

# 少年深陷网瘾，母亲下跪相求

## 专家:戒除网瘾，身心同戒对症治疗是关键

本报记者 焦守广

### 少年沉迷网络辍学，用尽办法难除恶习

小刚因为网瘾太深辍学在家几个月，整天窝在家里上网打游戏。无奈之下，邱女士辞掉工作。全天候看护儿子，陪伴儿子，让儿子改掉沉溺网络的毛病，但两个月过去了，没有任何效果。

邱女士在一家不错的大型企业上班，丈夫忙于生意。因为家境可以，收入可观，夫妇俩干脆把小刚送到一所寄宿制中学。脱离了父母的管束，再加上学校的学习课业繁重，小刚感到压力很大，渐渐地，他开始染上了网瘾。

苦口婆心地劝说，甚至下跪流泪相求，都无法祛除儿子网瘾。无奈之下，市民邱女士带儿子小刚来到济南远大青少年网瘾戒断中心，经药物、体育、感化教育等综合治疗手段，仅仅过了一个月，小刚就出现了根本性的变化，康复出院，并重返熟悉的校园。

一开始，小刚还只是编造各种理由，学校家庭两边说谎，时而还会去学校上课，但是随着他的网瘾越来越大，不能自拔。初三上学期，终因无法摆脱网瘾而辍学回家。

小刚对网络的过度依赖，让邱女士意识到，儿子的网瘾已经到了“病态”的地步。邱女士曾带小刚去做心理治疗。小刚的注意力已经完全不能集中在除网游之外的任何事物上，心理治疗毫无作用，因为他听不进医生和家人的任何一句话。

母亲苦口婆心地劝说，甚至下跪流泪相求，都无法祛除

小刚沉迷网络的心瘾。绝望之余，邱女士偶然间从电视上看到了一则新闻，新闻报道了济南远大脑康医院青少年网络成瘾戒断中心，多年来成功戒除了众多孩子的网瘾，这让邱女士看到了希望的曙光。

### 网络成瘾属精神疾病，身心同戒是关键

在济南远大青少年网瘾戒断中心，中心主任赵长兰对小刚进行了系统检查和测试，诊断他为“网络成瘾综合征”，并伴有神经内分泌功能紊乱，表

现出了一些躯体症状、精神症状和心理障碍，甚至有一些人格扭曲的症状。这些内在疾病，仅仅靠说服教育是解决不了的，只能用药物。

济南远大青少年网瘾戒断中心对小刚的药物治疗主要是用来调节情绪，改善症状。除了药物治疗外，心理医生每天还定时为小刚做心理治疗。同时还采用了医学、体育运动及拓展训练、心灵感化教育等综合手段。

仅仅过了一个月，小刚就改变了之前只对网游感兴趣的毛病，能和家人心平气和地沟通了，也听得进家长

的劝导了。赵主任说，出院后的半年内，中心将跟踪小刚身心状况，定期随访，巩固效果，防止复发，这些都需要家长和孩子的配合。

有了这些根本性的改变后，邱女士决定让小刚从初二读起，重新返回了校园。“现在知道了，挣多少钱也不如培养一个好孩子重要啊！”

赵长兰主任告诉记者，目前，很多家长还不知道，网络成瘾已被世界卫生组织(WHO)列为精神疾病，需要通过心理和药物综合治疗才可扭转。像小刚这样的网瘾少年，单凭说教是远远不够的，必须对症治疗，身心同戒。

**济南远大青少年网瘾戒断中心公益服务平台电话：400-1676-120**

### 山东省中医药服务百姓健康行动启动

## “冬令调补”，膏方应注意单人单方

本报济南10月29日讯(记者

陈晓丽) 为持续推进中医药服务百姓健康行动，充分发挥中医膏方在预防保健服务中的作用，23日上午，山东省中医药服务百姓健康行动暨中医养生保健膏方推广活动启动仪式在山东中医药大学附属医院(山东省中医院)举行。本次活动由山东省中医药管理局主办，山东中医药大学附属医院承办。

膏方是指一类经传统方法加工制成的膏状方剂，亦称膏剂、膏滋，是一种具有营养滋补和治疗预防等综合作用的中药内服制剂，是集养生与治疗为一体，同时兼顾了个体化诊疗和共性化规律的中医药干预手段。

据介绍，膏方适应范围广泛，适合不同体质、不同疾病和不同年龄段的人使用，包括体虚易感者、肿瘤患者及患者放化疗后调养、更年期女性、产后女性、手术后患者调养、慢性疾病患者、职业女性及老年人等特殊群体。由于膏方具有药物浓度高，体积小，药性稳定，口感适宜，容易贮藏和携带，便于长期服用等特点，受到很多人的喜欢。



通讯员 刘欣 摄

值得注意的是，膏方并非千篇一律，而是医生根据病人的体质、疾病性质，给予处方，单人单方，将方中的中药多次煎煮，加热浓缩，再根据病人疾病情况加入某些辅料而制成的比较浓稠的膏剂。

“冬令一调补，春天可打虎”，冬季是一年四季中进补的最好季节。长期以来，人们就讲究“冬令调补”，冬天内服滋补膏方，可强壮身体。其实，不止冬季，一年四季都可根据需要，在专业医生的指导下服用膏方。

山东中医药大学附属医院

院长任勇介绍，近年来，山东中医药大学附属医院在膏方研究、应用方面取得了可喜的成绩。“随着膏方应用范围不断扩大，受益群体日益增加，临床医师的经验不断丰富，这些都为膏方的研究和应用提供了良好的契机，开具的膏方数量从2011年度的全年三四百料发展到今年的近8000料。”

活动现场，山东中医药大学附属医院还举办了大型中医义诊活动，包括养生保健咨询、中医药科普知识宣传、膏方制作演示、膏方免费品尝等内容。

### □医药资讯

## 中医奇人王立财小偏方火爆10周年再获专利，490元寻重症者中医发现：老胃病食疗妙招

老中医王立财观舌形、听心脏，诊治心脑毫厘不差被誉为“活B超”，王大夫研发的老胃病食疗方、颈腰椎病外敷方、心脏瓣膜闭锁不全“酸枣仁汤”火爆泉城。为庆小偏方上市10周年，王立财助理周六上午在济南文化西路36-3号，聚安堂小偏方“省中医”店接受咨询。

据悉，王立财1955年生于吉林通化，痴迷中医40余年，开方下药与众不同，精选鸡内金高度提纯研发出老胃病食疗方鸡内金颗粒，可直敷胃壁，快速激活胃底神经。王立财用做减法方式最大限度减少西药对胃肠刺激，患者只需每天两包鸡内金食疗方即可

快速调养胃肠。王大夫因此获国家专利2008103020798被誉为中医奇人。外地患者可拨0531—86666626免费邮寄。家住馆驿街的曾先生说：“几年前，我对王立财小偏方半信半疑，后来忍不住试了试，几个方子都超乎我想象，确实不忽悠老百姓，我专程送来‘百姓福音，方方见效’锦旗。我奉劝患者少走弯路，快找王立财。”现小偏方10周年，老胃病食疗方490元寻重症者，颈腰椎外敷方百脉药包480元体验。王大夫研发“酸枣仁汤”三服药，不愿做支架、搭桥、换瓣膜手术者，服用40天可彩超对比效果。(高阳)

## 治疗脑萎缩 喜遇良方 一种治疗药物发明专利公开

脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损、萎缩、衰亡，脑神经功能失调引起的。早期症状为头昏健忘、流口水、行为异常、行动迟缓、手足震颤；中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪，及早治疗尤为重要。

康脑丸是国家药监部门审批的国药准字专业治疗药品。它精选广西高山五指毛桃、牛大力、千斤拔、扶芳藤等多味名贵壮药科学配伍，诸药合用，共同协作，补肾益脾，健脑生髓，修复受损的脑组织细胞，恢

复脑神经功能。

康脑丸荣获国家发明专利，专利原文：“本发明药物具有补肾益脾、健脑生髓功能，用于健忘头晕、倦怠食少、腰膝酸软等症，即西医脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病，见效快，效果好！”

康脑丸为纯中药制剂，上市以来，已成为治疗脑萎缩、老年痴呆病、帕金森的理想药物。愿用后整个人焕然一新，重享健康生活！

咨询热线：400-700-8835  
桂药广文(文)第201612012号  
专利号：ZL20051004688X

## 治了一年半，“皮炎”险变肿瘤

### 专家：再晚就有危险了

本报济南10月29日讯(记者孔雨童) 治疗了一年半的“皮炎”，病情非但没有好转，还越来越重，溃疡、脓肿、发烧……近日，聊城市民刘先生来到济南，挂了前来会诊的著名皮肤病专家孙建方教授的号，才知道“治错了”，原来自己患的是“淋巴瘤样丘疹病”，并且已经恶化。

刘先生这两年深受皮肤问题的困扰，浑身上下出现大片的丘疹，他一遍遍地跑医院，被诊断为“皮炎”，药也用了很多，但病情还是越来越重。“开始溃疡、红肿，有时候还发烧。”这种情况持续了一年半，几个月以前，刘先生在报纸上看到著名

皮肤病专家孙建方教授来济南会诊的消息，就在电话预约后赶到济南。

经过仔细检查，孙建方教授将这种病诊断为“淋巴瘤样丘疹病”，而不是单纯的皮炎。孙教授介绍，刘先生的病目前已经偏恶性，再向下发展有可能进展到肿瘤期。孙教授给他开了一些药物，一个月以后，脸和其他患处已经明显结痂，坑也变浅了，已经被困扰一年半的刘先生对此非常吃惊。

### 11月孙教授将再次来济会诊

11月1日，孙建方教授将再

次来济南会诊。孙建方，中华医学会皮肤性病学分会常务委员、皮肤组织病理学组组长，擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗，擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

预约方式：可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约：搜索“jnsppf”加关注——进入主页预约。

特别提醒：由于常规情况下孙教授挂号人数过多，请大家前来就诊前一定先电话报名，并确认有没有余号；如确实有急需解决的皮肤病问题，请尽早报名。

10月27日，齐鲁圆梦孕育工程办与济南嘉乐生殖医院联合举办2018年第四季“圆梦宝宝回娘家”活动。双方将加大援助贫困生育家庭，为每位参与齐鲁圆梦活动的贫困家庭提供2000元的援助补贴。

据了解，齐鲁圆梦孕育工程主要面向全省的贫

困、残疾、失独等特殊家庭开展大规模的定向医疗援助。活动以“帮助不孕家庭、共建和谐社会”为宗旨，开展五年多以来，共完成免费不孕症排查7000余人次，不孕症费用减免达3000余人次，全额救助贫困、失独、残疾家庭近500余人次。

## 齐鲁圆梦孕育工程 加大援助贫困家庭力度