

包揽10个单项冠军,这支队伍真棒

市23届中学生运动会,黄屯中学踢毽子项目获佳绩

文/图 本报记者 王博文

在刚刚落幕的济宁市第23届中学生运动会上,黄屯中心中学代表队包揽了踢毽子项目的10个单项冠军,获得该项目的团体总分第一。这一优异成绩的取得,离不开黄屯中学对体育教育的重视,近年来,黄屯中学不断加大体育教育事业的投入,通过组建运动社团、完善体育设施等一系列举措,带动学生积极参加体育运动,通过运动帮助学生逐步养成健康的行为习惯及生活方式。



学生正在进行踢毽子训练。

锻炼风雨无阻 成就冠军之路

“大家准备好,首先进行盘踢训练……”上午第二节课下课铃声一响,黄屯中学阳光

踢毽子社团的队员们便迅速赶往操场,在教练的带领下紧张有序的进行毽子盘踢训练。孩子们个个身手矫健,灵巧轻盈的脚法,让毽子在空中划出一道道漂亮的弧线,令人眼花缭乱。

眼前这支踢毽子队伍,前不久刚刚参加了济宁市第23届中学生运动会,凭借着良好的体力、耐力和技巧,最终包揽了踢毽子项目的10个单项冠军,获得该项目团体总分第一的好成绩。“能够包揽所有

奖项,孩子们都特别激动,对于他们也是一种激励。”作为踢毽子社团的教练,管振富见证了孩子们的成长,在他看来,取得这样的优异的成绩,与平时孩子们刻苦认真的训练是分不开的。

“社团训练一般在上午大课间和体育课进行,几乎每天都不间断。”管振富介绍,遇到天气不好的时候,队员也会主动要求在室内进行训练,“风雨无阻”的常态化训练,让队员们的水平有了明显的提升。

训练虽然艰苦,但队员们从未抱怨。“因为喜爱所以坚持。”阳光踢毽子社团队长许玉辰表示,自己从初一加入踢毽子社团,至今已经有接近4年的时间,在他看来,长期坚持运动,让自己的身体素质得到提高,对踢毽子的喜爱,让平时的训练成了学习之余的放松,不仅愉悦了身心健康,更是激发了自己对学习生活的热情。

一直以来对学校体育教育的重视。

“体育是学校教育教学中必不可少的重要组成部分,是培养德、智、体、美、劳全面发展的重要方面。”黄屯中学校长周长利表示,学校一直以来十分重视体育教学的开展,除上好体育课外,学校积极开展社团建设及活动。“体育社团活动是体育课堂教学的延伸,是课堂教学的有益补充。”目前,学校已建立了足球、篮球、踢毽子等体育社团,充分利用大课间和节假日进行训练,让学生得到充分锻炼,以提高学生体质健康水平。

此外,学校还在强化体育设施和师资队伍建设上下力气,每年都会对体育器材不断进行补充、更新,保证基本训练竞赛器材数充足。在师资队伍建设上,学校也加大培训投入,积极争取各种培训机会,通过集体备课、集体教研等措施,提升体育教师的专业水平,提高教学质量。

正是通过对体育教育的不断投入,黄屯中学在体育教学方面得到了长足的发展,如今,走在学校,时常能看到学生在操场上跑步、踢球的身影,全民健身氛围愈来愈浓,孩子们已将运动融入生活,也通过运动帮助自己逐步养成健康的行为习惯及生活方式。

重视体育教育 营造校园运动氛围

除踢毽子项目在运动会中取得骄人战绩外,黄屯中学在跳绳和女子篮球项目中也取得了不错的成绩,这些优异成绩的取得,离不开黄屯中学

济宁海达行知学校美食节精彩纷呈

学生动手参与,共享美食盛宴

本报济宁10月28日讯(记者 王博文 见习记者 邓超) 27日上午,济宁海达行知学校体育美食节重头活动“食育课程”如期而至,在为期两天的美食狂欢中,师生将亲自动手制作的美食摆摊售卖,分享给往来的学生和家,通过体验课程积累生活经验和生活知识。

“快来尝尝刚出炉的烤翅,又香又甜,独此一家……”27日上午,海达行知学校小学部的同学们纷纷来到上下课必经的小路,原本安静的校园小路摇身一变,成了一条熙熙攘攘的美食街。

“精英二班”“起航十四班”……每个摊位均以班级为单位,把精心制作的“店招牌”摆放于摊位之前。“店员”各司其职,首席导师负责招揽全局,学生们挑起烹饪和销售的大梁,家长则负责辅助孩子,当好“有利小助手”,大家分工明确,忙的不亦乐乎。

活动中,孩子们把自己的一技之长全部展示出来,各个拿出自己的“拿手菜”,羊肉串、烤鸡翅、沙拉、寿司、奶昔……各色美食售于摊前,刺激着学生们的味蕾。多才多艺的孩子也不闲着,扮人偶、玩快闪……使出浑身解数招揽



孩子们分工明确,现场人头攒动。 本报记者 张清直 摄

顾客,引得不少同学驻足围观。“孩子们不仅手艺好,还特有经商头脑。”不少家长笑着表示。

首日小学部的美食节热闹非凡,而次日的中学部美食节更是丰富多彩。28日上午,来自初中和高中80余个班级的同学陆续把自己制作好的各式美食摆上桌面,琳琅满目的美食令过往的同学和老师、家长垂涎三尺。更有别出心裁的同学准备了歌曲、架子鼓表演等节目,有的甚至高举招牌,携自己精心制作的美食沿

街叫卖,赚足了眼球。同学们一边品尝着佳肴,一边推销自家美食,欢声笑语充斥着整个校园。

“体育美食节是学校的特色节日,已经成为了学校的文化符号,希望孩子们在能够在这场美食盛会中感悟生活,积累生活经验。”海达行知学校执行校长丰建胜表示,深刻的教育,来源于深刻的体验,“食育课程”以美食为切入点,旨在通过活动,让孩子们尽情释放和展示自我,体验生活,感受成长的快乐。



琳琅满目的美食,引得同学竞相购买。



孩子们亲自动手做美食,忙的不亦乐乎。



同学们做起生意来,有模有样。