

小小支架缓解多年病痛

宁津县中医院成功为85岁老人行介入手术

85岁高龄的张先生患有冠心病，并有十余年的心绞痛病史，造影发现老人左前降支99%次全闭，右冠动脉狭窄80%，若不及时进行介入手术治疗，很可能造成缺血性心肌病，并伴随再次发病造成心梗，出现猝死的可能。日前，宁津县中医院成功为其完成了冠状动脉狭窄介入手术。

近日，宁津县中医院副院长苑晓东与解放军205医院心内科专家孙洪伟共同为患者进行介入手术治疗。通过桡动脉穿刺，把导丝、导管缓缓地进入到患者体内，通过介入造影技术，发现患者位于心脏部位的三条动脉已经有两条狭窄闭塞，情况很不乐观。经沟通，患者及家属同意进行冠状动脉支架手术，患者家属非常认可这种创口小、愈合快、风险低的介入手术。经过一个小时的时间，两枚小小的支架成功植入到患者体内，血管的狭窄部位得到扩张，血液瞬时通畅，手术非常成功。

从手术室出来以后，老人立刻就感觉舒服多了，多年胸闷和憋气的感觉也没有了。老

人说：“手术前还担心害怕，没想到这个介入手术这么简单，从胳膊这里的血管就把手术给做完了，这小小的支架还真的不简单！”

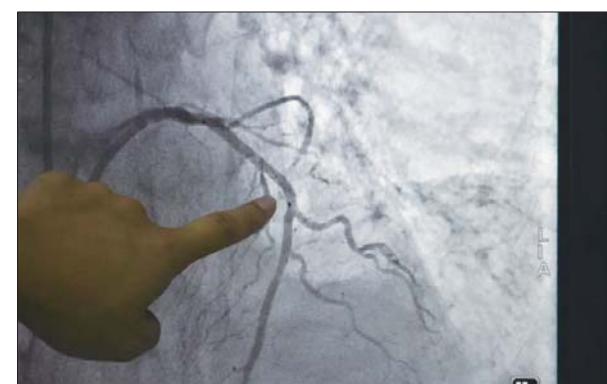
对于心脑血管患者，介入手术能准确直接到达病变局部，创伤小，治疗更安全、高效。自开展介入手术近5个月来，宁津县中医院中风科已成功开展介入手术近40例，尤其为心脑血管疾病患者解除了多年病痛。目前医院中风科拥有4名技术骨干，主要人员分赴济南千佛山医院和郑州大学第二附属医院进修，科室拥有大型C型臂等先进设备，可进行冠脉介入、外周血管介入手术，在心脑血管疾病、肿瘤、妇科产后大出血和糖尿病足等方面有良好的治疗效果。

宁津县中医院将患者的生命健康视为至高无上，竭尽全力用最短的时间、最高端的技术、最顶尖的团队为患者争取生命的希望，搭建“心的桥梁”，让患者有一个值得期待的未来，也让每一个家庭更加和谐美满。

(记者 徐良
通讯员 张涛)



手术前血管闭塞。



介入支架后血管畅通。

德州口腔医院

正畸盛“惠”

最高400元可抵4000元

“貌美牙为先，齿白七分俏”，好的牙齿不仅是美的标志，还是自信的招牌、健康的象征，但是很多市民由于先天的遗传因素和后天的不良习惯，都有可能导致牙齿不整齐，德州口腔医院通过四大矫正方式，应对各种牙齿不齐，帮助你早日蜕变焕发美丽容颜。

牙齿矫正因人而异，不同的人有不同的牙齿情况，相对应的矫正方案也是不一样的，德州口腔医院的隐适美无托槽矫正技术、舌侧正畸术、陶瓷托槽矫正术、传统钢丝托槽矫正术四大矫正方式，满足各种牙齿不齐的需求。通过矫正牙齿能够改变脸部弧度，拥有完美的笑容曲线。

目前，德州口腔医院推出十月矫正盛惠，传统矫正可预交200元抵2000元，隐形矫正可预交400元抵4000元。德州口腔医院个性化定制，助你蜕变美丽，拥有完美笑容。

妇科技术的发动机 科室发展的领跑员

——记德州市中青年医学专家培养对象、市妇幼保健院妇科主任 杨贵霞

婉丽、谦逊、细腻、亲切是她给人的第一印象，对杨贵霞来说，献身医疗事业不仅是自己的兴趣，更包涵了对生命的敬畏。不知有多少个夜晚和节假日，在接到值班室电话后，她便马不停蹄地从家赶往医院为病人诊治；又有多少个白天，在做完一台手术之后，还没来得及喝一口水，又碰到棘手的病人，仍要她亲自手术。如果说，妇女能顶“半边天”，那她就是补天“女神”。

技术水平名扬千里
外地患者纷至沓来

从医近30年来，杨贵霞走遍全国10余个省的20多个城市，把所学知识整理成册，在不断实践中成功完成数千例高难度手术，医院的精心培育和自身的艰苦奋斗让杨贵霞逐渐成长为妇科领域的知名专家。2018年4月杨贵霞赴中山医科大学第一附属医院妇科进修学习3个月，回院着手开展妇科肿瘤的微创手术及单孔腹腔镜手术，截至目前已成功完成单孔腹腔镜手术10余例。

自引进宫腹腔镜技术以来，德州市妇幼保健院妇科已开展宫腔镜技术诊治6000余例，IV级手术500余例，完成了一系列急症宫外孕、宫颈妊娠、宫角妊娠、疤痕妊娠等难度较大的手术。其中，杨贵霞的宫腔镜下清除宫角妊娠术得到了北京复兴医院著名妇科专家郑杰教授的高度赞誉，而这也吸引了一大批外地患者前来预约杨贵霞手术，截至目前，已有600余名外地患者来到德州市妇幼保健院妇科进行治疗和手术。

在杨贵霞带领下，德州市妇幼保健院妇科宫颈病变诊治技术、阴道镜技术均走在全市前列，近几年规范筛查宫颈病变2万余例，筛查出高级别的



宫颈病变500余例，及时阻断了宫颈癌的发生。

妇科团队百花齐放
科室水平稳步提升

“正所谓‘闻道有先后，术业有专攻’，只有把员工培养成领域专家，才能做到科室人员百花齐放。”杨贵霞根据科室成员的兴趣和特长有意识地进行培养，本科专业技术人员均于北京妇产医院卫生部四级妇科内镜手术培训中心接受专业化培训，可规范化开展卫生部规定的各类IV级妇科内镜手术、宫腔镜各类型宫腔的整复性手术、腹腔镜各类型妇科疾病的诊疗手术、宫腹腔镜联合器官整复和重建手术以及全盆底重建手术，经阴道非脱垂及脱垂子宫的切除手术，经阴道子宫肌瘤剥除术及经阴道的复合型手术如全盆底重建手术等。

基层患者基数大，却存在优质医疗资源不足的问题，2017年12月，杨贵霞成功举办全市首届宫腔镜手术培训班，培训人员15名；为辖区宫颈癌筛查培训基层人员300余人。技术带团的同时，杨贵霞不忘科研，多年来发表论文6篇，论著3部，获得德州市科技成果二等奖一项，三等奖5项。2018年获院级科研立项2项，国家级论文将于2019年发表一篇。

(徐良 李红)

治病救人彰医者大爱 授业解惑显师者风范

——记德州市中青年医学专家培养对象、市妇幼保健院副院长 徐冠英



诊治疾病，她奔走在临床一线，为万千女性解除病痛。壮大学科，她博学大医众长，为学科建设引来源头活水。投身科研，她穿行于街头巷尾，为广大医者铺平理论之路。授业解惑，她踱步三尺讲台，为医界储备人才力量，为妇幼健康保驾护航。

医者仁心，她牵挂的是患者病痛

不少45岁左右的女性会出现这样那样的症状，有的因为关节疼去查类风湿、关节炎，有的因为心慌去心内科做心电图，有的因为潮热出汗睡不着觉去看精神科……但久治不愈，患者越来越焦躁。而上述症状一旦确诊为更年期症状，治疗将是事半功倍。对更年期症状诊治有丰富经验的徐冠英，不忍心让女性再受折磨，为此她决心加强妇科内分泌专业更年期健康管理的建设。

2018年1月赴北京世纪坛医院跟随白文佩团队进修更年期一日门诊的运作，3月参加葛秦生生殖内分泌学论坛，5月带团参加白文佩组织的“更年期综合管理培训班”，6月份参加北京世纪坛医院组织的“生育力评估课堂培训班”……学以致用，徐冠英建立了德州市妇幼保健院更年期保健门诊，为更年期女性建立健康档案，并进行一对一指导；2018

年3月、6月，徐冠英成功组织了两期“更年期综合课堂”，并建立“芳华永驻”更年期微信交流群，定期发布更年期保健知识。

一系列“走出去与引进来”举措，使得更年期健康管理无论在宣教上还是在治疗上，都更具有了针对性，越来越多的患者慕名找到徐冠英治疗更年期疾病。9月6日徐冠英将赴上海仁济医院进修妇科内分泌专业。

授业解惑，她不忘的是全民健康

除了治病救人，徐冠英更是主动扛起传播健康理念的公益旗帜，她是做研究著文章的学者，也是授业解惑的师者。身为主任医师，在德州市妇幼保健院她是副院长，在菏泽医学专科学校她是兼职教授，在德州交通职业中等专业学校她是女生特聘讲师。

2018年，徐冠英启动“青春期健康教育进校园”活动，先后组织了5场技校科普讲座，受众数千人。7月份，徐冠英赴陵城区妇幼保健院开展更年期保健知识的宣讲，8月在德城区赵虎镇开展健康教育宣讲。

为了解全市青少年心理和行为问题，徐冠英带领团队开展问卷调查，形成调研报告，同时申请院级《18岁以下女性流产的调查和研究》课题，掌握青春期女孩行为误区，提出措施和方法，减少流产对青春期女孩的伤害。

为了解和掌握全市更年期妇女健康现状，徐冠英开展了《德州市城区50岁以上女性生殖健康状态调查研究》课题，并形成3篇论文，其中两篇已发表，另有一篇已被《社区医学杂志》录用。