



在瑜伽师的指导下,“慢友们”在山间冥想减压。 本报记者 范佳 摄

假期不去景区看人,躲在山间冥想

“慢生活济南部落”火热来袭

国庆七天,是挤在景区看人,还是宅在家中度日?似乎都不甘心。网络上的一篇活动征集帖,让济南的不少文艺青年眼前一亮。原来从今年七月份开始,“慢生活部落”在济南的活动已经火热开展起来,每周一个走心的“慢”活动,让志同道合的陌生人聚到一起,发现感悟慢生活的美好,享受内心的丰富安宁。



“慢生活”济南部落举办的第一次活动——换书交友沙龙。(受访者供图)

本版记者 范佳

感受清爽的风,在山间做冥想

国庆假期,慢生活济南部落推出了史上强度最大的一次活动,藏龙涧徒步之旅,一路翻山越岭,总行程近20公里。记者也参与其中,一路同行。路线最初设定,从浆水泉水库出发,沿水库西面山坡上山,途经狸猫山、大岭、小岭、黑峪顶、黑峪、藏龙涧、一线天、观景台、回龙山、浆水泉水库东面山坡再回到浆水泉,在连绵的山间完成一次环形徒步穿越,总时长预计六七个小时。

活动征集十个人,没想到一下子来了近二十人。队伍中大多是90后文艺青年,但也有热爱大自然的60后。90后女孩菲菲就是无意中在豆瓣上得知济南的这个慢生活圈子。“离开校园后,我依然很怀念学生时代,同学少年意气风发的心境。一场说走就走的旅行,发现不经意间的美好。”菲菲说,这样的慢生活圈正是她寻觅已久的。

假期进景区的路总是拥挤不堪。在停滞不前的车流旁,慢生活小分队徒步走向浆水泉景区,特别惬意自在。

慢生活济南部落的主创是个热情的90后姑娘,大伙都叫她“慢小晴”。在这个临时组建的团队中,她就像一个大管家,事无巨细操着心。但一场活动不管准备得多充分,都有可能遇到突发状况。这次团队中唯一熟悉路线的队员临时有事遗憾不能同行。尽管网上能搜到不少路线和攻略,但山上岔路多,路不好找。

在队伍停滞不前之际,资深驴友“放松户外”领队“遥远”得知大家的困难后,二话不说打车赶到现场,尽管他第二天还要参加60公里的自行车赛,依然带大家走完了20公里的徒步之旅。

“我对藏龙涧太熟悉了,去年我每周都要来走一次。一年四季风光各异,每次来都有新的收获。”“遥远”笑着说。“‘遥远’背了个很沉的大包,带了很多水。山上没卖水的,他是怕我们带的水不够。”参加这次徒步活动的85后李俊说,在大山之中,很多时候只有“慢生活”的这支队伍,之前素不相识的人在这里紧紧凝聚在一起,感受着陌生人的善意,自己的内心也变得更柔软了。当队伍行至藏龙涧底一片开阔的

区域,大家席地而坐。“明湖艺术生活馆”的瑜伽师开始播放瑜伽音乐。大家闭上双眼,感受着耳畔的清爽的风,在一呼一吸间,徒步的疲惫渐渐消散。

90后开朗女孩投简历成主创

慢生活济南部落的活动从今年七月开始开展。“慢生活”的发起人是来自武汉的“慢先生”,如今慢生活部落已经覆盖全国多个城市,网友们通过报名参加。通过AA制,只需花上几块钱或几十块钱,就能体验到与快节奏的生活截然不同的“慢享受”。

而“慢小晴”就是在豆瓣上看到了慢生活济南部落的负责人招募启事,她很快投递了简历,和慢生活部落的主创进行了多次交流后,她成了进入慢生活济南部落群的第一人。

“各个城市部落的主创每周都会通过QQ语音开会,分享各自的活动近况,学习优秀的活动方案。”“慢小晴”说,“慢先生”也提供给她很多活动资料,分类明确,记录翔实。

凭着一腔热情,今年7月8日,“慢小晴”组织的第一期活动——换书交友活动沙龙“闪亮登场”。六位“慢友”来自广告策划、理财投资、机关单位等不同领域。从事金融法务的“风star”带来的是安德斯·艾利克森的《刻意练习》。而“慢小晴”推荐的书《我还没有男朋友》则颇有“女生特色”。这本书用风趣幽默的语言,教女生如何通过社交媒体展示自己,不仅适用于女生择偶,还能很好应用到生活、工作等各种社交情境。

“在快节奏的生活中,很多人很久没有读过书了,拖延症、懒癌等患者更是经常把‘没时间’‘工作忙’‘静不下心’等借口挂在嘴边。”“慢小晴”说,袁枚的《黄生借书说》中有一句经典的名言“书非借不能读也”。因为书是借来的,留在自己手中时间有限,所以才会逼自己尽快读完,并把书中的内容牢记消化。这也是换书交友沙龙活动产生的原因。“我们希望更多人能放下手机,融入书香。”

在“慢小晴”看来,不同领域、不同思维方式的人本身就是一本耐人寻味的书。“通过活动,我们遇到了更多丰富有趣的人,比如有一位‘慢友’喜欢收藏老唱片,她的故事仿佛把我们带到另一片神奇的世界。”

每周推出一个活动,每周都有不一样的收获

正如慢小晴所说,把一群素不相识的线上“慢友”,召集到线下参加活动,并不是一件容易的事。而让她欣慰的是,一路走来,有越来越多的志同道合的人加入她的主创团队。

85后“清水天”便是其中一位,这次国庆假期的藏龙涧徒步之旅,也是他的提议。他特别喜欢的一次活动是不久前的“中秋慢友聚”。9月23日,“慢友”们相约济南南部山区悠然村里民宿,在南部山区如画风景中,做游戏、吃烧烤。“一些‘慢友’由于工作原因中秋节没法回老家和亲人团聚,但他们在集体的热闹中感受到了另一种温暖。”“清水天”说。

回忆这次中秋相聚,90后“小羊崽子”说:“陌生的环境、陌生的人,却甚是欢喜。我是天生的双子座,喜欢安静的空间,也需要一个热闹的环境,在那个环境下更多的是倾听别人的故事和看法,不需要神经紧张地去思考如何表达。这些在那一天得到了满足。”

“我一个人跑到河边,又一个人爬到山上,不知疲惫,像没见过世面的孩子,又像是厌倦都市生活的老阿姨。”“小羊崽子”说,她喜欢和房东的老先生老太太聊天,喜欢逗村子里的小朋友玩,喜欢那里陌生的一切。

“雨小季cium”也感慨,这是一次“特殊”的中秋节。长满绿叶的铁质拱门、遮阳伞下的茶桌、热情捧来香茶的主人……“我趴在桌上听着大伙谈论着,那时我只想放松自己,放空一切,什么都不需思考,静静地让时间一分一秒流逝。”

这次活动,“慢小晴”把大家分成了采购组、后厨组、拍照组等不同的小组,每个人都能参与其中。她还特意给大家带来了月饼。

在“雨小季cium”看来,自己参与到慢生活部落是非常幸运的,由于工作原因,她接触的人群都很固定,而通过这个平台自己得以走出固定的圈子,认识新朋友、接触新事物。

每一期活动,总会有触动“慢小晴”的小细节。她说,在中秋活动中,有个细心的男生看上了一个“能吃的姑娘”。当其他姑娘都在院子里说笑拍照时,这个姑娘恰好坐在男生身旁看他烤肉,陪他聊天。男生发现,这个姑娘是第一个去盛鱼汤的,回家第二天他就买了条鱼,要从做鱼汤开始练习厨艺。

“前两天我和这个男生聊天,他说本来打算换工作离开济南回老家的,但认识了这个姑娘后,他犹豫了,更想留下来,再拼搏几年。当时我无意间抓拍了不少他们之间的互动瞬间,如果无形中促成缘分我也很有成就感。”“慢小晴”说。

对于未来,“慢小晴”也有她的思考,济南的商家资源有限,慢生活部落的活动要努力往深度去做,从7月开始,她坚持每周推出一个活动,她希望哪怕是同一拨人在同一个场地,每周能有不一样的收获。



在网上为爱情找个借口

如今,生活、工作中的各种不顺都可以用一个词来解释——“水逆”。这颗千万里之外的行星,就这么成了你被减薪、被劈腿等事件的罪魁祸首。有人说,一些年轻人或出于对未来的不安,或出于对爱情的渴求,往往会借由星座来寻求心灵慰藉。

网名“简少年”的80后台湾小伙儿简子复,毕业于台湾淡江大学运输管理专业。但同时,他自学成才,从小喜欢易经算命之术的他拥有十多年紫微斗数占卜及面相经验。简子复曾在微软负责Xbox的游戏,还负责过《男人装》的整个网站,后来,他找到了能把自己的专业和特长结合起来的职业——在互联网上给人“占卜”——拿姻缘说事。

无独有偶,简子复的大学同学钟育欣,毕业后到英国卡迪夫大学读供应链专业研究生,曾在世界五百强的大公司担任供应链主任。“在台湾,不知道为什么上一代人的书架上都会放着几本关于易经的书。我小时候无聊就看着玩,觉得好玩就慢慢学,就想帮自己或者身边的人占卜,特别是想知道那个女生喜不喜欢我。”

简子复、钟育欣和其他几个背景相似的年轻人,现在一起开设了微信公众号、入驻头条号,扮演起了现代月老的角色,只不过用网线代替了红线。

网友输入出生年月日时辰,根据系统提出的问题回答,就可以得到当日的爱情天气预报:好天气则代表好桃花,坏天气则是坏桃花或没桃花,并提供当天爱情注意事项,例如,当日的爱情预报是晴时多云偶阵雨,那就要留意遇到帅哥妈宝男……

钟育欣相信易经算命的准确度。他认为这是一种古代的“大数据”,并亲身说法:“我遇到我老婆的那一天,我的红鸾星刚好落到了我的夫妻宫。”而在知乎这样以科学为标榜的网络社区,简子复的回答也获得过1万多次赞和3200多次感谢。

网友“王太太”与男友分分合合,据说“算遍了全淘宝”,从塔罗牌到六爻八字,“算”贯中西,每次花费几十到上百元,结果每家店都说的不一样。在小组中贴出了自己所有的算命记录后,王太太得出结论:“爱就爱了,做了傻事才叫爱过。为了爱执迷不悔过这才叫人生,至少咱的人生不留遗憾。”

所以,遇到有人对你说“这位少年,你命犯桃花”时,准不准不重要,重要的是,有花堪折直须折啊!

回到文章开头的“水逆”。天文摄影师、科普作家张超曾通过《中国国家天文》杂志官方微博为大家科普:水星逆行并非水星的实际运行方向反向,而只是一种视觉差,是由于二者运行轨道角度差和绕转速度差,而在水星绕轨赶超地球时带来的视觉上的轨迹改变。

专家就是专业,但他可能不知道的是,“水逆”那本来就是人们为自己找一个抚慰受伤心灵、且大家都喜闻乐见的温柔借口啊!

林夕为周杰伦写过一首歌,名字就叫《算命》。歌中这样唱:“要天下无敌,一定需要不断比赛;要快乐幸福,一定需要上天的安排;要天荒地老,一定经过漫长等待;一个人遇上另一个人,一定免不了伤害。愉快日子,一定过得比较快;成功失败,一定没有百分百;喜怒哀乐,一定注定躲不开;雨天过去,一定会有晴天来。”

瞧,说得多准!