

今日威海

我们就在您身边

齐鲁晚报 2018.9.20 星期四 读者热线:96706



本报记者 陈乃彰
通讯员 王杰 郭光明

高山、大海、树林，美丽的
大乳山旅游风景区迎来了一
批特殊的游客，近日，来自威
海、潍坊、青岛、日照、烟台和
机动六个支队的武警特战队员
在这里展开令人热血沸腾的“魔
鬼周”极限训练。

据了解，此次魔鬼周极限训
练，对照新大纲要求，结合武警
部队任务实际组织实施，摒弃以
往的“老套路”，更加贴近实战。
以城市反恐和山地反恐作战为
主导，设置体能、技能、战术、野
外生存、心理和智能训练内容，
每天训练不少于18小时，切实锤
炼特战队员的全域作战能力，为
“破除和平积弊”打下坚实基础。
同时，用艰苦的环境、高强度的
训练科目来提高特战队员练兵打
仗的“使命感”和明天就要上
战场的“紧迫感”，用“打仗”的思
想消除和平积弊。

负重三十公斤，十公里武
装越野，随着指挥员一声令下，
武警特战队员们个个不甘落
后，奔跑在这崎岖的山路上。即

便风景怡人，此时也无暇顾及。
当特战队员们拖着疲惫的身躯
奔向终点时，属于他们的挑战
才刚刚开始。

100公斤的轮胎，100米的
距离，轮胎在沙滩上被队员们
托起、掀翻，托起、再掀翻，如此
往复。将近一人高的巨大轮胎
一点一点的推向终点，队员们
一个比一个勇猛，没有谁想要
歇歇脚、喘口气。

挑战愈艰难，愈能激发队
员们的斗志。沙滩扛圆木、圆木
仰卧起坐，特战队员以小组为
单位进行着，考验着队员们的
体能以及团结协作能力，只有
齐心协力，同起同落，才能顺利
完成训练。

扛圆木冲刺，特战队员们
从来没有像今天这般憎恶沙
滩，柔软的沙子像沼泽一般禁
锢着双脚，前进异常艰难，却又
不得不向前奔跑。

没有好的磨刀石，就打造
不出锋利的宝剑，特战队员只
有在实战条件下摔打磨练，才
能真正练就打赢致胜的本领，
才能坚决完成党和人民赋予的
各项任务。



他们用青春诉忠诚！
负重30公斤，日训18小时

