

36岁的小威再进决赛,美网高手渐趋老龄化 老来俏,这里面大有门道

北京时间9月7日,美国网球公开赛进入到正赛第11个比赛日,在女单半决赛当中,六届赛会冠军小威廉姆斯,以6:3、6:0击败了拉脱维亚选手塞瓦斯托娃,第九次跻身美网决赛,这同时也是她第31次打进大满贯决赛。

即将年满37岁的小威,以及男单四强过28岁的均龄,美网高手大龄化,折射出世界网坛顶尖选手越老越吃香的现状,老家伙们的逆生长,到底有什么诀窍?

职业生涯在变长

今年美网男单前三位种子选手,纳达尔32岁,费德勒37岁,德尔波特罗29岁。女子方面,大龄化趋势虽然不如男子那么明显,但也存在,前三位种子选手是哈勒普、沃兹尼亚奇和斯蒂文斯,年龄分别是26、28和25岁。小威在36岁“高龄”依然能进入前20种子之列,并且在半决赛淘汰了28岁的塞瓦斯托娃,时隔四年重返决赛。

过去十年,网球运动员的职业生涯开始变长。十年前,具有代表性的世界前五十排名的男球员年龄约为25岁,如今已经近30岁,具有代表性的世界前五十排名的女球员年龄,也从2008年的23岁增加至2018年的27岁。

在其他运动中,大多数顶尖水准的运动员都在同一个年龄层。体操运动员的黄金年龄是在青少年时期或20岁出头之际。篮球和排球运动员达到巅峰的年龄要晚一点,在接近30岁时。这些趋势一直很稳定,但在网坛,球员进入巅峰期的年龄越来越晚,尤其是男子网坛。

比赛内容在调整

造成网球运动员职业生涯变长的主要原因,是网球运动和以前不一样了。如今的网球比赛越来越强调整体的运动能力,年长的球员经验丰富,知道该怎么做。

曾经,网球是一项主要靠精湛的技术和战术来赢球的运动。如今,战术依然很重要,但现在的球员更强壮,速度更快,要具备能在夜场鏖战5小时和日场早早出赛的坚韧度。

虽然场地类型决定了球速

的不同,但相比过去,现在有更多分数是在漫长的底线拉锯后出现的。包括大满贯赛在内的所有主要赛事中,如今球员每得一分的时间比1990年代增加了约2秒钟。虽然看似不多,但考虑到一场比赛会出现数百分,再加发球间隔、换边等时间,这就可能导致比赛增加甚至数小时。

相比桑普拉斯和阿加西,这些将更多精力投入到击球技能方面的前辈,如今的球员,技术只是一方面,他们得追求全面发展,速度、力量、耐力、缩短疲劳以及伤病恢复时间,所有这些所占的比重要比以前多得多。

网球职业性在提高

球员在击球时,肌肉、韧带和骨头都要承受巨大的压力。1990年代后期以及2000年代初的很多球员在30多岁退役,部分原因是他们不懂得照顾好自己的身体。尽管技术依旧出众,但身体已经无力承受每年11个月的征战。

为此,如今球员的训练方式也有所改变。虽然年轻人绝大多数训练都用于完善技巧和战术,但到了20多岁,他们在训练场的时间会减半,转而加强心肺功能、力量训练,致力于休息和恢复。

此外,年龄增长意味着经验的积累和成熟度,而年长球员的经济条件更好,能获得更多想要的支持。如今,顶尖球员在教练、营养师、体能教练甚至心理专家的陪同下出战各大赛事已经变得很常见,而过去,球员往往只有一名教练陪伴。

更精细的分工,更专业的后勤保障,球员能够更好地照顾自己,从而进一步延长了自己的巅峰期。(本报综合)



年近37岁的小威老而弥坚。 新华社发

斯内德结束国家队生涯

本报讯 9月7日凌晨,荷兰同秘鲁进行了一场热身赛,最终荷兰2:1逆转取胜对手。本场比赛,也是为国家队效力了15年的斯内德的告别战,在为橙衣军团效力的15年里,斯内德出场134次,打进了31粒进球,贡献31次助攻,成为荷兰队史上出场次数最多的球员。

2003年4月的最后一天,尚不满19岁的斯内德,第一次身披橙衣战袍开始了自己的国家队之旅。在荷兰对阵葡萄牙的友谊赛中,他完成了自己的国家队处子秀。

凭借迅速的成长和出色稳定的发挥,斯内德不仅成了国家队的常客,也逐渐站稳了主力位置。2010年南非世界杯,作为球队核心的斯内德将橙衣军团一路带进决赛,虽然

最终惜败,但斯内德获得了南非世界杯银球奖和铜靴奖。不过,2010年金球奖评选中,斯内德因为投票规则更改意外无缘前三,这也成为了金球奖历史上最大的“冤案”。

2016年法国欧洲杯,2018年俄罗斯世界杯,荷兰接连从预选赛出局,斯内德也最终于2018年3月4日宣布,自己即将告别荷兰国家队。荷秘之战第62分钟,斯内德被普罗梅斯换下,结束了他的告别战,在全场球迷的热烈掌声中,他和场上队友一一拥抱告别。

目前斯内德效力于卡塔尔球队阿尔加拉法,他与俱乐部的合同将于明年到期。据悉斯内德在完成这份合同后,将选择结束自己的球员生涯,而他的下一站,可能会是荷兰队助教。(小易)

热身赛107:90大胜南京同曦

山东西王男篮揭开“神秘”面纱

本报讯 7日晚上,山东男篮与南京同曦男篮在章丘进行了一场热身赛,最终山东男篮以107:90战胜对手。本场比赛,山东男篮身披印有“山东西王”标识的队服出战,传闻已久的山东高速撤资,西王集团接手俱乐部,从侧面得到了印证,更换东家后的山东男篮也完成了自己的首次亮相。另据了解,山东男篮此前签下的小外援古德洛克也将于周末抵达济南,高速男篮新赛季备战人员基本齐整。

此前有消息称,山东高速集团已于8月20日将山东男篮、山东女篮的管理权,整体移交给了西王集团。在相关各方都没有公布任何信息的情况下,这场比赛对外界

给予了证实。

7日早些时候,山东产权交易中心在官网公布了山东高速男篮俱乐部有限公司100%国有产权转让的公告,转让底价为232万元,挂牌起止日期为9月7日至10月10日。

公告中重大事项及其他披露内容一栏显示,根据《山东省体育局、山东高速集团有限公司关于山东男子、女子篮球队建设的框架协议》,山东高速集团有限公司将高速俱乐部拥有的CBA、WCBA参赛权,山东高速男子篮球俱乐部女子篮球俱乐部上赛季注册的运动员等权益无偿交给山东省体育局,山东省体育局无偿交西王集团有限公司

运营使用。

不过,据山东产权交易中心的最新通知显示,经山东高速集团有限公司申请,山东高速篮球俱乐部有限公司100%国有产权项目终止交易。

根据西王集团官网公布的资料,西王集团有限公司始建于1986年,是一家以玉米深加工和特钢为主业,投资运动营养、物流、金融、国际贸易等产业的全国大型企业,现拥有总资产500亿元,职工16000余人,2017年全年实现销售收入435亿元,利税26亿元,上交税金12.8亿元,位列2018中国企业500强第358位,中国制造业500强第170位。(王建)