

被断电断网，少年抡棍打伤爷爷

专家：游戏成瘾属精神疾病，戒瘾治疗有讲究

本报记者 焦守广

游戏成瘾被列入精神疾病范畴

赵长兰告诉记者，今年，世界卫生组织将“游戏成瘾”列入精神疾病范畴。全世界范围内青少年过度依赖网络的发病率是6%，我国比例接近10%。其中，12-16岁的青少年是网瘾高发人群。赵主任认为，网络游戏成瘾一般与缺乏自我控制能力、沟通和社交能力低下和存在焦虑、抑郁等心理问题有关。赵主任表示，网络成瘾现象的出现往往伴随着其他精神心理问题，如焦虑、抑郁等。一般而言，这些心理疾病得到改善后，青少年

今年14岁的小俊上网成瘾，整天迷恋于网络游戏，平时不怎么与人交流，精神呆滞，辍学半年有余。日常照顾他的爷爷无奈将其房间断电断网，暴躁的小俊竟用棍打伤爷爷。济南远大青少年网瘾戒断中心主任赵长兰表示，网络成瘾现象的出现，往往伴随着其他精神心理问题，如焦虑、抑郁等。

过度依赖网络问题也会得到明显改善。

赵长兰主任所负责的济南远大网瘾戒断中心，诊疗设施一流，环境舒适优雅，在这里进行网瘾戒除的青少年，每个人脸上都洋溢着健康、向上和充满希望的神情。一位来这里探视的网瘾少年家长感慨地说，在这里，孩子就像换了一个人似的，和家人讲话，也知道低声细语、嘘寒问暖了，这让家长们感到变化真的很大。

戒除网瘾并不难 对症治疗是关键

赵主任说，济南远大自愿戒瘾中心独家研发的针对青少年网瘾矫治的“身心同戒MDT安全自然切断体系”效果非常好。该体系从青少年心理精神的根源出发，不体罚、不强制，保障孩子健康发展，戒除网瘾后还进行跟踪管理，确保戒网瘾、断心瘾、防复发。

赵主任指出，网络成瘾的

孩子，或多或少地存在着焦虑、抑郁、多动症等精神心理疾病。中心在为他们治疗的时候，都会针对具体病因，有抑郁症就吃抗抑郁药，有强迫症的就用治强迫症的药，都会按照相关治疗规范进行。

此外，济南远大网瘾戒断中心，还采用了独特的“家庭温暖法”，由资深心理专家领衔心理辅导团队，以家庭化的管理模式，来预防或戒除孩子的网瘾，可通过重塑有网瘾的青少年的自信，提高其在现实生活

中的沟通、交际能力。

当然，规范化的体育锻炼和体能训练比赛，也使得在这里进行网瘾戒除的孩子们生活丰富多彩，趣味盎然。济南远大网瘾戒断中心非常注重鼓励和挖掘孩子们的文艺表演天赋，让他们的潜能得到最大程度的发挥。

据了解，在这里进行网瘾戒除治疗的青少年，90%以上没有再次成瘾，剩下的也都认识到了网络成瘾的危害，成瘾性逐渐降低或淡化。有一个孩子出院时，哭着对来接他的母亲说：“妈妈，原谅我之前的任性和不懂事，我不会再回到过去了，我要自食其力，不让你们操心了！”母子俩相拥而泣，在场的人无不热泪盈眶。

山东远大网瘾戒断医学中心公益服务平台电话：400-1676-120



10月13日上午，完美(中国)山东分公司举行无偿献血活动。本次活动共有167人参加献血，累计献血量高达52900毫升。

通讯员 韩京华
本报记者 陈晓丽
摄影报道



花十万没治好病，专家却说根本不用治

本报济南10月15日讯(记者 孔雨童) 40岁的刘女士一年前开始手脚起厚皮、干裂，为了治这个毛病她连续跑了很多医院花费约十万也没有确诊。上周末，我国著名皮肤病专家孙建方教授来济南会诊，才终于帮她揭开这个谜。

10月14日，在济南市皮肤病防治院，刘女士张着两只手说。一年多以前，刘女士双手开始起厚皮、干裂，严重的时候甚至有点渗血。她吃了很多药，中西药

都有，前前后后竟然花了十几万，但毛病始终没有解决。

上周，刘女士在报纸上看到著名皮肤病专家孙建方教授来济南会诊的消息，就赶快报了名。检查之后，孙建方教授介绍说，刘女士得的是一种遗传性疾病，叫做红斑角化病，因为是遗传问题，所以没有合适的治疗方法。但是，完全可以通过多涂抹一些滋润保养的东西来减轻症状，如果严重了可以吃点消炎药物。

11月1日，孙建方教授将在此来济南会诊。孙建方，中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长，擅长疑难、少见复杂皮肤病的诊断及治疗，擅长皮肤病病理及皮肤肿瘤诊断。

预约方式：可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约；搜索“jnspsy”加关注——进入主页预约。

因残疾重病增加的支出，核算收入时适当扣减

山东支出型贫困家庭纳入低保

近日，省民政厅联合省财政厅、省扶贫办出台相关意见，进一步完善了城乡低保、特困人员救助供养、临时救助等保障性扶贫措施，将完全丧失劳动能力和部分丧失劳动能力且无法依靠产业就业帮扶脱贫的贫困人口按照规定纳入社会救助保障范围，将支出型贫困家庭纳入城乡低保保障范围。

本报记者 陈玮 通讯员 于艳

低保兜底保障范围拓宽

《意见》明确提出，对于家庭成员因残疾、患重病等增加的刚性支出、必要的就业成本等，在核算家庭收入时可按规定适当扣减，这是对以往低保政策只针对收入型贫困的重大突破。同时放宽了低保申请人的财产认定条件，规定申请家庭可以拥有维持家庭成员生产、生活所必需的家庭财产，拓

宽了低保的兜底保障范围。

法定义务人买中高档车，不得享低保

此外，针对低保认定工作中存在赡养费认定难问题，明确规定对低保申请对象赡(抚、扶)养人的赡(抚、扶)养能力能够精准认定的，按照有关规定计算赡(抚、扶)养费；对难以精准认定的，可参照当地最低工资标准、农村居民人均可支配收入等的一定比例测算。

同时规定，非共同生活的

法定义务人在被赡(抚、扶)养人提出低保申请之月前一年内购买中高档汽车或者非普通商品住房的，被赡(抚、扶)养人原则上不得纳入低保。

超五成不能自理特困人员将集中供养

要求各地加大区域性中心敬老院建设力度，三年内，20个深度贫困县每个县新建或改扩建1-2所区域性中心敬老院，到2020年生活不能自理特困人员集中供养率提高到50%以上。

中医发现：心梗元凶竟是瓣膜

胸闷气短、失眠烦躁、心绞痛巧调养……民间中医获国家专利

气温降低心梗脑梗高发。民间中医王立财发现：心脏瓣膜关闭不全患者，心脏长期无效射血，加重心肌负担，患者遇到劳累、着急、生气时，容易出现心衰、心梗，危及生命，切不可掉以轻心。近日，痴迷中医40余年的王立财，三服药巧治心脏瓣膜病、心脑血管狭窄、心脏肥大、心律不齐获突破，被誉为愈心脑“民间方案”，成为王立财老胃病鸡内金食疗方、颈腰椎百脉中药包外敷方之后又一殊荣。现该方已通过权威医院临床试验并获国家专利2015104033761王立财被列入《世界人物辞海》并被誉为中医奇人。

王立财结合专利及临床研发出食疗方“酸枣仁汤”并提纯为固体饮料。凡不愿做支架搭桥、换瓣膜手术者均可调养。因该方配方独特且含野生药材，很多患者1服药倍感舒适(15天1930元)，3服药后可做心脏彩超对比。前来问诊的张女士说：“我10年前看到王立财小偏方报道，一直半信半疑。今天看到这么多受益者，我后悔来晚了！”王立财承诺：患者得病已很痛苦，本人以诚信为先，绝不欺骗百姓，速拨0531—86666626预约。请康复者帮我宣传！王立财呼吁：支架搭桥、换瓣手术前给我15天，让你因此改变。

新婚夫妇因皮肤病分居

新婚燕尔，夫妻恩爱，但对于来自青岛的李青来说，婚姻却成了她的心头病。李青今年28岁了，患有银屑病，她新婚不久，银屑病迅速复发。丈夫刘强一度认为会传染，决定分居，并担心会将此病遗传给孩子。

夫妻俩赶紧到医院求助。济南肤康中研皮肤病医院的邱玉清介绍，银屑病是不会传染的，不必感到恐慌。而且遗传也是有概率的，积极治疗后完全可以正常生育。邱玉清主任的话让刘强

改变了对银屑病的片面认识，李青也减轻了心理压力，遵循医生的治疗方案采取了中药+血疗的配合疗法，不到一个月皮肤逐渐好转痊愈。挽救了一对新人的新婚危机。

邱玉清主任表示，银屑病是一种多基因遗传病，不具备传染性。免疫功能正常的前提下可以妊娠生育的，有的患者在治疗用药期间因病情需要会使用部分药物，如果考虑生育需具体咨询医生。