

刚上幼儿园分离焦虑难消除

这些小家伙完全适应还需要些时间

本报记者 贺莹莹 刘潇

80%新生入园都存在分离焦虑

“开学初期的幼儿园都是眼泪的海洋，有的家长看孩子在教室里哭，自己也心疼得在外面抹眼泪。”虽然距离正式开学已两周，但对于刚入园的小朋友来说，要进入一个陌生的环境，焦虑不适应是难免的。据了解，80%新生入园都存在分离焦虑，但有些家长的焦虑感比孩子更加明显。

从熟悉的家庭进入陌生的幼儿园，三岁左右的孩子都免不了一番哭闹，而开学初期的幼儿园门口，更几乎成了眼泪的海洋……近日，在德城区东风路一家幼儿园门口，一名新入园的孩子抱着妈妈不肯撒手，妈妈也是一步三回头，而像这样情况的新

入园孩子并不在少数。

“我要找妈妈，找妈妈……”在德兴大道一家幼儿园，小托班已经开始上课模式，教室里时不时传来孩子们的哭闹声。不一会儿，幼儿老师便牵着一名孩子的手走出教室，这名孩子泪眼婆娑，嘴里大声地喊着妈妈，像是

受了极大的委屈一般，而这名幼儿老师不得不通过转移注意力的方法，带孩子在走廊里、教室外不停地走动。

“这些新入园的孩子读的是小托班，年龄一般在两周半至三周。”这家幼儿园一名赵姓园长告诉记者，就近两年情况分析，

80%新生入园时都存在分离焦虑的症状，这与孩子的家庭教育情况、父母依赖程度等都有极大的关系，所以很多家长也是孩子一入园，他们的心也开始紧紧揪着，总会控制不住在想，“孩子哭了吗？”“他们会不会自己吃饭呢？”“中午能好好睡觉吗？”……



家长提前一小时等着接孩子

记者采访时发现，在德兴大道一家幼儿园门外，一位家长着急地向园内张望着，“孩子入园已经快两周，但是他还是有些不适应，我这心里也非常不踏实，所以想中午把他接回家休息。”徐女士说，相比孩子，她觉得自己更加脆弱和焦

虑，早早地就来到幼儿园等候。

“新学期开学以后，明显感觉孩子越来越独立，更喜欢集体生活，反而家长焦虑感越来越明显。”天衢路一家幼儿园招生负责人告诉记者，尤其是小托班，家长送来后总是再

三嘱咐，如果孩子闹情绪抓紧打电话，并要求自己中午接回家吃饭睡觉，甚至在距离孩子放学一小时之前就早早地等在园外。

同样的情况在德兴大道一家幼儿园也存在，“送完孩子入园，家长却哭了起来。”该

幼儿园园长介绍，其实孩子的可塑性很强，比我们想象中的更能适应集体生活，家长要对孩子有信心。“有的家长为了陪伴孩子，甚至提出来幼儿园任职后勤，目的就是减轻自己的焦虑感，真是让我们哭笑不得。”



完全适应至少还需要两周

为了缓解新入园孩子的分离焦虑，不少幼儿园不得不使出浑身解数，想出各种奇招让孩子们获得入园安全感。“孩子入园哭闹是最正常不过的事情，每个孩子都有一个适应期，这个适应期从两周到一个月不等，但是每个孩子的情况不一样，而学校最重要一项工作是让孩子获得足够

的安全感。”天衢路上一家幼儿园的招生负责人告诉记者。

“这个阶段的孩子主要表现有内向怕生，想念父母亲人，不愿意与老师和小朋友交往，躲在角落或没有人的地方默默哭泣。”该负责人称，这时候，他们幼儿老师会选择一些会动、会响、颜色鲜艳的玩具，以手指游

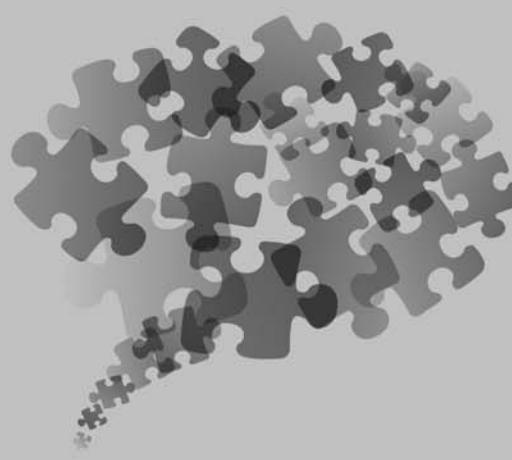
戏、听唱音乐歌曲、阅读绘本的方式带着孩子们玩，孩子们十分热爱这类小游戏，也能够转移幼儿的哭闹情绪。

该负责人提醒各位家长，在这种时候，很多家长听到孩子撕心裂肺的哭闹声，千万不要妥协不安，甚至将孩子接回家，因为这样一来二去孩子便会无法适

应幼儿园的集体生活。“分离焦虑是孩子成长过程出现的正常心理现象，这个过程是新入园的孩子必须面对的学习成长过程。作为家长应正确看待新入园孩子的分离焦虑，配合幼儿园做好必要的入园准备，做一个正确的导向和引导，从而培养孩子的独立能力和适应能力。”

传播方式单一？ NO

DON'T WORRY



齐鲁晚报德州
融媒矩阵给您
**精准的
投放方式**



朋友圈精准投放

DSP精准营销



齐鲁晚报



齐鲁壹点



齐鲁晚报·今日德州
官方微信



齐鲁晚报·今日德州
官方微博



齐鲁晚报·今日德州
官方网站