

# 2019年度居民医保费开始缴纳了



近日,章丘区政府召开了2019年度居民医保征缴工作大会,从11月15日起,广大居民可以缴纳2019年度居民医疗保险费啦。下面,带大家了解一下2019年度居民医疗保险政策的主要内容。

居民医疗保险是由原新农合和城镇居民医疗保险整合而来,执行济南市统一政策。其保障体系由居民基本医疗保险和商业大病保险两项制度组成。

本报通讯员 孟岳

## 一、居民基本医疗保险

### (一)参保范围

中小学阶段的在校学生、托幼机构在园儿童以及其他18周岁以下具有本市户籍的居民和新生儿(自出生之日起12个月内的儿童);年满18周岁,具有本市户籍,且未参加职工医疗保险的居民;长期在章丘居住,且未参加职工医疗保险的非本区户籍居民以及随父母居住的非本区户籍的新生儿。

### (二)缴费标准(见表格)

### (三)缴费期:

每年9月1日至12月31日为下一年度缴费期。新生儿可在户籍登记后即时缴纳全年居民基本医疗保险费用。

(四)待遇享受期:参保居民按年度享受待遇,待遇享受期为缴费次年的1月1日至12月31日。新生儿自出生之日起3个月内参保缴费的,自出生之日起享受待遇;超过3个月参保缴费的,自缴费次月起享受待遇。

### (五)2019年度待遇一览表(见表格)

## 二、居民大病保险

(一)居民大病保险是居民基本医疗保险的补充部分。

(二)目前由省人社厅指定中国人寿保险股份有限公司章丘支公司承担大病保险报销业务。

### (三)报销待遇:

设立起付线,起付线以上的才能进入居民大病报销范围。起付线为1.4万元,最高支付限额40万元。个人负担的合规医疗费用1.4万元以上(含1.4万元)、10万元以下部分补偿50%;10万元以上(含10万元)、20万元以下的部分补偿60%;20万元以上(含20万元)的部分补偿70%。

## (二)缴费标准

2019年度居民医保缴费标准	
参保对象	缴费标准(元/年)
少年儿童	160
成年居民	一档: 300 二档: 260
重度残疾、农村五保供养对象、城乡最低生活保障对象等困难人员,以及符合我市抚恤定补优抚对象医疗保障政策规定的农村七至十级残疾军人、烈士遗属、因公牺牲军人遗属、病故军人遗属、复员军人、带病回乡退伍军人、参战退役人员	政府全额补助
建档立卡贫困人口	政府全额补助

## (五)2019年度待遇一览表

待遇类别		少年儿童与成年居民一档	成年居民二档
住院报销	三级医院	省部市级 40% 市级 55%	35% 50%
	二级医院	65%	
	一级医院	75%	
	乡镇卫生院	80%	
	起付线	省部三级医院1200元、其他三级1000元、二级700元、一级400元、乡镇医院200元	
最高支付限额	20万元(含个人负担部分)		
普通门诊	社区门诊乡镇医院	50%	
	报销限额	350元	
门规病种	起付线	200元,一年执行一次	
	报销比例	同住院	
生育医疗	顺产800元、阴式手术产1000元、剖宫产1900元		
家庭病床	同住院		
意外伤害	少年儿童因意外伤害发生的门诊急诊医疗费用,累计超过200元以上的部分方可报销,报销比例80%,一个医疗年度内最高支付限额为2000元(含个人负担部分)。		

注:透析门规医疗费用,不分缴费档次,乡镇医院报销90%,其他医疗机构报销80%。

# 冬季气温低,孕产妇感冒怎么办?

## 章丘妇幼健康大讲堂开讲

孕早期是宝宝成形发育的最重要阶段,任何病毒或污染性物质的摄入都有可能影响胎儿的正常发育。对于准妈妈来说,最担心的莫过于常见的感冒了,特别在天气变化的季节,感冒总是防不胜防。

### 感冒有哪些类型?

感冒的症状在初期虽然有些相像,但仍可分为普通感冒和流感病毒性感冒。普通感冒主要表现为打喷嚏、鼻塞,也不发烧,症状较轻,无需服用感冒药,一般一个星期内可自行痊愈。这种情况下孕妇感冒对胎儿是不会有影响的。

如果是由流感病毒引起的感冒,又或者感冒症状比较严重,持续高烧不退的。感冒就有可能对胎儿造成一定的影响:流感病毒引起的感冒,可能导致流感病毒感染胎儿;感冒严重时服用的药物可能会对胎儿有影响;发烧对胎儿也会有一定的影响。

孕早期的胎儿处于器官成型阶段,因此感冒对胎儿的影响相对较大。流感病毒或感冒药物,都有可能对这个时期的胎儿造成致畸如胎儿先天性心脏病以及兔唇、脑积水、无脑和小头畸形等,严重者可能会被建议终止妊娠。

孕中期和孕晚期的胎儿各个器官已经形成,感冒对这个阶段的胎儿的影响相对较小,很少会造成不良影响。但若是这个时期发生严重感冒,长时间高烧会妨碍子宫内胎儿的发育,若是孕末期,极端咳嗽也可

能引起早期破水,甚至是早产。

### 感冒有哪些食疗方?

对于一般感冒,如果想在初期就遏制住,以下的食疗方可以帮到准妈妈们。

1. 姜汤。生姜味辛、性微温,入肺、胃、脾三经,入肺经外能发汗,内能化痰,入胃经又善温中止呕,因此生姜具有发汗解表、温中散寒、暖胃止吐、祛痰止咳、解毒等功效,因此对治疗感冒非常有效。但姜汤只适用于外感风寒初期,如果是热性的感冒或发烧就不适合了。

2. 香菜葱白汤。香菜15克,葱白15根,生姜9克。制法:将香菜、葱白、生姜分别洗净,切碎共放锅中加清水适量煎煮10~15分钟,去渣取汁饮服即可。功效:发表散寒。用法:每日2次,连服2~3日。

3. 薄荷粥。薄荷15克煎取药汁候凉,取粳米60克加水煮粥,待粥将成时,加入薄荷汁及适量冰糖。稍温即服,得汗最佳。薄荷为疏散风热之要药,加粳米、冰糖制粥,能促使出汗,又有护胃作用。此汤饮对新感风热者最适宜。

4. 感冒时一定要多喝水,体温如果上升,但是感觉只是比正常体温稍稍发热时,可以



喝一些自然放凉的白开水,多喝水多上厕所,才能及时的排除体内的毒素和内火。

### 感冒该吃什么药?

如果准妈妈觉得吃药比较快速有效,那么该怎么选择市面上林林总总的感冒药,以减少副作用对宝宝的影响?目前

抗感冒药大多是复合制剂,含有多种成分,常见的有速效伤风胶囊、感冒通、康泰克、白加黑、康必得、克感康、快克等等,这些药大都含组胺药,孕期不宜服用。孕期感冒发烧,不妨选用一些毒副作用较少的中草药对症处理。怀孕初期感冒症状,可服用如具有清热解毒、抗病毒作用的板蓝根、

大青叶、连翘、羌活、金银花等。中成药及其制剂银翘解毒丸及片剂、颗粒剂,复方大青叶注射液、银黄口服液等都可以考虑用。对于感冒初期,症状并不严重的孕妇患者,也可以采取非药物疗法,如推拿、穴位按摩、理疗、气功调理等。多饮开水,或洗热水澡,都有助于身体康复。