



颁奖现场,本报获得大奖。▶

▼沉甸甸的奖牌。



获“山东省第八届全民健身运动会社会力量办赛突出贡献奖” 官宣!齐鲁晚报“跑”回大奖

本报11月13日讯 (记者田宇)11月10日晚,山东省第八届全民健身运动会在日照正式闭幕。山东省第八届全民健身运动会自4月13日开幕以来,历时6个多月。会场传来好消息,齐鲁晚报被山东省体育局授予“山东省第八届全民健身运动会社会力量办赛突出贡献奖”!

地标马拉松是齐鲁晚报着力打造的本土全民健身品牌。自去年年初以来,齐鲁晚报地标马拉松累计举办了16场不同类型的马拉松活动,累计吸引2万多人参与全民健身。尤其是今年,经过严格的审核和考察,齐鲁晚报2018地标马拉松系列赛成功入围山东省政府第八届全民健身运动会,成为官方全

民健身赛事。据了解,本届运动会社会化办赛取得新突破,办赛主体进一步多元化。在原有赛事全部交由社会力量承接基础上,积极探索“群众赛事群众办”新模式,将幼儿园足球联赛、马拉松系列赛等一批由社会力量发起组织的赛事吸收为运动会正式项目,在参与规

模、商业赞助和社会效益等方面都取得了积极效果,进一步激发显现了群众体育赛事内在活力和多元带动效应。齐鲁晚报发挥自身优势,积极引导社会各界力量共同参与,到地标马拉松系列赛的举办中来,精心策划、悉心组织、重点打造、科学办赛,趣味办赛,不断提高地标马拉松赛事的社

会参与度以及关注度,增强全民健身意识,引导科学健身,倡导健康生活理念。为山东全民健身事业的发展做出了积极贡献,受到了社会各界一致好评。此次获奖,不但是政府和社会对齐鲁晚报的肯定和认可,更激励着地标马拉松在未来的发展中,向更多人推广全民健身,让体育为民惠民。

览“长城之父”,品文化之旅

本报记者 田宇

“在济南,还真难寻觅到这处古老东方文化和近现代历史碰撞而产生的产物!”不少人游览大峰山齐长城旅游区后都会发出这样的感叹。大峰山齐长城旅游区位于济南市长清区孝里镇境内,介于长清、平阴、肥城三区交界处,是集人文古迹、度假、养生、休闲、红色旅游于一体的综合性旅游景区,因地处“长城之父”齐长城的源头而越来越被人们熟悉和喜爱。提起长城,许多人不知道的是,在齐鲁大地上有着一处被誉为“中国长城之父”的齐长城,记忆着历史的沧桑。昔日守护我们家园的这条长城历经沧桑又生机勃勃,散发着独有的东方韵味。大峰山山势围合,三面峭立,曲如列屏,形若箕掌,因其顶

峰高而大,故得名——大峰山。很多人不知道的是,这里是号称“长城之父”齐长城的源头。《管子·轻重篇》曰:“长城之阳鲁也,长城之阴齐也。”齐长城建于公元前685年,比秦长城早四百余年,堪称“中国长城之父”,也是我国古代建筑最雄伟的代表。放眼全球,它比欧洲人公元前459年修建的雅典壁垒早200余年,堪称“世界壁垒之最”。是目前国内年代最久远、规模最大的古建筑遗址。齐长城绵延大峰山顶1500多米,整个长城绵延起伏十分壮观。齐长城为齐鲁之界,建于公元前685年,为齐王桓公所建,司马迁的著作《史记》中记载:“乘山岭之上筑长城,东至海,西至济洲,千余里以备楚。”齐长城西起山东长清县南部,向东至泰安至胶县琅琊台入海。齐长城在中国历史上占有重要地位,同样具有很高的旅游价值,是我国唯一一起于黄河止于大

海的长城,也是我国最早的长城,早于北京秦长城490年。是目前中国现存有准确遗迹可考、保存状况较好、年代最早的古代长城。齐长城平地为黄土夯筑,山上则为石块垒砌。长城分两道,城墙一般高5米,厚2.5米。城内地侧有守城马道,高4米、宽2米,马道下依墙建石屋,整个长城峰峦叠翠,景色秀丽,蜿蜒在崇山峻岭之上,十分壮美。恰似东方巨龙,盘旋飞舞于崇山叠嶂之中,将黄河、泰山、东海连成一体,这不但是我国古代劳动人民智慧与力量的结晶,更是齐鲁大地的脊梁。齐长城,它建筑在起伏连绵的泰沂山脉的山岭、平谷之中。由于当时的条件,修建这么一座长城的难度可想而知。千百年过去了,昔日守护我们家园的齐长城尽管没有八达岭、嘉峪关的明长城那般雄伟壮丽,但却保存了长城修建最初的原始面貌,已成为了连接历史和未来的桥梁。



周末亲子健康跑 明起开领参赛包

地点:东舍坊西居1-1-08得益乳业棋盘街连锁店

本报11月13日讯(记者杜洪雷)自“得益乳业杯”千佛山亲子健康跑报名开启之后,各地的跑友踊跃参与,不到一周就已经达到600个报名名额。自11月15日起,凡是报名成功的跑友凭身份证就可以到位于棋盘小区的得益乳业棋盘街连锁店领取比赛T恤、参赛包和抽奖券。

11月6日,齐鲁晚报和齐鲁壹点发布“得益乳业杯”千佛山亲子健康跑开始报名的消息之后,迅速在广大读者和网友中传播。“这个健康跑太适合一家三口齐上阵了,强度又不大,孩子也完全可以跑下来。”市民刘女士看到报名信息之后,没有多想就给孩子和老公报上名。

“得益乳业杯”亲子健康跑千佛山站是齐鲁晚报·齐鲁壹点和得益乳业共同打造的亲子品牌活动,在风景秀丽的千佛山风景区完成2公里的赛程。本次活动由山东省体育局指导,济南市园林局和济南市千佛山风景区管理中心鼎力支持。

参与感强,突出亲子趣味,边运动边欣赏山间美景,正是此次千佛山亲子健康跑吸引了众多跑友的缘故。“我是一个马拉松爱



好者,以前习惯自己一个人在赛道上跑,这次我想和家人一起感受跑步的乐趣。”资深跑友程先生认为,这次的亲子健康跑其实给了他和家人增进感情的机会。报名信息发布数日,600个比赛名额已经报名满员。自15日起,凡是报名成功的跑友凭本人身份证就可以到得益乳业棋盘街连锁店领取参赛包、跑步T恤和抽奖券。领取时间:11月15日—11月16日,每天上午9:30—下午5点。领取地点:济南市东舍坊西居1-1-08(棋盘街小学北邻十字路口向西100米)得益乳业棋盘街连锁店。如要替他人带领,请携带他人的身份证或者身份证复印件。