

# 多学科联手出击炎症性肠病

## 山东大学齐鲁医院疑难肠病多学科诊治团队造福患者

本报记者 陈晓丽

### 案例:

经过规范诊治,患病13年的她顺利生子

看着身边刚出生几个月的孩子,30岁的李女士有种劫后余生的喜悦。两年多前,第一次来到山东大学齐鲁医院就诊的时候,她没想到自己能怀孕生子,甚至焦虑到无法正常工作。早在13年前,因为一直肚子疼和频繁拉肚子,李女士被诊断为溃疡性结肠炎,一直断断续续吃药治疗。“当时跑了很多家医院,每次都是拿药回来。”李女士回忆道,因为缺乏医生长期追踪随访,病情反复发作,一次比一次严重,后来没办法,只能长期吃激素类药物和免疫抑制剂。

然而这两类药物都对身体有副作用,李女士曾出现严重腰椎骨折,并且一度因为溃疡性结肠炎病情加重,住进了当地医院重症监护室。

后来,李女士来到山东大学齐鲁医院消化内科就诊。山东大学齐鲁医院副院长、消化内科学科带头人李延青联合该院多学科为其进行了综合评估,确定了阶段性治疗方案,并为她建立了完整诊疗档案。经过一年多不同科室的共同努力,李女士的病情逐渐缓解,并于不久前成功怀孕生子。

“这主要得益于多学科诊治团队的密切合作。”李延青介绍道,溃疡性结肠炎和克罗恩病都属于炎症性肠病,是一种慢性非

伴随着经济发展,我国炎症性肠病的发病率呈上升趋势。然而由于该病的症状和多种疾病极为相似,误诊和漏诊的情况时有发生,甚至有不少患者数年来奔波多家医院仍不能得到规范诊治。为了进一步规范强化炎症性肠病的治疗,山东大学齐鲁医院专门开设了炎症性肠病门诊,并组建了一支疑难肠病多学科诊治团队。



山东大学齐鲁医院疑难肠病多学科诊治团队

特异性肠道炎症性疾病,以腹痛、腹泻、黏液血便、发烧等为主要临床表现,严重者可能导致穿孔、梗阻以及各种并发症。

### 现状:

诊断和治疗都是难题,有待进一步系统规范

目前溃疡性结肠炎和克罗恩病的确切病因尚不确定,多发生于青壮年阶段。随着经济发展,近十年来我国患病人数正呈现逐步增加趋势。“和生活压力增大、使用冰箱、卫生习惯的改变等都有一定关系”,山东大学齐鲁医院消化内科主任左秀丽解释道。

“由于炎症性肠病的症状

和多种疾病类似,例如肠结核、淋巴瘤、血管炎等,再加上基层医生对炎症性肠病接触较少,常常会有误诊和漏诊的情况发生。”左秀丽告诉记者。

这些疾病的明确区分和诊断至今都是难题,左秀丽表示,“需要医生根据患者病史、临床表现和辅助检查手段等综合评估,进行排他性诊断,有时甚至还需要经过一段时间的治疗观察和随访,才能最终确诊。”

“不仅是确诊困难,治疗时也需要根据患者的具体情况,分期分段给予病情诊断,制定个性化的综合性治疗方案。”左秀丽说道,因此该病从诊断到治疗都需要多学科协作进行。

目前炎症性肠病还无法完

全治愈,只能阶段性控制,有些患者可能还要接受肠道切除手术。值得庆幸的是,对于绝大部分患者来说,只要坚持系统规范的治疗,就能控制病情发作,防治并发症。

“然而遗憾的是,众多患者由于对该病认识不足或者无法得到合适医生的帮助,治疗不规范,导致病情反复发作、迁延不愈,甚至因无法控制病情而死亡。”李延青表示。

### 解决方案:

建立专病门诊,多学科团队全程参与诊疗

为此,今年9月,山东大学齐鲁医院在内科门诊3-3诊室

开设了炎症性肠病专病门诊,患者可在该院官方微信平台预约界面直接预约,每周二下午、周四下午由专门研究该病的资深医生轮流坐诊,包括全国知名专家李延青、左秀丽等。从患者第一次就诊开始,医生将为其建立疾病档案,完整记录诊治资料,为实现疾病的长期全程管理建立基础。

长期以来,山东大学齐鲁医院消化内科高度重视规范和强化炎症性肠病多学科诊治,紧密合作的疑难肠病多学科诊治团队全程共同参与患者的诊断和治疗,其中包含消化内科、普外科、皮肤科、儿科、影像科、心理科、营养科、风湿科、血液科、超声科、病理科等多个相关科室。

“多学科诊治团队的建立,真正实现了多个医生围绕患者服务,避免了患者在不同科室间奔波的麻烦,不仅有利于尽快明确诊断,治疗方案也会更加系统规范。”李延青说道。

考虑到患者多数时间不在医院,碰到疾病问题往往不知所措,消化内科建立了炎症性肠病患者微信群,由医生和护士在群内随时解答患者提出的问题,给予专业的解答和建议。

李延青表示,作为山东省唯一的“炎症性肠病诊疗质控评估中心”,齐鲁医院联合省内30家三甲医疗机构成立了“山东省炎症性肠病健康医疗大数据科技创新平台”,未来将在山东省卫计委的领导下,依托健康医疗大数据中心,总结记录炎症性肠病发病、发展及诊疗的相关资料,以更好地为患者服务。



的士司机老陈  
献血庆退休



近日,青岛市中心血站二楼献血大厅,出租车司机陈育田再次来到血站撸袖献血。当天不仅是他的生日,也是他60岁退休的日子。陈师傅选择用无偿献血的特殊方式来纪念这一天,为自己14年的的士生涯和8年的献血经历画上了圆满的句号。

陈师傅14年的出租车司机生涯里,零投诉无事故,并多次荣获助人为乐、拾金不昧的表彰

(任霄惠 刘海霞 摄)

# 教癌友吹葫芦丝,她用音乐“心理辅导”

今年63岁的魏锡贞,被一场宫颈癌改变了人生。原本一辈子急脾气的她,性情变得平和,与家人的关系也变得前所未有的融洽。不仅如此,多年来擅吹葫芦丝的她,还成了济南抗癌俱乐部葫芦丝班的老师,用音乐帮助大家疏解压力,疗愈癌症带来的伤痛。



和地处理,跟家人的关系也前所未有的融洽。女儿结婚后,女婿一直跟她和丈夫一起住,两年多来,彼此连半句不愉快都没有。“每天晚上,女儿女婿下了班就过来陪我说说话,特别温馨。每天早上,我都是先给他们做好早饭再出去锻炼,我一定

那些时刻觉得特别幸福。”

### 抗癌俱乐部里开班教葫芦丝

因为葫芦丝吹得好,魏锡贞成为很多小区的义务老师。从生病前的黄金99小区、阳光100、中铁国际城,到生病康复后再次接起的汉峪华园,每周她都会坐车到这些小区,教大家吹葫芦丝。

2018年,她在抗癌俱乐部里开办起了一个“葫芦丝学习班”。肿瘤患者有其特殊性,很多人身体状态不好,学习可能时断时续,情绪也可能随着病情有所起伏。魏锡贞没有犹豫。

这些年来,她坚持不收费用,也从不帮学生买葫芦丝,但为了给班里的肿瘤患者买便宜又优质的葫芦丝,她在网上泡了七个多小时,一家家对比询问,终于给每个人买到了仅100多块钱、音质上佳的葫芦丝。一般情况下,学葫芦丝大约要换5把乐器,考虑到肿瘤患者的经济情况,她给大家改谱子,让每个人用一把乐器也能从头学到底。

“我能看到大家在课堂上,在音乐中的快乐。”魏锡贞坦言,她看到大家上完课哼着曲子高高兴兴地回家,就觉得自己的生命也充满意义。“患者群体更多地需要一些像这样的爱好作为寄托,疏解情绪,我一定会把这个音乐班办下去。”

链接  
山东首家肿瘤专科药房  
康夫堂肿瘤大药房

肿瘤作为一种高度复杂的慢性疾病,诊断、治疗、用药、预防、康复等各个环节均需要专业人员的指导。在住院治疗阶段,有医护人员的临床指导,而出院后的居家康复阶段,则往往陷入孤立无援的境地。

我省首家肿瘤专科药房——康夫堂肿瘤大药房,填补了广大肿瘤病友居家康复的专业服务空白。康夫堂肿瘤大药房康复顾问,均是具有肿瘤药学和医学背景的专业人员,可为广大肿瘤病友提供病理分析、临床治疗路径与效果评估、用药指导、康复教育、心理疏导等综合辅导。康夫堂肿瘤大药房品类齐全,目前经营有:化疗药、靶向药、肿瘤中成药、镇痛类、止吐类、升白类、祛水类、营养支持类等一百八十种药品,可满足肿瘤病友不同阶段、不同情况的一站式用药需求!

服务热线:0531-86018729

本报记者 孔雨童

### 生病后,她再也不急躁了

退休前的魏锡贞,是印刷公司的一名职员。退休后,为解决更年期带来的情绪等问题,她听从医生的建议,开始学习葫芦丝,从2008年开始,一练就是十年。

2016年12月,身体不适的她在医院被确诊为宫颈腺癌。她接受了5个多小时的宫颈癌手术,然后就是化疗、放疗。手术后第7天的一早,她就第一个起来在病房里溜达,医护人员都竖起大拇指。

“我反思为什么会得癌症。”魏锡贞说,看了很多资料后,她发现原来自己就是那种“癌症性格”,事事要强,常常火气很大。“在家里尤其如此,比如一点东西放的地方不对,我可能就开始着急嚷嚷。”

魏锡贞说,生病后的两年,她性格改变了很多。她再也不急躁了,所有的事都能心平气