

术后康复、喘息服务、家庭照护、智能养老……

让老人在家门口就能养老

文/陈玮 王小涵

释放家庭陪护压力

“夜间清醒8次,体动32次,睡眠质量较差。”10月15日早上,在济南天桥区宝华街道养老服务中心,张奶奶通过手机APP看到了自己昨晚的睡眠状态。张奶奶前不久刚进行完手术,出院后到小区旁边的养老服务中心进行术后康复治疗。

“她来养老服务中心,我浑身可算得劲了。”张奶奶的老伴提到,之前老伴刚出院在家休养时,自己天天寸步难离,生怕哪里顾不上导致她术后恢复不好。虽然老伴目前仍在吸氧,但自从她来到养老服务中心,不仅接受的照料更好了,自己每天仅来看一看就行,再也不用天天陪床了。

据了解,面向术后长者提供康复服务和3至4个月的短期护理,是居民社区养老服务中心的必备项目。济南天桥区宝华街道养老服务中心负责人齐俊涛介绍,为实现满足即时需求的社区养老护理,服务中心首次打通天桥区卫计局全民健康信息平台 and 民政局养老服务信息系统,自主开发“C-Life”智慧养老服务平台,在济南天桥区首次实现“医”“养”系统线上线下信息共享。

“我们与天桥医院签署了合作协议,双方共享设备设施和医护人员。”齐俊涛说:“针对入住社区养老服务中心的长者,天桥医院的医护人员每天会定时来巡房,检查长者身体状态。同时,中心会为长者分别建立纸质版和电子版的健康档案,日后长者到医院就医,刷



今年山东要新建300处示范型社区养老服务中心,每个县(市、区)建成2处示范性社区养老服务中心”的目标任务,由政府无偿提供场地,通过现行运营补贴,购买服务等政策支持,委托专业养老服务组织实行市场化、品牌化、连锁化、集约化运营,让老人享受到家门口更便利、更专业的养老服务。

身份证还能显示在社区养老服务中心时的日常身体检测数据,辅助医生对长者进行精准救治。”

人工智能随时监测

接收长者入住,居民养老服务中心如何保证全天候检测长者健康值,做到让家属安心呢?这离不开人工智能。走进宝华街道养老服务中心,有线路连接的护理床垫引起了记者的注意。

据介绍,智慧床垫不仅能够测量长者的的心率、呼吸率,还能通过体动等指标监测长者睡眠深浅度,以此在手机APP上反映睡眠质量。此外,若长者夜间起夜,床头柜上的香薰灯将依据长者起身幅度逐渐变亮;若长者一定时间内离床未归,智慧床垫将发送预警信号,由相关

责任人实地查看长者是否摔倒等。

制锦市爱照护长者之家也有一套类似的搭载语音识别功能的集成系统——小护。“小护小护,把床摇起来。”长者只需进行口头表述,感知床垫当即自动摇起。如果长者长时间保持固定姿势,“小护”还会提醒长者翻身。吴晓婷介绍,长者还可以给“小护”设置日程提醒,例如到了固定时间,“小护”会提醒“该给某人打电话了”。

不论是到爱照护长者之家人入住还是进行家庭照护,智能床边都有一个类似医院紧急呼叫器的设备。紧急呼叫器中放置一个电话卡,一旦老人发生异常,按下紧急呼叫器,将会自动轮流给三个号码各拨打5次。

按服务成效收费

李大爷是一名脑梗后遗症老人,刚入住制锦市爱照护长者之家时有严重的吞咽障碍,由于肌肉无力,吃饭时特别容易呛咳。在长者之家入住一个多月,每天接受吞咽训练,李大爷从原本需要由家属将食物切成小块咀嚼,到现在完全按照正常餐大小咀嚼。值得注意的是,居民社区养老服务中心并不提倡长者常住,平均每年20至40天为宜。

在此基础上,相较于传统养老机构的“按服务收费”,“按服务成效收费”成为养老服务中心的新型盈利模式。天桥区宝华街道养老服务中心在基于济南市为每位老人每月提供20小时上门服务的基础上,访问了社区内8000余名失能半失能老人,签约了881名用户购买养老服务。

情系泌尿外科,山东东方男科医院马波:

医者应当具备科学脑、人文心、工匠手

文/陈晓丽

肾囊肿患者求诊 去顶减压术解病痛

“医生,快救救我吧,疼得我实在受不了”。不久前的一个晚上,一位济南市民张先生被家人紧急送到山东东方男科医院就诊。因为剧烈难忍的疼痛,黄豆般大小的汗珠不断从额头上往下冒,王先生双唇紧咬,双手用力摁着右腹的位置,痛苦不堪。

值班医生立即为王先生做了相关检查,并详细询问了病史。病情很快得到明确诊断,王先生患有肾部囊肿,直径已经超过5cm,需要尽快进行囊肿去顶减压手术。

接到值班医生的通知后,马波第一时间赶到医院,了解病情后,立即组织院内专家进行紧急会诊,经过医生团队的综合评估,确定了手术方案。经过全面的术前准备,手术顺利进行。术后不久,王先生便康复出院。

出院前,王先生及家属专程送来锦旗,感谢马波及整个医疗团队的救助。

手术资历深厚 却时刻感觉“如履薄冰”

这只是马波众多手术中的一例。受生活方式改变、社会老龄化等多种因素影响,前列腺增生、前列腺炎、前列腺癌,泌尿系统结石等越来越成为难以回避的问题。

近年来,腔镜微创手术在山东东方男科医院得到全面普及,凭借扎实的外

科功底以及娴熟的手术技巧,马波带领医院内医护团队开展了多例前列腺电切术和绿激光汽化术,以及输尿管镜、经皮肾镜下钬激光碎石术、后腹腔镜手术等,带动培养了一批骨干医生,该院泌尿外科也逐渐发展壮大。与此同时,高难度手术也不断增多,例如膀胱癌膀胱全切术等。

尽管拥有丰厚的经验,马波在诊疗过程中却从不敢有一丝懈怠,“事关健康和生命,每次面对患者的病情,可以说随时如履薄冰、如临深渊”,马波感慨道。为了确保术前定位准确,他经常和放射科医生共同阅片,以保证手术操作精准无误。

以身作则的同时,作为院长,马波也时刻以严谨的作风要求医院内所有人员,他总是强调:“细节决定成败,要严谨的对待临床工作中的任何一个环节,不能有丝毫地疏忽。”

医海无涯 “医生”这个称呼重千斤

“作为一名外科医生,扎实的专业理论基础和熟练的操作技能是治病救人的关键。”马波说道。近二十年来,马波始终坚持走理论与实践相结合的道路,科研和临床工作同步推进,每次遇到病情复杂的患者,马波都会组织病例讨论和总结,从实践中提升专业水准。

除了在院内坐诊和手术,马波有空的时候就去参加省内外的各种学术交流活动,及时了解与掌握泌尿外科专业发展的新动向与新技术,“医疗知识更新换代很快,只有不断学习,才能保证不被时代甩下。”

在保证医疗技术的同时,马波尤其重视和患者之间的沟通,“医患双方是在同一个战壕的战友,疾病是我们共同的敌人,只有充分沟通才能相互理解、相互配合,不仅治疗措施可以事半功倍,也能尽量避免医疗纠纷。”

“医海无涯”,马波潜心泌尿外科领域,始终认为“医生”这一称呼重千斤,“患者来找我们看病,是以健康相托,是患者对我们的最大信任,唯有终生在泌尿外科领域探索,才能为他们提供更高质量的医疗服务。”

个人简介:

马波,山东东方男科医院院长、山东东方男科医院泌尿外科主任,兼任:山东省医学会男科专业委员会委员、济南市医学会男科专业委员会副主任委员、山东省中西医结合生殖医学会委员。

长期从事泌尿外科临床、科研工作近20年,其主要研究方向为前列腺增生、性功能障碍、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、肾囊肿等在微创技术方面的临床与发展,在泌尿外科常见病和疑难病症诊断与治疗方面有十分丰富的临床经验。

尤其擅长腹腔镜下肾囊肿去顶减压术、腔镜下鞘膜积液翻转术、肾盂输尿管松解术、前列腺电切术等泌尿外科腔镜手术,以及前列腺结石增生、各种男性性功能障碍、肾结石、肾囊肿、泌尿感染等疾病的诊断及鉴别诊断与治疗。

门诊时间:周一至周五全天



受人们生活方式改变、社会老龄化等众多因素的影响,近年来,泌尿系统疾病发病率逐年上升,已成为21世纪严重威胁人类健康和生命质量的疾病之一。从医近20年,山东东方男科医院院长马波几乎每天都和深受泌尿系统疾病折磨的患者打交道,一路见证了我国医疗界泌尿外科领域的发展。