

齐鲁晚报

我们就在您身边

2018.10.30 星期二 读者热线

0531-85193700
0533-3159015



齐鲁晚报小记者走进张店区中医院开启中医药文化之旅

辨中药、学中医，小记者大开眼界

有一个地方是孩子们最不喜欢去的，但齐鲁晚报小记者们却在那里接触到了中医药文化，增长了见识。27日，齐鲁晚报十余名小记者，到张店区中医院开启了一段了解中医药文化的“旅程”，不仅认识了部分中药材，学习了中医知识，还体验到了中医特色疗法。

本报记者 胡泉

常见树叶竟是药 小记者长见识

小记者们首先来到了医院的药房，这里有两个药房，一个是现代化中药房，一个是传统的中药房。讲解员给小记者们介绍道：“我们首先看大的这个现代化中药房是医生将病人所需要的中药做好，这样病人就可以直接取药后回家喝了，而旁边这个传统的中药房内则放置了上百种中药材，病人可以买到自己所需的药材。”

紧接着小记者们来到大厅的一侧，这里放了几十种中药标本。这时有小记者指着墙上的一个标本说：“那是银杏叶，我认识。”工作人员说：“对，这位小记者说的很对，那件标本确实是银杏叶，银杏叶的药用价值很高，具有活血化瘀，通络止痛，敛肺平喘，化浊降脂的功效。”

随后，讲解员问小记者们：“大家都知道人参也是一

味中药材，现在在我们的标本中有一件就是人参的标本，谁能给我指出来呀？”小记者们这时纷纷用手指着标本问：“叔叔你看那件标本是不是？”可是小记者们连指了三四个标本都没有获得最终的肯定。讲解员便指着一支长有叶子的标本说：“其实这就是我们常说的人参。人参是长有叶子的，我们平常所看到的药材都是采用了它的根部，所以小朋友们才没有把它认出来。”

近距离接触中药材 小记者收获多

紧接着小记者们来到标本的对面，在玻璃柜中，摆放着几件古代制作中药的器材。有小记者对着一个药碾说：“以前在电视里我看到过这个东西。”讲解员说：“古代医生就是用药碾把药材碾碎的。而且这里还有一种用脚来碾药的药碾。”

在讲解员的带领下，小记者们来到了医院的会议室，在这里更近距离的接触中药材。讲解员为小记者们带来了十几种中药材，其中不乏一些出处“古怪”的药材。讲解员举起一件白色的药材问小记者们：“大家知道这是什么吗？”随后，讲解员将药材交给小记者们仔细观察。小记者们拿着这种药材观察了几分钟。“这个药材的材质不像草，是不是骨头什么的？”一位小记者说。讲解员告诉大家：“这是乌贼的



小记者们学习穴位知识。 本报记者 李洋 摄

骨头，中医通常都用它做止血药。而且它还具有止痛、止血、接骨、骨缺损修复、抗辐射、抗肿瘤、抗溃疡等作用。之后。讲解员为小记者们一一介绍了其它药材的功效。

仅仅在耳朵上 就有几十个穴位

随后，该院医生来到了会议室，她的手中拿着两个耳朵的模型，还有一个满身标有穴位的假人。“小记者们好，下面由我来为大家讲解中医中很重要的一个知识——穴位知

识。”医生说道，不知道大家有没有贴过三伏贴，贴三伏贴就是通过贴敷刺激穴位，达到预防、治疗疾病的目的。“看我手中的这个耳朵模型，仅仅是在我们的耳朵上就有几十个穴位。”接下来，医生为小记者们贴了耳豆贴。并且告诉小记者们：“在耳朵上贴上的耳豆贴有预防近视的作用。”

在活动的最后阶段，讲解员为小记者讲解了关于中医的故事。虽然此次中医药体验只有短短1个小时的时间，但小记者们感受到了祖国传统医学的神奇奥秘和博大精深。

加入齐鲁晚报小记者 开启职业体验之旅

想体验不同的职业吗？快来加入齐鲁晚报小记者吧！在周末或假日，小记者团都将准备丰富的社会实践、特色课体验营，锤炼孩子们的意志，让孩子们体验采访的每一个细节，锻炼与陌生人交流的技巧，摄影培训让小记者学会记录世界的美。同时，本报将开辟专版，记录小记者们的点点滴滴。小记者们的优秀作品也将在本报刊发。

咨询电话：18053341995。

齐鲁晚报·齐鲁壹点开通房产维权热线：15505338940

买房遭遇烦心事，我们帮您维权

B02 抢眼

利用网站漏洞赚大钱？

一女子被“IT男友”骗走28万

B03 抢眼

淄博地区60岁以上离退休人员免费领取

老年休闲按摩鞋+时尚保温壶



轻便，舒适，还能按摩、老人说：这鞋穿上就不想脱
7个穴位，46个触点，走路就像做足疗。

鞋垫上的46个触点能刺敷脚上的穴位，反射到五脏六腑，走路就等于按摩了，以前穿鞋累脚，走路累腿，自从穿了这鞋，就像做足疗一样舒服。走路特别有劲，现在冬天来了，不管是日常遛弯、买菜、带孙子、还

是出门旅游，都能越穿越好。

年纪大、腿脚差，赶紧换双休闲按摩鞋！

通过在走路过程中不断按摩脚底、刺激穴位，老年人穿鞋需要特别讲究，鞋子不仅要具备舒服、轻便防滑等基本功能，释放脚步压力，舒筋活络，促进脚步循环，腿脚血液顺畅，腿不麻脚不痛，走路更有劲！



时尚保温壶

使用方便，美观耐用，耐寒耐热耐高温，不易老化，持久耐用，深受广大群众的喜爱，正值秋冬交替之际，外出时，随时地享受热水，正是出门遛弯、旅游必备物品！

温馨提示(只送不卖 敬请监督)

1.需提前电话预约，逐位登记。

2.仅限60岁以上退休人员申领，只能本人申领，不接纳他人代办；每人限领一份，每户限两份。

3.须由本人持有效身份证件和退休证复印件现场办理，按指定时间、地点、统一发放，分批次发放。

4.淄博仅限200分领完为止。

5.已在本公司申请物资者谢再次申领。

报名日期：2018年10月30日-10月31日 工作时间：8:00-12:00;13:30-17:30 报名地址：天健大厦15楼1502室

公交路线：乘35、51、58、89、90、92、123、127、157、158、251路到人民公园站下车（茂业天地北行50米）

报名电话 6074850