

全面提升工作质量

# 用超声排查病症的侦察兵

——记泰安市中心医院特检科

一个窄小的房间，一张白色的检查床，一位严肃的医生，一台带着探头的仪器，以及涂抹在身上的黏黏胶体……在很多人的印象中，特检科是这样的存在。有人抱怨这里的医生太急，但是对每天承担着数百号病人检查的特检科来说，为了让每一位病人尽快得到检查，他们不得不加快脚步；有人直呼他们为“护士、师傅”，但是在这里的每一位医生，都是手持医师资格证书、执业医师证书、大型医疗设备上岗证书的专业人才。

在没有走进特检科之前，很多人都觉得这是个轻松、简单的工作，但当你走进他们的诊室，走进他们的工作生活，你会发现，这里的医生，都有一双能在影像中发现问题的“火眼金睛”，都有着认真负责的工作态度，以及忙碌繁杂的日常……



本报记者 孙玉唐

## 蓬勃发展的特检科

在泰安市中心医院，有这样一支队伍，他们蓬勃发展、青春向上；他们人员齐备，专业全面；他们技术力量雄厚，作风踏实严谨；他们集临床、教学、科研于一体，他们就是特检科。泰安市中心医院特检科目前有人员27名，其中副主任医师4人、主治医师7人、住院医师6人、技师10人。具有优秀的团队，全部为本科及以上学历，其中博士研究生2人，硕士研究生11人，不论是临床经验还是专业技能，都具有很高的水准，为泰城人民的健康保驾护航。

除了有一流的专业人才，特检科还拥有最先进的超声设备。特检科现设有腹部、浅表器官、心血管、介入超声4个专业组，每个专业学组都有一名学术带头人，负责该学组的学术发展及技术进步。在他们的带领下，特检科的医师都是超声领域的多面手，同时又是某一定专业内的行家。目前科室开展了三十余项常规检查项目和超声会诊工作，每日平均接诊超过500人次。设有标准化的介入手术室，常规开展超声引导下的多种介入手术，介入手术具有安全、有效、微创、费用低等特点，为广大患者解除了病痛，减轻了经济负担，收到良好的社会及经济效益。

在日常工作以外，特检科还承担泰山医学院、泰山护理职业学院、齐鲁医药学院、菏泽医学专科学校、临沂医学专科学校及山东医学高等医学院校的本科、研究生、留学生的实习带教工作。每年为各县级医院，妇保系统和计划生育系统培养大量进修医师。作为国家首批超声医学专业规范化培训基地，拥有11名带教老师，肩负着培养在职及社会化人才的重任。

科室注重与国内著名超声专家的交流与合作，每年派出1—2名科室人员到省级和国家级医院学习最新技术。定期举行多种形式的学术讲座及交流，举办超声新技术继续教育学习班，为我市超声医学专业的规范化发展做出积极贡献。近年来，全科共发表省级以上论文60篇，SCI论文4篇，市级以上科技进步奖3个。

## 专家专注更专业

秉承着对工作认真负责、对病人



王梅主任为患者做检查。

用心的服务信念，中心医院特检科的医生们奋斗在发现病症的一线岗位上。伴随着科技的进步，特检科也走进了发展更快、技术更强、水平更高的时代。那么，在特检科，有哪些先进的检查技术，又有哪些优秀的医学专家呢？

### 【超声造影】

超声造影显像是利用造影剂的强回声散射，提高超声图像的对比分辨力，改善敏感性和特异性的增强显像技术。当声波接触到在血液中加入造影剂时，则会发生强背向散射，增强了病灶的显影。

据特检科王梅主任介绍，超声造影可以进一步诊断出常规超声不能明确诊断的肝内肿块、慢性肝炎或肝硬化基础上的病灶或可疑肿块，可对肝肿瘤进行局部治疗后进行即时的疗效评价。当常规超声、增强CT或MRI检查没有异常发现或结论不明确，但临床高度怀疑肝内有微小病灶时，超声造影也能提供更有力的支持。对有增强CT和增强MRI禁忌症者，超声造影还可作为监测肿瘤复发的长期随访监测手段。

### 【肌骨超声】

在过去，肌肉和骨骼相关疾病的诊断，一般要通过CT、MRI(核磁共振)检查来辅助诊断。但是，“肌骨超声”出现后，就打开了更准确诊断肌肉和骨骼相关疾病的“新天地”。所谓“肌骨超声”，常规超声诊断设备，通过专用高频超声探头(12-5 MHz、18-5 MHz)对人体肌肉、软组织及骨骼病变等疾病进行明确诊断的超声检查方法。

“相比传统的检查方法，如X线、CT、MRI(核磁共振)等，‘肌骨超声’除具有无创、无辐射、无禁忌症、廉价等诸多优势之外，还具有能够对肌肉、肌腱的运动进行实时动态观察的独特优势，尤其是高频超声探头的应用，细微分辨率的显著提高，能清晰显示肌肉、肌腱、韧带、神经等组织病变，可以和CT、MRI媲美并互补，甚至可以提供其他影像学检查无法得到的重要诊断信息。”特检科医生胡妍妍和赵丽介绍。

目前，肌骨超声主要用于外伤、运动所致关节周围肌肉、肌腱、韧带的损伤及疾病，免疫风湿性疾病，四肢软组织肿瘤性病变等，还可以检测神经病变，部分骨肿瘤病变，对骨肿瘤术后评估手术区情况等。

### 【经直肠前列腺超声】

跟传统的检查技术相比，经直肠前列腺超声目前被认为是前列腺超声检查的最有效方法。特检科谷青医生介绍，经直肠超声探头贴近前列腺，无干扰，探头频率高，提高了分辨率，可以清晰显示前列腺的解剖结构及细微组织病变，且血流显像较经腹部超声更敏感，不仅对前列腺肿瘤有很高的诊断率，而且有助于临床分期，因此可以对前列腺病变做出更准确的诊断，为临床提供准确的诊疗信息。

经直肠前列腺超声检查无需患者充盈膀胱，方便，无创，具有很高的安全性。与其他影像医学的检查手段比较，经直肠超声仍有优越性。CT可以显示增大的前列腺，但对前列腺内部结构及内外腺的显示不够清晰，MR可显示内外腺及内腺区的结节，但对于

外周带的小结节难以发现。

适应症为直肠指诊有前列腺增大者、前列腺肿瘤、前列腺脓肿或囊肿、前列腺结石或钙化、前列腺介入性诊断与治疗。禁忌症为有出血倾向者、痔疮患者、直肠肿瘤、直肠狭窄、肛裂。

### 【肺脏超声】

虽然超声是临床上最常用的影像学检查手段之一，但一直以来，由于肺泡内充满气体，超声波在遇到气体时会发生全反射，因此，长期以来对肺脏疾病的诊断被认为是超声的“禁区”。

不过，近年来，随着认识的提高，这一“禁区”已逐渐被打破，且技术日益成熟，超声已成为一种重要的检查和监测手段而被用于肺疾病的诊断。

过去需要依靠胸部x线检查才能诊断的疾病，现在绝大多数均可使用肺脏超声作出明确诊断，并可获得更多的医学信息，肺部超声还能替代胸部CT检查，用于急诊重症医学中肺疾病的诊断。“对于患有肺部疾病的新生儿来说，超声检查几乎没有副作用，能够让他们免于辐射困扰，健康长大，也让家长更加放心。”特检科医生王琳介绍。

## 全面发展的超声检查项目

目前，泰安市中心医院特检科的常规检查项目主要集中在心脏、血管、腹部等方面，在新技术介入超声诊疗方面也具有很强的实力。心脏方面包括各类先天性心脏病，缺血性心脏病，肺源性心脏病，高血压性心脏病，心脏瓣膜病，心肌病，心脏肿瘤等；血管方面主要诊断动脉硬化闭塞症，静脉血栓，动脉栓塞，静脉曲张，血管瘤，多发性大动脉炎，血栓闭塞性脉管炎，动脉瘤，动静脉瘘，血管畸形及静脉瓣膜功能不全等；腹部方面主要检查消化系统，泌尿系统及生殖系统的各种病变。在浅表器官方面，主要诊断甲状腺、乳腺、涎腺，淋巴结，睾丸附睾，幽门，新生儿颅脑及表浅肿物等疾病。

在新兴的介入超声诊疗项目上，科室已经开展各种囊肿穿刺硬化治疗，多种组织活检，多脏器置管引流术，肿瘤术中定位，心脏血管手术监护，脏器超声造影。近年来，科室在我市率先开展肌肉骨骼关节超声，小儿肺超声，经直肠前列腺及精囊腺超声检查，肝脏超声造影，受到了广大患者和家人的好评，也得到了行业专家的肯定。