

## 自然跑出健康范

# 2018安利纽崔莱健康跑圆满举行

2018年9月22日上午,“自然跑出健康范”2018安利纽崔莱健康跑烟台站活动在烟台市黄海明珠广场鸣枪开跑,这是纽崔莱健康跑第四次跑进烟台,活动吸引了2000多名市民的热情参与,难以抵挡的运动热情让大家为运动代言,为健康出发!

### 一声鸣枪

### 2000爱跑市民开跑

上午九时整,伴随着响亮的发令枪声,健康跑大军从黄海明珠广场启程,途经滨海中路,到达渔人码头折返到达黄海明珠广场,全程5公里。他们的热情感染了很多人,大家自发地为跑者加油,甚至有人情不自禁地跟着队伍走了起来。在健康跑的队伍中,有市直机关的干部、企事业单位的职工、高校学生、普通市民,还有朝气蓬勃的孩子们,组成了一道城市绿色健康的风景线!全民健身的热潮再次点亮港城!

据悉,本次健康跑活动主题为“鲜美烟台 跑向未来”2018安利纽崔莱健康跑,旨在推动全民健身活动,倡导运动+营养=健康的生活理念。

本次活动由烟台市体育局、共青团烟台市委指导,烟台大众网、安利(中国)日用品有限公司承办,烟台芝罘医院、齐鲁晚报《今日烟台》协办。烟台市体育局副局长林治涛、共青团烟台市委宣传部长王杰、大众网烟台站副站长孙国栋、安利(中国)日用品有限公司青岛城市负责人李霞、安利(中国)日用品有限公司烟台分公司负责人战冬梅等领导出席了启动仪式。

### 跑出港城人民昂扬向上的精神风貌和美好未来

虽然是不计名次,但参与活动的市民们还是憋足了劲头准备“一较高下”,大家则不约而同地为他们打气加油,加油声、掌声、喝彩声一路此起彼伏,跑友们你追我赶,好不热闹,在滨海路海边形成了一道美丽的风景线。大家一起跑向健康、跑向幸福,跑出烟台人民昂扬向上的精神风貌和美好未来!

### 亲子跑 迎双节

今年的健康跑,主办方还设计了亲子跑,这可让小朋友乐开了花,本次活动恰逢中秋佳节前夕,参跑市民有的是一家三口齐上阵,还有带着父母老人一起参与活动,在烟台醉美的海岸线上演一幕又一幕的幸福欢乐的场景,感动着整个城市,体验不一样的跑步活动。

### 响应全民健身号召

### 安利将继续推广健康跑

安利(中国)日用品有限公司青岛城市群负责人李霞告诉记者,安利纽崔莱健康跑是响应国家体育总局提出的全民健身的号召,配合全民健身推广计划而举行的一项全民健身活动,得到政府的大力支持和推广。自2002年以来,健康跑已跑过北京、上海、广州等130多个城市,直接动员超过500万人“为健康跑起来”,2018年安利纽崔莱健康跑将覆盖全国30多个城市继续开跑,临沂作为山东首站,同时今年也是纽崔莱健康跑第五次在临沂举办。

活动现场,主办方还组织了纽崔莱嘉年华活动区,报名参加的市民不但可以进行游戏闯关,还会得到精美的纪念品。



## 莱阳市中医医院加盟山东省中医药大学医疗集团 ——省城中医专家齐聚莱阳 为您的健康保驾护航

9月30日,山东省中医医院与莱阳市中医医院将举行医疗集团加盟签约及揭牌仪式,广大梨乡群众将享受到更为优质的医疗资源。

近年来,莱阳市中医医院在市委、市政府的正确领导下,在上级主管部门的热情关怀和社会各界的大力支持下,不忘初心,砥砺前行,加压奋进、勇创一流,医疗卫生事业有了长足的发展。百尺竿头更进一步,历经重重考核,我院于近日成功加盟了山东省中医药大学医疗集团理事单位。此次加盟签约后,双方将实现资源共享、人才交流。我院也将以此为契机,在中医学学科建设、人才培养、医疗技术等方面力争实现新突破。并通过与省中医医院的合作,充分发挥中医药传统医学优势,积极落实好分级诊疗政策,实现医疗服务的提质增效,中医技术的提档升级,合作共赢,共同进步,努力为广大患者提供更为优质、便捷、高效的医疗服务,为全市医疗卫生体制改革发展做出积极贡献。

揭牌仪式当日,山东省中医药大学附属医院副院长、山东省中医药大学医疗集团副理事长、心内科专家薛一涛教授;山东省中医药大学附属医院医务处长、内分泌专家王经武教授;山东省中医药大学附属医院医学博士、博士研究生导师、创伤骨科专家毕荣修;山东省中医药大学附属医院康复科主任、硕士研究生导师、康复专家毕鸿雁;山东省中医药大学附属医院医学博士、博士生导师、儿科专家张葆青;山东省中医药大学附属医院肺病专家何荣等一众专家,也将坐诊莱阳市中医医院,为广大患者把脉问诊,届时,有需求的市民可提前预约挂号,我们将用最真诚的服务,为您的健康保驾护航。



**张葆青:**主任医师、教授、医学博士、博士生导师  
**科室:**儿科

**擅长:**小儿多发性抽搐症、注意力缺陷多动综合症、癫痫、哮喘、病毒性心肌炎等的诊治。

**个人简介:**医学博士。山东中医药大学附属医院儿科主任,主任医师,博士生导师,山东省中医临床优秀人才,山东省名中医专家。兼任中华中医药学会儿科专业委员会常务委员,世界中医药学会联合会儿科专业委员会常务委员、全国中医药高等教育学会儿科教学研究会常务理事、山东省中医药学会儿科专业委员会副主任委员、《中国中西医结合儿科杂志》、《山东中医药大学学报》编委等。从事中医儿科专业30年,擅长小儿呼吸、神经精神行为疾病的中医诊治,发表省级以上论文50余篇;主编、参编教材、论著10余部;主持并参加国家自然科学基金项目、国家科技攻关项目,省部级及厅局级课题10余项。

**毕荣修:**主任医师、教授、医学博士、博士研究生导师

**科室:**创伤骨科

**擅长:**四肢骨折脱位的闭合整复外固定及手术治疗,股骨头坏死和髋部及骨盆骨折的中西医结合治疗。

**个人简介:**教授、主任医师,医学博士,博士研究生导师,山东省名中医专家。现任山东中医药大学附属医院骨科副主任兼创伤骨科主任,兼任中国中西医结合学会骨科分会委员,中华中医药学会骨科分会委员,中国医师协会中西医结合医师分会骨科专家委员会委员,山东中西医结合学会骨科分会副主任委员等职。先后获得全国医药卫生优秀成果二等奖,山东省科技进步三等奖,山东省软科学三等奖,山东省医学科技二等奖,山东省中医药学会二等奖。目前承担国家自然科学基金课题1项,省级课题4项;主编及参加编写规划教材及著作多部,并先后在各级学术刊物上发表论文30余篇。



**王经武:**副教授、副主任医师、医务处处长

**科室:**内分泌科

**擅长:**擅治糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、高尿酸血症、高脂血症、更年期综合征、痤疮等疾病。

**个人简介:**副教授、副主任医师、医务处处长。毕业于山东中医药大学中医系,从事中医内科内分泌专业15年,潜心中医、中西医结合治疗内分泌疾病的医、教、研工作,尤其对糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、高尿酸血症、高脂血症、更年期综合征、痤疮等疾病有较深入的研究,积累了丰富的临床经验。先后在国家级和省级刊物上发表论文10余篇,参编著作3部,获山东中医药科技进步二等奖一项。兼任世界中医药联合会内分泌专业委员会常务理事,中国中医药促进会糖尿病专业委员会常务委员,山东中西医结合学会糖尿病专业委员会委员。

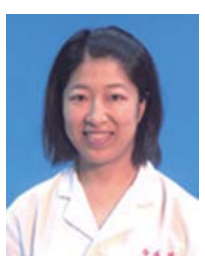


**毕鸿雁:**主任、副主任医师、医学硕士、硕士研究生导师

**科室:**康复科

**擅长:**心肺康复;多系统萎缩、格林-巴利综合征等疑难重病的康复;脑血管疾病及失眠、眩晕等的康复治疗;脊柱相关疾病的康复及预防;血友病物理治疗与康复。

**个人简介:**康复科主任,副主任医师,副教授,硕士研究生导师。现任:山东省康复医学会心血管病分会副主任委员,山东省康复医学会中医、中西医结合分会副主任委员,山东省中西医结合学会康复医学专业委员会副主任委员,山东省康复医师培训专家委员会委员,中华中医药学会整脊分会常务委员,中国康复医学会中医、中西医结合专业委员会委员,山东医师协会康复医师分会常务委员等职。从事临床康复工作近30年,致力于疑难重病的康复、心肺康复以及失眠、眩晕的康复治疗,此外在中药调理咳嗽、反复感冒、病毒性心肌炎、抽动秽语、便秘、腹泻、疑难杂症等方面也具有丰富的临床经验。先后主持国家级、省级以上科研课题4项,厅局级以上课题3项。获山东省中医药科学技术成果三等奖,国家级专利一项。在全国专业杂志上发表论文论著20余篇,副主编及参编教材3部,担任《中国康复医学杂志》等多家杂志编委。2016年被评为“山东省保健工作先进个人”。



预约挂号电话: 7285958