



德州市人民医院
DEZHOU PEOPLE'S HOSPITAL

排查万千疾病

管理德州健康

德州市人民医院体检中心由健康体检向健康管理完美转型

随着社会发展进步、人民生活水平提高,百姓对于健康的需求越来越高,健康保健、疾病预防及慢病管理是广大市民的关注重点,因此,健康体检已成为大众日常生活中的重要组成部分。德州市人民医院健康管理中心,在健康体检的基础上打造健康管理中心,改变传统体检理念,强化健康管理的完善升级,将预防性健康检查、个性化健康评估与疾病风险评估、专业性健康咨询与风险因素干预、针对性健康教育与健康促进、持续性检后服务与慢性病管理这一系列服务内容系统化,实现了由健康体检向“互联网+大数据健康管理”的完美转型,成为德州市首家健康管理示范单位。



科学布局求准度 人性管理提速度

“在这里体检,速度真快!还没两个小时,常规体检就做完了,给我们节省了宝贵的时间,还不耽误上班。”10月20日早晨,在市人民医院健康管理中心体检的刘先生对记者说,这次体检让他体验了“一站式”优质便捷的体检服务。

记者走进位于市人民医院培训楼二楼的健康管理中心,中心设有独立的健康体检区和检后健康管理区。宽敞明亮可同时容纳百余人的体检大厅分设内科、外科、妇科、眼科、耳鼻喉科、心脑血管科、心电图室、数字胃肠透视室、DR检查室、男女独立的超声检查室、检验室等12间独立诊室,能满足体检者的各种需求,体检者的体格检查、超声、放射、化验等检查均集中在中心完成,让体检者避免了来回奔波等麻烦,减少了等候检查的时间。



同时,高精尖人才管理团队为健康管理保驾护航,中心管理团队由6名专职主任医师,7名专职副主任医师,3名注册营养师及3名健康管理师等组成,特聘德州市人民医院百名主任医师为中心的健康顾问和检查专家,为体检群众提供全面、系统、精确、安全、权威的健康

体检、健康评估及健康指导。中心不断完善岗位职责和 workflows,做好检前、检中和检后的质量控制,不断开发并创新亚健康与慢病健康体检的操作流程,如动脉硬化症高危人群体检流程、肺癌高危人群低剂量CT扫描筛查方案、胃癌筛查的适宜技术和流程等,使中心整体健康管理达到国内先进水平。

疾病未觉先知 健康尽在掌控

张先生有肺癌家族史,为此他自己格外注意,每半年就体检一次。近日,张先生来到德州市人民医院体检中心体检,医护人员发现其肺部有模糊的阴影,迅速召集相关科室会诊,做进一步检查,后确诊为肺癌早期,并立即安排了手术,所幸发现及时,目前已经痊愈。

“目前,我们医院的医疗卫生工作重点将逐步实现由‘以医疗为中心’向‘以医疗加健康为中心’的转变。”德州市人民医院健康管理中心主任杜明说,随着人们生活质量的提高,越来越多的市民开始注重养生、健康保健、疾病筛查及慢病的管理预防,健康体检也逐渐成为人民日常生活中不可或缺的一部分。然而,单纯的健康体检已经跟不上社会发展的步伐,市人民医院健康管理中

心集健康检查、健康评估、健康咨询、健康指导、健康干预、健康跟踪与慢病管理于一体,为人民群众提供全生命周期、全方位的健康管理服务。杜明介绍,所谓健康管理,就是指一种对个人或人群的健康危险因素进行全面管理的过程。其宗旨是调动个人与集体的积极性,有效利用有限的资源来达到最大的健康效果。

健康管理由四部分内容组成:健康检查、健康评估、健康干预、健康促进。健康检查是基础,干预是关键,管理(个人、社会)是重点,健康促进与改善是目的。中心将依托德州市人民医院三级甲等医院雄厚的综合实力和品牌影响,本着开拓创新、严谨求精、追求完美的理念,整合共享医院医疗资源,为全市人民的健康事业服务。

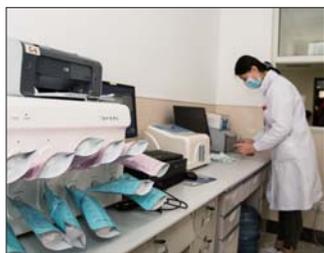
定制体检备受欢迎 “互联网+”欲显神通

随着现代医疗的不断发展,健康管理理念已深入人心,慢病管理服务的需求持续上扬,相应医疗资源的短缺为健康和慢病管理服务的发展带来了极大的市场空间。如何为人民群众提供不间断的连续健康服务?“互联网+”医疗健康的发展无疑为此创造了良好条件。在此大环境下,中心趁互联网的东风,将实现“健康管理+信息化”向“互联网+健康管理”的转变,打造基于“互联网+”健康管理体系,利用“互联网+”智能工具整合信息流和服务生态圈,落地运营服务,实现智慧型管理健康。

“目前我们的大数据智能化信息平台正在建设中,建成后市民只需要在体检前关注我们的微信公众号,填写个人信息问卷调查,后台数据库就可为其提供适合的体检套餐。”杜明介绍,此举将告别千篇一律的体检项目,这对于体检个人更具有针对性。中心将从优化资源配置、管理式照护的角度出发,通过将线上+线下紧密融合,针对亚健康和慢病人群,设计相应的随访和复查管理服务,打通整体流程。健康管理师会根据随访计划定期追踪,适时干预,并将情况详尽地记录在为每一个体

检者建立的电子健康档案上;需要定时复检时,线上评估后由工作人员做好复诊衔接,提前预约好复检时间和检查项目,患者只需按约定时间来院检查即可。中心还将为其终生保存完整的健康资料,方便在今后的体检中进行对比,供来院就诊时参考。

接下来,中心将做好线上线下一体化健康服务,精准对接和满足群众多层次、个性化、整体性的健康需求,让广大市民真切感受到“互联网+医疗健康”带来的人性化、智能化、全程化的医疗服务。



本报记者 贺莹莹 通讯员 郭吉显 李梦娇 摄影 马志勇

德州市人民医院体检中心

健康热线:0534-2637121

2637727