

# 丛文波:妇女健康的守护者

早晨7:45一上班,她就忙着巡视病房、看诊,之后又马不停蹄地和病人探讨手术方案,准备下午的手术。墙上的时钟已经指向了中午12:20,但忙碌的丛文波却连吃午饭的时间都没有倒出来。她就是区妇幼保健院妇科病房主任丛文波。从事妇产科临床工作30年来,丛文波始终坚持一名党员全心全意为人民服务的宗旨,对工作极度负责,对技术精益求精,对病人呵护备至,2016年以来先后荣获“三八红旗手”、“区卫计局先进个人”等荣誉称号。

## 重医德倾情工作 守患者无微不至

凡是跟丛文波打过交道的人都喜欢她的豪爽、耿直与热情。30多年的从医经历,患者们

都愿意把丛文波当成知心的姐妹,有什么不愿意对家人讲的,却乐意和丛文波唠一唠,共同寻找解决办法。

“咱得对得起咱这份工作”,这是丛文波经常挂在口头上的的一句话。一位刚做完宫腔镜手术的患者,术后麻醉反应强烈,血压升高并伴随呕吐。为了安抚患者,丛文波一宿没睡一直在病房陪伴,直到情况缓解,这样的事情在她身上特别常见。她全年没有节假日,哪怕是大年三十也经常可以看到她在病房中忙碌的身影。她的手机24小时畅通,只要患者有需求,随叫随到。用同事的话说,她就是妇科病房的“120”。

今年8月份,丛文波上班路上不慎遇到车祸,左侧肋骨断了3根,在医院接受治疗,身体稍有好转就经常挂着点滴溜回

科室,为患者看诊、商量手术方案,点滴没打完就赶上手术,丛文波干脆就拔了点滴,亲自上阵。为此很多人不理解,但她对工作有着自己的理解:医务工作是神圣的,面对患者一张张渴望得到帮助的面孔,只有用一流的医术、一流的服务,做好每一件事,才能无愧于患者对我们的信任,无愧于我们神圣的职业,无愧于“白衣天使”的称号。

## 勤钻研不懈进取 促成长薪火相传

“医学技术的发展是日新月异,一天不学习就要落伍。”从医30年来,丛文波已经培养了一个习惯,无论工作有多累,回家有多晚,都要抽出时间翻阅资料,写工作笔记。

2016年文登区妇幼保健院妇科病房成立,在丛文波主任的带领下,妇科病房的医疗技术水平不断提高,其中宫腔镜手术、腹腔镜手术比率逐年增加,微创手术尤其是腹腔镜手术率超过总手术的80%,为患者减轻了痛苦,得到了患者的一致好评。48岁的子宫肌瘤患者周女士就从中受益,跑了多家医院都被告知要考虑切除子宫的她来到区妇幼保健院,丛文波主任主动和她探讨手术方案,在进行子宫剔除手术的时候为她保留了子宫。

丛文波坦言自己刚参加工作的时候,遇到棘手的病例也感到过焦虑,后来经验多了,加之扎实的理论基础,心理承受能力也就变强了。很苦很累的时候,也想过要放弃,但是每当

看到全心全意信任她的患者便又坚持了下来。如今能够凭借自己的双手为患者解除病痛,对她来说就是最开心的事了。

她还承担着极为繁重的“传、帮、带”工作,面对病人多,工作量大的科室特点,她亲自制定了一系列科室管理办法和奖惩措施,并在妇科病房积极推广新技术、新疗法,使科室的每一位成员都能快速成长起来。虽然丛文波是出了名的好脾气,但是在教学过程中,她对每一名年轻医师的要求都非常严格。

履职尽责、担当作为,在平凡的岗位上,丛文波默默奉献着,忘我工作着,用自己的实际行动,赢得了患者的信任和同行的尊敬,诠释着“半边天守护者”的真正内涵。

朱霖

## 侯家镇卫生院开展“全国高血压日”宣传



本报文登10月17日讯(通讯员 孙科) 10月8日是“全国高血压日”,今年的宣传主题是“知晓您的血压”。

高血压目前在我国的患者率或是发病率都是相当高的,为三高之一,且高血压对心脑血管的危害也是我们一直担心的话题。针对这一现实情况,侯家镇卫生院组织医务人员到集市、农村开展宣传活动。通过设立宣传台、现场咨询、口头宣教、发放宣传单、现

场免费测血压等方式开展,让大家对自己的血压知晓及控制目标知晓。

通过此次活动向大众宣传高血压的诊断、危害最重要的是高血压的预防。强调控制食盐、合理膳食、控制体重、适量运动、培养良好的睡眠习惯……这些对控制与预防高血压的重要性,让大家从多方面全面深刻的了解高血压的相关知识 with 预防的健康习惯。

## 天福社区卫生服务中心大力宣传全国质量示范城市

本报文登10月17日讯(通讯员 刘筱佩) 为进一步推动创建全国质量强市示范城市工作,营造良好的社会氛围,天福社区卫生服务中心按照创建全国质量强市示范城市工作

部署和要求,围绕建设全国质量强市示范城市目标任务,充分运用各种形式和载体,广泛开展宣传活动,积极营造良好的舆论氛围,提高市民对创城工作的知晓度、满意度,发动社会各界共同关心、支持

和参与创建活动,推动创建全国质量强市示范城市目标任务的全面完成。

天福社区卫生服务中心工作人员利用家庭医生签约及卫生服务能力调查的契机,积极为辖区民众宣传国家质量法律法规,

宣传各级党委政府对质量工作的决策部署,宣传我市创建全国质量强市示范城市目标任务、工作措施、工作进展情况及宣传“幸福威海 品质承载”城市质量精神等。

## 界石镇卫生院开展家庭医生签约服务



本报文登10月17日讯(通讯员 纪庆威) 为使基层医疗机构卫生服务走进家庭,贴近居民对人民群众健康状况实行有效干预,近期界石镇卫生院在全镇60多村全面开展家庭责任医生签约工作。

近日,为切实做好家庭医生签约服务,传递以签约服务促进健康管理理念进一步提高群众对家庭医生签约服

务的知晓率和获得感,界石镇卫生院家庭医生团队派出包括B超、心电图、化验室和专业医生团队来到小界石村开展签约活动,目前,已有100多名村民和全科医生签约了,已享受到了“私人医生”的服务。

下一步,界石镇卫生院也将大力宣传家庭医生先进典型,增强职业荣誉感,营造全社会尊重、信任、支持家庭医生签约服务的良好氛围。

## 侯家镇卫生院开展爱牙宣传

本报文登10月17日讯(通讯员 刘建军) 今年“爱牙日”宣传主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“护口腔健康,祝健康体魄,享健康生活”。旨在发挥家庭的优势和作用,提高家庭成员口腔保健意识及对孩子口腔健康的关注程度和能力。

口腔疾病与人的生活状况和行为习惯密切相关的常见病和多发病,影响着人一生的健康。侯家镇卫生院以“爱牙日”为契机,结合宣传主题,进行了

周密筹划、精心准备,一方面深入各社区面向当地居民开展了宣传,在提高他们自身口腔保健能力的同时,密切关注孩子的口腔保健问题。另一方面,针对适龄学生,对中、小学同步开展了形式多样的口腔健康教育与健康促进。

通过此次健康教育宣传,有效提高了辖区居民对口腔健康知识的知晓率,指导家长及孩子们养成良好的口腔卫生习惯和行为方式,养成了健康的



口腔卫生习惯和就医行为,让家长们认识了口腔

保健的新知识和新观念,收到了良好的效果。

## 小小土三七酿大祸

本报文登10月17日讯(通讯员 刘静)

近日,高村中心卫生院接诊一名患者,患者入院后表示自己不思饮食、还总觉得腹胀。经医生检查患者肝功异常、脾大、腹水,肝炎指标正常,且患者既往无肝病病史,详细询问患者后得知,原来患者因腿痛在家用土三七泡水喝。考虑患者病因为土三七致肝小静脉窦阻塞,患者目前正在进一步治疗中。

土三七虽有活血化瘀的功效,但因含有吡咯烷生物碱的有毒物质,毒性过重,一般不入药。吡咯烷生物碱,可造成肝窦和肝小静脉的内皮细胞损伤,导致肝小静脉阻塞,肝细胞不同程度液化坏死,晚期可见肝纤维化,患者出现肝大、右上腹痛、腹水和黄疸等肝脏损害。这种损害一经形成,常常无法逆转,最终发展为肝功能衰竭或顽固性腹水。所以大家不要盲目服用草药。

## 误吞药壳

## 胃镜巧取出

本报文登10月17日讯(通讯员 刘双刚) 服药时,直接将带有外壳的药片服下这种情况在生活中很少碰到。但是,葛家中心卫生院近日就碰到这样的一位患者。

79岁的王大爷患有心功能不全等基础疾病,每天要吃好几种药,近日吃药时,不小心把带有外壳的药片吞了下去,出现咽喉部剧烈疼痛以及明显的吞咽困难。副院长董华卫介绍,这种情况考虑胃镜下取异物,不过技术难度大,风险也高——食管毗邻气管、主动脉等重要脏器和血管,稍有不慎就会诱发严重的并发症,甚至可能危及生命。王大爷同时存在严重的基础疾病,不能承受复杂的手术,镜下取异物成为目前唯一的手段。而且异物嵌顿时间越长,对食管的损伤越重,出血、穿孔、感染等并发症的风险也随之增加。

在和患者及家属沟通并征得同意后,决定胃镜尝试取出异物。董华卫主治医师和董朝霞护士密切配合,胃镜刚刚进入食管入口处,就发现带有铝箔包装的药片恰巧卡在食管入口处,药壳的四角像尖刀般插入食管黏膜,局部食管黏膜已经明显肿胀,并有大量黏液分泌和少量渗血影响视野。更困难的是,由于食管管腔的痉挛及坚硬的四角扎入食管,加之咽喉部的剧烈疼痛感,胃镜几乎无法停留在食管入口处,几次被大爷呕出口腔,最后经过努力,终于将药片取出,没有对食管造成新的损伤。

医生提醒,老人服药建议使用分药盒或纸袋,将每次服用的药物准备好,减少意外可能。一旦发生误吞异物,一定要及时就诊,降低治疗难度,减少并发症的发生。