

威海市中心医院通过三甲医院复审现场评价

本报文登9月19日讯(通讯员 李祥安 王倩) 9月16日至9月18日,山东省卫计委医院等级评审专家组一行9人对威海市中心医院进行了为期3天的医院等级复审现场评价工作。在18日下午召开的现场反馈会上,专家组宣布威海市中心医院通过三甲复审现场评价。

16日下午的评审汇报会上,威海市卫计委党委书记、主任周德纯致欢迎辞,威海市中心医院院长丛海波从医院基本情况、改革管理、学科建设、优化服务等方面,全面介绍了医院近年来的工作成效以及取得

的成绩。

接下来的两天时间里,评审专家分成综合管理组、医疗组、护理组、院感组、药事组等7个专业组,按照《三级综合医院评审标准》要求,通过现场查看、访谈、查阅资料、设备设施的检查、抽查病历等方式,运用追踪检查法,以发现问题为主线,关注重点部门与环节,体验患者所接受的诊治和就医经历,多途径收集各种数据,对医院“质量、安全、服务、管理、绩效”进行了全方位、多角度的检查。

18日下午,评审专家组集中反馈了威海市中心医院三甲复审现场评审情况。反馈会上,

专家组进行了总结性点评,对医院管理、医疗服务、患者安全、医疗质量安全管理与持续改进、护理管理与质量持续改进等方面的亮点工作、存在问题做出了客观的反馈和分析,对下一步持续改进相关工作提出了非常中肯的意见和建议。

威海市卫计委党委副书记、市中医药管理局专职副局长鞠立民应邀出席反馈会,他对威海市中心医院成功通过三甲复审现场评审表示祝贺,希望威海市中心医院在发扬成绩的同时,珍惜各位专家提出的意见和建议,结合三甲医院评审标准和医院实际,认真整改,

坚持“以评促建,以评促改,评建并举,重在内涵”的原则,继续发扬中心医院大局意识强、整体素质高、勇于创新、敢于改革的优良传统,在院领导班子的坚强带领下,团结一心,奋力拼搏,为威海医疗事业的发展、为建设威海市区域医疗中心做出更大的贡献!

院长丛海波进行了表态发言,他表示,医院等级评审是对医院工作的一次大检阅,为医院今后工作明确了改进方向,对强化医院内涵建设、提升管理水平有着重要的促进作用。市中心医院将对照此次复审反馈意见,进行分析整改,及时解

决工作中存在的问题和不足,促使各项工作再上新台阶,切实夯实医院标准化建设成果。

威海市中心医院将以本次等级复审为新起点,全面落实党中央实施健康中国战略的决策部署,积极落实公立医院改革政策,紧紧围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”的主题,深入实施“双创双提双满意”行动计划,按照复审指标体系要求,不断强化内涵建设,全面推进医院标准化建设,更加常态化、规范化、制度化,为人民群众提供更加优质、安全、高效的医疗卫生服务,实现医院新一轮跨越式发展。

区妇幼保健院心肺复苏技能培训考试举行

本报文登9月19日讯(通讯员 朱霖) 为提高全院职工的急救水平,9月10日起,区妇幼保健院进行了为期3天的心肺复苏操作技能培训考试。

此次考试采取情景模拟的方式进行,考核人员分为临床医护人员和非临床辅助科室人员两种类型,临床医护人员要求熟练掌握单人心肺复苏术、两人配合心肺复苏

术和除颤仪的使用,非临床辅助科室人员要求熟练掌握单人心肺复苏术。

考核结束后,考官们还针对气道开放、有效通气量、胸外按压力度、按压位置等容易出错的环节,进行反复讲解,并一对一指导不规范人员练习,取得了满意的学习效果。

此次考核体现了“全员参与、

加强基础、注重实效”的精神,通过考试,有效提高了区妇幼保健院整体急救水平及应急处理能力,为患者享受到更为专业、及时的医疗服务提供了强有力的医疗技术保障。同时,也为全院职工搭建了相互交流学习和互助提高的平台,进一步提升了全院职工的专业技能和急救意识。

葛家中心卫生院进行入园前儿童健康查体

本报文登9月19日讯(通讯员 杨亚林) 近日,葛家中心卫生院对辖区内幼儿园入园前儿童进行了年度的健康检查,全面掌握幼儿园儿童身体健康状况,建立健全儿童健康档案,及早发现疾患,有针对性地采取健康干预措施。

在查体现场,医护人员为小朋友们组织了体格检查、视力检查、

口腔保健、检查血常规等项目。医生高丹丹说:“新入园的小朋友龋齿的问题比较突出,希望家长帮助小朋友保持口腔健康,多注意小朋友们的生活和饮食习惯。”

在体检活动中,医护人员分工明确、态度温和,并且用鼓励表扬的方式为孩子们进行疏导,整个过程井然有序,营造了积极轻松的检

查氛围。

此次体检的各项数据,医院将及时进行科学的评估与分析,记入幼儿健康档案,让家长更深入地了解自己孩子的生长发育情况,并针对孩子们的健康情况还进行了饮食结构和生活习惯指导,共同保护和促进孩子们健康快乐成长。

“服务百姓健康”主题党日活动举行

本报文登9月19日讯(通讯员 丁欣欣) 为更好的发挥党员先锋模范作用,丰富党员生活,增强党组织凝聚力。9月8日,区口腔医院组织党员专家到爬山街早市开展“服务百姓健康”主题党日义诊活动,为居民免费进行口腔健康检查,发放护牙手册,并给予健康指导。

据了解,口腔医院党员专家进社区、下乡镇开展义

诊活动已成为常态。党员义诊活动不仅为老百姓带来便利,在家门口就能享受免费的医疗保健服务,同时增强了全院党员立足本职、奋发工作的责任感和使命感。

党员们在活动中受到鼓舞,纷纷表示今后要对自我进行更加严格的要求,在不断提高业务水平的同时,明确党员职责,发挥党员的先锋模范作用,展现党员风采。



一份情、一条心、共爱一个家

本报文登9月19日讯(通讯员 纪庆威) 慢点,轻放……,你先歇会儿,我来……日前,在界石镇卫生院,正在接收氧气瓶的医护人员们虽然都汗流浃背但一直互相鼓励,帮助着,这样的场景在界石镇卫生院就是常态。

当日,天气炎热,界石镇卫生院接收了运来的许多桶氧气,当医护人员们接到消息马上从楼上跑了下

来,大家都知道氧气瓶不能被太阳暴晒,每个氧气瓶重达70公斤,但是大家都有条不紊地尽最大努力搬运着,汗水已经浸湿了衣衫都不管不顾,大家都没有把工作划分的那么清楚,把医院的每一件事情都当做自己的事情做,没有一个人先停下。

温馨提示,在搬运氧气时应注

意避免剧烈震动和冲击,避免长时间在烈日下暴晒,要有遮阳设施,因氧气筒内的氧气是以14.71MPa灌入的应做到防震、防火、防热、防油、轻装轻卸时刻小心。

“卫生院是我们的第二个家,我们很庆幸拥有这样一个团结和谐奋进的集体”一位界石镇卫生院的医护人员这样说道。

三减三健,全民行动



本报文登9月19日讯(通讯员 刘建军) 9月1日是全民健康生活方式日,为倡导和传播健康生活理念,9月6日,侯家镇卫生院公共卫生科利用侯家镇集市开展“三减三健,全民行动”,即以“健康体重、健康骨骼、健康口腔,减盐、减油、减糖”为主题的“全民健康生活方式日”宣传服务活动。

在活动现场,医护人员通过现场悬挂横幅,发放宣传资料,

接受群众咨询,免费测血压等健康生活指导,广泛宣传健康与生活的关系,倡导“合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”的健康生活方式,使全民健康素养不断提升,健康技能不断普及,健康行动不断推广。

通过此次宣传活动,对传播健康生活方式,提高全民健康意识,保护群众的身体健康,养成良好的生活习惯起到了积极的作用。

区妇幼保健院 新生儿重症监护室全新亮相

本报文登9月19日讯(通讯员 包金玲) 文登区妇幼保健院新生儿重症监护室正在进行“强筋健骨”和“梳妆打扮”后,于本月初以全新形象亮相。区妇幼保健院NICU硬件条件及病房环境已进入省县级妇保院一流方队。

据了解,新亮相的新生儿重症监护室每天都会进行空气监测,以确保入住宝宝的安全。新生儿重症监护室建设严格按照相关要求进行。采购的新生儿无创双水平高频呼吸机、无创血氧、碳氧检测仪、T组合复苏器、“阿童木”阳光暖箱等国际国内一流的监护体系及急救设备已经到位。床位由过去的3张增至20张,并科学的设计了新生儿重症监护病房、护士站、淋浴室、配奶室、清洁室、处置室、污物间、接待室等房间,总面积超过300平方米。有效保证了新生儿重度缺氧缺血、血性脑病、新生儿重度窒息、新生儿呼吸窘迫综合症、早产儿、极低出生体重儿等各种新生儿危重疾病的抢救和诊治。

先进设施设备更需一流的技术,保健院新生儿重症监护室采用国内先进的新生儿重症监护病房的管理和服务理念,对危重新生儿实施全程陪护的管理模式,持续提升新生儿救治水平,对降低新生儿死亡率必将起到极大的促进作用。

慢性病防治专题

合理膳食

什么是合理膳食

合理膳食是指一日三餐所提供的营养必须满足人体的生长、发育和各种生理、体力活动的需要。

成年人每日的食谱应包括奶类、肉类、蔬菜水果和五谷等四大类。奶类含钙、蛋白质等,可强健骨骼和牙齿。肉类、家禽、水产类如程海绿丹,绿色印象天然螺旋藻等、蛋类、豆及豆制品等,含丰富的蛋白质,可促进人体新陈代谢,增强抵抗力。蔬菜、水果类含丰富的矿物质、维生素和纤维素;增强人体抵抗力,畅通肠胃。米、面等谷物主要含淀粉,即糖类物质主要为人体提供热能,满足日常活动所需。

错误的饮食习惯有哪些?

- 炒菜时多放油、糖、盐,总是讲美食不讲营养。
- 肉类消费迅猛增加,饮食结构日趋西方化。
- 贪图油炸食品的味美,明知其不利于健康,还照样贪吃。
- 早餐太少晚餐太饱。一日三餐分布不均。

合理膳食注意事项

- 食物多样,谷类为主,粗细搭配健康;
- 多吃蔬菜水果和薯类;
- 每天吃奶类、大豆或其制品;
- 常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉;
- 减少烹调油用量,吃清淡少盐膳食;
- 食不过量,天天运动,保持健康体重;
- 三餐分配要合理,零食要适当;
- 每天足量饮水,合理选择饮料;
- 饮酒应限量;
- 吃新鲜卫生的食物。

