

开学季·新态度

当孩子们快乐地背着书包走进教室,开始人生的新旅程,老年人也步入了老年大学,开始了自己的新生活。9月3日,山东老年大学开学,不少新学员也开始了各自的第一课。对于他们来说,这第一课既是自己爱好的开始,也是新生活态度的开端。

9月3日,山东老年大学开学首日,一年级新学员正在学习结艺。
本报记者 陈玮 摄



为抢插班名额,凌晨4点来排队

山东老年大学开学第一天,5000名老年学员到校学习

本报记者 陈玮

开学前好几天 女儿就提醒母亲上学

3日,山东老年大学秋季新学期开学第一天,同时办理高年级插班和一年级补录。一大早,济南大观园校区内,前来报名的老年人就排起了长龙。有的老人甚至凌晨4点就来排队,只为能抢到一个入学的名额。一上午的时间,共有近300名老人前来排队办理插班。同时,当天也是山东老年大学文化馆校区成立以来第一天开课。

据了解,高年级的线下插班与一年级新生的线上报名是相互补充的。为了充分利用学校资源,山东老年大学实行高年级插班,主要是由于个别学员上完一年级没有继续注册或者没有继续缴费,空余出有限的名额。

“目前,一年级各班九成已报满,文化馆校区(山东省文化馆老年大学)还有少量专业可以办理一年级报名,此外还有部分高年级可以继续办理插班报名。”山东老年大学学员管理处相关人士说,开学两周内,只要还有名额,都可以办理一年级补录和高年级插班。

作为山东老年大学的一年

级新生,今年58岁的艾秋萍报了山东快书和电子琴两个专业。3日下午,她开始了山东快书的开学第一课。在老师的讲授下,艾秋萍先学习了山东快书的文化遗产,然后跟着老师练习打快板的手法。

另一间教室里,同样是一年级新生的李守娥正在上结艺课。她说,上第一节课女儿甚至比她还激动,提前好几天就提醒她上课,今天一大早就把上课的班级、地点都发给了她。

据统计,仅在3日上午,就有大约5000名学员到校学习。

学习山东快书 为圆年轻时的梦



9月3日,山东老年大学一年级新学员正在学习山东快书。

本报记者 陈玮 摄

起范、手势……艾秋萍明显比其他学员要更专业一些。艾秋萍说,上小学的时候,她就是文艺骨干,经常在同学面前唱起山东快书。学习也是数一数二,成为那时候的“明星”。“只是一工作,这些也就没时间再追求了。”艾秋萍毕业后在济南一家国企做管理工作,直到几年前才退了休。

可退了休的艾秋萍并没有闲着,像大多数老人一样,给女儿看起了孩子。等到孩子长到4岁,艾秋萍才报名了老年大学,重新找回少年时期的梦。“亲戚姐妹聚会,现场给大家唱上一段山东快书,也很有成就感。”

相比于艾秋萍的外向,今

年61岁的李守娥显得有些内敛。在课堂上,她看到老师展示的中国结,一下子就入了迷。“真想赶紧学会,打出那么好看的中国结来。”

李守娥的外孙同样是刚满4岁,女儿就迫不及待地给她报名了老年大学。对于李守娥来说,女儿无疑是最了解自己的。“说实话,从工作岗位上退下来,确实有些不习惯,第二天一早觉得空落落的。”但很快,外孙的出生填补了她内心的空缺。每天的生活就是围着孩子转,也在一定程度上失去了很多自由时间。

等到外孙长大,依旧闷在家里的李守娥身体和情绪都受到了影响,结艺班开课就成了她的盼头。3日,一来到新班级,李守娥就结识了几十名同学,立马加上了微信,大家聊起天来一点陌生感都没有,“突然感觉心情也好多了。”

让生活丰富起来 还能对抗衰老

选择山东快书,对于艾秋萍来说,还有另一个原因。“山东快书不仅能动手,还可以动脑,动嘴,这些器官多动动、多用用,可以减缓衰老。”随着人到老年,艾秋萍觉得身体的机能也在退化,比如脑子不如以前转得快,身体

也不如过去灵活。她不想就这样下去,必须找到一个方式,延缓这个进度。“我觉得是有效果的,之前我学习了瑜伽,觉得整个人精神也好很多,颈后的鼓包也减轻了。”艾秋萍说,这些变化让她很有成就感。

李守娥也说,结艺能够动手动脑,让自己不至于衰老得那么快。对她们来说,减缓衰老的速度,让自己的身体保持好的状态,不给儿女们添麻烦。

艾秋萍的女儿长居北京,今年7月艾秋萍返回济南,结束了她几年看孩子的日子。在外孙4岁时,她果断选择了与女儿分隔两地,她说,我一直呆在那里,对孩子的教育不好,我只会溺爱他,而外孙需要的是父母更加正确的教育。“我该放手了。”

艾秋萍觉得,回归自己的生活,就要让自己生活丰富起来,她报名了山东快书,也是在为自己找到新的生活。她还参与了社会的舞蹈班、合唱队,一天到头忙个不停。

“一提起老年人,很多新闻都是负能量的,可是我觉得我们要让自己活得精彩一些,有好的精神状态。”艾秋萍说,衰老和孤独,都是老年人不可逆的,但是让自己充实起来,也是对自己负责。

八仙口® 海参



投稿方式:扫描二维码公众号投稿,支持电话投稿
客服/招商电话:400-067-0535

招商加盟

- ◆ 广告支持:提供报纸、电台、电视购物、航机杂志等媒体网络,全方位立体式的广告宣传。
- ◆ 返利支持:提供开业、订货、节日和捕捞旺季等的返利支持,支持各代理商更好的发展。
- ◆ 培训支持:提供店长、店员和店面经营等系统化、多元化的免费培训,保障加盟商运营的健康、持续发展。

征集广告语

- 一、征集时间:自本通知发布之日起至2018年9月15日为止。
- 二、广告语要求:
 1. 广告语简短精炼,易于朗读和宣传传播,10个字以内最佳。
 2. 广告语能够体现公司海参产品特征,能够适用于各种场景的宣传。
 3. 投稿作品须为原创作品,不得雷同。
 4. 被采用或评选出的优秀作品均有不同价值的产品奖励。

