不动,穿上足力健旅游鞋,一踩就回弹回来了,走路很轻快,平时出门我也穿着它,真是太舒服了!”

你看这鞋底的大锯齿儿,特别的防滑!

傅阿姨:“老年人出去旅游爬山,全靠一双脚,咱这年纪,没双好鞋可不行。穿上足力健旅游鞋,出门就放心多了,我和老伴一人买了一双,你看这鞋底的大锯齿儿,特别的防滑,踩在地上多稳当。”



<p><b>足力健轻舒鞋</b></p> <p>49元 新品上市</p> <p>新型轻质材料 轻便不累脚 EVA缓震鞋底 软弹又舒服 包边宽圆鞋头 宽松不挤脚</p> <p>男款 深蓝 黑色 女款 枣红 黑色</p>	<p><b>足力健轻爽鞋</b></p> <p>299元 买2双 减100</p> <p>吸湿凉感纤维 透气不捂脚 3D高分子缓震环 减震不累脚 耐磨防滑鞋底 抓地不怕滑</p> <p>男款 灰色 蓝色 女款 蓝色 红色</p>	<p><b>足力健旅游鞋</b></p> <p>399元 买2双 减100</p> <p>3D高分子缓震环 软弹不累脚 立体新风透气系统 透气不捂脚 全脚掌防滑科技 稳当不打滑</p> <p>男款 黑色 女款 红色</p>
--	--	---

**足力健老人鞋** 专业老人鞋 认准足力健

郭店镇店: 历城区郭店镇华联超市商店街超市出口处  
经六路家家悦: 槐荫区经六路与段兴西路交叉口向西50米家家悦超市收银台对面  
明湖银座店: 历下区明湖东路与菜市庄街交叉口银座购物负一层电梯口  
泉城广场店: 历下区冻源大街泉城广场地下银座超市收银台南端对面  
华联生活广场店: 市中区南辛庄西路济南大学华联生活广场二楼鞋区足力健专柜  
丁豪华润店: 高新区工业南路与崇华路丁豪广场负一层华润万家超市收银台对面  
王舍人店: 历城区工业北路王舍人华联购物广场收银台对面  
华联北园店: 历城区北园大街与南全福街交叉口华联超市商店街  
馆驿街店: 市中区顺河西街馆驿街新区地下一层华联超市(市法院北邻)  
伟东新都店: 市中区玉函路与东八里洼路济南华联超市出口处  
领秀店: 市中区二环南路英雄山立交桥南贵和购物中心北京华联超市东门入口处  
银座马鞍山店: 市中区经十一路与马鞍山路银座购物广场内超市商店街  
鸿园银座店: 市中区阳光新路卧龙路交汇处鸿园银座入口处

经七路店: 槐荫区经七路槐荫广场负一层华联超市出口处(省立医院南门)  
阳光100店: 槐荫区阳光新路建新阳光100美乐汇一楼东门家家悦入口  
嘉华店: 槐荫区经二路嘉华购物广场华联超市负一楼东门电梯口  
广友店: 槐荫区张庄路46号广友茶城购物广场华联超市商店街鞋区第一家  
济东路店: 天桥区济东路缤纷五洲负一层银座超市收银台南端  
银座北园店: 天桥区北园大街生产路银座购物广场二楼超市收银台出口  
银座堤口路店: 天桥区堤口路十一中东银座购物中心负一层烟酒柜旁  
天桥大润发店: 天桥区堤口路80号天桥大润发一楼电梯口  
无影山银座店: 天桥区无影山东路与北园大街银座购物广场收银台对面  
文化西路大润发店: 历下区文化西路历山路大润发一楼中厅(肯德基旁)  
华联黄金九九店: 历下区旅游路与浆水泉路华联超市收银台出口  
华联解放东路店: 历下区二环东路与解放东路向东150米华联超市出口  
济阳银座店: 济阳县银座购物广场负一层超市收银台对面  
济阳华联店: 济阳县安大城市广场华联超市入口处  
菏泽店: 菏泽市鄄城县黄河街新家和超市二楼

济南抢购热线: 0531-82788689

扫码进入公众号