

在福瑞达颐养中心 开启晚年幸福生活

在康养中心开启全新生活

15日下午3点钟,在济南历下区历山路2号的福瑞达国际颐养中心6楼空中花园,70多岁的王奶奶正在晒太阳。每天上午、下午两次晒太阳,从她进入颐养中心的第一天就开始了。王奶奶说,如果碰到下雨的情况,就改成在玻璃房内欣赏雨景,这样的体会和满足是之前在家里从来没有过的。

而此刻的2楼走廊里,有行动功能障碍的刘奶奶则在护理员的鼓励下练习走路,有专业的练习行走辅助设备,再加上护理员的鼓励,已经来回练习了五六趟的刘奶奶丝毫没有感觉到累。在她的坚持下,超越了昨天的练习次数。她说,来到颐养中心之后,练习走路更是顺其自然的事情,她的心理也多了很多高兴的事。

据福瑞达国际颐养中心工作人员介绍,王奶奶和刘奶奶只是在颐养中心的一百多名老人之一,自从颐养中心2017年4月份开业以来,一年半的时间里,前后有160余老人来这里居住、生活、接受康养护,其中有十多位失能老人经过短暂的居住和康养护之后,已经能够独立生活,重新回归家庭。对此,福瑞达国际颐养中心院长张建军说,这个时候,他们比老人还要高兴。“我们有个信心,老人们在这里开启的将是全新的老年生活,甚至可能会比青年、中年时活的更有趣些。”张建军介绍。

等我们老了,该如何选择老年生活呢?就在很多人现在或者将来的养老问题纠结时,有很多老人已经住进了国际化的颐养中心,用这样的方式重新回归社会,与人交往,融入新的集体之中。15日,记者在济南福瑞达国际颐养中心,感受到的是全新的养老模式,更是一种全新老年生活的新开始。



医护康养相结合 为老人服务更专业

说到福瑞达国际颐养中心,这里位于历山路2号,实际上也是历山路与黄台南路的交叉口,北临北园高架,但路上的喧哗并没有影响这里的安静,反而这里更成为了喧闹之中的寂静之地。据了解,这一切归功于园区内的绿化,园

区内装修和设备一流,用绿化带打造的隔离带将这里变成了“世外桃源”。

福瑞达国际颐养中心作为鲁商集团进军养老健康产业的标志项目,也是济南市“医养结合”重点养老机构。这家集医养结合、机构养老、社区养老、居家养老四位一体的高端养老服务中心,融合了专业医疗入户、个性化养老、社区养老服务,为自理、半自理、失能、失智老人提供生活起居、护理照料、医疗康复、文化养生等服务。而颐养中心的服务团队由医师、护师、社工师、营养配餐师、心理咨询师、康复训练师等专业优秀人才组成,采取国际化标准的全方位照料模式,确保为每位老人提供24小时照护服务,打造集生活、健康、保健、娱乐、休闲、养老于一体的示范性养老机构。

记者在颐养中心看到,一楼的餐厅和医疗门诊,既可以作为住在这里的老人提供服务,还可以实现对外服务的职能。医疗门诊内设老年病科、中医科、康复科等科室,每周还会有专家坐诊。而要进入二至五层的护理中心和医疗康复中心,则需要刷卡才能出入,保证安全。颐养中心总共有床位216张,每个房间内配置高档适老化家具及可淋浴卫生间。在颐养中心内,轮椅坡道、宽敞房门、医用电梯、风雨连廊、无处不在的扶手、24小时安全监控、无线定位、跌倒报警和紧急呼叫装置,让老人充分享受安全和便利。

给时间以生命

简单意义上的养老是“给生命以时间”,而让老人从高层次上实现精神慰藉

则是“给时间以生命”。张建军说,养老产业看似简单,其实要真正能够让老人实现高品质的老年生活,则是一件不容易的事情。在他看来,进入老年期以后,很多老人还是有选择权的,但有一些老人却由于身体原因丧失了选择老年生活的机会,尤其是76岁以上的老人,这也是一个过渡期,这个年龄段的老人身体机能下降快,如果在4—5年的过渡期内没有恢复,可能就会变成后来的失能老人,也开始进入到实质养老的阶段。

目前的福瑞达国际颐养中心内,失能老人也占据了一定的比例,即便如此,康养中心的工作人员还是会把每一位老人都当成一个独立的社会人来对待,协助他们自理生活,让老人重新找回归属感和存在感。而为了增加老人们的精神慰藉需求,专门组建了专业的养老志愿者服务团队,从前期的志愿者招募到志愿者培训以及后期提供志愿服务,都由专业社工师全程督导,现已经开展了三百多次的志愿服务活动。这些热心的志愿者们不仅用自己的特长和专业筑起了长者们更加幸福的晚年生活,更是在社会上掀起了一阵爱老、助老、敬老的新风尚。

“奶奶,您练习的真棒!”“爷爷,您今天感觉怎么样?”在福瑞达国际颐养中心,随处可以听到这样的问候,随处也可以看到护理员们的笑容,而回应他们的则是一张张老人的笑脸。一句“长者”称谓,让老人在这里感受到尊严,更体会到的是家的温暖。

地址:济南市历下区历山路2号。
电话:0531-66697755。

(王倩)

老年公寓金秋游

活动时间: 10月27日全天。 **活动人群:** 65—80岁老人。
参观对象: 济南普亲金悦养老、养老中心
活动流程: 10月27日上午7:30从山东新闻大厦东临大众传媒大厦集合,首先乘坐大巴车去往济南华侨口腔医院,做免费口腔检查,接着乘车去往养老中心,参观结束在养老中心用午餐,午餐结束后前往济南普亲金悦养老,下午4点左右参观结束后乘坐大巴车返回大众传媒大厦,活动结束。
咨询报名: 13808934975齐鲁晚报周编辑 欢迎加入齐鲁晚报老友俱乐部大家庭

正时镶牙优惠158起
种植牙享种一送一优惠
持本栏目报纸 免费领取有机蔬菜
咨询:0531-82977706地址:马鞍山路14号

济南圣松老年公寓
医养结合 设施齐全
优质服务 价格合理
长期诚聘:护理人员
地址:经十路腊山立交桥段店南路124号
济南股骨头医院院内东侧
电话:0531-86067888 15688862790

万科养老公寓
床位费低至1920元/月起
电话:0531-55518777 地址:济南市市中区经三路83号
康复理疗
休闲娱乐
营养餐饮
24小时照料
中西医结合门诊

济南市按摩医院 (公立医院)

三伏天来临,冬病夏治选择专业
就选济南市按摩医院
我院是省市医保定点中医专科医院
三伏贴、三伏灸全面预约中
专注颈肩腰腿痛、呼吸系统
消化系统、小儿疾病问题
独特配方,一病一方
预约时间:8:00—11:30 13:30—17:00
17:00—21:00
预约咨询电话:0531-82821999
医院地址:济南市经六路136号
(经六纬三路口)

济南普亲金悦养老

全国连锁 医养结合 设施齐全
专注失能失智 三大免费体验
市内接送 上门评估 3天试入住
地址:济南市天桥区大桥镇马家店
十字路口西
电话:4001181080、15662669772
★★★★★ 济南市四星级养老机构
专业养老 泉鑫公寓
济南后花园,好山好水好空气
医养联合体,专心专业专养老
标准间、单人间、别墅间,任您选择
园林庭院、鱼塘、养殖场、果蔬飘香
咨询:18854129258、18615208528

金澜公寓
1750包吃包住
室内有卫生间、淋浴、空调、暖气、彩电、纯净水、热水
2000平。饭菜花样多。
68829489 聘厨师护工
乘72、12、28路到展山路黄岗站下车,或乘32、140路到黄岗路北口下车

颐年堂老年公寓

照护半自理、失能、失智老人
24小时监控房间。免费试吃
地址:中山公园北门往北150米
电话:87118488 18560115870

精品资讯

新法速治灰指甲
我院引进先进技术,采用药物局部直接渗透杀灭病甲下隐藏的真菌,只需1—2次5天左右使灰指甲灭菌剥离全部脱落,经治疗即可长出健康靓丽的新指甲,治疗无痛苦,随治随走。(改变了传统治疗:修甲、吃药、泡脚、无法剥离无法去根杀菌不彻底反复发作的疗法)欢迎久治不愈失去信心的患者前来就诊(省市医刷卡)。
电话:18660810208

脂标™ 健康减脂服务平台
山东运营中心
公益减脂/减肥计划
超重肥胖BMI大于35
本市名额100人,(全省5000名),可获赠价值3980元“脂标”健康减脂产品1个疗程,预计可减20—40斤,更可参与PK万元大奖。
中科院研发科技
国企控股中恩医药生产
脂标健康减脂固体饮料
不饿不累不反弹
详情关注公众号
地址:济南市天桥区堤口路名泉广场E3栋1205号
电话:0531-87923000 咨询微信号:vip008008

专业疑难案调查处理
调查咨询
全国范围、重大案件、婚姻、家庭房产、交通事故、各类案件调查调解
0531-86759888

高价收购名人字画
电话:18866867078
地址:济南市经十路与胜利大街交叉口45号大雅堂美术馆

诚信回收老阿胶 老酒
虎骨酒·新老原庄茅台·老董酒
老全兴·老郎酒·虫草·老安宫
老景阳等各种陈酒、老拉菲、
红酒、洋酒
电话:18653126486
泉城名酒高价回收
茅台、五粮液、趵突泉、海之蓝、郎酒、
国窖、海参虫草、阿胶、空调家电。
13964023588

出租部分洒水车扫路车
价格面议。联系人孙先生,
电话13173010777

品牌婚介

挂失声明
◆郝雨厦门大学嘉庚学院毕业证(证号134691201005002094)厦门大学学位证(证号1038442010901957)挂失。
◆济南市工商局历城分局2012年3月19日核准的济南市历城区泳发物资回收站营业执照副本丢失,声明作废。

鑫鑫婚介

30-40岁女士免费约见啦
高薪诚聘红娘
18615622356
短信征婚:18615622356
微信征婚:18615622356
网络征婚QQ2576059188
女29/169本机关车房漂亮58796561
女33/168经商有房漂亮18615622356
女34/162近郊打工急寻缘58796561
女35/169护士薪丰车房漂亮58796559
女39/168机关有房漂亮18615622356
女42/162外地打工急寻缘58796565
女47/163外地打工漂亮寻缘58796561
女47/164事业有房漂亮18615622356
女55/173丧偶近郊有房上158796565
女56/164退休有房丧偶寻缘58796559
女62/162丧偶退休有房上158796565
男67/172重汽车房随和18615622356
男56/177本科管理车房帅气58796561
男45/175法人车房帅气58796565
地址:经七路516号汇统大厦1227

诚信金桥

本土品牌放心婚介会员众多成功率高
短信:13176690072 热线0531--86031230
男29/175 本科国家一级建造师车房 86162290
男31/180 本科事业编拖子车房 86910802
男38/177 硕士公司法入年收百万 86162290
男40/178 国企高管第二职年百万车房 86029917
男42/175 丧事业二职薪万元车房 86910802
男46/178 团级军官薪万元车豪宅 86910802
男50/176 政府公务员处级车房 86162290
男55/174 丧军转事业薪七千车房 86029836
男62/180 丧省高校薪七千豪宅 86029836
男64/178 丧机关有公司车豪宅 86922787
男75/177 省医院教授薪二万豪宅 86029917
男27/168 本科未婚潍坊上市公司工程师薪六千 13290296027
男33/175 离异(一女归对方)私企车房本市独子帅 13645413607
女25/168 本科会计独女苗条肤白 86029836
女29/163 省实验中学教师编文静 86910802
女36/164 本科私企高管觅50内 86910802
女37/162 村妇打工觅农村男 86029836
女40/163 医生自开诊所车房 86922787
女45/162 村妇打工急觅农村男 86029917
女53/169 企退有房肤白房觅80内 86162290
女55/165 无孩富商车房气质佳 86162290
女60/165 军转事业薪六千豪宅 86029836
女65/163 丧省事业薪八千车房 86922787
女70/162 丧企退肤白体健独居 86029917