

“

“敬畏生命用心看病”。自1981年建立科室以来,经过37年的发展,山东省千佛山医院心内科已经快速成长为国内知名心血管病临床诊治中心。

目前,2位泰山学者特聘专家、250张开放床位、110余名医护人员、年门诊量超过20000人、年手术量3400余例,这些数字的背后,是无数心血管病患者的康复和新生。



山东省千佛山医院心内科团队在救治患者

心血管病患者从这里开始“心”生

山东省千佛山医院心内科:敬畏生命用心看病

本报记者 陈晓丽

治疗方式演变

心血管介入诊疗的应用提升了诊疗水平

5日下午三点,山东省千佛山医院介入治疗室内,一片紧张忙碌,以该院心内科主任、泰山学者侯应龙为首的医护团队正在介入治疗室内争分夺秒地救治各类心血管病患者,家属则在门口焦急地等待亲人平安顺利的消息。

近年来,心血管病发病率不断上升,并呈年轻化趋势。《山东省居民疾病与健康状况(2016年)》统计数据显示,山东省心血管病发病率为139.16人/10万,死亡率为203.47人/10万,心血管病已经成为山东省居民健康和生命的最大杀手。

过去,心血管病的治疗只能依赖药物和外科手术。在医学微创化和精准化发展的趋势下,介入技术在心内科领域的应用成为必然。“所谓介入技术,就是在医学影像设备的监视下,利用穿刺和导管技术对疾病进行诊断和治疗,并以治疗为主的一种技术。原来必须外科手术治疗的心血管疾病,现在只需要一个针孔大小的穿刺点就能完成,创伤小,恢复快。尤其是对于年龄偏高同时合并多种慢性疾病的患者,由于身体无法耐受外科手术,介入技术的发展大大提高了他们的有效治疗率。”山东省千佛山医院心内科副主任、泰山学者闫素华解释道。

山东省千佛山医院心内科是国内首批、省内率先开展介入诊疗的科室之一,如今,介入技术已在该科室全面开花,包括为冠心病患者安放支架,心律失常的射频消融治疗,永久心脏起搏器植入术,结构性心脏病(包含先天性心脏病,风湿性心脏病等)的介入治疗等。2017年,山东省千佛山医院心内科全年完成各类心血管病介入治疗3400余例,没有出现任何相关医疗事故。

攻克疑难危重冠心病

每年治疗200例左右,约占患者总量的20%

急危重症救治能力往往代表了一个科室的医疗水平。作为省级大型三甲综合性医院的重点科室,疑难及危重症冠心病患者的救治已经成为山东省千佛山医院心内科的工作重点,如心脏病

主干病变、慢性闭塞病变、严重钙化病变、多支血管病变、桥血管病变、冠心病合并严重心衰、冠心病合并多脏器功能不良等。

“这类冠心病的风险大,死亡率高,治疗起来非常棘手。”侯应龙表示,面对重重压力,近年来,心内科医疗团队努力突破了种种技术难关,将众多患者从死亡线上拉了回来,并提升了生活质量。

52岁的张先生就是其中一员。一年前,张先生来到山东省千佛山医院心内科就诊时,内心已经不敢再抱希望。院外诊断为扩心病,房颤,严重心衰等多种心脏病,张先生全身浮肿,无法平躺,连睡觉都只能坐在床上。此前反复到北京、上海等地知名医院就诊,医生都表示心脏移植是唯一的办法。

然而由于供体和经济条件限制,张先生的病情不断恶化,生命逐渐进入倒计时。慕名来到山东省千佛山医院后,侯应龙所在的心内科专家团队经过综合评估,认为患者可能为长期缺血导致的缺血性心肌病继而发生心衰房颤。在用药物纠正心衰后,冒险为张先生进行了心脏造影检查,结果显示,张先生的多支心脏血管同时存在严重狭窄。

精准诊断为治疗提供了充分依据,随后,心内科团队先后为张先生进行了两次支架手术,取得了满意的治疗效果。术后随访发现,张先生身体状况大大好转,生活也恢复了正常。

和张先生一样病情危重的患者在山东省千佛山医院心内科不胜枚举,侯应龙告诉记者,这得益于科室内综合实力强大的医疗团队、国际先进的医疗设备、完善的介入器械以及患者和家属的充分信任与理解。如今,该科室每年救治约200例高难高危冠心病患者,占科室冠心病介入治疗总量的20%左右。

绿色治疗心律失常

射频消融术在向精准无辐射方向发展

几年前,一名8岁的男孩被救护车紧急送到山东省千佛山医院。因为室上性心动过速突然发作,男孩全身抽搐不止,送到医院时已经陷入昏迷,完全没有了意识。闫素华接到通知,立刻赶到了急诊。据悉,男孩的父母已经带他跑过北京、上海等地的不少医院,都说这种情况治疗成功率不高,所以一直拖着,孩子也没有上学。

经过详细检查和集体讨论,闫素

华认为,采用射频消融术的治疗成功率可达到80%,男孩的父母积极表示愿意尝试。

手术必须是在局部麻醉下进行,然而男孩不愿配合手术,在手术室内又哭又闹。医护人员耐心地跟男孩聊天,逐渐打消了他的紧张和恐惧。最后,在医护人员的全程安抚陪伴下,闫素华动作轻柔又精准地完成了射频消融操作,从此终结了男孩室上性心动过速的发作。

出院不久后,男孩顺利入学,最近几年的随访复查发现,男孩身体状况一直不错。

自从1993年该科室在全省最早开展射频消融术以来,从最初只能治疗室上性心动过速,随着技术不断成熟,如今已经全面应用于室上性心动过速,室速、房速、房扑、房颤、早搏等各种心律失常的治疗,治愈率达到95%以上。

除了疾病治疗领域的拓展,射频消融术也在不断向“绿色化”发展。闫素华告诉记者,不同于以往只能依赖X射线标测病灶位置,现在科室采用了先进的三维标测技术,没有辐射影响的同时,病灶位置的标测更加精准。

不久前,一位怀孕7个多月的孕妇辗转多家医院后被送到该科室,因为室上性心动过速,连续三天时间心跳次数高达210多次/分钟,血压只有70/40,情况十分危急。在尝试食道调搏失败后,闫素华带领团队就通过这种绿色三维标测技术,为孕妇成功完成了射频消融术,不仅挽救了孕妇生命,胎儿也免受放射线影响。

重视人文关怀

关注患者心理需求,医护人员互相关爱

“过去这些年来无论是患者还是医护人员,很多人都一心追求医疗技术的至高点,认为技术能解决一切。”侯应龙表示,其实有时患者心理层面的痛苦要甚于身体,医学不仅要尽力为患者解决身体病痛,还要关注他们心理层面的需求。

“医院陌生的环境,听不懂的医学术语,都会加剧病人内心的紧张和不安。”因此,侯应龙认为,在为患者明确诊断病情和治疗的同时,医护人员不能忽视对病人的心理抚慰,要与病人多沟通交流使其焦虑情绪可以找到倾诉出口,“病人和医护人员之间互相理解支持,才能一致对抗疾病。”

这种理念时刻体现在一件件日常

琐事里。几年前听闻一位患者私下里悄悄说“进了医院就像进了迷宫”,说者无意听者有心,从此以后,心内科医护人员在给患者开检查单时,总会明确标注检查楼层及检查时间,让患者走最少的路、用最短的时间完成检查。

侯应龙告诉记者,不仅要多关注患者的心理状况,医护人员之间也要有互相关爱的气氛,“医护团队之间团结友爱,才能以最好的精神状态去照顾病人。”每年春末秋初,心内科都会组织全体医护人员分批到城郊游玩放松,并且不忘提醒“叫上你们的家属,没有他们背后的支持就没有科室的现在”。

此外,为了提供最权威、最通俗、最常用的心血管疾病防治知识,心内科还开设了“心健康”、“心行动”、“出院患者随访”等多种有针对性的健康知识讲座,并且拍摄了《介入手术宣教视频》、编辑了《冠心病患者健康教育丛书》,创建了科室微信平台,以帮助病人及时接收到最新的疾病相关知识。

相关链接:

山东省千佛山医院心内科简介

山东省千佛山医院心内科,是山东省首批心血管专业重点学科、山东省首批免评的临床重点专科、山东省心血管病学泰山学者岗位、国家卫健委心血管病专科医师培训基地、国家卫健委心血管介入诊疗培训基地、国家药监局临床药物试验基地、山东大学心内科专业硕士与博士研究生培养单位。

心内科在职医生41名,其中高级职称20名,博士研究生导师3名,二级教授3名,硕士研究生导师9名。开放床位250张,拥有一流的诊疗设备,目前可独立开展各种心血管介入诊疗技术,年介入手术量3400余例,其中冠心病介入治疗1300余例,射频消融300余例,心脏植入器200余例。

近年来共承担国家、部、省、厅级科研课题30余项;获各类奖项12项;主编著作12部,副主编8部,参编著作近30部;承担国家级继续教育项目3项;近10年来国外SCI收录的杂志发表论文60余篇,累计影响因子200余分,其中影响因子最高为19.896。