

爱是一把梭子,在喧嚣的红尘中穿行。繁杂的线路,因为盈满了爱,让生活的纹理光鲜亮丽。  
赵贝贝,2016年毕业于山东理工大学音乐学专业,现在是一名幼儿教师。她爱茶、爱音乐、爱健身、爱旅行,更爱她的那些可爱的孩子们。

# 用爱编织五彩生活

她是一个特别有爱心的女孩,喜欢幼儿园这个充满着阳光的地方。她说:“天真无邪的孩子是世界上最简单、最纯粹的存在。”即使有再多的烦恼,只要来到幼儿园,见到孩子们稚嫩、可爱的笑脸,所有的不快都会烟消云散。在给孩子们讲故事,教他们唱歌、跳舞,与他们一起做游戏的时候,孩子们身上的童真、童趣给了她带来无限的乐趣,看着孩子们健康快乐地成长已然成为她最开心的事情。就在今年6月底,党的生日来临之际,赵贝贝还作为青年党员到文登特殊教育学校,给那里的孩子们送去书包、书籍等物品,陪着孩子们一起读书,希望能够给这些孩子带来快乐。

其实她还是个知茶、懂茶、爱茶的女孩。在上大学时,每年暑假期间,她都会跟茶友们一起,为辛苦劳作的环卫工人提供免费茶水的服务,得到市民的点赞。茶已经成为她生活中不可或缺的一部分,她常常在喧闹的工作之余,沏一杯茶,在茶香氤氲里安静地看看书,听听音乐,有时也会伴着茶香弹一首钢琴曲。她喜欢在沉静脱俗的茶香中,让俗尘涤净,让心境平和,感受“偷得浮生闲半日,静坐庭前细品茗,如尘俗事眼前过,唯留清风绕衣

裙”的禅意。赵贝贝不仅喜欢喝茶,更喜欢茶文化。她说:“爱茶是皈依,制茶是修炼,传茶是功德。”只要有时间,她就会跑到各大茶山里,看茶、学茶、研究茶,在缕缕茶香中体会“知礼向善”。茶文化的博大精深让她心生敬畏,她要为茶文化的传承、传播奉献自己的一份力量。

赵贝贝从小就很喜欢音乐、喜欢舞台。唱歌、跳舞,朗诵是她的最爱。她喜欢通过舞台精彩的表演,帮助他人赶走烦恼,带来快乐。大学期间,她还经常跟随学校艺术团到乡镇为农民进行公益演出。

同时赵贝贝还是一个非常自律的人,是个不折不扣的健身达人,她健身已经7年多。她说:身体和灵魂同样重要,除了要有一颗有趣的灵魂,还要保持轻盈健康的身体。健身需要很大的毅力才能坚持下去,她认为自律的人生会更自由。

时光如水而逝,人生的旅程不仅要留下温暖、爱和感动,还要用镜头和文字记录走过的风景和生活的乐趣。赵贝贝喜欢旅行,喜欢用镜头和文字记录人生路上的风景和世间最纯粹的美好。她说:身体和心灵总有一个在路上,想给自己更多变化的可能,只有去尝试,才可能在旅途中遇见未知的自己。

人生的大幸福皆藏于素简的平淡里,在平淡中怀一颗感恩、慈悲的纯真之心,用心去爱自己、爱家人、爱身边的朋友,一定能够编织出五彩缤纷的幸福生活。

文/文娟

## 赵贝贝



YILAXIN 伊莱欣 家有伊莱欣 生活更温馨

### 伊莱欣家纺

生产经营各档次床上用品,定做床垫、炕垫、宾馆酒店床上用品、窗帘、桌布、椅套、学校、医院配套用品等。所有产品均厂价直销。威海地区免费送货!包邮!

地址:文登区环山路171号(汤南部队东200米路北)  
电话:0631-8182896 15698202280

POLLILAM 您的私人门窗定制专家  
保利朗 门窗系统



WITH A LIGHT TOUCH  
让门窗赞美生活! 广东·佛山

# 保利朗门窗

中空推拉门 折叠门 铜门 系统阳光房 WELCOME TO POLLILAM

地址:文登国际建材城2区6号 电话:8250099/18363159777

环保生活的倡导者 品质生活的创造者  
美好温馨的生活从绿色全友开始

QUANU 全友 家私  
FURNITURE  
绿色全友 温馨世界

睿棋 智能防盗门



地址:文山路桥西150米(三联火锅对面) 电话:0631-8160018

# 梦天木门

高档装修,用梦天木门



刘德华  
梦天木门形象大使



梦天木门  
官方网站



梦天木门  
咨询微信

地址:国际建材城B区10号【梦天木门】  
电话:8085655 15562113077

梦天木门  
高档装修,用梦天木门