



本报记者 陈乃彰  
通讯员 王杰 郭光明

高山、大海、树林，美丽的大乳山旅游风景区迎来了一批特殊的游客，近日，来自威海、潍坊、青岛、日照、烟台和机动六个支队的武警特战队员在这里展开令人热血沸腾的“魔鬼周”极限训练。

据了解，此次魔鬼周极限训练，对照新大纲要求，结合武警部队任务实际组织实施，摒弃以往的“老套路”，更加贴近实战。以城市反恐和山地反恐作战为主导，设置体能、技能、战术、野外生存、心理和智能训练内容，每天训练不少于18小时，切实锤炼特战队员的全域作战能力，为“破除和平积弊”打下坚实基础。同时，用艰苦的环境、高强度的训练科目来提高特战队员练兵打仗的“使命感”和明天就要上战场的“紧迫感”，用“打仗”的思想消除和平积弊。

负重三十公斤，十公里武装越野，随着指挥员一声令下，武警特战队员们个个不甘落后，奔跑在这崎岖的山路上。即

便风景怡人，此时也无暇顾及。当特战队员们拖着疲惫的身躯奔向终点时，属于他们的挑战才刚刚开始。

100公斤的轮胎，100米的距离，轮胎在沙滩上被队员们托起、掀翻，托起、再掀翻，如此往复。将近一人高的巨大轮胎一点一点的推向终点，队员们一个比一个勇猛，没有谁想要歇歇脚、喘口气。

挑战愈艰难，愈能激发队员们的斗志。沙滩扛圆木、圆木仰卧起坐，特战队员以小组为单位进行着，考验着队员们的体能以及团结协作能力，只有齐心协力，同起同落，才能顺利完成训练。

扛圆木冲刺，特战队员们从来没有像今天这般憎恶沙滩，柔软的沙子像沼泽一般禁锢着双脚，前进异常艰难，却又不得不向前奔跑。

没有好的磨刀石，就打造不出锋利的宝剑，特战队员只有在实战条件下摔打磨练，才能真正练就打赢致胜的本领，才能坚决完成党和人民赋予的各项任务。



## 他们用青春诉忠诚！ 负重30公斤， 日训18小时

