

28年教师没当够，退休后接着来

65岁老人从幼儿师范到老年大学重操旧业，还办起手风琴沙龙

明快的旋律，饱满的神情，耐心的指导，这是于君华的手风琴教学风格。退了休应该怎样度过晚年生活？山东老年大学手风琴老人于君华则给出了一个“时尚”的答案：做手风琴老师，组织手风琴沙龙。在于君华心里，退休不是终点，而是另一个起点，趁着身体还有劲儿，去做点力所能及的事。



在老年大学的课堂上，于君华全身心地投入到教学当中，受到老年学员的欢迎。

文/片 本报记者 陈玮

丢了专业挺可惜 到老年大学重操旧业

“来，我们一起来一遍，预备，开始！”在山东老年大学手风琴三年级，教师于君华正在指挥着学员演奏。他的头发已经花白，可是精神头却很好，一字一句间底气十足。

于君华今年65岁，退休后一直在山东老年大学从事手风琴教学，每周的十节课，占据了他的大部分精力。在旁人看来，于君华有点“折腾”，可是他却非常喜欢这样的充实，“这样的退休生活才有意义。”

2014年，于君华从济南幼儿师范退休，结束了28年钢琴和手风琴老师的生涯。跟大部分老人一样，刚退了休，于君华感到内心“空落落”的。看看孩子，收拾家里，虽然也占用了时间，可于君华总觉得缺点什么。

“不知道自己该干吗，觉得专业就这么丢了很可惜。”于君华觉得，虽然到了退休年龄，可是觉得自己身上还有劲儿，能干点什么。

一个偶然的机会，经过层层考试，于君华成为山东老年大学的手风琴老师，重新开始了教师生涯，这让于君华格外有成就感。“能够做点力所能及的事，丰富自己的晚年生活，我觉得又找到了快乐。”于君华说。

自己编配指法 为每位学员“开小灶”

因为授课对象的变化，刚开始上课时，于君华多少有点不适应，“以前教的是十几岁的孩子，接受能力快，现在给老人上课，课堂教学的方法也需要改变。”

上课时，于君华一遍遍讲乐谱、指法，然后查看每位学员的学习情况，有跟不上进度的，他就在旁边反复演示讲解。三年级的迟班长说，很多在其他地方跟不上学习进度的学员，在于君华班上，都能学会了。

为了能适应老年人学习，他自己改编教学材料，找到老年人喜欢的乐谱后，根据老年人特点，

进行指法改编，让老年人演奏起来更舒服。

每改编一首乐谱，至少要五六个小时。家人担心于君华的身体，可他仍然愿意坚持，“这是我的爱好，而且我也要对大家负责。”在教学中，于君华也根据学员不同的进度，执行不同的教学乐谱，100多个学员，每个人的学习情况他都能了如指掌。

由于教学细致，每堂课于君华总会拖堂，即便下了课，有学员来提问，他也一个个解答，直到学员明白为止，有时太专注，常常过了吃午饭的时间。

把爱好者聚集起来 每周举行活动

在老年大学学习的学员，毕竟还是少数，有很多毕业的学员仍然想有机会会有平台进行手风琴演奏。

于是，于君华把志趣相投的集合起来，每个周末在大明湖进行“沙龙活动”，大家一起演奏乐曲。

2015年，山东老年大学手风琴团体获得过山东省手风琴大赛老年组金奖。“他们扛着琴，在大热天挤公交，坚持着三四个小时的排练，天黑了才想起来离去。”于君华觉得，很多老年人都跟他一样，即便退休了，可仍然对于生活保持着热情。

生活中，于君华很感谢老伴的支持，让他继续追求自己的梦想。但于君华有时也感到自己在慢慢变老。比如早上起得太早身体不舒服，排练太久会有明显的疲惫。他计划坚持到70岁，到身体真的不允许了，回家多陪陪老伴。

进城看娃，老人们搭起新的朋友圈

重阳节“不休班”，因为孩子从陌生到熟悉



▲在早教机构，几名老太太聊到开心的地方，高兴地笑了起来。
本报记者 边浩玥 摄

本报记者 边浩玥 林媛媛 王倩

爷爷奶奶“开学”忙 最爱聊带孩子的经验

16日上午9点左右，在滨州城区的一家早教机构，家长们拎着书包带着水壶，有的手里还拿着外套。在接送孩子上课的家长群中，有不少是孩子的爷爷奶奶。孩子上学，许多爷爷奶奶、姥姥姥爷们也跟着“开学”了，成了接送孩子上下学的主力军，他们三三两两地坐在一起，在照顾孩子的同时，也有了新的朋友圈。

“儿子儿媳平时上班都挺忙

的，没有太多的时间，基本上就是我接送。”李女士说。由于儿子儿媳的上班时间和孩子上课时间有冲突，接送孩子上下学的任务便交到了她的身上。“孩子的爷爷还没有退休，家里就只有我能抽出时间来照顾孩子。”李女士说，“平时没有时间去跳舞，所有的时间都在小孩身上了。”

像李女士一样，为了帮着儿女照料小辈，马女士从河南老家特意赶来，“我七八年前就从河南过来了，现在孩子们都在滨州定居了，我和我对象也就在滨州定下来了。”儿子一家工作比较忙，接送孩子的事，马女士就赶过来帮衬着，马女士的先生则是在女儿那边照料着。“我们两个分开照顾着，搭把手也能让他们轻快点。”

在早教机构记者看到，在等候区等待的奶奶或者姥姥很容易打成一片，三三两两团坐在一起，谈论着家常。除了看着监控视频里的孩子，她们更多地是聊着各自带孙子女的经验。

“现在看孩子和我们过去看孩子又有很多不一样了，每个人说说自己的方法，就能学到很多。坐在这聊聊天不知不觉两个小时就过去了。”班女士说，“今天这家做了一个好吃的菜，明天那家买了件好看的衣服。大家坐在一起

聊聊还挺开心。”

相比于这边的热闹，爷爷姥爷那边则是显得“寂寞”了很多。在家长等候区，爷爷和姥爷在人群中凸显出来，一方面，在众多家长中，爷爷姥爷的人数比较少，在人群中很容易就发现他们；另一方面，他们没有像“奶奶团”一样畅聊无阻，“我老家是外地的，儿子上班忙没有空照看小孩，我和他妈妈就过来帮帮忙。”郭先生说，“对这边不熟悉，也没有多少话题可以聊，就在这边看看手机打发时间了。”

爱聊的老太太朋友多 社区广场上“自然熟”

老家是肥城的孙翠珍是一个性格开朗的老太太，在农村的时候就跟街坊邻里的关系处得特别好，邻居们爱跟她聊聊，有时还需要她化解矛盾纠纷。自从2016年下半年孙女出生之后，孙翠珍和老伴就从老家来到济南，看孙女的同时也照顾儿子儿媳的生活。

新环境对于一位擅长交际的老太太来说并不是难事，她表示，最初的几个月里，她感觉不太适应，但很快她就有了新的交际圈，这其中一部分老人是同在一起看孩子的奶奶或姥姥，经常在小区广场带孩子，大家一来二去就熟

悉了，还从中找到了几名老乡，大家经常约着一起去菜市场，晚饭后一起散步，聊天。“有一次，我和孩子、婆婆一起去菜市场，从小区一路到菜市场，遇到的每一位老太太，我婆婆都认识，都会打招呼，这着实出乎我的预料。”孙翠珍的儿媳惊讶地说，老太太的尽快适应，也让她和老公高兴。

对于大部分给儿女看娃的老人来说，离开家乡也就意味着离开了熟悉的朋友，需要到一个陌生的地方重新搭建自己的人脉圈。对于性格开朗的老人来说，这也许并非难事，但是对于性格相对内向的老人，这却是一个漫长的过程。

家住领秀城的李梅已经来济南3年了，能上说话的朋友也就两三个。“就是经常在一起玩的那两三个孩子，跟他们的奶奶或者姥姥稍微熟悉些。”李梅的儿媳妇说，婆婆一直不是很爱说话，但是为了能让让孩子交上朋友，她还是克服了自己的内向，试着跟别的老人交流。“我们也非常感激她，为我们和孩子做了很大的牺牲。”

李梅好不容易认识的朋友也要很快说再见了。因为儿子儿媳的工作调动，李梅要跟他们去澳门生活。“听说那里的人说粤语和英语，都听不懂，这可咋办啊？”对于即将开始的新生活，李梅非常发愁。