

“想啥也没用,该干活干活,该生活生活” 抗癌12年,她种大棚养大女儿



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办
山东省抗癌协会
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 孔雨童
实习生 杨舒涵

家人是她活下去的动力

张麦红今年47岁。2006年开始,张麦红偶尔会感觉身体有些难受,但因为没有什么影响到生活也就没放在心上,谁知去医院检查却被确诊宫颈癌。“一开始我不知道自己得的这个病是恶性的,因为没什么感觉,家里人也未告诉我。”张麦红一直被家里人瞒着,直到2007年癌细胞转移,肚子开始疼才得知自己真实的病情。

张麦红说,这是她最煎熬的一段日子,整个人气色暗沉,常常食欲不振,整夜整夜睡不着觉。这一年,张麦红的女儿才六七岁,她年迈的母亲因为接受不了女儿得此大病,大脑受到刺激神经有些失常;丈夫腰有伤身体也不是很好,但还要一边照顾她一边顾着地里的农活儿。看到如此状况,张麦红很受触动,心想“我一定不能倒下”,开始积极接受治疗。

从被确诊患癌到癌症转移,

今年47岁的张麦红家住淄博,和丈夫育有一女,全家靠务农、种大棚为生。看到如今的张麦红,很难想象十二年前她是一名宫颈癌并复发转移的患者。

张麦红接受了多个疗程的放化疗,两个月的烤电理疗,此外就一直通过接受药物治疗来控制病情。在生活习惯上,张麦红病前和病后作息基本没有区别,早起干活晚上回来做饭,这样一直持续到癌症转移后的几年里,症状开始慢慢减轻,但暴瘦的体重一直没有增加。

在那几年里,张麦红经常会去一些抗癌讲座现场吸取经验,向专家请教,和癌友交流。在这些抗癌讲座中,张麦红感触最深的就是对待癌症的态度,一定要正确,不闪不避。

“很多人觉得癌症是个丢人的事儿,都不想让别人知道,都不说自己得了这个病,自己藏着掖着。”在抗癌讲座上,张麦红看到很多癌症患者经常聚



在一起交流心得体会,她从中也得到了很多有用的信息。张麦红告诉记者,好多人知道自己得了癌症后,吃不下睡不着,也不愿意让别人知道,这种想法就是错的,应该多和癌友、医生交流,以正确的态度对待癌症。

出院三四个月就下地干活了

第一次确诊宫颈癌,手术后三四个月张麦红就下地干活了。一年之后,宫颈癌复发转移,在医院治疗出院后几个月,她又闲不住了,家里种的大棚里日日都有她忙碌的身影。

“有时候也觉得身体虚。”张麦红说,老公的腰不好,根本

干不了大棚里的活,她只能靠自己。每天天不亮她就进棚了,弯着腰一直干到夜幕降临;大棚里温度高,有时候一天衣服要湿几次。就这样,她种菜,丈夫卖菜,两人配合,一年又一年过去,虽然日子过得艰苦,曾经一度凶险的宫颈癌竟然再也没来找过她的麻烦。

张麦红说,从她自己身上,可能真的没有什么特别的秘诀,大概就是轻松的心态吧,“想啥也没用是吧,该干活干活,该生活生活,日子反而一天天好起来了。”

女儿长大了,她还成了广场舞“达人”

如今的张麦红身体状况恢复良好,睡眠比以前有较大的改善,除了有时候肠胃有点儿不舒服,张麦红完全不像一个癌症患者。作为一个复发转移的癌症患者,她不仅抗癌成功,还坚持种了十几年大棚,养活一家老小,也养大了女儿并供她上了大学。一提起这个,张麦红声音里掩饰不住骄傲,“其实我也没想到我能坚持到现在,多亏我的家人一直在支持我。”

这些日子,除了干农活,张麦红还迷上了跳广场舞。“广场上音乐一响我就出去,一跳浑身上下都充满活力,整个人也忍不住想笑。”一来二去已经算是个“广场舞达人”了。

10月21日,与北京301肿瘤专家面对面

肿瘤病友在治疗与康复的过程中,都迫切希望得到权威专家的专业指导与帮助,以免少走弯路、不走错路!

一些病友为了实现更好的治疗效果,远赴北京、上海等地求医问药。本月21日(周日),山东首家肿瘤专科药房——康夫堂肿瘤大药房,特邀北京301第一附属医院原肿瘤科主任袁瑞康教授莅临济南,为急需帮助的肿瘤患者提供免费会诊、指导。

名额有限,报名从速

报名热线:0531-86018729

成立于2011年的康夫堂肿瘤大药房,是我省首家肿瘤专科药房。成立7年来,累计服务肿瘤病友36000人次。多次被评为“济南市消费者满意单位”、“最具成长性专业连锁品牌”等荣誉。

康夫堂肿瘤大药房现经营有国内外180余种肿瘤药品,包括各类肿瘤新特药、靶向药、化疗药、中成药等,品种齐全,可满足广大肿瘤病友不同阶段的用药需求,实现一站式购药。

最美养老院长候选人——张雪丽： 不让养老院有任何异味

本报记者 陈玮



对于济南华森老年公寓院长张雪丽来说,不让养老院有任何异味,是她的承诺,为此她也付出了许多努力。

2013年,张雪丽辞去了保险公司的高薪职业,亲身投入养老服务行业中,一干就是5年,与老人吃住在一起。

她自学养老护理的知识,并取得了高级养老护理员执业证书,创办了华森老年公寓卫生所,聘请了专业的大夫护士,每周定期给工

作人员培训护理知识,让老人们享受到了专业的护理和医疗服务。2016年她申请了济南市职工长期护理保险,让老人们享受到了政府的补贴,为老人和家属减轻了经济负担。

她要求,养老院每位老人都要定时洗澡,在照护老人方面,每天都要更换衣服。每天她都会和工作人员一起,为不能自理的老人更换尿布,翻身清洗,修剪指甲,送粥喂饭,起早摸黑,让老人们真真切切地感受到敬老院这个大家庭的温暖。

最美养老院长候选人——苏志伟： 他走到哪,老人就跟到哪

本报记者 陈玮

在埃而得祝甸社区老年公寓,有一位特殊的老人。老人和护理员们都亲切地称他为“老院长”。

说他“老”,从2007年的第一家养老机构到现在埃而得养老服务有限公司,进入养老行业已数十载,是实实在在的老资历。同时,他对待工作的严苛,也让大家

看到了长者风范。这就是埃而得祝甸社区老年公寓院长苏志伟。

苏志伟年轻时是一名医生,因为平时工作特别忙,家里年老的父母生病,照顾得总是不那么及时,请家政看护自己又不放心,这让他萌生退休以后要做一家养老机构的想法。他觉得不光自己家有这样的需求,周围亲戚朋友、邻居同事应

该也有这些需求。

深厚的医学功底,为他从事养老行业奠定了基础,但他仍然不满足,踏入养老行业后,他专心从事老年病的研究,为了更好地照顾老人,他甚至24小时住在公寓。老人一有异常,他马上进行诊断治疗。虽然养老公寓搬了好几个地方,但是很多老人认准了苏院长,他走到哪,就要跟到哪。

秋季带状疱疹高发 警惕后遗症神经痛

本报济南10月15日讯

带状疱疹后遗神经痛被国际医疗界称为不死的癌症,也被称为“世界第一痛”。聊城冠县的邹先生不幸患上了这病,四年来四处寻医治疗未果。

邹先生今年78岁,2014年患上了带状疱疹后遗神经痛,“右侧腰背和前面火烧疼,平时没事,疼起来就受不了”。邹先生告诉记者,今年在《齐鲁晚报》上看到青岛天道中医治疗该病的报道后,9月20日他就专程赶到了青岛,经过八次治疗,症状缓解,没有疼痛感了。目前已返回家中,进一步恢复。

青岛天道中医于华芬主

任介绍,大部分带状疱疹患者采用拔毒祛痛疗法2-3次消除症状,带状疱疹后遗神经痛会在3-8次消除疼痛,少部分十几次消除症状,有忌口不严、有过针灸艾灸还有其他手术过的可能会延长治疗次数,有非常少的严重患者追加次数也会改善或消除症状。

秋季带状疱疹高发,更应警惕后遗症神经痛。为让更多患者早日改善或消除症状,缓解此类疾病带来的痛苦,本报联合青岛天道中医开展“秋季祛痛行动”,持本版齐鲁晚报在指定价格内不限治疗次数,可以拨打“秋季祛痛行动”健康热线15662636062进行咨询。

肌肤瘙痒 体癣 牛皮癣

肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣给人带来无尽的烦恼,治疗皮肤病,拥有一身健康的肌肤,享受美好人生,是每一位皮肤病患者梦寐以求的事。百癣夏塔具有清除碱

性异常黏液质、燥湿、止痒功能,用于治疗肌肤瘙痒、体癣、牛皮癣。祛癣专线:400-809-3078,货到付款。(请按说明书或在药师指导下使用陕药广审(文)第2018020019号)



「癌」不孤单」公众号



公众号
齐鲁健康大讲堂