

路遇车祸，公交司机果断停车救人

本报荣成10月29日讯(张锦) 10月27日，在荣成市人和镇东老树河村发生一起交通事故，一名男子受伤倒地，荣成公交集团石岛分公司驾驶员王国状在驾驶公交车途经此处，第一时间停车

救人，而他温暖的举动恰好被途径此处的市民给拍了下来，赢得一片赞誉。
27日16时许，荣成公交集团石岛分公司驾驶员王国状驾驶着公交车途经人和镇东老树河村北时，发现前方有一

起车祸，一名男子躺在地上挣扎，看上去伤得不轻，鲜血直流。见此情形，王国状在征得乘客允许后，立马靠边停车下车救人。
王国状试图把伤者扶起来，但稍微一动，就发现伤者

疼痛难忍，为避免给伤者造成二次伤害，王国状不敢贸然继续搀扶，立即拨打120急救电话求助。看到王国状主动上前救人，原本站在远处观望的人也都靠了上来，纷纷伸出援手，一起保护事故现场，疏导

过往车辆。
很快，医护人员赶到了现场，王国状和医护人员一起把伤者抬上了救护车，随后才安心回到公交车里，重返工作岗位上继续完成自己的行车任务。

荣成治超常态化，严厉查处违章行为

本报荣成10月29日讯(高媛) 为杜绝超限、扬撒和损坏公路等违章运输行为，市交通部门采取更严、更硬、更实的手段，联合公安部门常态化治超，有效维护路产路权，减少道路安全事故，确保群众出行安全。
自治超工作开展以来，市

交通部门与公安部门形成常态化联动联动机制，按照“逢车必检、逢超必卸、逢超必罚”的原则，联合公安部门每周至少开展2次集中治超行动，并不定期对县乡路、货运主干道及群众反映强烈的重点区域进行有针对性地排查，确保治超工作高质量推进。

同时，还特别将半岛环海路作为每日必查的重点区域，每天安排执法人员从哈理工至青渔滩开展流动巡查，对沿途的村居、工厂、施工单位、养殖场、渔业公司等进行重点排查，并督导市场尘办和石岛管理区同步开展治超行动。对查处的超限运

输行为严格执行“一超四罚”，对发现的涉嫌超限超载车辆引导至治超点称重，监督超限车辆进行卸货，确保车辆消除超限状态，并将车辆及企业违法信息纳入信用管理系统，依法予以严惩。近期，共查处3起超限超载运输行为，卸载货物50余吨。

下一步，市交通部门将进一步优化联合治超长效机制，继续挥重拳、出实招，严把治超防线，并通过到企业发放宣传材料，路面以查带宣及利用媒体宣传等方式，引导司驾人员依法装载、合法运输，共同维护道路运输环境，助力荣成卫生城市创建。



大力推进医联体建设，造福基层老百姓

本报荣成10月29日讯(王金玲) 为推进分级诊疗，方便群众就医，建立“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的新就医模式，荣成市中医院下大力气抓医联体建设，促进上级医院优质医疗资源下沉，让群众家门口享受上级专家的诊疗服务。仅近两年，就通过上引下

联、请进来和派出去各医联体专家来院或到基层卫生院坐诊、手术3218人次，医联体内转诊6210人次。
2017年，荣成市中医院按照“对口支援、就近便捷、自愿结合”的原则，与人和镇靖海卫生院、龙须岛卫生院、港西镇卫生院等15家基层卫生服务中心

达成协议建设医联体。2018年，市中医院牵头成立了“荣成市中医药联盟”，与全市26个基层医疗卫生机构建成中医医联体，每周选派派中医师到医联体单位坐诊、查房、讲课。
通过专家定期下基层坐诊、手术及人才培养等方面的合作，大大提高了荣成市中医

院及其他帮扶单位的诊疗水平。目前，通过医联体建设，该院眼科、脾胃病科、肛肠科、心病科、内分泌科、妇产科等科室已经分别建设成为市级、地市级重点专科。
“通过医联体建设，过去在我们当地不能做的复杂手术现在能做了，有些不具备手术条

件的疑难病例也通过医联体及时转到上级医院，并得到了成功救治，目前已有300多例重症眼病患者在家门口得到北京同仁、上海、青岛等地著名眼科专家的诊治，100多例疑难病例转到上级医院。”荣成市中医院分院——荣成眼科医院杨华强主任说。

“智慧医疗”助推家庭医生签约服务

本报荣成10月29日讯(李甜) 今年以来，荣成市卫生计生局依托“智慧医疗”项目建设，现已集成健康数据3.4亿条，实现了健康数据的实时集成和互通共享，为家庭医生签约服务提供信息化支撑。
市卫生计生局通过“智慧医疗”平台建设，全面升级基层卫生计生管理系统，率先在全省实现了患者在诊间实时完成家庭医生签约，避免了诊疗和签约服务“两张皮”现象。同时，研发了荣成健康在线

APP、远程健康问诊机，实现了居民在家中、在社区可随时进行家庭医生签约服务，提高了签约服务覆盖率。此外，还实现了贫困居民、计生特殊家庭、残疾人签约服务全覆盖，在管老年人、高血压患者和严重精神障碍患者应签尽签，签约数量威海市最多，为其他各区市之和。
为了更好地提升服务质量，荣成市卫生计生局还充分发挥“互联网+医疗健康”功能，通过荣成健康在线APP、远程健康问诊机等，增

加了健康教育、预约挂号、在线问诊、检查检验结果推送、用药提醒、满意度评价等功能，将履约内容以信息化的手段进行，在提升服务效率的同时，还提高了居民的获得感和满意度。并且，群众通过“智慧医疗”平台，在诊间就可实现诊疗和检查费用减免、药品优惠、中医适宜技术优惠等。
通过信息化的建设，实现了全链条的家庭医生签约和履约服务，让医疗健康服务更加便捷、更加高效。

“智慧医疗”助推家庭医生签约服务

“智慧医疗”助推家庭医生签约服务

督灸，您体验过吗？

灸法作为中医传统外治法之一，其保健养生作用已被越来越多的人认可。督灸施灸面广，艾柱大，火气足，温通力强，非一般灸法所及，是保健灸的首选。石岛人民医院继承创新中医学，开设督灸治疗项目，让患者感受传统中医的神奇疗效。

督灸，是指于督脉的脊柱段上施以“隔药灸”，即从大椎穴至腰俞穴的部位用纯阳之性的艾绒和具有温肾壮阳的生姜、药物施灸的中医特色技术。患者裸背俯卧于床，自大椎穴至腰俞穴用酒精擦拭、涂抹凡士林、铺上一层药粉，后置姜泥压一凹槽，再将艾绒连成粗线状，梯形放置于槽内。把艾绒分三点点燃，燃完1柱后，轻压其灰，再重新放置艾绒

施灸，连灸3柱。这种治疗方法即扶阳固本的外治大法，是在中医古老的疗法“铺灸”的基础上经过改良而来的，是目前灸疗中施灸范围最大、灸疗时间最长的灸法。
督灸一年四季都可应用，三伏天偏重于预防，三九天偏重于治疗。四次为一疗程，一周一次，一次1.5到2小时。

施灸，连灸3柱。这种治疗方法即扶阳固本的外治大法，是在中医古老的疗法“铺灸”的基础上经过改良而来的，是目前灸疗中施灸范围最大、灸疗时间最长的灸法。
督灸一年四季都可应用，三伏天偏重于预防，三九天偏重于治疗。四次为一疗程，一周一次，一次1.5到2小时。

施灸，连灸3柱。这种治疗方法即扶阳固本的外治大法，是在中医古老的疗法“铺灸”的基础上经过改良而来的，是目前灸疗中施灸范围最大、灸疗时间最长的灸法。
督灸一年四季都可应用，三伏天偏重于预防，三九天偏重于治疗。四次为一疗程，一周一次，一次1.5到2小时。

速读

为普及急救救护知识和技能，增强市民的自救互救意识，荣成市卫生计生局积极推进急救救护培训，推进国家卫生城市创建工作。
李甜
为进一步规范开展履约服务，践行家庭医生义务，市康宁医院对参加本年度家庭医生签约服务对象进行履约体检工作，对老年人、H型签约高血压等慢性病患者重点人群，提供健康咨询和分类指导服务、免费复查。
姜琳昱
为进一步提高全校教职工安全防范意识和急救救护能力，10月22日，荣成三十七中学组织全校教

职工学习应急处理知识。
吴春平
日前，石岛人民医院改善服务流程，创新服务模式，在门诊区域增设储物柜、自助购买机、和自助按摩座椅，进一步提升百姓看病就医的体验感。
王迪
冬季抑郁症因天气变化而产生，常见于30岁左右的已婚女性和老年男性。对抗冬季抑郁症，应多做有氧运动、日光浴和调节饮食，并根据症状表现判断检查治疗。
姜琳昱
为提升护理服务水平，荣成市中医院要求护士长每天深入病房，了解患者需求，检查、记录本病区

护理工作的落实。每周五召开全体护士会，分享护理工作亮点，总结经验，剖析问题，使各项护理工作有制度、有计划、有落实、有检查、有整改，保证护理工作标准化、制度化、规范化。
郑娇
26日，市康宁医院举办了急救救护知识培训，为全院50多名职工教授急救知识。
姜琳昱
为进一步加强护理文书书写规范，提高护理文书书写质量，24日，市中医院护理部组织开展了“护理文书书写规范”培训。
曲晓瑜 郑娇

为普及急救救护知识和技能，增强市民的自救互救意识，荣成市卫生计生局积极推进急救救护培训，推进国家卫生城市创建工作。
李甜
为进一步规范开展履约服务，践行家庭医生义务，市康宁医院对参加本年度家庭医生签约服务对象进行履约体检工作，对老年人、H型签约高血压等慢性病患者重点人群，提供健康咨询和分类指导服务、免费复查。
姜琳昱
为进一步提高全校教职工安全防范意识和急救救护能力，10月22日，荣成三十七中学组织全校教

为普及急救救护知识和技能，增强市民的自救互救意识，荣成市卫生计生局积极推进急救救护培训，推进国家卫生城市创建工作。
李甜
为进一步规范开展履约服务，践行家庭医生义务，市康宁医院对参加本年度家庭医生签约服务对象进行履约体检工作，对老年人、H型签约高血压等慢性病患者重点人群，提供健康咨询和分类指导服务、免费复查。
姜琳昱
为进一步提高全校教职工安全防范意识和急救救护能力，10月22日，荣成三十七中学组织全校教