

让学生在最美年华爱上武术

长清区第一初级中学举办武术进校园展演活动



◀ 区第一初级中学武术进校园课堂教学展示现场。本报记者张帅 摄

、
本报讯 10月16日,长清区第一初级中学举办了主题为“全员运动 终身体育——让学生在最美的年华爱上运动”传统武术进校园课堂教学展演活动。山东省2018优秀乡村体育骨干教师培训班200余人现场观摩了活动。

据介绍,活动分3个环节,观摩团成员观摩大课间武术操表演,观摩武术课堂教学,听取区第一初级中学校长王守松所作的《全员运动,终身体育》的

报告。本次活动是区第一初级中学贯彻落实国务院和教育部相关文件精神,认真做好武术发展的宣传、培训、教学等推广和实施工作,促进武术项目在学校深入、持久开展,发挥其在增强学生体质、锻炼学生意志、提升文化自信、传承民族文化及弘扬民族精神等方面起到的积极作用,全面落实素质教育的具体行动,也是在“让学生站在教育中央”的办学理念引领下,积极创办基于学生发展的

特色学校的重要举措,更是尊重学生爱好、尊重学生特长,为学生搭建展示自我能力平台,挖掘学生潜能,促进学生长远发展的重要实践。

据悉,自今年5月区第一初级中学启动“武术课程进校园”项目以来,武术作为中华传统文化瑰宝,以其独特的文化底蕴和精神特质,强健着学子的体魄,不断激发大家的学习热情。

(刘书平)

“美育联合体”在乐天小学成立

本报讯 12日上午,济南市小学“美育联合体”成立仪式在长清区乐天小学举行。来自市中、天桥、槐荫、长清4区的

100余名美术教师参加了活动。在仪式结束后的课堂展示环节,来自4个区的教师代表现场分享了教学经验,他们以清

晰的教学思路、新颖的教学理念和富有新意的课堂设计,赢得了现场与会嘉宾的好评。

(刘振 王珊珊)

长清区实验中学段耀起获评“最美孝心青少年”

本报讯 近日,长清区庆祝老年节大会在区委会议厅举行。会上,长清区实验中学八年级(18)班学生段耀起被评为“最美孝心青少年”。

段耀起5岁时失去双亲,此后跟养母和养父的父母生活在一起。在家里,段耀起是孝敬爷爷奶奶的好孙子,是干农活的“好把式”,在学校,他更是努力学习、积极向上

的好学生。他孝敬长辈、乐观向上,是辖区青少年学生学习的榜样。

长清区“最美孝心青少年”评选活动,是由团区委、区文明办、区老龄办、区少工委为弘扬社会主义核心价值观,倡树孝德文化,培育孝亲敬老意识,引导广大青少年树立正确世界观、人生观、价值观联合组织开展的。(李仁华)



在日前结束的“2018舞动中国”排舞/广场舞联赛(山东赛区)中,长清区乐天小学排舞社团参加了甲组大集体规定、串烧、双人等项目比赛。经过激烈角逐,乐天小学夺

得小学生甲组中级串烧、甲组大集体规定、甲组大集体自选、甲组双人项目特等奖和团体第一名的好成绩,同时取得了参加全国比赛的资格。**通讯员 刘振 摄**

齐鲁遗嘱库:为60岁以上老人免费终生保管遗嘱



李荣凯主任
齐鲁遗嘱库创始人
济南市中正荣凯法律服务所主任
全国模范人民调解员
全国法律援助先进个人

怎样写遗嘱大有讲究

问:李主任,关于立遗嘱我们需要注意哪些问题呢?

李主任:在遗嘱书写的过程中,用词不准确是卡住很多老年人的第一道坎儿。不少老年人在一些用词上犯了错,比如说,老两口婚后买的房子属于夫妻共同财产,如果老人不明白,就会以为老伴去世以后,整套房子就都是自己的了,然后就在遗嘱中写将这套房子留给谁,这就会导致遗嘱无效或部分无

效。很多人以为,写份遗嘱很简单,有支笔、有张纸就可以了,但其实,很多人写出来的是不受法律保护的无效遗嘱。据不完全统计,70%的老人不知道怎么写遗嘱,即使写了也可能是无效遗嘱。还有一份调查显示,九成以上遗嘱与房产有关。遗嘱无效,老人晚年难以心安。

效。我讲一个真实案例:刘老与老伴结婚以后买了一套房子,生育了三个儿子,三个儿子都已成家独立生活,后来老伴去世,也没留遗嘱。刘老年纪渐大,生活自理困难,而二儿子和小儿子对刘老的生活不管不问,刘老便与大儿子在一起生活。刘老觉得,大儿子一直对他尽心尽力,想百年以后将自己的房子留给大儿子,便自己在家写了一份遗嘱,说明房产留给大儿子继承,并将遗嘱交给了大儿子。过了几年,刘老去世了,大儿子就将刘老写的遗嘱拿给两个弟弟看,要求继承父亲的遗产。没想到两个弟弟不考虑父亲的遗愿,不同意也不认可该份遗嘱的法律效力,没办法,大儿子就将两个弟弟起诉到了法院,请求法院判决。法院经过审理,判决该遗嘱部分无效,大儿子就没办法得到一整套房产。

问:怎么会部分无效呢?那刘老的遗愿不就没法实现了吗?

李主任:刘老立的遗嘱中写的是:“我死后,将我生前居住的房子留给我大儿子一人。”就这句话本身来看没有什么问题,但是这套房子是刘老和他老伴结婚以后买的,这就属于夫妻共同财产,无论怎样,刘老和他老伴都各占有一半的房产份额,刘老的老伴去世以后没有留下遗嘱,她那一半就发生了法定继承,刘老和三个儿子都有权继承那一半的房产,而刘老去世以后所能分的房产,也只能是生前那套房子当中属于他自己的那一半加上他继承老伴那一半的四分之一,这样说来,大儿子也就只能拥有这套房子四分之三的份额,而不

是整套房子。

问:老人亲笔书写的遗嘱竟然也会无效?

李主任:老人亲笔书写的遗嘱叫做自书遗嘱,自书遗嘱形式简单,但并不等于随意书写就可以了,有些遗嘱看上去没什么问题,可是从法律的角度来看,可能就不是字面所理解的那个意思了。类似的遗嘱还有很多,如果不知道怎样立遗嘱,很可能就会造成难以弥补的遗憾。

问:有些老人认为自己写的遗嘱没有法律效力,只有公证之后才具备法律效力,这样的想法对吗?

李主任:不是这样的。遗嘱有五种形式:公证遗嘱、代书遗嘱、自书遗嘱、口头遗嘱和录音遗嘱。自书遗嘱和公证遗嘱只是遗嘱的两种不同形式,自书遗嘱本身就具备法律效力,并不是经过公证以后才具备法律效力的。

问:看来,人们所理解的有关遗嘱方面的知识还很浅薄,要想让老人的遗愿得以实现,必须得让遗嘱合法有效才行。

李主任:是的,合法有效才是遗嘱的关键。遗嘱是一种专业的法律文件,订立遗嘱必须符合相关法律规定,如果没有专业人员指导,很可能会导致遗嘱无效。为此,我作为发起人,联合山东舜君和文化促进中心、济南市中正荣凯法律服务所、济南市中正荣凯法律维权协会等机构,成立了齐鲁遗嘱库,指导老人书写更加规范的遗嘱,保障老人的合法财产和继承权益。

我们的咨询服务热线:

0531-88812338

我们有专业的团队,随时为您解答。
齐鲁遗嘱库办公地址:济南市市中区经四路269号东图大厦八楼828室

齐鲁遗嘱库——专业订立遗嘱

专业法律指导

订立遗嘱过程中,我们有专业的法律工作人员对老人进行指导、状态评估,确保遗嘱的合法有效性。

代书/上门快速服务

齐鲁遗嘱库为书写困难的老人提供代为书写订立遗嘱服务,为行动不便或地处偏远的老人提供上门服务。

便捷式服务

齐鲁遗嘱库提供遗嘱咨询、遗嘱起草、遗嘱登记、遗嘱保管等一系列手续,方便快捷,当日即可完成。

服务宗旨

山东舜君和文化促进中心机构下设的齐鲁遗嘱库,是济南市民政局注册备案的公益项目组织,我们将竭诚为60周岁以上的老人终生进行遗嘱服务。

特别提醒

- 1.为确保遗嘱更具法律效力,避免后续因其效力产生纠纷,办理过程中涉及状态评估、上门订立及代书服务,会产生适当费用,详情请提前致电咨询。
- 2.由于遗嘱订立需求量大,现场咨询人员较多,为保证提供完善服务,请提前电话预约。

齐鲁遗嘱库提供心理咨询