

可以吸着吃的猕猴桃来了

皮薄肉嫩汁多营养高,欲购从速哦



本报9月7日讯(记者 孙业文) 博山源泉猕猴桃皮薄肉嫩汁多营养高,是名副其实的水果之王。为回馈广大读者,近日,齐鲁壹家探访了源泉猕猴桃种植园,对猕猴桃采摘、运输等环节进行全方位的把控,给您带来了高品质、纯正的源泉猕猴桃。

源泉猕猴桃生长在国家特级水源保护地博山源泉镇,此地气候温暖湿润、光照充足,特别适合猕猴桃的生长,因此这里的猕猴桃色泽碧玉、甜酸可口、清香怡人,其品质甚至优于进口的新西兰奇异果。

据悉,博山猕猴桃质地柔软,口感酸甜,并且富含钙、钾、硒、锌、锶等微量元素和人体所需的17种氨基酸。除此之外,博山猕猴桃还含有丰富的维生素C、葡萄糖、果糖、柠檬酸、苹果酸、脂肪等多种营养成分。

“博山猕猴桃好吃,不愁卖。”种植园园主赵先生称,源泉猕猴桃之所以好吃,除了水好空气好外,还有一点重要的原因就是猕猴桃的种植全程不使用半点化肥农药。“源泉猕猴桃年产量有200多万斤,销量比较好,一般通过内部消化和老客户的预订就能销售完。”赵先生说。

除营养价值高外,源泉猕猴桃的另一个特点就是没有毛。“普通猕猴桃一般呈椭圆形,源泉猕猴桃要更长一些,无论从口感上还是外观上都比普通猕猴桃要更胜一筹。”赵先生称,一般的猕猴桃都有毛,源泉猕猴桃皮光溜溜的,没有毛,



博山源泉猕猴桃生产基地。(资料片)

色泽诱人。

“源泉猕猴桃的肉很嫩、很滑,而且多汁。”赵先生称,源泉的猕猴桃要是熟透了,找根吸管插进去,直接吸食即可。“平常的猕猴桃中间都会有一根筋,但是源泉猕猴桃没有,所以吸完之后只剩下皮。”他说。

“源泉猕猴桃有点甜”,补维C、美颜减肥与保健,实用的功效还真不少,来尝尝鲜吧!为回馈广大读者,市价80元现在仅售60元/箱(5斤),配送到家需要加5元运费,仅有500箱,先到先得,售完为止,咨询电话:85196435、13176414670、15705310319,也可从各壹家店购买。

通过“主食控糖” 防控糖尿病

居民可到齐鲁壹家报名体验

本报9月7日讯(记者 孙业文) 为有效防控糖尿病,齐鲁壹家将通过“主食控糖”的方法,量身为社区居民打造日常膳食方案,让市民不再吃药也能达到降血糖和预防糖尿病的目的,从而打造糖尿病低发社区。

据悉,糖尿病频发并不是医疗手段不好,而是不少患者无法管控自己的“饮食”造成的。齐鲁壹家将糖尿病防控工作前移,通过大规模筛查找出血糖异常及早期糖尿病患者,并采用主食干预预防其向确诊糖尿病发展,可大幅减少糖尿病发生率;对已确诊糖尿病患者采用主食干预方式,则可大幅提高糖尿病控制率,预防并发症;对有肥胖三高现象的个人,应及早体检,建立早期预防糖尿病的意识。

治疗糖尿病必须要知晓“医一半”(医生管开药)、“己一半”(自己管吃饭)。为更好地服务读者,打造糖尿病低发社区,提高糖尿病控制率,齐鲁壹家在社区中寻找最需要帮助的糖尿病患者,提供系统的主食控糖方案来管理糖尿病,让糖友远离药物对自身的伤害,减少并发症的发病率。凡血糖高和已确诊糖尿病的,都可到壹家社区服务中心报名体验。咨询电话:13678805000,高先生。

大众嘉园店:环山路3号,13176411465;保利大明湖店:保利大明湖8-2-103,13176416149;伟东新都店:一区东门商业街15号楼2单元101,13176412465;顺河街店:顺河西街363号,13176412746。

棋盘街店:棋盘街东舍坊西居1-10室,13305310302;名士豪庭店:名士豪庭一区南门东侧三层小楼二楼,13176414091;领秀城店:鲁能领秀城F区,13176416541;绿地中心:槐荫区齐州路3199号绿地中央广场1区南门,13176414632;福地街店:福地街伴山苑壹家店,15564122565。

电话申领秋款老年鞋的通知

特别提醒

申领仅限济南市区55岁以上的居民,夫妻双方可申领2份。由于报名人数较多,如有占线,请稍后再拨。

超轻! 重量超轻

鞋一轻,一身轻,穿上它晨练、溜溜弯、倍感轻松。

超透气! 大面网,双层透气!

鞋面采用双层蜂巢透气料制成,挡风又透气。

超柔软! 脚不磨、不碰、伤不着

反绒牛皮配合网眼材质制成,弹性强,韧度高。

超耐穿! 品质保障 保暖性能非常好

专业制鞋,精工细作,专为中老年人设计。

鞋码齐全,早报早得。

免费报名电话:

0531-82354327

0531-82354328

声明:本活动不涉及任何保健食品的活动
参加过本公司活动的人,一律不能重复报名。报名成功后,统一电话通知,不能代领。



货车首次违停被查 司机写承诺不罚款

海鲜市场外,交警人性执法获赞



凌晨1点,违停司机们写下承诺书,下次再被查获将被罚。槐荫交警供图

本报9月7日讯(记者 张泰来) 阳光新路因为临近海鲜市场,近日常有数十辆运输海鲜的大货车违法停放。7日凌晨,槐荫交警对这里进行了突击查处。跟以往执法不同的是,此次交警并没有开具罚单,而是收集了违停驾驶人的相关信息,让他们写下了承诺书,下次再违停将予严惩。人性化的执法获得了被执法对象的鼓掌。

7日凌晨,槐荫交警大队和青年公园街道办事处的工作人员来到阳光新路在建宁路路口。深夜时分,这里却十分热闹,数十辆货车停在主干道上,旁边是各式各样的三轮车,大家在夜色之下卸货,分发着水产海鲜,并大声吵嚷着,偶尔还有鸣笛的声音……

阳光新路因距离济南海鲜市场只有几百米,加上临近中秋节,这个地方近期每天凌晨都熙熙攘攘。而这个“马

路卸货区”的喧哗声和鸣笛声,一度让附近的居民十分烦恼。

7日凌晨1点,针对货车占道违法停车和没有通行证闯禁区的问题,交警现场统一收缴了23名货车驾驶人的驾驶证、行驶证、身份证。“你们停车的阳光新路,是济南的禁停道路。”槐荫交警大队二中队副中队长隋明成说,“你们来自省内外地,跑一趟长途不容易,济南正在优化营商环境,所以今天第一次查处不开罚单,给大家一次机会。”一听不处罚,有货车司机当即鼓掌叫好。

不过,所有被收缴证件的货车司机,全部在现场写下了承诺书,承诺不会在此处第二次交通违法。交警部门将所有承诺书留存档案,并对所有货车司机进行信息采集,录入到济南交警执法管理平台,一旦下次查获已经采集了信息的驾驶人或者车辆,将立即开具罚单做出处罚。