



多学科联手出击炎症性肠病

山东大学齐鲁医院疑难肠病多学科诊治团队造福患者

本报记者 陈晓丽

案例：
经过规范诊治，患病13年的她顺利生子

看着身边刚出生几个月的孩子，30岁的李女士有种劫后余生的喜悦。两年多前，第一次来到山东大学齐鲁医院就诊的时候，她没想过自己能怀孕生子，甚至焦虑到无法正常工作。早在13年前，因为一直肚子疼和频繁拉肚子，李女士被诊断为溃疡性结肠炎，一直断断续续吃药治疗。“当时跑了很多家医院，每次都是拿药回来。”李女士回忆道，因为缺乏医生长期追踪随访，病情反复发作，一次比一次严重，后来没办法，只能长期吃激素类药物和免疫抑制劑。

然而这两类药物都对身体有副作用，李女士曾出现严重腰椎骨折，并且一度因为溃疡性结肠炎病情加重，住进了当地医院重症监护室。

后来，李女士来到山东大学齐鲁医院消化内科就诊。山东大学齐鲁医院副院长、消化内科学科带头人李延青联合该院多学科为其进行了综合评估，确定了阶段性治疗方案，并为她建立了完整诊疗档案。经过一年多不同科室的联合努力，李女士的病情逐渐缓解，并于不久前成功怀孕生子。

“这主要得益于多学科诊治团队的密切合作。”李延青介绍道，溃疡性结肠炎和克罗恩病都属于炎症性肠病，是一种慢性非

伴随着经济发展，我国炎症性肠病的发病率呈上升趋势。然而由于该病的症状和多种疾病极为相似，误诊和漏诊的情况时有发生，甚至有不少患者数年来奔波多家医院仍不能得到规范诊治。为了进一步规范强化炎症性肠病的治疗，山东大学齐鲁医院专门开设了炎症性肠病门诊，并组建了一支疑难肠病多学科诊治团队。



山东大学齐鲁医院疑难肠病多学科诊治团队

特异性肠道炎症性疾病，以腹痛、腹泻、黏液血便、发烧等为主要临床表现，严重者可能导致穿孔、梗阻以及各种并发症。

现状：
诊断和治疗都是难题，有待进一步系统规范

目前溃疡性结肠炎和克罗恩病的确切病因尚不确定，多发生于青壮年阶段。随着经济发展，近十年来我国患病人数正呈现逐步增加趋势。“和生活压力增大、使用冰箱、卫生习惯的改变等都有一定关系”，山东大学齐鲁医院消化内科主任左秀丽解释道。

“由于炎症性肠病的症状

和多种疾病类似，例如肠结核、淋巴瘤、血管炎等，再加上基层医生对炎症性肠病接触较少，常常会有误诊和漏诊的情况发生。”左秀丽告诉记者。

这些疾病的明确区分和诊断至今都是难题，左秀丽表示，“需要医生根据患者病史、临床表现和辅助检查手段等综合评估，进行排他性诊断，有时甚至还需要经过一段时间的治疗观察和随访，才能最终确诊。”

“不仅是确诊困难，治疗时也需要根据患者的具体情况，分期分段给予病情诊断，制定个性化的综合性治疗方案。”左秀丽说道，因此该病从诊断到治疗都需要多学科协作进行。

目前炎症性肠病还无法完

全治愈，只能阶段性控制，有些患者可能还要接受肠道切除手术。值得庆幸的是，对于绝大部分患者来说，只要坚持系统规范的治疗，就能控制病情发作，防治并发症。

“然而遗憾的是，众多患者由于对该病认识不足或者无法得到合适医生的帮助，治疗不规范，导致病情反复发作，迁延不愈，甚至因无法控制病情而死亡。”李延青表示。

解决方案：
建立专病门诊，多学科团队全程参与诊疗

为此，今年9月，山东大学齐鲁医院在内科门诊3-3诊室

教癌友吹葫芦丝，她用音乐“心理辅导”



寻找身边抗癌明星

主办:齐鲁晚报 山东省肿瘤防办
山东省抗癌协会
协办:康夫堂肿瘤大药房

本报记者 孔雨童

生病后，她再也不急躁了

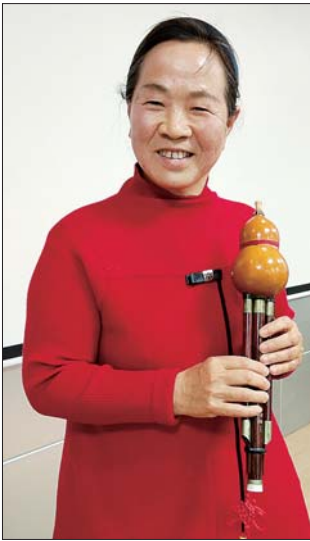
退休前的魏锡贞，是印刷公司的一名职员。退休后，为解决更年期带来的情绪等问题，她听从医生的建议，开始学习葫芦丝，从2008年开始，一练就是十年。

2016年12月，身体不适的她在医院被确诊为宫颈腺癌。她接受了5个多小时的宫颈腺癌手术，然后就是化疗、放疗。手术后第7天的一早，她就第一个起来在病房里溜达，医护人员都竖起大拇指。

“我反思为什么会得癌症。”魏锡贞说，看了很多资料后，她发现原来自己就是那种“癌症性格”，事事要强，常常火气很大。“在家里尤其如此，比如一点东西放的地方不对，我可能就开始着急嚷嚷。”

魏锡贞说，生病后的两年，她性格改变了很多。她再也不急躁了，所有的事都能心平气

今年63岁的魏锡贞，被一场宫颈癌改变了人生。原本一辈子急脾气的她，性情变得平和，与家人的关系也变得前所未有的融洽。不仅如此，多年来擅吹葫芦丝的她，还成了济南抗癌俱乐部葫芦丝班的老师，用音乐帮助大家疏解压力，疗愈癌症带来的伤痛。



和地处理，跟家人的关系也前所未有的有得融洽幸福。女儿结婚后，女婿一直跟她和丈夫一起住，两年多来，彼此连半句不愉快都没有。“每天晚上，女儿女婿下了班就过来陪我说说话，特别温馨。每天早上，我都是先给他们做好早饭再出去锻炼，

那些时刻觉得特别幸福。”

抗癌俱乐部里开班教葫芦丝

因为葫芦丝吹得好，魏锡贞成为很多小区的义务老师。从生病前的黄金99小区、阳光100、中铁国际城，到生病康复后再次接起的汉峪华园，每周她都会坐车到这些小区，教大家吹葫芦丝。

2018年，她在抗癌俱乐部里开办起了一个“葫芦丝学习班”。肿瘤患者有其特殊性，很多人身体状态不好，学习可能时断时续，情绪也可能随着病情有所起伏。魏锡贞没有犹豫。

这些年来，她坚持不收费，也从从不帮学生买葫芦丝，但为了给班里的肿瘤患者买便宜又优质的葫芦丝，她在网上泡了七个多小时，一家家对比询问，终于给每个人买到了仅100多块钱、音质上佳的葫芦丝。一般情况下，学葫芦丝大约要换5把乐器，考虑到肿瘤患友的经济情况，她给大家改谱子，让每个人用一把乐器也能从头学到尾。

“我能看到大家在课堂上，在音乐中的快乐。”魏锡贞坦言，她看到大家上完课哼着曲子高高兴兴地回家，就觉得自己的生命也充满意义。“患友群体更多地需要一些像这样的爱好作为寄托，疏解情绪，我一定会把这个音乐班办下去。”



**的士司机老陈
献血庆退休**



近日，青岛市中心血站二楼献血大厅，出租车司机陈育田再次来到血站撸袖献血。当天不仅是他的生日，也是他60岁退休的日子。陈师傅选择用无偿献血的特殊方式来纪念这一天，为自己14年的的士生涯和8年的献血经历画上了圆满的句号。

陈师傅14年的出租车司机生涯里，零投诉无事故，并多次荣获助人为乐、拾金不昧的表彰

(任霄惠 刘海霞 摄)



**山东首家肿瘤专科药房
康夫堂肿瘤大药房**

肿瘤作为一种高度复杂的慢性疾病，诊断、治疗、用药、预防、康复等各个环节均需要专业人员的指导。在住院治疗阶段，有医护人员的临床指导，而出院后的居家康复阶段，则往往陷入孤立无援的境地。

我省首家肿瘤专科药房——康夫堂肿瘤大药房，填补了广大肿瘤病友居家康复的专业服务空白。康夫堂肿瘤大药房康复顾问，均是具有肿瘤药学和医学背景的专业人员，可为广大肿瘤病友提供病理分析、临床治疗路径与效果评估、用药指导、康复教育、心理疏导等综合辅导。康夫堂肿瘤大药房品类齐全，目前经营有：化疗药、靶向药、肿瘤中成药、镇痛类、止吐类、升白类、祛水类、营养支持类等一百八十种药品，可满足肿瘤病友不同阶段、不同情况的一站式用药需求！

服务热线：0531-86018729